

神经外科 ICU 专科护理工作量前瞻性观察

赵 艳

贵州中医药大学第一附属医院 贵州 贵阳 550001

【摘要】：组建神经外科专科护理小组对 ICU 病房患者实施护理工作，并护理工作量进行全面观察。结合实际情况组建神经外科专科护理小组，并从中选出一名组长，之后对专科护理小组进行系统性的学习，对其进行培训，并定期的开展考核工作。研究结果发现：通过组建神经外科 ICU 病房专科护理小组，不仅能够很大程度的缩短急诊手术的时间，还可以有效的提高患者及医生对护理工作的满意程度，提高手术质量。由此得出结论，组建专科护理小组可以有效的提高整体工作的质量与效率，发挥十分重要的作用。

【关键词】：ICU 病房；神经外科；专科护理组

Prospective observation on specialized nursing workload in neurosurgery ICU

Yan Zhao

The First Affiliated Hospital of Guizhou University of traditional Chinese Medicine Guizhou Guiyang 550001

Abstract: Set up a neurosurgery nursing team to carry out nursing work for patients in ICU, and make a comprehensive observation on the nursing workload. Combined with the actual situation, a special nursing team of neurosurgery was established, and a team leader was selected. After that, the special nursing team was systematically studied, trained and assessed regularly. The results show that the establishment of specialized nursing team in neurosurgery ICU can not only greatly shorten the time of emergency operation, but also effectively improve the satisfaction of patients and doctors with nursing work and improve the quality of operation. It is concluded that the establishment of specialized nursing team can effectively improve the quality and efficiency of the overall work and play a very important role.

Keywords: ICU ward; Neurosurgery; Specialist nursing group

神经系统疾病发病率、致残率以及致死率最高的疾病之一，对人们的安全造成严重的危害。对于神经外科的患者来说，最为常见的疾病为脑出血、脑损伤等等，在对患者进行治疗的过程中大多都会采用手术治疗的方法，由于手术区域较为特殊，治疗工作具有较高的风险性，手术结束之后患者存在活动障碍、意识障碍等问题，很大程度的增加了护理工作的难度。在这种情况下，对护理人员的专业技能能力、护理能力等各个方面都有着非常高的要求，为了能够有效的提高护理质量与效果，提高患者的满意程度，组建神经外科专科护理组是十分必要的。本篇文章主要对神经外科专科护理组开展 ICU 病房患者护理工作的工作量、对护理工作的满意程度等相关内容进行调查与研究。

1 基本资料与研究方法

1.1 基本资料

以本院在 2016 年 2 月~2016 年 7 月期间神经外科还未组建专科护理组时的 310 台手术以及本院在 2016 年 8 月~2017 年 1 月期间组建专科护理组之后所开展的 352 台手术作为研究对象，前者为本研究的对照组，后者则为本研究的观察组。手术主要可以划分为急诊手术以及择期手术这两种类型，观察组与对照组的手术数量、手术类型都没有较大的差异。

1.2 研究方法

1.2.1 专科成员组组成部分

专科护理组主要是由组长、护士、轮转组员共同组成的。为了保证专科护理组各项工作正常、稳定的开展，充分的发挥出专科护理组的作用，专科组长并不需要轮换，而轮转组员需要每一年轮转一次。

1.2.2 专科护理组长工作内容与职责

(1) 根据护士长给出的建议与指导，为专科护理组组员制定相应的培训计划方案、设定培训目标；(2) 充分掌握神经外科手术的操作方法，具备较强的专业能力，同时还需要不断学习先进设备的操作方法，积极引进先进技术；(3) 与手术医生之间进行有效的沟通与交流，并与组员之间交流、沟通，对相关的各种数据资料进行整理；(4) 充分掌握各种仪器、设备的安装方法以及操作方法，定期对仪器设备进行养护，确保仪器设备可以正常使用，同时需要加强仪器设备管理力度，将其放置于规定位置，避免仪器设备丢失、损坏等问题；(5) 定期或者是不定期的开展专科护理组会议，分享工作经验，提出并共同解决实际工作中出现的问题；(6) 积极引导组员们完成学术论文，不断提高整体科研水平。

