

规范化护理在伤口造口患者中的价值

魏秀容 程进强 刘畅 高端

攀枝花市中心医院 四川 攀枝花 617000

【摘要】目的：分析规范化护理在伤口造口患者中的应用效果。方法：采取数字表法将本院2019年2月-2020年3月期间，收取的74例患者，分为参照组与干预组，各37例。其中干预组进行规范化护理，参照组进行常规护理，对比两组满意度、并发症发生率、压疮时间与临床指标。结果：各指标对比，干预组优于参照组，($P < 0.05$)有差异。结论：采取规范化护理，对伤口造口患者进行干预，能够缓解临床症状，减少并发症的发生，提高病人对护理的满意度。

【关键词】：规范化护理；伤口造口；满意度

The value of standardized care in patients with wound ostomy

Xiurong Wei, Jinqiang Cheng, Chang Liu, Duan Gao

Panzhihua City Central Hospital Sichuan Panzhihua 617000

Abstract: Objective: To analyze the application effect of standardized nursing in patients with wound stoma. Methods: 74 patients collected from our hospital from February 2019 to March 2020 were divided into the reference group and the intervention group with 37 patients each. Among them, the intervention group was given standardized nursing and the reference group was given routine nursing. The satisfaction, complication rate, pressure sore time and clinical indicators were compared between the two groups. Results: Compared with the control group, the intervention group was better than the control group ($P < 0.05$). Conclusion: Standardized nursing and intervention on patients with wound stoma can relieve clinical symptoms, reduce complications and improve patients' satisfaction with nursing.

Keywords: Standardized care; Wound stoma; Satisfaction

皮肤作为人体最大器官，所占的面积大，所以说皮肤护理效果，在一定程度上反映着医院的护理水平。现如今，要想满足卫生服务要求，让护理操作向着更加规范化的方向发展，需要对各种伤口、肠造口、尿管等患者，进行专业化护理。其中造口属于较为特殊的伤口，直接影响着患者的术后生活质量，并且其与造口手术护理之间存在密切关系^[1]。基于此，本次研究探讨了在伤口造口患者中，应用规范化护理的效果。具体报道如下：

1 资料和方法

1.1 一般资料

本院随机将本院2019年2月-2020年3月期间，所收治的74例患者，分为干预组($n=37$)与参照组($n=37$)。入选标准：患者能够顺利造口，临床资料完善，不存在神经精神系统疾病。排除存在全身性疾病的患者。干预组：男18例，女19例；年龄区间31-72岁，均值(55.36 ± 4.29)岁。参照组：女17例，男20例；最小年龄32岁，最大年龄73岁，均值(56.43 ± 4.29)岁。上述基线资料比较，无显著差异($P > 0.05$)。

1.2 方法

1.2.1 参照组

本组行常规护理：观察病人的生命体征变化情况，对用药的剂量、时间等，进行全面记录，实现对突发情况的有效处理。

1.2.2 干预组

给予此组规范化护理，相关内容为：

①病情评估。对于造口护理中的知识，要进行整合，然后与患者之间积极交流，了解他们的认知能力，明确伤口造口的类型，对病情的严重程度进行评估。同时，还需要评估其自理能力，了解造口功能变化特点，确保护理方式的合理选择。

②成立规范化护理小组。主要由护士长与责任护士组成，其是护理小组中的主要成员，对伤口造口特点进行分析，然后制定个性化的护理方案。加强对护理小组的积极培训，组织医护人员定期进行培训活动，实现对理论知识的整合，提高自身的实践能力。此外，还要对病人的营养状况、治疗情况等，进行综合性评估，选择合理的伤口处理方法，注意伤口组织的形态、分期，提高整体的护理效果^[2]。

注意对护理人员的技能培训，定期考核，提高其对压疮预防的效果，并且还要与护理实践经验之间有效结合。护理人员需要经常与病患之间，多进行亲切交流，提高病人的信任度，增加其临床治疗自信心。当然护理组长，每周还需要综合评价，改善护理方案，及时发现护理中的问题，对于不合理或者是偏差处，需要及时指导纠正，保证护理方案制定的有效性^[3]。

③规范化干预。在评估完患者的活动能力、自理能力后，还要了解其伤口造口的变化情况，科学选择敷料。在对压力性的损伤部位，进行敷料时，不仅要保证皮肤的清洁性和干燥性，还要及时更换，及时清除坏死组织，做好伤口造口护理情况，

减少并发症的发生。

④心理干预。由于大部分造口手术患者，自身的心理压力，在手术操作前，对疾病比较紧张焦虑，这会影 响生理结构改变，产生恐惧、绝望、抑郁等不良心理。因此，在术前，需要了解病人对手术的认知度，加大心理疏导，最好邀请专业护理人员，给予其必要的心理辅导，为病人多讲解手术内容，加强他们对疾病的认知和了解，明确造口护理的知识，改善心理状态，从而促进病情的恢复。

