

精准护理干预应用于结肠镜检查患者肠道准备的效果评价

李 雪

重庆医科大学附属第二医院消化内科 重庆 401336

【摘要】目的：评价在结肠镜检查患者肠道准备中开展精准护理干预的临床应用效果。方法：本次研究对象抽取 2020 年 9 月至 2022 年 9 月期间在我院接受结肠镜检查患者 120 例，将入选的患者通过电脑随机选取方式划分成两组进行护理研究，组别类型包括观察组与对照组，每组各 60 例，检查过程中对照组患者给予常规护理，观察组实施精准护理干预，将组间护理结果进行详细对比。结果：护理后两组各指标结果比较发现，观察组患者的依从性同对照组相比均显著提高，患者检查期间的焦虑情绪与对照组相比明显改善，患者的肠道清洁度以及肠道准备充分率均高于对照组，患者插管操作时间短于对照组，应激反应发生率低于对照组，最终患者的总检查时间与对照组相比明显缩短，患者及家属对检查护理满意度评分高于对照组，两者数据结果对比存在统计学意义（ $P < 0.05$ ）。结论：对结肠镜检查患者开展精准护理干预措施，可使临床护理管理质量得到良好提升，增强患者检查期间的身心舒适度及配合度，提高肠道准备效率，减少检查过程中应激反应以及不良事件发生，缩短检查操作时间。

【关键词】：结肠镜检查；肠道准备；精准护理干预；效果评价

Evaluation of the Effect of Precise Nursing Intervention on Intestinal Preparation of Patients Undergoing Colonoscopy

Xue Li

Department of Gastroenterology the Second Affiliated Hospital of Chongqing Medical University Chongqing 401336

Abstract: Objective: To evaluate the clinical application effect of precision nursing intervention in the intestinal preparation of patients with colonoscopy. Methods: the study object from September 2020 to September 2022 in my hospital undergoing colonoscopy patients 120 patients, the selected patients by computer random selection is divided into two groups of nursing research, group type including observation group and control group, each group of 60 cases, the control group patients give routine care, observation group precision nursing intervention, the detailed comparison of nursing results between groups. Results: After the result, the compliance of the observation group was significantly improved compared with the control group, and the intestinal cleanliness and intestinal preparation rate were higher than the control group. The intubation operation time of the patients was shorter than the control group, the stress response rate in the final patients, and the result was significant ($P < 0.05$). Conclusion: Precise nursing intervention measures for patients with colonoscopy can well improve the quality of clinical nursing management, enhance the physical and mental comfort and coordination of patients during the examination, improve the efficiency of intestinal preparation, reduce the occurrence of stress reactions and adverse events during the examination, and shorten the operation time of the examination.

Keywords: Colonoscopy; Bowel preparation; Precision care intervention; Effect evaluation

结肠镜是目前临床针对结直肠疾病主要采取的诊断治疗方法，通过结肠镜检查可及时掌握患者的病变部位以及严重程度，使临床医生能够为患者尽早开展针对性的治疗。但由于该检查方式属于一种侵入性操作，具有一定的创伤性以及风险^[1]。尤其是在患者意识清醒下进行置入肠镜及检查，会导致患者在检查过程中出现不同程度的腹部疼痛以及坠胀等感受，另外由于患者缺乏对结肠镜检查相关知识掌握度，检查过程中患者会出现过度恐慌情绪，而严重的负性情绪会增加患者的心率、血压和心理等应激反应，从而会影响检查效率及安全性。与此同时，检查前的肠道准备工作也会直接影响结肠镜检查结果。所以需要进一步加强对结肠镜检

查患者的临床护理干预力度，在医护人员的全程紧密配合下，进一步提升患者检查效率及安全性^[2]。为此，我院将 2020 年 9 月至 2022 年 9 月期间接受结肠镜检查患者 120 例开展了分组护理研究，将两组患者分别采用常规护理以及精准护理干预最终取得的临床效果做了详细对比，详情见下文叙述：

1 资料与方法

1.1 一般资料

随机选取 2020 年 9 月-2022 年 9 月期间我院接收的行结肠镜检查患者 120 例作为评价对象，运用电脑随机选取方

式将 120 例患者分成观察组和对照组，组间人数为 60 例，观察组患者男女比例 34 例、26 例，年龄筛选范围 18 岁~76 岁，年龄均值 (47.00±2.30) 岁；对照组患者中包括 35 例男性和 25 例女性，年龄在 18 岁~75 岁之间，平均年龄(46.50±2.20) 岁，组间基本资料对比后显示为有可比性 (P>0.05)。

1.2 方法

给予对照组患者检查期间常规护理干预，护理内容主要包括告知患者检查的相关注意事项，检查前的肠道准备工作，检查时加强各指标监测，并要做好与检查医生的配合工作，检查后告知患者相关注意事项。

