

职高学生结核病防治知识知晓情况调查分析

张 莉 王宇红 侯 妍

甘肃省兰州市疾病预防控制中心 甘肃 兰州 730000

【摘要】目的：为了更好地做好学校结核病防控工作，有针对性的提高学生对结核病知识的知晓情况，加强结核病防治知识在应用于学校结核病控制中的效果。本文将通过对兰州市职高学生对结核病核心信息知晓情况进行调查，掌握他们对结核病核心知识了解情况及信息来源，提出具有针对性的宣传策略。**方法：**设计调查问卷，选取兰州市 6 所职业学校共 3705 名学生进行问卷，调查问卷结果用 EpiData3.1 软件进行双录入，建立数据库。用 Excel 软件进行数据整理，对整理好的数据利用 SPSS 25.0 软件进一步处理数据，利用 χ^2 检验进行各问题率的统计学检验。**结果：**本次调查的对象对结核病相关知识共八个问题的总体知晓率为 74.1%。调查对象中共有 60.3% 的人接受过结核病相关知识的教育，其中通过电视接收到结核病相关信息的人最多；学生最想了解结核病相关知识的途径为广播/电视/电影/网络/音像资料，有 79.4%。此外，不同性别和不同户籍的学生对结核病相关知识的知晓率有统计学差异 ($P < 0.05$)。**结论：**兰州市职高学生对结核病相关知识的知晓率偏低，学校和相关部门应该引起重视，利用网络，加强对职高学生结核病相关知识的教育。

【关键词】：结核病；核心知识；职业高中；学生

Investigation and Analysis of Core Information of Tuberculosis Among Vocational High School Students

Li Zhang Yuhong Wang Yan Hou

Lanzhou center for Disease Control and Prevention Gansu Lanzhou 730000

Abstract: Objective: In order to do a better job in school tuberculosis prevention and control, to improve the students' awareness of tuberculosis knowledge, and to strengthen the effect of tuberculosis prevention and control knowledge in school tuberculosis control. This paper will investigate the awareness of tuberculosis core information of vocational high school students in Lanzhou, grasp their understanding of tuberculosis core knowledge and information sources, and propose targeted publicity strategies. Methods: A questionnaire was designed, and 3705 students from 6 vocational schools in Lanzhou were selected for the questionnaire. The results of the questionnaire were entered into the database with EpiData 3.1 software. Excel software is used for data sorting, SPSS 25.0 software is used to further process the sorted data ² The statistical test of the rate of each problem was conducted. Results: The overall awareness rate of the respondents to the eight questions about tuberculosis related knowledge was 74.1%. A total of 60.3% of the respondents had received education on tuberculosis related knowledge, of which the largest number received information about tuberculosis through television; The way that students most want to know about tuberculosis related knowledge is radio/television/film/network/audio-visual materials, with 79.4%. In addition, there was a statistical difference in the awareness rate of tuberculosis related knowledge among students of different genders and different registered residence ($P < 0.05$). Conclusion: The awareness rate of tuberculosis related knowledge among vocational high school students in Lanzhou City is low. Schools and relevant departments should pay attention to it and strengthen the education of tuberculosis related knowledge among vocational high school students by using the network.

Keywords: Tuberculosis; Core knowledge; Vocational schools; Students

结核病是由结核分枝杆菌引起的一种慢性感染性疾病，以肺结核最常见，主要病变为结核结节、浸润、干酪样变和空洞形成。WHO 发布的《2020 年全球结核病报告》显示：据 WHO 估算，全球结核潜伏感染人群接近 20 亿。2019 年，全球新发结核病患者约 996 万，全球结核病发病率为 130/10 万。结核病仍是全球前 10 位死因之一，同时自 2007 年以来一直位居单一传染性死因之首。在全球范围内，2019 年

结核病治疗覆盖率为 71%，高于 2018 年的 69% 和 2015 年的 59%。中国的估算结核病新发患者数为 83.3 万（2018 年 86.6 万），估算结核病发病率为 58/10 万（2018 年 61/10 万），结核病死亡数估算为 3.1 万，结核病死亡率为 2.2/10 万，结核病死亡率首次降至 30 个高负担国家的末位^[1]。虽然，我国的新发患者和死亡率较往年都有所下降，但是，疾病预防控制中心发布的《2020 年全国法定传染病疫情概况》的数据显示