1.2.3 专科护理组组长工作内容与职责

(1) 服从组长的安排,协助开展神经外科手术;(2) 不断学习相关知识,全面掌握神经外科手术操作方法、各种仪器设备操作方法,并参与到手术过程中,并做好详细的记录;(3) 对于择期手术的患者来说,组员需要在手术开展之前,对其心理情况、生理情况进行全面的评估,并帮助患者缓解各种不良情绪,在手术结束之后需要进行回访,了解患者对护理工作的真实想法,并将最终结果告知组长;(4) 不断学习相关知识,提高自身专业能力,并结合现有数据资料完成论文。

1.2.4 培训工作的主要内容

根据神经外科护理工作的主要特点来制定专科组人员培训计划方案,以提高专科组成员的专业能力以及综合素养,在培训工作开展的过程中可以邀请专业人员为其授课,培训工作的主要内容为手术仪器设备的使用方法、消毒方法、维护方法等等,同时根据脑外科手术具有极高的风险性、病症严重等特点,开展心肺复苏等专项训练,帮助专科护理组人员掌握急救的方法。

1.2.5 考核方法

在对专科组组长进行考核时,主要由组长负责,考核具体包括组员一次性准备手术用品情况、组员对手术仪器设备操作方法、保养方法等相关知识的掌握情况、手术笔记情况、论文撰写情况等各项内容,之后护士长对手术之后的患者进行回访,了解患者对专科护理人员实际工作的满意程度。

1.3 观察指标

对神经外科专科护理组工作组建之前以及组建之后,患者和手术医生的满意程度进行全面调查,并对实施前以及实施之后手术时长、与医护人员的配合度等各方面进行对比分析。

1.4 ICU 病房实施专科护理组时的主要工作内容

1.4.1 病房环境护理

ICU 病房的环境会对患者的生活质量、术后康复等各个方面造成极大的影响,结合实际情况来看,ICU 病房环境还存在很多问题,具体包括以下几点内容:第一,ICU 病房中所放置的仪器设备比较多;第二,ICU 病房噪音较大,对患者睡眠造成严重的影响,不利于患者康复;第三,ICU 病房中患者数量较多;第四,患者在 ICU 病房环境下很容易出现焦虑、害怕等各种不良情绪。针对这些问题,专科组成员对病房环境进行了一定的优化与调整,具体采取以下措施:第一,确保病房中每个床位都有充足的空间,为治疗等各项工作提供便利;第二,病房温度、湿度等都可以调整,为患者营造良好的病房环境,舒缓患者情绪;第三,病床与病床之间设置幔帘将其分割开来;第四,在病房中安设视频监控系统,便于患者家属及时掌握患者情况,避免患者频繁进入病房引发的交叉感染等问题;第五,对病房中的仪器设备进行调整;第六,将监护仪等设备放置于

离患者较远处。

1.4.2 制定护理计划方案

(1) 在患者治疗之前,专科护士会采用相应的表格对患者病史情况进行询问,并详细的记录下来,同时还会测量患者的生命体征,对患者进行体检,掌握患者的实际情况,进而帮助医生为患者选择最优的治疗方案,提高治疗效果。专科人员需要评估患者对病情、疾病相关知识等方面的掌握情况,并为患者进行详细的讲解,帮助患者全面掌握并正确看待身体情况,促进后续治疗工作顺利开展。在对患者进行检查之后,给出相应的治疗建议,经过医师进行审改之后,可以将相关资料发送给患者及其家属,各项工作在开展的过程中所涉及到的各种数据资料都需要由护士进行整理,并将其录入到数据库中。

(2) 专科护士在医师的带领下进行查房,掌握 ICU 病房中每名患者的实际情况,并根据患者病情、患者特点等各个方面为其制定出合理的护理方案,明确护理工作中的重点要点内容,与此同时专科护士每天都需要评估患者病情,为后续治疗顺利开展提供帮助。专科护士应当凭借自身的专业能力以及所学知识对患者可能会出现的各种问题进行预测,并结合实际情况采取有效的措施进行处理。在实际工作开展的过程中,必须要严格按照规定要求进行,避免各种不规范行为的出现,同时医护人员之间需要相互合作、相互配合,为患者提供更加优质的、高水平的服务,帮助患者早日康复。

