

康复护理在妇科腹腔镜患者围手术期的效果

高 芳

湖南省妇幼保健院 湖南 长沙 410000

【摘 要】：目的：针对当前快速康复护理用于妇科腹腔镜手术患者的效果开展深入分析，为妇科腹腔镜手术患者的病情干预效果的提升指明改进方向。方法：研究人员结合纳排标准，选择了我院 2019 年 1 月到 2021 年 12 月诊断并且治疗护理的妇科腹腔镜手术患者为研究对象，根据入院治疗的时间先后进行编号，随机数字法将 100 例研究对象分两组。研究组（n=50 例）给予快速康复护理；参照组（n=50 例）给予常规围手术期护理。结果：参照组的住院时间高于研究组，组间差异具有统计学意义（ $P<0.05$ ）。参照组的首次排气时间高于研究组，组间差异具有统计学意义（ $P<0.05$ ）。参照组的术后下床活动时间高于研究组，组间差异具有统计学意义（ $P<0.05$ ）。参照组的不良反应高于研究组，组间差异具有统计学意义（ $P<0.05$ ）。参照组的术后疼痛情况高于研究组，组间差异具有统计学意义（ $P<0.05$ ）。结论：快速康复护理在临床上可以为缩短患者护理康复时间，保证患者积极病情的同时，抑制患者治疗过程中存在的疼痛情况。

【关键词】：快速康复护理；住院时间；首次排气时间；术后下床活动时间；不良反应；患者术后疼痛情况；常规围手术期护理；妇科腹腔镜

Effect of Rehabilitation Nursing in Perioperative Period of Gynecological Patients with Laparoscopy

Fang Gao

Hunan Maternal and Child Health Hospital Hunan Changsha 410000

Abstract: Objective: To carry out in-depth analysis on the effect of rapid rehabilitation nursing for patients undergoing gynecological laparoscopic surgery, and to indicate the improvement direction for the improvement of the intervention effect of patients undergoing gynecological laparoscopic surgery. Methods: Combined with the inclusion criteria, the patients diagnosed and treated with gynecological laparoscopic surgery in our hospital from January 2019 to December 2021 were selected as the study subjects. They were numbered according to the time of admission and were divided into two groups by random number method. The study group (n=50 cases) received rapid rehabilitation nursing; The reference group (n=50 cases) received routine perioperative nursing. Results: The length of hospitalization in the reference group was higher than that in the study group, and the difference was statistically significant ($P<0.05$). The first exhaust time in the reference group was higher than that in the study group, and the difference was statistically significant ($P<0.05$). The postoperative ambulation time of the reference group was higher than that of the study group, and the difference was statistically significant ($P<0.05$). The adverse reactions in the reference group were higher than those in the study group, and the difference was statistically significant ($P<0.05$). The postoperative pain in the reference group was higher than that in the study group, and the difference was statistically significant ($P<0.05$). Conclusion: Rapid rehabilitation nursing can shorten the nursing and rehabilitation time of patients in clinical practice, ensure the positive condition of patients at the same time, inhibit the pain of patients in the process of treatment.

Keywords: Rapid rehabilitation nursing; Length of hospital stay; First exhaust time; Postoperative ambulation time; Adverse reactions; Postoperative pain of patients; Routine perioperative nursing; Gynecologic laparoscopy

妇科腹腔镜手术相对其常规妇科手术，其充分发挥了腹腔镜技术的优势，可能降低患者手术治疗过程中的出血量，提高患者治疗效果的同时，控制可能会在手术后遭受的疼痛。但是其在手术治疗后可能由于相关因素导致胃肠道功能紊乱等情况，针对此情况，医护人员需要从护理措施上下手，改善手术治疗效果^[1]。快速康复护理针对妇科腹腔镜手术患者则可以实现对研究人员对其手术的需求，所以其当前受到

了大量医护人员的欢迎与支持，在临床上有着一定的推广价值^[2]。现列举 2019 年 1 月到 2021 年 12 月 100 例妇科腹腔镜手术患者进行分组讨论。具体报告如下：

1 资料及方法

1.1 一般资料

所有患者均签署知情同意书，经医学伦理委员会批准，研究人员结合纳排标准后，选择我院 2019 年 1 月到 2021 年

12 月诊断并且治疗的 100 例妇科腹腔镜手术患者为研究对象, 根据入院治疗的时间先后进行编号, 随机数字法将 100 例研究对象分两组。

参照组患者: 年龄为 28-58 岁, 平均年龄 (40.45 ± 3.66) 岁。研究组患者年龄为 26-58 岁, 平均年龄 (40.32 ± 3.74) 岁。量组患者之间的一般资料, 经统计学处理, 结果显示组间无统计学意义 ($P > 0.05$)。