⑤换药护理。在进行换药时，要对伤口造口，进行综合性检查，对周围的皮肤，进行全面观察与清洗。主要以 TIME 原则，对各时期的伤口进行处理，确保敷料应用的有效性，减少感染等并发症的发生^[4]。

⑥细节管理。首先要进行体位干预，提高患者的舒适度。护理人员在处理已用过的造口袋，进行处理时，在撕离时，要严格遵循“由上至下”原则，对造口袋的内容物进行密切观察。其次，定时应用温水，清洗造口，保证周围皮肤的清洁性，避免造口感染。注意对造口周围造口形状的全面观察，及时处理，应用造口量度表，测量造口的长度，进行绘线与记号，然后结合记号，修剪造口的底盘。此外，要想加强对造口漏的预防，需要在造口，涂抹上保护膜，或者是防漏膏。对于造口袋的更换，也要严格遵循“从下而上”原则^[5]，将其贴到造口，进行固定。

⑦自我管理指导。医护人员需要指导患者如何应用造口袋，加强他们对造口袋作用的认识，提高自身的造口管理能力，帮助其学会自我护理的相关内容。同时，还需要为患者，讲解一些有关造口特点，或者是治愈病例，在减轻其心理压力的同时，强化其自我护理能力，消除恐惧感^[6]。

通过健康教育，让病人尽快了解造口处理知识，提高其治疗自信心，更加积极地参与到造口管理中，改善预后。此外，护理人员还需要向病人介绍伤口造口的特点，缓解不良情绪，学习自我护理技能，通过正确的指导，使病人掌握对造口袋的应用要点，掌握与学习造口袋日常管理中的要点，提高其生活质量。

1.3 观察指标

①应用满意度调查表，对护理满意度进行评估，分为满意、基本满意和 不满意。

②应用 Braden, Scale 量表，测定患者的伤口造口评分，其高低与改善情况呈负相关。

③观察对比两组患者的压疮形成时间。

④统计分析两组并发症发生情况（造口出血、伤口感染以及皮疹）。

1.4 统计学分析

录入 SPSS18.0 软件进行统计处理。

2 结果

2.1 对比两组患者临床满意度

在整体护理满意度上，参照组为 83.78%，低于干预组的 97.3%。见表 1：

表 1 两组满意度对比[n (%)]

组别	例数	非常满意	基本满意	不满意	满意度
干预组	37	21	15	1	97.30
参照组	37	18	13	6	83.78
χ^2					3.945
P					0.047

2.2 比较两组临床指标

经比较伤口与造口评分，干预组改善情况，优于参照组。如表 2

表 2 两组临床指标对比[n (x ± s)]

组别	例数	伤口评分	造口评分
干预组	37	5.22 ± 0.48	4.31 ± 0.57
参照组	37	9.79 ± 1.26	8.03 ± 0.69
t	/	20.617	25.283
P	/	0.000	0.000

2.3 对比两组患者并发症发生率

干预总体并发症发生率为 5.41%，显著低于参照组的 21.62%，差异明显 (P<0.05)。

表 3 两组并发症发生率对比[n (%)]

组别	例数	伤口感染	压疮	造口出血	并发症发生率
干预组	37	0	1	1	5.41
参照组	37	2	3	3	21.62
χ^2					4.163
P					0.041

2.4 对比两组压疮形成时间

护理后，两组在压疮形成上，差异有统计学意义(P<0.05)。

表 4 两组压疮形成时间对比[n (x ± s)]

组别	例数	护理前	护理后
干预组	37	9.61 ± 0.73	4.87 ± 0.66
参照组	37	9.55 ± 0.96	7.31 ± 0.81
t	/	0.303	14.205
P	/	0.763	0.000

3 讨论

针对伤口造口,其主要是指在手术中,所出现的皮肤损伤,是临床上最为常见的并发症之一,此疾病的病因为:人体的局部组织,受到长时间压迫,导致体内的血氧供给出现不足,血液的循环受阻,导致局部皮肤,或者是皮下组织的营养缺乏,进而贫血。如果其失去了正常机能,会导致皮肤软组织出现糜烂,甚至坏死等情况,非常容易形成压疮。所以说造口问题,已成为手术中的主要处理内容。目前,受到客观因素的影响,伤口造口护理难度也在增加,所引发的护理问题多。

