

拉贝洛尔在妊娠期高血压治疗中的实施效果

王云平

河北省邯郸市馆陶县人民医院 河北 邯郸 057750

【摘要】目的：探究分析拉贝洛尔在妊娠期高血压治疗中的实施效果。**方法：**选取于 2021 年 1 月至 2022 年 10 月，我院妊娠期高血压患者共 100 例，作为本次研究对象。将 100 例患者随机分为对照组与观察组。对照组采用硫酸镁的治疗模式；观察组采用拉贝洛尔的治疗模式。对比两组的治疗有效率、不良反应发生率、妊娠结局、治疗前后血压指标、以及心功能指数。**结果：**观察组在治疗有效率、不良反应发生率、妊娠结局、治疗前后血压指标、以及心功能指数方面优于对照组，其中 ($P < 0.05$)，差异具有统计学意义。**结论：**在对妊娠期高血压患者进行干预的过程中，予以患者拉贝洛尔的治疗模式进行干预，能够有效提升患者的治疗有效率，同时能够显著改善患者的不良反应发生率、妊娠结局、治疗前后血压指标、以及心功能指数，在实际应用的过程中具有优良的效果，值得进一步的推广与应用。

【关键词】：贝洛尔；妊娠期高血压；治疗有效率；不良反应发生率；妊娠结局；血压指标

Effect of Rabeprol in the Treatment of Hypertension During Pregnancy

Yunping Wang

People's Hospital of Guantao County Handan City Hebei Province Hebei Handan 057750

Abstract: Objective: To explore and analyze the effect of Rabetalol in the treatment of hypertension during pregnancy. Methods: From January 2021 to October 2022, 100 patients with pregnancy induced hypertension in our hospital were selected as the subjects of this study. 100 patients were randomly divided into control group and observation group. The control group was treated with magnesium sulfate; The observation group was treated with labetalol. The effective rate, adverse reaction rate, pregnancy outcome, blood pressure index before and after treatment, and cardiac function index of the two groups were compared. Results: The observation group was superior to the control group in terms of treatment efficiency, adverse reaction rate, pregnancy outcome, blood pressure indexes before and after treatment, and cardiac function index, among which the difference was statistically significant ($P < 0.05$). Conclusion: In the process of intervention for hypertensive patients during pregnancy, the treatment mode of Rabeprol can effectively improve the treatment efficiency of patients, and can significantly improve the incidence of adverse reactions of patients; Pregnancy outcome, blood pressure indexes before and after treatment, and cardiac function index have excellent effects in the process of practical application, which is worthy of further promotion and application.

Keywords: Belor; Hypertension during pregnancy; Effective rate of treatment; Incidence rate of adverse reactions; Pregnancy outcome; Blood pressure index

妊娠期高血压属于妊娠期常见的合并症，随着社会的不断发展，生育政策的不断改革，近年来，我国妊娠期高血压病例呈现出上升的趋势，据相关统计资料显示：在世界范围内，妊娠期高血压的发病率为 16% 左右，在我国范围内，妊娠期高血压的发病率为 9% 左右。通常情况下，妊娠期高血压多发于妊娠的中晚期，对孕妇以及胎儿的生命安全造成严重的威胁。据相关研究显示：患者在患病之后，通常会出现蛋白尿、高血压、以及水肿等症状，若患者未能得到及时有效的措施进行干预，则会存在较高的机率使得患者出现心脏功能衰竭、脑水肿等情况。甚至对妊娠结局造成影响。国内有学者指出：妊娠期高血压的发病与遗传因素、滋养细胞入侵等方面的因素存在联系。高质量的治疗措施对于患者自身来说具有深远的意义，由于患者处于妊娠期，如果单纯的采用降压类药物对患者进行干预，会存在诸多方面的局限性，而拉贝洛尔属于 β 肾上腺受体阻滞剂，其具有优良的降压以及缓解冠状动脉痉挛的效果^[1-2]。为不断提升妊娠期高血压患者的治疗效果，本文将选取 2021 年 1 月至 2022 年 10 月，我院妊娠期高血压患者共 100 例，作为本次研究对象，探究分析拉贝洛尔在妊娠期高血压治疗中的实施效果，详情如下所示。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取 2021 年 1 月至 2022 年 10 月，我院妊娠期高血压患者共 100 例，作为本次研究对象。根据患者的入院序列数为基础，采用随机数字分组的方式，将 100 例患者随机分为对照组以及观察组。对照组中：患者共 50 例，年龄为：24-39 岁，平均年龄为：(29.36±3.11) 岁，孕周为：24-40 周，平均孕周为：(34.46±2.89) 周，体质量为：61-76KG，平均体质量为：(66.52±2.30) KG。观察组中：患者共 50 例，年龄为：25-39 岁，平均年龄为：(29.40±3.02) 岁，孕周为：24-40 周，平均孕周为：(34.50±2.78) 周，体质量为：61-75KG，平均体质量为：(66.48±2.27) KG。对照组以及观察组一般资料对比，差异无统计学意义，其中 ($P > 0.05$)，具有可比性。

