

聚焦解决护理在初产妇产后出血护理的影响

徐 娜

河北中石油中心医院 河北 廊坊 065000

【摘 要】：目的：聚焦解决护理模式在初产妇产后出血护理中对护理满意度的影响。方法：选取该院 2020 年 4 月到 2021 年 7 月收治的初产妇产后出血患者 100 例进行研究，平均分为两组，其中对照组 50 例，给予常规护理，观察组 50 例，给予聚焦解决护理模式。比较两种护理手段对初产妇产后出血患者的价值。结果：观察组（96.00%）的护理满意度优于对照组（60.00%），观察组（17.00%）的不良反应的发生率明显低于对照组（34.00%），2 组相比，差异具有统计学意义（ $P<0.05$ ）。结论：聚焦解决护理模式干预应用于初产妇产后出血患者，可以有效提高护理满意度，值得推行运用。

【关键词】：聚焦解决护理模式；初产妇产后出血；护理满意度

Focus on the Impact of Nursing on Postpartum Hemorrhage Care in Primipara

Na Xu

Hebei Central Hospital of Petrochina Hebei Langfang 065000

Abstract: Objective: To focus on the impact of nursing mode on nursing satisfaction in the nursing of puerpera hemorrhage. Methods: A total of 100 primiparas with postpartum hemorrhage admitted to the hospital from April 2020 to July 2021 were selected for the study. They were divided into two groups on average, among which 50 cases in the control group were given routine nursing, and 50 cases in the observation group were given focused solution nursing mode. To compare the value of two kinds of nursing methods for patients with postpartum hemorrhage in primipara. Results: The nursing satisfaction of the observation group (96.00%) was better than that of the control group (60.00%), and the incidence of adverse reactions of the observation group (17.00%) was significantly lower than that of the control group (34.00%), the difference between the two groups was statistically significant ($P<0.05$). Conclusion: Focusing on solving nursing mode intervention applied in primiparas with postpartum hemorrhage can effectively improve nursing satisfaction and is worth implementing.

Keywords: Focused solution nursing mode; Puerperal hemorrhage; Nursing satisfaction

产后出血归属于妇科常见的产后并发症的范畴，女性在自然分娩的过程具有子宫收缩疼痛、宫缩乏力等症状，这些症状都是导致产后出血的原因^[1]。产后出血如果控制不当，会严重威胁产妇的生命，产妇甚至面临着直接死亡的风险。因此，对于初产妇来说，产后出血护理是极其重要的，预防初产妇临床出血的意义也非常重大。本研究针对目前临床的现状，比较和分析针对初产妇产后出血患者应用聚焦解决护理模式的运用成果，详细见以下报道：

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取我院于 2020 年 4 月到 2021 年 7 月收治的初产妇产后出血患者 100 例作为研究对象，将其随机分为观察组和对照组。其中，观察组共 50 例患者，年龄 30~47 岁，平均(33.24±3.11)岁；对照组共 50 例患者，年龄 29~42 岁，平均(35.12±3.21)岁。纳入标准：（1）100 位研究对象均为即将分娩的初产妇，怀孕周期不低于 24 周。（2）都没有严重的精神疾病。（3）都具有完备的住院记录。（4）100 位初产妇均接受产前检查，并符合分娩标准。排除标准：（1）孕妇具有

严重的精神病史。（2）具有妊娠期并发症较为严重的孕妇排除在外。（3）具有较为严重的沟通障碍者。（4）身体状况不符合分娩标准的孕妇。对两组患者一般资料分析后显示，其差异无统计学意义（ $P>0.05$ ）。

1.2 护理方法

对照组给予常规护理：对照组的 50 例初产妇采用常规护理：（1）产妇在住院之后，助产士和和孕妇零距离接触，细心实时监测宝宝的情况，密切关注产妇细微的生理以及心理变化，分析产妇日常的饮食和行为习惯的变化，及时捕捉到孕妇的实际需求；（2）护理人员还要让其了解到产后出血住院的注意事项，采取措施为其缓解紧张和恐惧情绪，为其树立信心；（3）健康教育宣讲。医院可以举办以孕妇产后出血恢复为主题的健康教育讲座，邀请妇科炎的著名专家，进行健康教育宣讲，向患者普及患病原因、治疗措施等基本知识。

观察组给予聚焦解决护理模式干预：（1）描述问题。要建立专门的聚焦护理管理小组，医护人员要对聚焦护理的概念有一个明确的认识，这就要求管理人员提出关于聚焦护

理的问题，并且积极的查阅有关的文献资料，寻找实现聚焦护理干预的科学依据，然后将文献资料中的内容与实际的管理紧密结合起来，具体分析患者的情况，对产妇进行针对性的聚焦护理指导。

