

延续护理对初治肺结核患者依从性的提升

吴苏婷 吕 蕾 嵇卫卫

常州市第三人民医院 江苏 常州 213000

【摘要】：目的：探究延续护理对初治肺结核患者依从性的提升效果。**方法：**此次研究共选取受试者共 60 例，研究时间 2021 年 3 月到 2022 年 6 月，利用统计学方法进行分组，每组 30 例，组间差异为研究组开展延续性护理、对照组予一般护理，分析两组护理方式患者依从性的影响。**结果：**研究组结核病人整体依从性评分更高 $P < 0.05$ ；研究组结核病人治疗后 3 个月结核菌素转阴率显著高于对照组，各项并发症发生率低于对照组， $P < 0.05$ ；研究组患者躯体功能、职能、疼痛、情感以及患者个人精力和健康状况得分均高于对照组， $P < 0.05$ 。**结论：**在初治肺结核患者中开展延续护理，可规范患者遵医嘱行为，提升治疗依从性，全面提高预后生存质量。

【关键词】：延续护理；初治肺结核；依从性；并发症；生活质量

Improvement of Compliance of Newly Treated Pulmonary Tuberculosis Patients by Continuing Nursing

Suting Wu Lei Lv Weiwei Ji

Changzhou Third People's Hospital Jiangsu Changzhou 213000

Abstract: Objective: To explore the effect of continuous nursing on the compliance of newly treated pulmonary tuberculosis patients. Methods: A total of 60 subjects were selected in this study. The study lasted from March 2021 to June 2022. The subjects were divided into 30 groups using statistical methods. The difference between the two groups was that the study group carried out continuous nursing and the control group received general nursing. The influence of the compliance of patients in the two groups was analyzed. Results: the overall compliance score of TB patients in the study group was higher ($P < 0.05$); The negative rate of tuberculin in the study group was significantly higher than that in the control group three months after treatment, and the incidence of various complications was lower than that in the control group ($P < 0.05$); The scores of physical function, function, pain, emotion, individual energy and health status of patients in the study group were higher than those in the control group ($P < 0.05$). Conclusion: Carrying out continuous nursing care for newly treated pulmonary tuberculosis patients can standardize the patients' compliance with medical advice, improve the treatment compliance, and comprehensively improve the prognosis and quality of life.

Keywords: Continuous nursing; Initial treatment of pulmonary tuberculosis; Compliance; Complication; Quality of life

肺结核（英文简称：TB）作为慢性肺部传染疾病，病原体为结核分枝杆菌，感染后患者会出现发热、咳嗽、胸痛、盗汗和乏力症状，严重者还会出现咯血症状^[1]。随着病情的持续发展，逐渐损害其他器官功能，目前受外部环境和个人生活习惯影响，TB 发病率明显升高，越来越多的患者出现肺结核症状，威胁肺部健康。临床肺结核初期治疗原则应为控制感染范围、改善患者症状，目前尚无特效治疗方式，加上初治肺结核患者痰液中存在大量结核分枝杆菌，感染性更强，即使后期病情相对平稳也需要坚持用药^[2]。以往研究表明，多数患者在症状改善后会擅自停药或更改用药剂量，给临床治疗带来一定阻碍。文章选取我院收治的肺结核病人作为研究对象，探究延续护理对初治肺结核患者依从性的提升效果，报道如下。

1 资料和方法

1.1 一般资料

此次研究共选取受试者共 60 例，研究时间 2021 年 3 月到 2022 年 6 月，利用统计学方法进行分组，每组 30 例，对照组年龄平均值（岁）：（39.62±1.28），性别（男 17/女 13）；研究组年龄平均值（岁）（40.17±1.02），性别（男 18/女 12），对比患者资料 $P > 0.05$ 。患者胸痛咯血、盗汗乏力等症状与 TB 诊断标准一致，入院后经过影像检查