纳入标准：①对照组以及观察组患者及家属均属于自愿参与本次研究，；②本次研究经本院审核通过。③经诊断确认对照组与观察组患者均为妊娠期高血压患者。

排除标准：①中途退出本次研究的患者；②存在严重精神障碍，沟通障碍、配合度低等类型的患者。③存在血液系统疾病以及肝肾功能异常等类型的患者；④粗壮乃严

重免疫功能障碍等类型的患者。

1.2 方法

1.2.1 对照组方法

对照组采用硫酸镁的治疗模式进行干预：予以患者硫酸镁注射液（批准文号：国药准字 H13022977；生产企业：河北武罗药业有限公司）60ml，结合 500ml0% 的葡萄糖注射液，予以患者静脉滴注，每日 1 次，连续治疗 5 天，药物实际使用剂量结合患者实际病情而定。

1.2.2 观察组方法

观察组采用拉贝洛尔的治疗模式进行干预：予以患者拉贝洛尔（批准文号：国药准字 H32026121；生产企业：江苏迪赛诺制药有限公司）10ml，结合 250ml0% 的葡萄糖注射液，予以患者静脉滴注，在整个治疗过程中，对患者的血压、心率等生理指标进行严密的监测，结合患者血压的实际变化情况，对滴注的速率进行适当的调整，每日 1 次，连续治疗 5 天，药物实际使用剂量结合患者实际病情而定。

1.3 观察指标

经治疗干预后，对比分析对照组以及观察组的治疗有效率、不良反应发生率、妊娠结局、治疗前后血压指标、以及心功能指数。其中治疗有效率分为三个评价指标，分别为：有效：在完成治疗之后，患者的血压指标恢复至正常的状态；显效：在完成治疗之后，患者的血压指标得到了明显的改善，舒张压改善程度 $\geq 10\text{mmHg}$ ；无效：在完成治疗之后，患者的血压指标未出现明显的改变，甚至出现提升的情况，治疗有效率 = 有效例数以及显效例数之和与总例数的占比。不良反应包括：头晕头痛、胃肠道出血、电解质紊乱、以及高血糖。妊娠结局包括：胎心异常、新生儿窒息、以及胎盘早剥；数据均由研究期间收集整理得出。

1.4 统计学方法

将数据纳入 SPSS22.0 软件中分析，计量资料比较采用 t 检验，并以 $(\bar{x} \pm s)$ 表示，率计数资料采用 χ^2 检验，并以率 (%) 表示， $P < 0.05$ 为差异显著，有统计学意义。

2 结果

2.1 对照组以及观察组治疗有效率

经治疗干预后，对比分析对照组以及观察组的治疗有效率，观察组明显优于对照组，其中 ($P < 0.05$)，差异具有统计学意义，详情如下所示：

表 1 对照组以及观察组治疗有效率 [例, (%)]

组别	例数	有效	显效	无效	治疗有效率
对照组	50	22	15	13	74.00%
观察组	50	31	18	1	98.00%
χ^2	-	--	--	--	11.960
P	-	--	--	--	0.001

2.2 对照组以及观察组不良反应发生率

经治疗干预后，对比分析对照组以及观察组的不良反

应发生率，观察组明显优于对照组，其中 ($P < 0.05$)，差异具有统计学意义，详情如下所示：

对照组中：出现头晕头痛的例数为：4 例，出现胃肠道出血的例数为：1 例，出现电解质紊乱的例数为：2 例，出现高血糖的例数为：2 例，对照组并发症发生率为：18.00%。

