

# 早期护理干预对痔疮患者术后康复的影响

邹琴香

江西省新余市渝水区水北镇水北中心卫生院 江西 新余 338023

**【摘要】：**目的：探讨早期护理干预对痔疮患者术后康复的影响。方法：选取 2021 年 11 月至 2022 年 7 月间我院收入的 92 例行脑血管介入术患者作为研究对象，将 92 例患者均分为参照组和研究组各 46 例，给予参照组患者常规护理干预，给予研究组患者早期护理干预，对比分析两组患者的护理满意度、疼痛情况和不良反应发生情况，进一步分析早期护理干预对痔疮患者的影响。结果：经数据分析，研究组患者护理满意度明显高于参照组，研究组患者疼痛情况显著优于参照组，研究组患者不良反应发生率显著低于参照组，上述数据差异均具有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。结论：对痔疮患者采取早期护理干预可有效降低患者术后不良反应发生率，提高患者护理满意度，可减轻患者痛苦，有利于缓解患者心理压力、提高手术治疗效果，值得进一步推广。

**【关键词】：**早期护理干预；痔疮；术后康复；护理影响

## Effect of Early Nursing Intervention on Postoperative Rehabilitation of Patients with Hemorrhoids

Qinxiang Zou

Shuibe Center Hospital Shuibe Town Yushui District Jiangxi Xinyu 338023

**Abstract:** Objective: To explore the effect of early nursing intervention on postoperative rehabilitation of patients with hemorrhoids. Methods: 92 patients who received cerebrovascular intervention from November 2021 to July 2022 in our hospital were selected as the research objects. 92 patients were divided into reference group and study group with 46 cases each. Routine nursing intervention was given to patients in the reference group, and early nursing intervention was given to patients in the study group. Nursing satisfaction, pain and adverse reactions of patients in the two groups were compared and analyzed. The impact of early nursing intervention on hemorrhoids patients was further analyzed. Results: Through data analysis, the nursing satisfaction of the patients in the study group was significantly higher than that in the reference group, the pain situation of the patients in the study group was significantly better than that in the reference group, and the incidence of adverse reactions in the patients in the study group was significantly lower than that in the reference group. The above data differences were statistically significant ( $P < 0.05$ ). Conclusion: Early nursing intervention for patients with hemorrhoids can effectively reduce the incidence of adverse reactions after surgery, improve patient satisfaction, alleviate patients' pain, help alleviate patients' psychological pressure, and improve the effect of surgical treatment, which is worthy of further promotion.

**Keywords:** Early nursing intervention; Hemorrhoids; Postoperative rehabilitation; Nursing impact

痔疮属于临床常见肛门疾病，常见病因包括长期站立或坐卧，部分女性在妊娠期或分娩期若长期使用辛辣刺激的食物也可能导致痔疮。近些年我国国民生活习惯不断变化，该疾病发病率呈逐年提高的趋势<sup>[1-2]</sup>。痔疮临床症状包括肛周水肿、肛脱、疼痛等，具有反复病发、治愈难的特征，目前临床上常采取保守治疗和手术治疗方式对痔疮患者进行治疗，其中手术治疗为首选治疗措施，治疗效果显著，然而患者经手术治疗后容易出现不良反应，包括切口感染、水肿等，存在一定的创伤性，对患者术后的生活质量造成了一定的影响<sup>[3-4]</sup>。我院本次针对早期护理干预对痔疮患者术后康复的影响进行了研究，现做如下详细报告。

### 1 一般资料与方法

#### 1.1 一般资料

以我院于 2021 年 11 月至 2022 年 7 月间收入的 92 例行脑血管介入术患者作为研究对象，采用抽签法将参与研究的患者分为参照组和研究组，每组患者各 46 例，参照组患者采取常规护理，研究组患者采取早期护理干预。研究组男性 21 例，女性 25 例，年龄分布为 27~69 岁，平均年