确诊为该病症。排除病历资料缺失、患者和家属不配合者，合并恶性肿瘤者；存在意识功能障碍者。

1.2 方法

对照组：住院时给予一般护理，出院给予常规健康指导，告知不同药品的服用次序和时间，强调遵医嘱用药、规律作息和健康饮食的重要性。

研究组：开展延续性护理，如下：（1）患者评估：出院时完善患者个人电子病历信息，包括家庭住址、患者本人和家属联系电话，科室护士长负责建立患者微信交流群，群内有一名医师负责定期解答患者和家属问题，开设微信公众号，每日推送肺结核疾病知识，由护理人员定期接收患者意见和反馈，及时对线上程序进行整改。了解患者住院期饮食和作息习惯，患者住院前与其主管医师沟通，结合上述信息制定个性化延续护理方案。（2）心理护理：由于结核病病程较长且具有传染性，患者容易受病情影响产生消极情绪，处于过度担忧状态。基于此，要求科室护理人员强化延续性护理力度，增加电话随访次数，保证每十天随访一次，单次通话时长不可低于 20 分钟，随访内容主要包括患者病情康复程度、用药不良反应和心理状态，针对负面情绪较严重的患者，需要在每月进行固定的电话或上门随访，加强护患交流，对患者进行心理疏导，强调良

好心理状态对病情康复的重要影响，联动患者家属，给患者提供充足的情感支撑，鼓励患者勇于表达内心想法，在家属帮助下逐渐克服心理障碍，针对上述心理干预无效患者，建议其接受心理咨询师疏导治疗。（3）健康指导：健康教育重点在于让患者清楚了解肺结核病理机制、并发症预防和日常照护注意事项，让其意识到坚持服药的重要性。鼓励患者居家休养期间适当增加体育训练，多参加户外活动，增强机体功能，可以结合个人偏好选择不同的运动方式；在饮食方面，多食用营养价值高、清淡和易消化的食物，戒烟酒，禁食油腻辛辣食物，均衡膳食搭配，在日常生活中选择性避开致病源。健康宣教方式也应多元化，除线上教育普及外，科室还应召开健康讲座，鼓励患者和家属参加，由院内经验丰富的医师分享治疗经验，讲座结束后给患者提供答疑时间，全面提高其认知水平和治疗依从性。

1.3 观察指标

（1）分析两组 TB 病人依从性，评价指标包括用药、并发症预防、自护、复检、训练和饮食等方面。（2）统计两组并发症发生率和结核菌素转阴率。（3）用 SF-36 评估两组 TB 患者生活质量。

1.4 统计学分析

使用 SPSS23.0 软件进行统计学处理，采用卡方检验和 T 检验，若两组数据之间 p 值小于 0.05，则代表 2 组患者在以上方面，具有统计学意义。

2 结果

2.1 比对两组依从性

研究组结核病人整体依从性评分更高 $P < 0.05$ ，见表。

表 1 两组依从性比对 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	用药	饮食	复检	自护	训练	并发症预防
研究组 (n=30)	95.41±9.27	94.42±6.37	95.23±6.20	94.85±8.21	93.26±6.74	92.26±6.83
对照组 (n=30)	82.41±6.30	83.75±8.41	84.12±6.62	85.38±8.61	84.63±9.25	80.13±9.82
t	6.3529	5.5395	6.7092	4.3599	4.1300	5.5543
p	0.0000	0.0000	0.0000	0.0001	0.0001	0.0000

2.2 对比并发症和结核菌素转阴情况

研究组治疗后 3 个月结核患者转阴例数 28/ 转阴率 93.33%，各项并发症发生率如下：肝功异常 0 例 / 发生率 0.00%、胃肠道反应 1 例 / 发生率 3.33%、神经系统症 0 例 / 发生率 0.00%、皮疹 0 例 / 发生率 0.00%、总发生率 3.33%；对照组治疗后 3 个月结核患者转阴例数 22/ 转阴率 73.33%，各项并发症发生率如下：肝功异常 1 例 / 发生率 3.33%、胃肠道反应 3 例 / 发生率 10.00%、神经系统症 1 例 / 发生率 3.33%、皮疹 1 例 / 发生率 3.33%、总发生率 20%， $X^2=4.3200、4.0431$ ， $p=0.0377、0.0444$ ，研究组结核病人治疗后 3 个月结核菌素转阴率显著高于对照组，各项并发症发生率低于对照组， $P < 0.05$ 。