结核病的发病数和死亡率仍位于我国乙类传染病中的前五位^[2]。所以结核病仍是威胁我国人民健康的主要传染病之一。而学校人群是一个特殊的群体，因其人员构成、生活方式等因素，历来都是容易受结核病影响的群体。所以，为了了解兰州市学生对结核病相关信息的了解情况，加强学校结核病的防治工作，本论文将对兰州市职高学生的结核病信息了解程度进行了调查。

1 调查对象与方法

1.1 调查对象

整层抽取兰州市六所职业高中新生为调查对象进行问卷调查，共调查学生 3705 名。

1.2 方法

1.2.1 调查方法

根据《学校结核病健康教育宣传核心知识（2017 版）》《结核病核心信息及知识要点（2019）》以及其他结核病相关知识为基础，设计与本次调查目的相符合的调查问卷。问卷由课题组成员现场发放，采用不记名方式由学生当场填写问卷，并当场回收。

1.2.2 知晓率定义

某条核心信息知晓率（%）=某条核心信息知晓人数/某条核心知识答题总人数×100%

总知晓率（%）=所有答题者正确回答核心信息的总数/（核心信息条数×答题总人数）×100%

1.2.3 数据处理方法

首先使用Epidata3.1 软件对回收的调查问卷进行数据录入工作，建立数据库。然后将数据导入Excel软件，对数据进行初步处理，筛选出有效数据，删除无效数据（如，相关信息填写不全者）。然后使用SPSS25.0 软件进行统计学分析。对相关问题进行描述性分析，对不同性别和不同户籍的调查对象的知晓率采用 χ^2 检验进行比较，以 $P<0.05$ 为有统计学意义。

2 结果

2.1 调查对象一般情况

本次共调查学生 3705 名，回收有效调查问卷 3544 份，161 份无效问卷，有效问卷率为 95.7%。此次调查的学生年龄分布为 10~20 岁，但年龄主要集中在 15~17 岁，占有所有学生的 95.7%。其中，男性 1940 名（54.7%），女性 1604 名（45.3%），农村户籍 2396 名（67.6%），城镇户口 1148 名（32.4%）。

2.2 核心信息知晓情况

抽选的 3544 名学生对本次问卷中的 8 条核心信息的总知晓率为 74.1%，其中对“结核患者的就诊途径”此条信息

的知晓率最高，为 96.4%。对“国家对结核病患者治疗的免费政策”此条信息的知晓率最低，为 53.1%。由于“结核病患者减少疾病传播的途径”，“出现结核病可疑症状或确诊后应该怎么做”以及“日常生活中如何提高抵御疾病的能力”此三条核心信息的问题为多选题，学生回答问题不够具体全面，导致此三条信息的知晓率都偏低，分别为 59.3%、62.1%、72.3%。见表 1。

表 1 结核病核心信息知晓情况表

核心信息	答对人数 (人)	知晓率
结核病的传染途径	3122	88.1%
结核病的典型症状	3105	87.6%
结核病患者的就诊途径	3415	96.4%
国家对结核病患者治疗的免费政策	1883	53.1%
结核病的治疗效果	2629	74.2%
结核病患者减少疾病传播的途径	2103	59.3%
出现结核病可疑症状或确诊后应该怎么做	2201	62.1%
日常生活中如何提高抵御疾病的能力	2562	72.3%
总计	21020	74.1%

2.3 学生接受结核病宣传教育的情况

此次调查中共有 2136 名学生曾接受过结核病相关信息的宣传教育，占总人数的 60.3%。其中，男性 1155 名，占有所有男性学生的 59.5%，女性 712 名（61.2%）；城镇户籍学生 712 名（62.0%），农村户籍学生 1424 名（59.4%）。从接受宣传教育的途径来看，从电视途径接收过结核病宣传教育的人最多，共 1521 名，占接受过教育学生的 71.2%。学生最想了解结核病相关知识的途径为广播/电视/电影/网络/音像资料，共 2851 名（79.4%），其次是通过学校教育来了解，共 2570 名（72.5%）。见表 2、3。

表 2 学生接受结核病宣传教育的途径

接受宣传教育的途径	人数 (名)	构成比
广播	893	41.8%
报纸、杂志、书刊	1023	47.9%
传单、折页、宣传画	980	45.9%
电视	1521	71.2%
磁带、录像带、光盘	290	13.6%
机会、展览、义诊	629	29.4%
宣传栏、墙报、黑板报	688	32.2%
网站、微博、微信	1075	50.3%
学校教育	1077	50.4%
就诊时医生宣传	484	22.7%