龄 (45.22±4.83) 岁，平均病程 2~10 年；参照组男性 22 例，女性 24 例，年龄分布为 25~67 岁，平均年龄 (45.53±4.79) 岁，平均病程 2~12 年。两组患者在性别、年龄、病程等一般资料上的差异对本次研究无影响 ( $P > 0.05$ )，本次研究已通过医院伦理委员会审批。

入选标准如下：①患者均自愿住院接受治疗；②患者无手术禁忌症；③患者临床检查资料完整。④患者及其家属对本次研究均知情，并签署了知情同意书。

排除标准如下：①患者存在精神障碍或语言障碍，无法与医护人员正常交流。②患者及其家属对本次研究配合度较低；③患者存在严重过敏体质；④患者因个人因素或其它不可抗因素在本次研究过程中需选择退出。

#### 1.2 方法

给予参照组患者常规护理，包括在手术前后密切关注患者生命体征，出现意外状况时及时告知医师采取有效措施。

给予研究组患者早期干预护理，具体内容如下：①早期心理护理：痔疮患病部位属隐私部位，部分患者会出现

不安、紧张、自卑等消极情绪，严重者可能抗拒手术治疗的行为，因此对患者行心理护理极为重要。护理人员主动与患者交流，通过深入交流了解患者的具体心理想法和情绪状态，根据患者不同的实际情况进行针对性护理，缓解患者的不良情绪与心理压力。②早期健康宣教：部分患者因心理自卑、疾病羞耻等因素对痔疮和相关手术的认知程度较低，护理人员可对患者及其家属进行健康宣教，让患者了解到痔疮与手术的相关知识，并耐心回答患者提出的问题，为患者讲述在手术过程中可能出现的问题与术后可能出现的不良反应，规避患者因害怕、紧张等情绪拒绝配合治疗的风险。③手术前后护理：在手术过程中，护理人员要严格对患者各项生命体征进行监测，紧密配合医生，尽可能缩短手术时间、提高手术效率。手术后，护理人员应协助患者取仰卧位或侧卧位，密切监测患者的各项生命体征和手术切口状况，定期帮助患者拍背、翻身、调整卧姿，并帮助患者换药，一旦出现意外状况及时上报医生，采取有效措施。④日常护理：护理人员需根据患者的实际情况规划患者饮食，以补充患者身体营养为基本原则，术后 1d~2d 内以半流质饮食为主，术后 3d 后多食用富含纤维素的食物，包括果汁、青菜汁与蜂蜜等，禁止使用辛辣刺激的食物，帮助患者建立健康的饮食习惯，促进患者恢复。⑤康复训练：护理人员应指导患者锻炼肛提肌运动功能，并对患者行腹部按摩、热敷等改善患者排便，缓解患者术后疼痛。

### 1.3 评价指标

采用调查问卷的方式，调查患者护理满意度，由护理人员术后向患者调查问卷，护理满意度分为非常满意、一般满意、不满意三种级别，对比分析两组数据。

记录两组患者术后 1d、术后 2d、术后 3d 的疼痛评分，采用视觉评分法评定患者疼痛评分，患者分数越高，说明患者疼痛感越重，对比两组数据。

观察、记录两组患者术后不良反应发生情况，其中包括出血、切口感染、肛门水肿等。

### 1.4 统计学处理

本次研究以 SPSS21.0 软件作数据，采用  $\chi^2$  检验与 t 检验数据资料，分别以率 (%) 与  $(\bar{x} \pm s)$  进行表示， $P < 0.05$  表示有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组患者护理满意度对比

经过数据分析，参照组非常满意 18 例、一般满意 14 例、不满意 14 例、护理满意率为 69.6% (32/46)，研究组十分

满意 30 例、一般满意 13 例、不满意 3 例、护理满意率为 93.5% (43/46)，对比结果为  $\chi^2=19.5122$ 、 $P=0.000$ ，差异具有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。

### 2.2 两组患者术后疼痛评分对比

经过数据分析，研究组患者术后 1d、术后 2d 与术后 3d 的疼痛评分均明显少于参照组，对比均有显著性差异 ( $P < 0.05$ )，对比详情见表 1。

表 1 两组患者术后疼痛评分对比 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	n	术后 1d	术后 2d	术后 3d
参照组	46	5.21±1.03	4.51±0.68	3.58±0.59
研究组	46	3.54±1.42	3.01±0.65	2.49±0.48
t	-	6.457	10.815	9.720
P	-	0.000	0.000	0.000

