

喘祖帕颗粒治疗小儿感冒咳嗽的疗效

张评萍

防城港市中医医院 广西 防城港 538021

【摘要】：目的：分析维药寒喘祖帕颗粒治疗小儿感冒咳嗽的疗效。方法：入组我门诊收治的小儿感冒咳嗽患儿共 100 例，根据治疗方案的差异，收集相关的资料进行对比，当中，对照组的 50 例患儿给予常规治疗，观察组的 50 例则给予常规药物增加维药寒喘祖帕颗粒。治疗 5 天后门诊随访，根据疗效判定标准，比较两组小儿感冒咳嗽疗效水平，并调查有无出现相关不良反应，并抽血复查血常规明确机体炎症情况。结果：治疗前二组病患超敏 C 反应蛋白、白细胞计数、中性粒细胞比较， $P > 0.05$ ，而治疗后观察组超敏 C 反应蛋白、白细胞计数、中性粒细胞改善程度大于对照组改善程度， $P < 0.05$ 。5 天后门诊随访，观察组小儿感冒咳嗽疗效高于对照组， $P < 0.05$ 。两组家长均反馈治疗过程没有出现不良反应， $P > 0.05$ 。结论：维药寒喘祖帕颗粒对于小儿感冒咳嗽的效果确切，可改善咳嗽咳痰等临床症状，控制机体炎症，且安全性高。

【关键词】：维药寒喘祖帕颗粒；小儿感冒咳嗽；疗效

The Curative Effect of Treating Cold and Cough in Children

Pingping Zhang

Fangchenggang Hospital of Traditional Chinese Medicine Guangxi Fangchenggang 538021

Abstract: Objective: To analyze the curative effect of Weiyao Hanchuan Zupa granules on children with cold and cough. Methods: A total of 100 children with cold and cough were enrolled in our outpatient department. According to the difference of treatment plans, relevant data were collected and compared. Among them, 50 children in the control group were given routine treatment, and 50 children in the observation group were given routine drugs to add Uyur medicine Hanchuan Zupa granules. Follow up in the outpatient department after 5 days of treatment. According to the efficacy criteria, compare the efficacy of the two groups of children with cold and cough, investigate whether there are related adverse reactions, and draw blood to recheck the blood routine to determine the body inflammation. Results: Before treatment, the levels of hypersensitive C-reactive protein, leukocyte count and neutrophil of patients in the two groups were compared ($P > 0.05$), while after treatment, the levels of improvement of hypersensitive C-reactive protein, leukocyte count and neutrophil in the observation group were greater than those in the control group ($P < 0.05$). After 5 days of outpatient follow-up, the effect of children's cold and cough in the observation group was higher than that in the control group ($P < 0.05$). Parents of both groups reported that there was no adverse reaction during the treatment, $P > 0.05$. Conclusion: The Weiyao Hanchuan Zupa Granule has a definite effect on children's cold and cough, can improve the clinical symptoms such as cough and expectoration, control the body inflammation, and has high safety.

Keywords: Weiyao Hanchuan Zupa granules; Children cold cough; Curative effect

小儿感冒咳嗽是一种常见的儿童多发病。小儿感冒后咳嗽是一种常见的疾病，是一种呼吸系统的疾病，表现为干咳、咽痒、少量白色粘痰。儿童在春季和冬季以鼻塞、喷嚏、发热、咳嗽等症状为主，对儿童的日常生活和身体发育造成很大的影响。由于儿童年纪太小，对外界的细菌抵抗力不强，易导致多种症状。如果儿童不能得到有效的治疗，会导致儿童的病情恶化，进而导致儿童的健康发育受到严重的影响。目前西医治疗此类儿童多以抗病毒药物和抗菌药为主，但因其不良反应严重，且儿童年纪尚轻，对西药的耐受性不强，因此，为降低儿童服用西药的不良反应，需要采取更为安全的治疗药物。维吾尔医界认为，小儿感冒咳嗽是由寒性乃孜来所致的呼吸系统疾病，采取维药寒喘祖帕颗粒治疗可带来

一定的效果^[1]。本研究入组我门诊收治的小儿感冒咳嗽患儿共 100 例，根据治疗方案的差异，收集相关的资料进行对比，当中，对照组的 50 例患儿给予常规治疗，观察组的 50 例则给予常规药物增加维药寒喘祖帕颗粒，探索了维药寒喘祖帕颗粒治疗小儿感冒咳嗽的疗效，如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

入组我门诊收治的小儿感冒咳嗽患儿共 100 例，根据治疗方案的差异，收集相关的资料进行对比，当中，对照组的 50 例患儿给予常规治疗，观察组的 50 例则给予常规药物增加维药寒喘祖帕颗粒。其中，对照组男/女：29/21，年龄 2-8 岁，平均 (5.21 ± 1.12) 岁。观察组男/女：28/22，年龄 2-9

岁, 平均 (5.24±2.40) 岁。两组统计学比较显示 P 大于 0.05。

1.2 方法

对照组的患儿给予常规治疗, 患儿口服四季抗病毒合剂, 2~5 岁 5 毫升, 每天三次, 5~7 岁 5~10 毫升; 若有肺炎支原体、衣原体感染的患儿, 增加患儿对阿奇霉素的食用, 每日 1 次, 每次 10mg。对于体温超过 38℃ 的患儿则给予布洛芬 10mg/kg 治疗, 每天 2~3 次, 每天 2 次。