村干部宣传	276	12.9%
听亲友以及其他人说	389	18.2%
健康讲座	793	37.1%
其他	83	3.9%

表 3 希望获得宣传教育途径的情况

途径	人数(名)	构成比
广播/电视/电影/网络/音像资料	2815	79.4%
报刊杂志	1262	35.6%
张贴画/宣传栏/板报/展板/墙体标语	1586	44.8%
传单/折页/小册子	1014	28.6%
学校教育	2570	72.5%
医生宣传	1900	53.6%
村干部宣传	631	17.8%
听亲友以及其他人说	596	16.8%
其他	70	2.0%

2.4 不同变量对结核病核心信息知晓率的影响

通过对不同性别,不同户籍的学生的知晓率情况进行比较。发现:不同性别的学生知晓率不同,女性学生的知晓率高于男性($\chi^2=84.545$, $P<0.05$),差异有统计学意义。城镇户籍学生的总知晓率高于农村户籍的学生($\chi^2=28.761$, $P<0.05$),差异具有统计学意义。见表 4。

表 4 不同类别人群应答核心信息情况表

类别		总答对题数	总答错题数	总知晓率	χ^2	P值
性别					84.545	$P<0.05$
	男	11169	4351	72.0%		
	女	9851	2981	76.8%		
户籍					28.761	$P<0.05$
	城镇	6994	2190	76.2%		
	农村	14026	5142	73.2%		

3 讨论

通过本次的调查发现,兰州市职高学生的结核病相关核

心信息的总体知晓率为 74.1%,远低于《“十三五”全国结核病防治规划》中提到的“到 2020 年公众结核病防治核心知识知晓率达到 85%以上”的要求^[3]。学校是一个特殊的场所,学生与校内、校外人员都有密切接触的机会,并且处在结核病高发的年龄,更增加感染结核病的风险,一旦校内出现感染,很容易造成聚集性疫情。2006-2017 年,全国共报告学校结核病聚集性疫情 80 起,并呈递增趋势^[4]。所以学校结核病的预防尤为重要,而且结核病核心信息的知晓率不仅关系到结核病患者的发现和治疗,更是关系到健康人群的对结核病的防治工作。所以,学校及相关部门应该加强对在校学生结核病相关信息的普及教育,尤其是对“国家对结核病患者免费政策”及“结核病患者减少疾病传播的途径”这两条知晓率低于 60%的核心信息进行有针对性的重点宣传。学生对“结核病患者减少疾病传播的途径”缺乏正确认识,可能会导致在感染结核病之后,不注意自身行为,而将疾病传染给更多人,造成更大的危害。尤其学校又是一个人群密集的地方,极易发生更大规模的聚集性感染。

对对不同性别以及不同户籍学生知晓情况分析可以得出,女生的知晓率要高于男生,其接受结核病相关知识的宣传教育的比例也高于男生,与吴娟等人的研究结果一致,这可能与女生的性格有关,相对于男生而言,女生性格更偏内向,将更多的精力放在学习上,更易关注到结核病相关的各类核心信息。

学生是一个特殊的群体,他们年轻富有活力,有一定的文化水平,容易接受新鲜事物。他们一方面在接受知识,另一方面又可以将知识传播出去。所以,在结核病的宣传方面,卫生健康部门可以和教育部门建立合作机制,通过“家-校-卫”联动,通过“学校教育-学生-家庭-社会”链,扩大结核病知识的宣传。卫生健康部门与学校合作,通过学校教育将结核病的相关知识传播给学生,学生回家后再将知识传播给父母,父母再向身边人宣传,将结核病知识更宽更广的宣传向社会的方方面面。

参考文献:

- [1] WHO. Global tuberculosis report 2020[S]. Geneva: World Health Organization, 2020.
- [2] 中华人民共和国卫生健康委员会,疾病预防控制中心.《2020 年全国法定传染病疫情概况》[EB/OL].(2021-03-12) <http://www.nhc.gov.cn/jkj/s3578/202103/f1a448b7df7d4760976fea6d55834966.shtml>
- [3] 国务院办公厅.国务院办公厅关于印发“十三五”全国结核病防治规划的通知[EB/OL]. (2017-02-16)[2021-04-15] http://www.gov.cn/zhengce/content/2017-02/16/content_5168419.htm.
- [4] 成君,夏愔愔,刘二勇,等.学校结核病突发疫情处置的思考[J].中国防痨杂志,2018,40(2):145-148