### 2.3 两组患者术后不良反应发生情况对比

经过数据分析，参照组出血 5 例，肛门水肿 4 例，切口感染 3 例，不良反应发生率为 26.1% (12/46)，研究组参照组出血 0 例，肛门水肿 2 例，切口感染 1 例，不良反应发生率为 6.5% (3/46)，对比结果为  $\chi^2=13.101$ 、 $P=0.000$ ，差异具有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。

## 3 结论

近些年痔疮发病率呈逐年上升的趋势，临床上以手术治疗为主，该治疗方法效果显著，然而患者术后常发生一系列不良反应，需在住院期间忍受疼痛，对患者术后康复造成了一定影响<sup>[5-6]</sup>。随我国国民经济和生活质量的提升，患者对医学护理的需求越来越高，医学护理模式也随之改变，如何帮助痔疮患者平稳度过围术期，如何促进痔疮患者术后康复已成为当前的热点研究问题<sup>[7-8]</sup>。常规护理已无法满足当前患者的护理需求，面对患者的消极情绪、可能发生的意外情况、术后不良反应等问题，采取早期、科学的护理干预措施有着重要意义<sup>[9-10]</sup>。

在我院本次研究中，对研究组患者采取早期护理干预，针对痔疮患者的病情特点，对患者手术前、手术中、手术后分别采取不同的护理措施，给予患者早期心理护理、早期健康宣教帮助患者缓解不良情绪与心理压力，并在术后指导患者进行相关锻炼、培养健康饮食习惯。在我院本次研究中对研究组患者采取早期护理干预，与采取常规护理的参照组对比，研究组患者护理满意度、患者疼痛情况、不良反应发生率均显著优于参照组，上述数据差异均具有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。

综上所述，早期护理干预对痔疮患者术后康复有显著效果，可降低患者术后不良反应发生率，提高患者护理满意度，缓解患者术后疼痛，值得进一步推广。

## 参考文献:

- [1] 尹乐, 应徐燕. 早期护理干预在痔疮患者术后康复中的应用研究 [J]. 养生保健指南, 2018(19):380.
- [2] 王静敏. 早期护理干预对痔疮患者术后康复效果的影响分析 [J]. 世界最新医学信息文摘 (连续型电子期刊), 2021,21(7):314-315.
- [3] 林娜. 优质护理干预在痔疮手术后患者护理中的临床应用效果 [J]. 中国医药指南, 2019,17(1):201-202.
- [4] 孟春风, 齐晓燕, 吴艳. 音乐干预联合人文关怀对痔疮手术患者术后疼痛及排尿障碍的影响 [J]. 医学临床研究, 2018,35(4):773-775.
- [5] 陈芳, 黄英. 探讨精细化护理在消化道出血合并痔疮患者术后的应用效果 [J]. 现代消化及介入诊疗, 2018,23(2):228-230.

- [6] 张科平,马婧,王玲琴.多学科协作模式延续护理在痔疮患者术后疼痛管理中的应用[J].中华现代护理杂志,2020,26(35):4984-4987.
- [7] 郑丽,吴莉.护士主导护理在痔疮术后排尿排便困难患者中的效果观察[J].护理实践与研究,2018,15(2):68-70.
- [8] 文美珠,黄文君,李晶,等.中药熏洗用于痔疮手术后患者的临床观察[J].国际护理学杂志,2019,38(15):2386-2389.
- [9] 张彩云,罗美玲,曹月华.减阈疼痛护理对痔疮手术患者术后疼痛及创面愈合的作用[J].国际护理学杂志,2020,39(23):4344-4347.
- [10] 贾须眉,闫卫军,宁桂兰,等.个性化护理对痔疮患者术后排尿排便困难的临床效果观察[J].实用临床护理学电子杂志,2018,3(31):85,89.