观察组: 常规治疗方法同对照组, 连续治疗 5 天; 联合口服维药寒喘祖帕颗粒, 一日 3 次, 一次用量 6g, 口服。连续治疗 5 天。

1.3 观察指标

比较两组治疗前后患儿血常规炎症指标情况、小儿感冒咳嗽疗效、不良反应。

1.4 疗效标准

显效: 经 5 天后复查, 体温正常, 咳嗽、咽喉肿痛消失, 食欲正常, 实验室检查各项指标正常; 有效: 经 5 天后复查, 体温正常, 食欲改善, 咳嗽、咽喉肿痛减轻, 实验室检查各项指标好转; 无效: 达不到以上标准。100%-无效率=总有效率^[2]。

1.5 统计学方法

SPSS26.0 软件处理数据, 计数进行 χ^2 统计, 计量进行 t 检验, P<0.05 表示差异有意义。

2 结果

2.1 治疗前后超敏 C 反应蛋白、白细胞计数、中性粒细胞比较

治疗前二组病患超敏 C 反应蛋白、白细胞计数、中性粒细胞比较, P>0.05, 而治疗后观察组超敏 C 反应蛋白、白细胞计数、中性粒细胞改善程度大于对照组改善程度, P<0.05。如表 1。

表 1 治疗前后超敏 C 反应蛋白、白细胞计数、中性粒细胞比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	时期	白细胞计数(*10 ⁹ /L)	超敏 C 反应蛋白 (mg/L)	中性粒细胞 (*10 ⁹ /L)
观察组 (50)	治疗前	12.12±0.66	16.12±2.22	8.24±0.31
	治疗后	6.24±0.21	4.21±0.31	2.21±0.04
对照组 (50)	治疗前	12.21±0.63	16.14±2.53	8.25±0.31
	治疗后	8.21±0.63	8.66±0.56	4.44±0.14

2.2 小儿感冒咳嗽疗效比较

5 天后门诊随诊, 观察组小儿感冒咳嗽疗效 50 (100.00) 高于对照组 42 (84.00), P<0.05。

2.3 两组不良反应比较

两组家长均反馈治疗过程没有出现不良反应, P>0.05。

3 讨论

小儿感冒后咳嗽是儿童常见的一种慢性咳嗽, 是一种常见的呼吸道疾病, 一般会出现干咳、咽痒、咳少量白色粘痰等症状。但血常规和胸部 x 射线片均未发现异常。感冒后出现咳嗽的概率为 11%~25%, 流行季节出现咳嗽的概率为 25%~50%。小儿感冒后反复咳嗽会对孩子及家庭的正常生活造成极大的困扰。孩子的体质还很脆弱, 如果不及时治疗, 很有可能会发展成为慢性病^[3-4]。

目前, 儿童感冒后咳嗽一般都是使用抗组织胺类止咳类药物, 但疗效并不明显。还可能会引起恶心、口干、便秘等不良反应, 停药后容易复发。我们采取了四季抗病毒口服液等药物治疗, 其中, 四季抗病毒口服液可发挥抗病毒作用, 其副作用很少。阿奇霉素属于大环内酯类抗生素, 属于半合成红霉素的一种, 它具有特殊的药理作用, 而且组织渗透能力强, 可以直接透过细胞壁进行吸收, 到达被感染的地方, 因此, 在炎症区域, 血液的浓度要比正常组织高得多。布洛芬属于非甾体抗炎药。布洛芬的作用机理是通过抑制环氧化酶, 抑制前列腺素 E2 的合成, 抑制肿瘤细胞的释放, 从而降低体温中枢调节点, 起到降温的效果。

但是单纯西医治疗效果欠佳。维医将感冒咳嗽归为“乃孜来”范畴, 寒喘祖帕颗粒是维医的一种复方, 其成分包括甘草、玫瑰花、神香草、荨麻子、芸香草、芹菜籽、葫芦巴、小茴香等, 具有平喘化痰止咳、渗湿散寒、活血解痉、通便顺气、利肺等功效, 能提高人体的免疫力, 从而抑制疾病的发展。寒喘祖帕颗粒是一种具有温肺止喘、镇咳化痰作用的中成药。

将寒喘祖帕颗粒联合西药用于小儿感冒咳嗽的临床治疗, 可以显著地改善病人的临床症状, 减少病人的症状, 提高临床疗效。需要注意的是, 儿童在服用药物之前一定要在专业医师的指导下服用, 因为孩子的身体各器官还没有完全发育, 药物的代谢和排泄比较缓慢, 因此要控制好剂量, 才能起到治疗的作用。

本研究的成果中显示治疗前二组病患超敏 C 反应蛋白、白细胞计数、中性粒细胞比较, P>0.05, 而治疗后观察组超敏 C 反应蛋白、白细胞计数、中性粒细胞改善程度大于对照组改善程度, P<0.05。5 天后门诊随诊, 观察组小儿感冒咳嗽疗效高于对照组, P<0.05。两组家长均反馈治疗过程没有出现不良反应, P>0.05。

综上所述, 维药寒喘祖帕颗粒对于小儿感冒咳嗽的效果确切, 可改善咳嗽痰多等临床症状, 控制机体炎症, 且安全性高。

参考文献:

- [1] 张彦丽.寒喘祖帕颗粒治疗小儿咳喘的主要药效学研究[D].北京中医药大学,2015.
- [2] 刁明金.参苏饮加减治疗小儿感冒后期慢性咳嗽疗效分析[J].医学食疗与健康,2021,19(05):26-27+29.
- [3] 张敏,赵凯维,张玉辉,刘理想.桂枝汤合六味小柴胡汤治疗小儿感冒误治后发热咳嗽[J].中国中医药现代远程教育,2020,18(10):77-78.
- [4] 张玉娥.止嗽散联合西药治疗小儿感冒后咳嗽(风邪犯肺)疗效观察[J].实用中医内科杂志,2019,33(11):32-34.