1.3 观察指标

制定患者满意度表格，在患者医治后进行填写，患者满意度表格中共设定 20 道问题以及对应选项，每道问题设定 5 分，总分 100 分。从严重贫血、低血压性休克、皮肤瘀斑、感染以及产后抑郁五个方面来看两组患者不良反应的发生率。

1.4 统计学分析

利用 SPSS21.0 统计软件进行统计分析，计量资料以表示，组间比较采用 t 检验；计数资料用率（%）表示，组间比较采用 χ^2 检验， $P < 0.05$ 差异有统计学意义。

2 结果

2.1 护理满意度

对照组（50 例），满意 20 例，占比 40.00%；一般 10 例，占比 20.00%；不满意 20 例，占比 40.00%，护理满意度 60%。

观察组（50 例），满意 25 例，占比 50.00%；一般 23 例，占比 46.00%；不满意 2 例，占比 4.00%，护理满意度 96%。

$(\chi^2=6.114, p=0.004; \chi^2=5.564, p=0.002; \chi^2=5.341, p=0.002; \chi^2=3.594, p=0.005)$

观察组的护理满意度明显高于对照组（ $P < 0.05$ ）。

表 1 两组患者的护理满意度对比[n（%）]

组别	例数	满意	一般	不满意	护理满意度
对照组	50	20(40.00)	10(20.00)	20(40.00)	30(60.00)
观察组	50	25(50.00)	23(46.00)	2(4.00)	48(96.00)
χ^2	-	6.114	5.564	5.341	3.594
P	-	0.005	0.002	0.002	0.001

2.2 比较分析两组患者不良事件的发生率

(1) 不良事件发生率

参考文献：

- [1] 赵梦瑶,王秀华,屈婷婷.聚焦解决护理在初产妇产后出血护理中对生活质量的影响[J].科学养生,2021,24(18):150.
- [2] 张倩.聚焦解决护理模式对初产妇产程及母婴结局的影响[J].临床医学工程,2021,28(5):689-690.
- [3] 宋菊英,魏蔚,李逸梅.聚焦解决护理模式在妊娠合并中度贫血患者中的应用[J].齐鲁护理杂志,2021,27(7):31-33.
- [4] 付翠芳,唐连敏,王文丽,等.聚焦解决护理模式在初产妇产后出血护理中的应用效果[J].婚育与健康,2021,7(21):80-81.

观察组（50 例），严重贫血 2 例，占比 4.00%；低血压性休克 1 例，占比 2.00%；皮肤瘀斑 1 例，占比 2.00%；感染 1 例，占比 2.00%；产后抑郁 0 例，占比 0.00%。总发生率 10%

对照组（50 例），严重贫血 5 例，占比 10.00%；低血压性休克 4 例，占比 8.00%；皮肤瘀斑 3 例，占比 6.00%；感染 2 例，占比 4.00%；产后抑郁 3 例，占比 6.00%。总发生率 34%。

$(\chi^2=8.650, p=0.004; \chi^2=10.115, p=0.002; \chi^2=7.608, p=0.002; \chi^2=6.342, p=0.005; \chi^2=5.113, p=0.001; \chi^2=7.704, p=0.002)$

观察组的不良事件发生率明显低于对照组（ $P < 0.05$ ）

表 2 两组患者的不良事件发生率[n，（%）]

组别	例数	严重贫血	低血压性休克	皮肤瘀斑	感染	产后抑郁	总发生率
观察组	50	2 (4.00%)	1 (2.00%)	1 (2.00%)	1 (2.00%)	0 (0.00%)	5 (10.00%)
对照组	50	5 (10.00%)	4 (8.00%)	3 (6.00%)	2 (4.00%)	3 (6.00%)	17 (34.00%)
χ^2	-	8.650	10.115	7.608	6.342	5.113	7.704
P	-	0.004	0.006	0.010	0.005	0.001	0.002

3 讨论

近年来，我国产妇的数量逐渐增加，特别是随着政策的开放，我国初产妇的数量和临床妊娠率呈逐年上升趋势。但是，对于第一次面临生产的初产妇来说，她们没有分娩经验，在分娩之前，会产生产前恐惧、紧张等消极情绪^[4]。

总而言之，聚焦解决护理模式不仅能让患者称心，而且还能使得护理质量得到进一步的提升，在临床使用上的意义重大，是一种科学的护理手段，值得推行运用。