纳入标准: (1) 护理后妇科腹腔镜手术患者无严重不良反应; (2) 妇科腹腔镜手术患者病例资料齐全。排除标准: (1) 患者合并沟通障碍; (2) 患者腹部手术史; (3) 精神系统未发育完善或者其有着精神系统疾病; (4) 妇科腹腔镜手术患者合并严重的恶性肿瘤疾病; (5) 妇科腹腔镜手术患者合并严重的慢性疾病且影响其手术开展。

1.2 方法

1.2.1 常规围手术期护理

参照组行常规围手术期护理, 具体护理措施为健康宣讲、术前准备、观测患者身体情况, 分析患者病情等。结合大量妇科腹腔镜手术患者在手术治疗前后的护理需求开展相关护理措施, 满足患者以及患者家属大部分的护理需求。

1.3 指标判定

(1) 住院时间: 从患者入院开始计算, 直到患者办理好出院后续之间的时间; (2) 首次排气时间: 从患者出手术室的时间开始计算, 直到患者首次排气之间的时间; (3) 术后下床活动时间: 从患者出手术室的时间开始计算, 直到患者首次可以下床站立运动之间的时间。上述三种时间段, 医护人员在进行记录的时候, 一定要保证其时间记录的清晰且完整, 避免胡乱填写内容, 影响研究结果的真实性。

1.4 统计学方法

此次研究数据通过 SPSS16.0 进行统计学分析, 其中计数资料 $n(\%)$ 使用 χ^2 检验, 计量资料 ($\bar{x} \pm s$) 使用 t 检验。计算结果显示为 $P < 0.05$, 表明此次统计学数据组间差异具有统计学意义, 具有研究意义。

2 结果

(1) 对比两组妇科腹腔镜手术患者的住院时间、首次排气时间、术后下床活动时间情况

分析得到, 研究组患者住院时间、首次排气时间、术后下床活动时间均低于参照组, 组间差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。具体情况请如下 1:

表 1 两组妇科腹腔镜手术患者的住院时间、首次排气时间、术后下床活动时间比较[n, %]

组别	n	住院时间 (d)	首次排气时间 (min)	术后下床活动时间(d)
参照组	50	12.53 ± 2.05	165.27 ± 11.95	5.21 ± 1.40
研究组	50	8.65 ± 1.20	78.26 ± 10.95	4.32 ± 1.25
t	--	11.550	37.960	3.353
P	--	0.000	0.000	0.001

2.2 对比两组妇科腹腔镜手术患者的不良反应以情况比较

分析得到, 研究组患者不良反应发生率低于参照组, 组间数据差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。具体情况请如下: 研究组愈合不良有 0 (0.00%) 例, 腹胀有 0 (0.00%) 例, 胃肠道反应有 0 (0.00%) 例, 感染有 2 (2.50%) 例, 共总不良反应发生率为 2 (2.50%) 例; 参照组愈合不良有 2 (2.50%) 例, 腹胀有 2 (2.50%) 例, 胃肠道反应有 1 (1.25%) 例, 感染有 4 (5.00%) 例, 共总不良反应发生率为 9 (11.25%) 例, 经过统计学分析得到结果为: ($\chi^2=2.025$, $P=0.155$; $\chi^2=2.025$, $P=0.155$; $\chi^2=1.006$, $P=0.316$; $\chi^2=0.693$, $P=0.405$; $\chi^2=4.783$, $P=0.029$), 组间差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。

3 讨论

快速康复护理是当前护理工作中提出的发展方向护理工作, 快速康复护理需要众多医护人员相互配合和支持, 其快速康复护理需要对相对专业的医护人员, 其主要包括: 高级医护人才、患者的主治医生、理疗师以及营养师等。给予快速康复理念的基础上, 结合患者个人信息, 为患者制定针对性快速康复护理措施^[3-4]。

综上所述, 快速康复护理在临床上可以为妇科腹腔镜手术患者争取到最佳的护理效果, 缩短患者住院时间的同时, 进一步调整改善患者当前疾病干预情况, 改善患者手术后疼痛情况, 明显提高患者治疗护理效果。

参考文献:

- [1] 袁艺珍, 陈萍, 朱愉婷, 李娟华, 程丽. 快速康复护理在妇科腹腔镜手术患者中的应用效果[J]. 国际护理医学, 2021, 3(6).
- [2] 孙雅云. 快速康复模式护理在腹腔镜膀胱癌根治性切除术患者围手术期的应用效果[J]. 医疗装备, 2019, 32(10): 167-168.
- [3] 戴迎欢. 快速康复护理在腹腔镜下子宫肌瘤剔除术患者围手术期的应用效果分析[J]. 当代护士(上旬刊), 2020, 27(11): 116-118.
- [4] 王丽丽. 快速康复护理模式在腹腔镜下全子宫切除患者围手术期应用效果观察[J]. 首都食品与医药, 2020, 27(03): 171.