

瑞格列奈联合二甲双胍治疗糖尿病的分析

郑良亮

海军九七一医院 山东 青岛 266000

【摘要】：目的：探究分析瑞格列奈联合二甲双胍治疗糖尿病的效果。方法：选取于2019年1月至2022年1月，我院收治的糖尿病患者共80例，作为本次研究对象。根据患者的入院序列数为基础，采用随机数字分组的方式，将80例患者随机分为对照组（二甲双胍）以及观察组（瑞格列奈+二甲双胍）。对比分析对照组以及观察组的血糖指标与血红蛋白指标；不良反应发生率；以及代谢指标。结果：经治疗干预后，观察组在血糖指标与血红蛋白指标；以及代谢指标方面明显优于对照组，其中（ $P<0.05$ ）；在不良反应发生率方面，两组相比差异无统计学意义，其中（ $P>0.05$ ）。结论：在对糖尿病患者进行治疗的过程中，采用瑞格列奈联合二甲双胍的治疗模式进行干预，能够有效改善患者的血糖指标与血红蛋白指标以及代谢指标，同时两药联合使用不良反应发生率不会上升，在实际应用的过程中具有优良的效果，值得进一步的推广与应用。

【关键词】：瑞格列奈；二甲双胍；糖尿病；血糖指标；血红蛋白指标；不良反应发生率

Analysis of Repaglinide Combined with Metformin in the Treatment of Diabetes

Liangliang Zheng

Navy 971 Hospital Shandong Qingdao 266000

Abstract: Objective: To explore and analyze the effect of repaglinide combined with metformin in the treatment of diabetes. Methods: A total of 80 patients with diabetes admitted to our hospital from January 2019 to January 2022 were selected as the subjects of this study. Based on the number of admission sequences of patients, 80 patients were randomly divided into control group (metformin) and observation group (repaglinide+metformin). The blood glucose index and hemoglobin index of the control group and the observation group were compared and analyzed; Incidence rate of adverse reactions; And metabolic indicators. Results: After the treatment intervention, the blood glucose index and hemoglobin index in the observation group; And metabolic indexes were significantly better than those of the control group ($P<0.05$); In terms of adverse reaction rate, there was no significant difference between the two groups ($P>0.05$). Conclusion: In the process of treating diabetes patients, the intervention mode of repaglinide combined with metformin can effectively improve the blood glucose index, hemoglobin index and metabolic index of patients, while the incidence of adverse reactions of the combination of two drugs will not rise, which has excellent effects in the process of practical application, and is worthy of further promotion and application.

Keywords: Regranet; Metformin; Diabetes; Blood glucose index; Hemoglobin index; Incidence rate of adverse reactions

糖尿病主要是由于患者胰岛素分泌存在缺陷或是由于胰岛素作用存在缺陷，使得患者出现的高血糖伴随糖类代谢异常性疾病，糖尿病属于临床常见的疾病的之一。随着社会的不断发展，人群生活水平的不断提升，我国人员的生活习惯以及饮食结构同样发生着明显的变化^[1-2]。据相关统计资料显示：近年来，我国糖尿病病理呈现出上升的趋势，且我国糖尿病病例总数位列世界第二。对于糖尿病患者来说，如果其血糖指标以及各代谢指标不能得到有效控制，则存在极大的机率使得患者出现心脏以及肾脏等方面的病变，严重的威胁着患者的健康^[3-4]。本文探究分析瑞格列奈联合二甲双胍治疗糖尿病的效果，详情如下所示。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取于2019年1月至2022年1月的糖尿病患者共80

例，作为本次研究对象。根据患者的入院序列数为基础，采用随机数字分组的方式，将80例患者随机分为对照组以及观察组。对照组中：患者共40例，男28例，女性患者共12例，年龄为：48-72岁，平均年龄为：（ 54.63 ± 4.37 ）岁，平均BMI为：（ 24.10 ± 2.44 ） kg/m^2 ；观察组中：患者共40例，男27例，女性患者共13例，年龄为：47-72岁，平均年龄为：（ 54.60 ± 4.32 ）岁，平均BMI为：（ 24.15 ± 2.45 ） kg/m^2 。两组一般资料对比，差异无统计学意义， $P>0.05$ ，具有可比性。

1.2 方法

1.2.1 对照组方法

予以患者二甲双胍进（批准文号：国药准字H20023371；生产企业：中美上海施贵宝制药有限公司）口服，每日2次，每次0.5g，可根据患者实际情况每周增加0.5g，逐步增加至

每日 2g，患者疗程为 3 个月。

1.2.2 观察组方法

观察组采用瑞格列奈联合二甲双胍的治疗模式对患者进行干预：予以患者二甲双胍进（批准文号：国药准字 H20023371；生产企业：中美上海施贵宝制药有限公司）口服，每日 2 次，每次 0.5g，可根据患者实际情况每周增加 0.5g，逐步增加至每日 2g。同时予以患者瑞格列奈（批准文号：H20130022；生产企业：诺和诺德(中国)制药有限公司），于餐前 15min 服用 1.0mg，每日 3 三次，患者疗程为 3 个月