观察组中：出现头晕头痛的例数为：3 例，出现胃肠道出血的例数为：1 例，出现电解质紊乱的例数为：1 例，出现高血糖的例数为：2 例，对照组并发症发生率为：14.00%。其中 $\chi^2 = 0.298$, $P = 0.585$ 。

2.3 对照组以及观察组妊娠结局

经治疗干预后，对比分析对照组以及观察组的妊娠结局，观察组明显优于对照组，其中 ($P < 0.05$)，差异具有统计学意义，详情如下所示：

对照组中：出现胎心异常的例数为：6 例，出现新生儿窒息的例数为：4 例，出现胎盘早剥的例数为：4 例，对照组不良妊娠结局发生率为：28.00%。

观察组中：出现胎心异常的例数为：1 例，出现新生儿窒息的例数为：0 例，出现胎盘早剥的例数为：2 例，对照组不良妊娠结局发生率为：6.00%。其中 $\chi^2 = 4.000$, $P = 0.046$ 。

2.4 对照组以及观察组治疗前后血压指标

经治疗干预后，对比分析对照组以及观察组治疗前后血压指标，治疗前，对照组以及观察组对比，无明显差异，其中 ($P > 0.05$)；治疗后，观察组明显优于对照组，其中 ($P < 0.05$)，差异具有统计学意义，详情如下所示：

对照组治疗前的收缩压为：(152.29±9.83) mmHg；观察组治疗前的收缩压为：(152.40±9.75) mmHg；其中 $t = 0.056$, $P = 0.955$ 。

对照组治疗后的收缩压为：(139.85±8.62) mmHg；观察组治疗后的收缩压为：(129.88±8.50) mmHg；其中 $t = 5.824$, $P = 0.001$ 。

对照组治疗前的舒张压为：(106.45±5.60) mmHg；观察组治疗前的舒张压为：(105.01±5.11) mmHg；其中 $t = 1.343$, $P = 0.182$ 。

对照组治疗后的舒张压为：(92.47±4.26) mmHg；观察组治疗后的舒张压为：(81.65±4.59) mmHg；其中 $t = 6.824$, $P = 0.001$ 。

2.5 对照组以及观察组心功能指数

经治疗干预后，对比分析对照组以及观察组的心功能指数，观察组明显优于对照组，其中 ($P < 0.05$)，差异具有统计学意义，详情如下所示：

对照组心功能指数为：(1.78±0.69)；观察组心功能指标为：(2.89±0.30)；其中 $t = 8.169$, $P = 0.001$ 。

3 讨论

妊娠期高血压疾病是妊娠期特有的疾病，其中包含妊娠期高血压、子痫前期、子痫、慢性高血压并发子痫前期以及妊娠合并慢性高血压。根据资料显示，妊娠期高血压疾病在我国发病率为 9.5^[1]。其病因可归纳为：遗传因素、免疫适应不良、子宫胎盘缺血、营养缺乏等^[2-3]。临床表现为：

妊娠 20 周左右之后出现高血压、水肿、蛋白尿, 症状较轻的患者表现为轻度头晕、血压轻度升高、同时伴有水肿与轻度蛋白尿; 症状重的表现为: 头痛、眼花、恶心、呕吐、持续性右上腹痛, 同时血压明显上升, 蛋白尿增多, 甚至引起昏迷抽搐等严重症状^[4-5]。妊高症严重的患者甚至可能诱发心、肾功能衰竭、脑出血等并发症, 导致孕妇以及胎儿死亡, 严重的威胁着患者的生命健康, 妊娠期高血压属于相对常见的疾病之一, 在我国其具有相对较高的发病率, 能够对产妇以及胎儿的生命健康造成严重的威胁, 国内有研究显示: 妊娠期高血压的发病, 与患者的遗传因素、母体状态、如产妇的年龄、肥胖情况、营养状况、身体素质等均存在不同程度的联系。同时国内有学者指出: 妊娠期高血压的病理改变主要包括: 患者出现全身小动脉痉挛、由于此类因素的影响, 使得患者可能出现管腔狭窄, 进而导致患者周围血管阻力提升, 以及患者血管内皮细胞的通透性加强, 蛋白质以及体液渗漏, 导致患者出现明显的血压升高、水肿、蛋白尿等症状。同时由于小动脉痉挛, 可使得患者内皮出现相应的损伤, 进而使得血小板聚集, 加重患者的病情程度, 同时由于患者处于妊娠期, 如果单纯的采用降压类药物对患者进行干预, 会存在诸多方面的局限性, 因而在实际治疗的过程中, 应考虑多方面的因素, 制定出全面的治疗方案, 对于患者自身来说具有深远的意义。妊娠期高血压可将其分为轻度、中度以及重度, 在对患者进行治疗的过程中, 通常以降压、解痉、镇静作为治疗原则, 由于患者存在血压提升, 血液粘稠度提升的情况, 可使得患者凝血功能以及纤溶功能受到不同程度的影响, 因而降压对于患者来说具有深远的意义^[3]。