给予观察组精准护理干预，①成立精准护理管理小组：小组成员包括内镜医师、护士长以及护理人员，首先组织小组成员进行岗位学习，并由内镜医师全程进行指导，最大限度提升护理人员对结肠镜检查护理管理相关知识掌握度、护理综合能力、风险识别能力以及岗位责任意识，同时要以往护理中存在的各类问题进行总结分析，根据最终分析结果制定出合理性的管理计划。②检查前风险评估：在检查前要全面评估患者的年龄、病史、心理状态、合并症情况、身体条件以及肠道准备易感因素，根据最终评估结果制定针对性的管理方案。③认知教育：检查前要对患者实施针对性的教育指导，同时借用微信平台以及视频播放等方式向患者及家属推广肠镜检查相关知识，同时告知患者检查过程中的相关注意事项，使患者有充分心理准备。④饮食指导：为确保肠道清洁效果，在患者预约时要耐心告知患者肠道准备前避免食用高蛋白以及油腻食物，尽量食用少渣、无渣以及低纤维流质食物，并要适量饮用温水，完成肠道清洁后在检查前禁止饮食饮水。⑤肠道准备用药指导：告知患者及家属检查前肠道准备的必要性以及服用肠道准备药物后的相关注意事项，增强患者的认知度和自护能力；帮助患者制定饮水计划，并强调每次按量定速饮水及用药，同时要告知患者用药后常见不良反应以及观察排便情况，用药后直至达到排水样便为肠道准备达标。同时告知患者用药后可适当在室内活

动以及轻微按摩腹部，以便促进肠道排空速度。并将院内联系方式告知患者，以便患者能够随时咨询沟通，确保患者肠道清洁达标。⑥检查中护理：在检查前要进一步加强对患者的情绪安抚，给予患者更多鼓励安慰，耐心解答患者提出的各项问题，避免不良情绪增加应激反应和检查风险。检查过程中要加强对患者各指标监测力度，做好患者的体位固定处理，协助医生快速完成各项检查操作，最大限度缩短检查时间。

1.3 观察标准

①两组患者检查依从性使用调查问卷方式评定，分值为 10 分，获取分值越高则表示指标越好。②用汉密顿 (HAMA) 量表评定护理前后两组患者的焦虑程度，0~6 分=无焦虑，7~20 分=轻度焦虑，21~28 分=中度焦虑，高于 29 分=重度焦虑。③详细记录两组患者肠道清洁度、肠道准备充分率、插管操作时间、应激反应发生率、总检查时间。④运用调查问卷方式评定两组患者对护理满意度，评定结果主要根据非常满意例数、基本满意例数以及不满意例数判断，将最终 (非常满意+基本满意) 例数总和/总例数×100%。

1.4 统计方法

两组研究数据通过 SPSS20.0 软件梳理分析，患者的计量指标运用 ($\bar{x} \pm s$) 描述，行 t 检验，组间患者计数指标结果对比采取 n (%) 描述，行 χ^2 检验，最终数据对比后达到统计学意义为 P<0.05。

2 结果

2.1 两组各项指标结果对比详情

护理管理前两组患者的焦虑情绪和依从性评分结果对比显示 (P>0.05)；护理管理后与对照组结果对比发现，观察组患者焦虑情绪明显减轻，患者依从性明显提高，获得的肠道清洁度以及肠道准备充分率均较高，最终患者插管操作时间以及检查所用时间明显缩短，两组数据差异有统计学意义 (P<0.05)，见下表 1。

表 1 组间护理结果对比 ($\bar{x} \pm s$)

分组	n	焦虑程度/分		检查依从性/分		插管操作 时间/min	总检查时 间/min	肠道清洁 度/%	肠道准备 充分率/%
		管理前	管理后	管理前	管理后				
观察组	60	18.6±1.0	9.5±0.7	6.3±0.4	9.4±0.6	2.7±0.9	6.2±0.8	58 (96.7)	54 (90.0)
对照组	60	18.7±1.6	13.8±1.2	6.2±0.2	8.3±0.4	3.8±1.3	8.4±1.2	52 (86.7)	46 (76.7)
t/ χ^2 值		0.4105	23.9753	1.7320	11.8159	5.3888	11.8159	3.9273	3.8400
P 值		0.6822	0.0000	0.0859	0.0000	0.0000	0.0000	0.0475	0.0500

2.2 两组应激反应和满意度对比

记录结果显示，检查期间观察组患者发生的应激反应仅

有 5.0%，而对照组患者应激反应发生率达到 16.7%，结果对比显示观察组应激反应发生率更低 ($\chi^2=4.2272$, P=0.0397)。

2.3 两组患者检查护理满意度对比

最终调查结果显示,观察组患者对此次护理满意度表示非常满意有42例、基本满意有16例、不满意仅有2例,总满意度达到96.7%,而对照组患者对护理表示非常满意有32例、基本满意20例、不满意达到8例,最终总满意度仅有86.7%,两组结果对比显示观察组获得的护理满意度更高($P < 0.05$), ($\chi^2=3.9273$, $P=0.0475$)。