1.3 观察指标

对比两组的血糖指标与血红蛋白指标；不良反应发生率；以及代谢指标。其中血糖指标包括患者空腹血糖指标以及餐后 2 小时血糖指标。不良反应包括：低血糖、恶心呕吐以及腹泻。代谢指标包括：总胆固醇指标、甘油三酯指标、低密度脂蛋白胆固醇指标以及高密度脂蛋白胆固醇指标，数据均由研究期间收集整理得出。

1.4 统计学方法

将数据纳入 SPSS22.0 软件中分析，计量资料比较采用 t 检验，并以 $(\bar{x} \pm s)$ 表示，率计数资料采用 χ^2 检验，并以率 (%) 表示， $P < 0.05$ 为差异显著，有统计学意义。

2 结果

2.1 对照组以及观察组血糖指标与血红蛋白指标

经治疗干预后，对比两组的血糖指标与血红蛋白指标，治疗前两组对比，差异无统计学 $P > 0.05$ ，治疗后观察组优于对照组， $P < 0.05$ ，详情如下表 1、表 2 所示：

表 1 对照组以及观察组治疗前血糖指标与血红蛋白指标

$(\bar{x} \pm s)$

组别	例数	空腹血糖指标	餐后 2 小时血糖指标	血红蛋白指标
对照组	40	$(12.51 \pm 2.28) \text{ mmol/L}$	$(17.99 \pm 3.40) \text{ mmol/L}$	$(9.46 \pm 2.37) \%$
观察组	40	$(12.53 \pm 2.29) \text{ mmol/L}$	$(18.10 \pm 3.41) \text{ mmol/L}$	$(9.42 \pm 2.40) \%$

t	-	0.089	0.114	0.090
P	-	0.930	0.879	0.911

表 2 对照组以及观察组治疗后的血糖指标与血红蛋白指标

$(\bar{x} \pm s)$

组别	例数	空腹血糖指标	餐后 2 小时血糖指标	血红蛋白指标
对照组	40	$(8.42 \pm 4.00) \text{ mmol/L}$	$(14.11 \pm 2.46) \text{ mmol/L}$	$(8.02 \pm 1.14) \%$
观察组	40	$(6.12 \pm 3.09) \text{ mmol/L}$	$(9.26 \pm 2.23) \text{ mmol/L}$	$(6.03 \pm 1.22) \%$
t	-	3.438	9.843	6.318
P	-	0.004	0.001	0.001

3 讨论

糖尿病属于临床常见的慢性代谢性疾病，高血糖是糖尿病患者显著的临床特征，如果患者的血糖指标长期未能得到有效的控制，则存在极大的机率使得患者出现大血管或是微血管病变^[5]。据相关研究显示：糖尿病患者如果未能及时得到有效的措施进行干预，则患者胰岛功能会随着其自身疾病的发展呈现出进行性的下降。因而在对患者进行干预的过程中需要通过有效途径对患者的血糖指标加以控制，最大程度的保护患者胰岛细胞的功能。同时据相关统计资料显示：我国糖尿病患者的血糖控制达标率仅为 10% 左右，血糖控制的水平仍有待提升。因而选取有效的治疗方式对患者自身来说具有深远的意义。胰岛素治疗属于干预糖尿病的常用治疗方式之一，其能够有效的降低患者血糖指标，保护其胰岛 β 细胞，但其同样存在注射不便等方面的局限性。因而口服降糖类药物成为干预糖尿病的主要途径之一。

综上所述，在对糖尿病患者进行治疗的过程中，采用瑞格列奈联合二甲双胍的治疗模式进行干预，能够有效改善患者的血糖指标与血红蛋白指标以及代谢指标，同时两药联合使用不良反应发生率不会上升，在实际应用的过程中具有优良的效果，值得进一步的推广与应用。

参考文献：

- [1] 刘艺萍,林毅辉.瑞格列奈联合二甲双胍对 2 型糖尿病患者血糖控制的影响[J].深圳中西医结合杂志,2022,32(06):79-82.
- [2] 苏青.瑞格列奈联合二甲双胍治疗 2 型糖尿病对血糖指标的影响分析[J].中国现代药物应用,2022,16(03):184-186.
- [3] 肖淑玉,吴美珠,张乃广,刘全炯.瑞格列奈联合二甲双胍对 2 型糖尿病的临床疗效评价[J].糖尿病新世界,2022,25(01):90-94.
- [4] 李丽.瑞格列奈联合二甲双胍治疗初诊 2 型糖尿病的临床疗效及安全性分析[J].糖尿病新世界,2022,25(01):95-97+122.
- [5] 胡雅婷,刘淑娟.瑞格列奈联合二甲双胍对老年 2 型糖尿病患者血糖波动指标及氧化应激指标的影响[J].临床医学研究与实践,2021,6(33):55-57.