其中硫酸镁中的镁离子能够有效的抑制患者中枢神经的活动, 抑制运动神经 - 肌肉接头乙酰胆碱的释放, 阻断神经肌肉联接处的传导, 降低或解除肌肉收缩作用, 同时对血管平滑肌有舒张作用, 使痉挛的外周血管扩张, 进而起到降低血压的效果。同时钙离子能够与镁离子结合, 进

而起到优良的拮抗的效果。但如果患者在停止用药之后, 存在一定的机率会使得患者出现血压从新提升的现象, 同时国内曾有报道, 存在硫酸镁应用过量导致患者出现镁离子中度的情况, 因而在药物的疗效以及安全性方面, 该治疗模式仍存在一定的局限性。据相关资料显示: 拉贝洛尔属于 α 、 β 肾上腺受体阻滞剂, 其具有优良的降压以及缓解冠状动脉痉挛的效果, 在患者服药之后, 拉贝洛尔能够有效的扩张患者血管, 降抑制其交感神经的兴奋性, 进而起到优良的降压效果。同时有研究指出: 拉贝洛尔能够显著改善患者血流动力学, 降低其肾素的分泌, 进而降低患者外周血管的阻力, 最大程度的改善患者子宫胎盘的循环, 冠状动脉的循环, 同时能够有效的降低患者的心肌耗氧量。在安全性方面, 拉贝洛尔具有优良安全性, 其不存在导致患儿出现畸形的效果, 在降低患者血压的同时, 不会对患者的肾脏以及胎盘的的血流量造成明显的影响, 因而对于患者自身以及胎儿来说均具有深远的意义^[4-5]。在本次研究中, 观察组采用了拉贝洛尔对患者进行治疗, 通过有效的治疗干预, 取得了优良的治疗效果, 在患者血压方面, 通过对比发现, 采用硫酸镁进行治疗的对照组以及采用拉贝洛尔进行治疗的观察组的血压指标均出现了改善, 但相比于对照组, 观察组血压指标的改善程度显得更为优秀。在安全性方面, 对比了两组的不良反应发生率以及不良妊娠发生率, 结果发现: 观察组在不良反应发生率以及不良妊娠发生率方面均优于对照组。在治疗有效率方面, 观察组同样明显优于对照组, 其中 ($P < 0.05$), 差异具有统计学意义。

综述所述, 在对妊娠期高血压患者进行干预的过程中, 予以患者拉贝洛尔的治疗模式进行干预, 能够有效提升患者的治疗有效率, 同时能够显著改善患者的不良反应发生率; 妊娠结局、治疗前后血压指标、以及心功能指数, 在实际应用的过程中具有优良的效果, 值得进一步的推广与应用。

参考文献:

- [1] 彭翠, 李怡, 范文芳. 硝苯地平与硫酸镁联合拉贝洛尔治疗妊娠高血压综合征的临床疗效及对 24 h 尿蛋白定量的影响 [J]. 临床合理用药杂志, 2022, 15(30): 113-116.
- [2] 池慧敏. 拉贝洛尔联合硫酸镁在妊娠期高血压治疗中的用药效果分析 [J]. 心血管病防治知识, 2021, 11(05): 43-45.
- [3] 赵文卿. 拉贝洛尔在妊娠期高血压疾病治疗中的实施效果分析 [J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2021, 9(01): 105-107.
- [4] 黄学敏. 拉贝洛尔在妊娠期高血压疾病治疗中的实施效果分析 [J]. 吉林医学, 2020, 41(03): 615-616.
- [5] 宁珑. 拉贝洛尔在妊娠期高血压疾病治疗中的效果及对分娩结局的影响 [J]. 名医, 2020(01): 267.