若医护人员经验不足,不了解导致造口并发症的常见因素,就会降低护理效果。一般情况下,在家中会选择敷料,或是换药方法,这会导致患儿的伤口造口出现恶化。再加上,一些对新型的造口材料,价格比较昂贵,部分病人会因为经济原因,放弃应用新型的敷料。因此,要想实现对伤口造口的有效干预,改善预后,还要结合患者的实际情况,选择科学的护理方式。伤口造口的常见类型,通常为慢性伤口,此类伤口主要为压疮,恢复时间长,这会影响到其预后,并且造口要结合病情,维持一定的时间,最短为24周,最长会伴随患者的终身^[7]。伤口与造口患者的软组织,其受损严重,并且还存在着外露情况。如果不进行正确干预,就会降低生活环境,引发感染等情况。

传统的护理管理工作,主要是在医生指导下开展,护理人员工作积极性不强,这会影响伤口护理的效果,降低其规范性。然而,规范化护理在伤口造口护理中的实施,不仅可以实现综合性管理,实现对传统护理方案进行完善,对传统护理模式进行更新,保证临床护理的科学性与规范性。护理学一直都是我国医学体系中的主要组成部分,更是其中的应用学科,实践性强。在基础上,所产生的规范化护理,可以对复杂的伤口情况,进行专业性护理。目前,随着药品种类的增多,应用于伤口造口治疗的药物也越来越多,需要科学选择药物,对造口并发症进行预防^[8]。借助规范化护理,确保临床用药指导的有效性,让伤口造口护理,更加规范化、专业化。这种护理方式还能够及时发现患者在护理中的潜在问题,缓解伤口造口症

参考文献:

- [1] 刘慧.伤口造口患者行规范化护理管理的效果分析[J].中西医结合心血管病电子杂志,2020,8(26):95+98.
- [2] 王丽.规范化护理管理在伤口造口患者中的应用效果[J].中国医药指南,2020,18(15):265-266.
- [3] 安子若兰.伤口造口患者行规范化护理管理的护理效果[J].实用临床护理学电子杂志,2020,5(21):181-182.
- [4] 莫筹.对伤口造口患者行规范化护理管理的效果分析[J].实用妇科内分泌电子杂志,2020,7(14):92-93.
- [5] 颜燕,何巧林.对伤口造口患者行规范化护理管理的效果分析[J].实用临床护理学电子杂志,2020,5(15):174.
- [6] 黄健敏,陆华群.对造口患者行规范化护理管理的效果评价[J].实用临床护理学电子杂志,2020,5(14):173-174.
- [7] 王康丽,陈静.规范化护理管理应用于伤口及造口患者中的临床效果观察[J].基层医学论坛,2019,23(36):5204-5206.
- [8] 张莉.伤口造口患者的规范化护理[J].实用临床医药杂志,2018,22(20):75-77.
- [9] 蒋秋白.对伤口造口患者行规范化护理管理的效果分析[J].临床医药文献电子杂志,2017,4(40):7831-7832.
- [10] 刘春梅,陈颖芳,陈婷.对伤口造口患者行规范化护理管理的效果分析[J].中国当代医药,2017,24(10):188-190.

状,提高病人的生活质量,提高护理效果。

规范化护理具有实践性强等特点,并且其对护理人员要求,也非常高,其不仅要增强自身的责任意识,还要加强对熟练操作技能的学习,掌握伤口造口护理中的要点,学习更多护理技能。如果不对伤口造口进行有效护理,还会导致其频繁发作,在当前我国伤口造口护理情况上,大部分医院并没有设置专业的伤口造口机制,专科护士不足,一些护理人员自身临床经验,对理论知识的接触较少,不了解新型敷料的类型,不能提前对伤口造口并发症进行有效预防,这会降低护理管理的效果^[9]。再加上,大多数患者对伤口造口没有一定的认识,不重视对并发症的预防,若没有规范与专业的护理指导,就不能尽早识别与处理并发症的。

与传统护理比较,规范化这种护理模式,可以通过对护理小组有效建设,全面监测患者的伤口造口情况,结合病情的发展,制定临床护理方案。多与患者间积极沟通交流,提高他们对伤口造口的重视度,强化病人的自我管理意识,提高其积极性。对于规范化护理,需要定期,或不定期积极组织医护人员,进行伤口造口管理知识的培养,掌握操作技能,提高他们的综合素质,对伤口造口的类型,进行准确判断,对患者进行针对性护理,为患者提供针对性的护理服务。

本次研究发现,采取规范化护理,对伤口造口患者进行护理,不仅可以减少并发症的发生,还能够提高护理小组的专业能力,规范其日常的护理行为^[10]。通过心理护理,消除其不良情绪,加强患者对伤口造口知识的了解,在提高护理水平的同时,改善伤口造口症状,不断降低压疮的发生率,加强对皮肤的保护。所以说规范化护理的针对性强,其集合了不同护理方法的优势,弥补了常规护理中的不足,能够全方位,提升临床护理效果。

综上,将规范化护理,应用在伤口造口患者治疗中,能够改善临床症状,预防压疮的形成,优化护理流程,改善患者的预后,值得在临床上广泛推广。