3 讨论

结肠疾病在临床上的发病率较高,本病的发生与长期不良生活饮食习惯有着密切关联,尤其在当前国民生活饮食习惯的不断改变下,导致结肠疾病的患病率明显上升,而此类疾病若未能得到及时诊断治疗,随着病情发展会增加疾病治疗难度及风险。结肠镜是目前临床针对结肠疾病患者常采取的一种诊治方法,该技术的应用可为临床提供有效的诊断数据,提高疾病诊治效率,使患者能够尽早接受合理性的治疗,避免病情发展而增加疾病治疗难度及危害性^[1]。但由于开展肠镜检查前需要患者达到良好的肠道清洁准备工作,才能确保检查过程中的清晰度以及检查结果准确性。而在相关调查中显示,由于多数患者缺乏对结肠镜检查肠道准备工作相关知识掌握度,导致多数患者在肠道准备过程中未能达到饮食合理、合理用药以及合理饮水控制,致使患者的肠道清洁度无法达标,影响最终检查效果。另外由于肠镜检查属于一种侵入性操作,在置入结肠镜过程中会对患者产生明显的疼痛感和不适感,加之患者存在过度焦虑恐慌情绪,降低患者依从性,也会进一步增加检查插管操作难度,同时还会增加应激反应,最终会影响检查诊断效率^[4-5]。所以需要进一步加强对结肠镜检查患者的临床护理干预力度,通过护理人员的全程管理指导,进一步提高患者的认知度及配合度,确保患者

肠道准备工作充分以及清洁度达标,避免外在因素影响患者的检查效率及安全性^[6]。为此,我医院对结肠镜检查患者开展了精准护理干预措施,且最终通过与采用常规护理的对照组各项指标结果比较显示,通过采用精准护理干预后的观察组患者焦虑情绪得到良好改善,患者的检查护理依从性也明显提升,检查前患者的肠道清洁度以及肠道准备充分率明显提高,检查过程中患者发生的应激反应较少,插管操作时间以及总检查时间均明显缩短,最终患者及家属对此次检查护理管理满意度较高。此护理方案主要是通过建立精准护理管理小组,并定期组织小组成员进行岗位学习,全程由内镜医师进行指导,可有效提升护理人员的综合能力;同时加强对患者检查前的风险评估,及时掌握患者存在的各类检查准备相关风险因素,为患者开展针对性的教育指导以及情绪安抚,使患者真正能够感受到人性化的护理服务,从而提高患者对检查相关知识以及肠道准备相关知识的掌握度,缓解患者的过度焦虑情绪,提高患者依从性^[7-8];同时加强对患者肠道准备环节的饮食管理以及用药指导,增强患者肠道准备操作能力,确保患者肠道准备充分以及清洁度达标;并且在检查过程中加强对患者的情绪安抚、各指标监测力度以及与医生的良好配合,最终可有效提高检查效率,减少患者检查期间应激反应发生,提高检查准确性及安全性,最终可使患者尽早接受合理性治疗,提高疾病控制效果,使临床护理工作能够在患者检查中发挥最大作用^[9-10]。

综上所述,采用精准护理干预可有效提升临床对结肠镜检查患者的护理服务管理质量,缓解患者过度焦虑情绪,增强患者的依从性,确保患者肠道准备清洁度达标,并且通过优质性的护理服务增强患者的身心舒适度,可减少患者检查过程中的应激反应发生,提高最终检查效率及安全性。

参考文献:

- [1] 黄小贤,张欢楷,张隆盛,等.精准护理干预在无痛结肠镜检查中的应用[J].黑龙江医药科学,2022,45(1):63-65.
- [2] 赵欢,丁姗姗.精准护理干预在结肠镜检查患者肠道准备中的应用效果分析[J].中国医药科学,2021,11(8):121-123+162.
- [3] 张慧卿,黄燕,曹宇芳,等.精准护理干预应用于结肠镜检查患者肠道准备的效果评价[J].检验医学与临床,2020,17(17):2542-2544.
- [4] 李欢,荣加,唐金莉.集束化护理对结肠镜检查患者肠道准备、舒适度和满意度的影响[J].海军医学杂志,2022,43(4):400-405.
- [5] 范建芳,葛素梅.大肠水疗仪联合集束化护理对结肠镜检查患者肠道准备清洁度的影响[J].医疗装备,2022,35(6):143-145.
- [6] 蔡丽华,李红,何利平,等.糖尿病患者结肠镜检查肠道准备护理方案的构建与应用[J].中华护理杂志,2022,57(5):555-562.
- [7] 陈利民,郭蕊.综合性个体化护理干预对结肠镜检查前患者肠道准备的影响[J].当代医学,2021,27(30):178-179.
- [8] 马灵.全面护理干预在门诊患者结肠镜检查肠道准备中的应用研究[J].甘肃医药,2021,40(6):559-560.
- [9] 孙书春,张玫,秦曼,等.综合护理干预对767例住院结肠镜检查患者肠道准备质量的影响[J].中国病案,2021,22(5):109-112.
- [10] 吕芳,谭文惠,何东红,等.护理专案联合共情护理对老年患者结肠镜检查前肠道准备的影响[J].齐鲁护理杂志,2021,27(3):124-126.