2.3 比对生活质量

研究组躯体功能(87.62±3.65)分、躯体疼痛(89.28±5.36)分、躯体职能(88.62±5.28)分、一般健康状况(90.42±4.36)分、精力(87.26±5.38)分、社交能力(91.28±6.44)分、情感职能(92.11±6.18)分、精神健康(90.36±5.33)分，对照组(80.19±6.22)分、(81.23±4.55)分、(79.65±6.91)分、(81.33±7.12)分、(79.62±4.58)分、(84.62±7.59)分、(85.62±3.76)分、(78.66±8.52)分， $t=5.6429、6.2712、5.6496、5.9634、5.9226、3.6647、4.9139、6.3766$ ， $p=0.0000、0.0000、0.0000、0.0000、0.0005、0.0000、0.0000$ ，研究组患者躯体功能、职能、疼痛、情感以及患者个人精力和健康状况得分均高于对照组， $P < 0.05$ 。

3 讨论

目前，肺结核已经成为仅此与心血管疾病和艾滋病的第三大世界性公共卫生问题，患病群体涵盖中青年和老年，临床治疗周期长、治疗难度大、传染性高，给患者个人和家庭带来严重影响^[3]。导致患者无法正常社交，身心压力巨大，消极情绪明显。文章研究中对此类患者开展延续性护理，使患者在居家治疗期间仍然可以享受院内护理服务，给患者提供高水平的临床照护，研究结果显示，研究组结核病人整体依从性评分更高 $P < 0.05$ ，肺结核疾病需要坚持服药治疗进行病情控制，一旦停药病情极容易复发，通过延续性护理，可以让患者在出院后接受到科学、规范的用药、饮食和训练指导，让患者意识到规范生活作息和良好饮食习惯的重要性，进而提升依从性^[4]。研究组结核病人治疗后 3 个月结核菌素转阴率显著高于对照组，各项并发症发生率低于对照组， $P < 0.05$ ，延续性护理对患者形成动态化监测，可推动出院后各项医嘱的落实，确保临床治疗效果^[5]。研究组患者躯体功能、职能、疼痛、情感以及患者个人精力和健康状况得分均高于对照组， $P < 0.05$ ，延续性护理对患者病情和出院后生活起正向影响，可提高患者生活质量。

综上所述，在初治肺结核患者中开展延续护理，可规范患者遵医嘱行为，提升治疗依从性，全面提高预后生存质量。

参考文献:

- [1] 孙馨,朱苏婷,周文健,闻俊. 延续护理联合多元化宣教对初治涂阳肺结核患者不良情绪及生活质量的影响 [J]. 现代养生,2022,22(18):1602-1604.
- [2] 王秀芬,李静,何淑美. 延续护理联合多元化宣教干预对初治涂阳肺结核患者生活质量的影响 [J]. 临床医药实践,2021,30(04):313-315.
- [3] 何立芳. 微信健康教育方式在中青年初治肺结核患者随访中的应用研究 [J]. 中国社区医师,2020,36(29):159-160.
- [4] 石雪梅,黄秀芳,廖瑞珍. 探讨医护患面对面的健康教育联合电话随访对初治肺结核患者治疗依从性的影响 [J]. 当代医学,2020,26(12):171-172.
- [5] 谭少清,关彩君,陈娜. 微信延续护理对初治肺结核患者自我管理能力及疾病认知程度的影响 [J]. 中国医药科学,2018,8(16):103-105.