(3) ICU 病房所配备的仪器设备的运行情况会对抢救工作以及监护工作造成一定的影响,且护理人员对于仪器设备操作方法的掌握程度会对其应用效果造成影响。根据实际情况来看,护理人员在使用仪器设备的过程中还存在以下几点问题:第一,不够重视仪器设备的管理工作,仪器设备管理较为混乱,无法及时的发现仪器设备存在的故障问题,对其实际应用造成严重的影响;第二,护理人员并未严格按照规定要求对仪器设备进行消毒处理,在对其进行消毒的过程中,必须要保证导线、探头等各个部件、仪器设备的内部外部各处都被有效处理;第三,护理人员并未掌握仪器设备维修以及养护方法,养护力度不足导致仪器设备很容易出现问题;第四,一些护理人员的专业能力较差,并未掌握仪器设备正确使用方法,无法发挥其作用,同时在应用的过程中还可能会导致其出现损坏等问题。在仪器设备使用之前,专科护士必须要对其进行全面的检查,确保其能够正常、稳定的运行,同时还需要做好消毒工作,在此之后才可使用。环境因素也会对仪器设备的运行质量造成严重的影响,为此,必须要加强环境管理,做好防水、防火等工作,从而保证仪器设备能够安全运行。在仪器设备实际应用的过程中,专科护士需要做好详细的记录,具体应当将仪器设备运行参数、运行时间、使用人员等各项内容记录下来,并做好交接工作,如果仪器设备在运行的过程中出现故障问题,必须要及时通知维修人员对其进行维修处理,避免造成严重的影响。

(4) 对患者以及患者家属进行宣传教育,护理人员可以采取知识问答、口头讲解等各种方法为患者以及患者家属进行宣传教育,帮助患者以及患者家属对疾病相关知识有一定的认识与了解,同时护理人员还需要对患者进行饮食上、活动上、用药上的指导,并耐心的解答患者提出的问题,帮助患者早日康复。ICU病房患者具有一定的特殊性,其病症较为严重,因此对护理人员专业能力等各方面有着非常高的要求,在对专科护士进行培训的过程中必须要同时兼顾理论与实践。

1.5 统计学处理

通过采用相应的统计学软件来对本研究中所涉及到的数据进行统计。

2 研究结果

对实施专科护理组之前与实施专科护理组之后患者以及手术医生对护理工作的满意程度进行对比与分析,发现专科护理组实施之后,患者以及手术医生对护理工作的满意程度得到有明显提升。且实施之前以及实施之后,专科护士手术物品准备时间、准备合格率、手术仪器设备应用以及传递的正确率等各个方面明显提升。具体为表1、表2、表3所示。

表1 实施专科护理组之前与之后急诊开颅手术时长

| 时间 | 急诊手术数量 | 体位准备时间 | 手术物品准备时间 | 开颅手术时间 |
|-----|--------|-----------|------------|------------|
| 实施前 | 180 | 8.66±3.12 | 12.22±2.33 | 26.11±4.23 |
| 实施后 | 163 | 4.32±1.23 | 8.43±1.96 | 19.33±3.69 |
| t 值 | | 15.121 | 15.773 | 12.456 |
| P 值 | | <0.05 | <0.05 | <0.05 |

表2 实施专科护理组之前与之后手术医生以及患者对护理工作的满意程度[n(%)]

| 时间 | 手术数量 | 手术医生的满意程度 | 患者的满意程度 |
|------------------|------|-------------|-------------|
| 实施前 | 310 | 287 (92.50) | 283 (91.29) |
| 实施后 | 352 | 348 (98.86) | 349 (99.14) |
| x ² 值 | | 11.786 | 29.132 |
| P 值 | | <0.05 | <0.05 |

表3 实施专科护理组之前与之后手术配合准确率对比[n(%)]

| 时间 | 实施前 | 实施后 | x ² 值 | P 值 |
|----|-----|-----|------------------|-----|
|----|-----|-----|------------------|-----|

参考文献:

- [1] 孙建玲.基于神经外科专科护理平台的延续性护理对脑损伤综合征患儿生长发育的影响[J].河南医学研究,2022,31(20):3815-3819.
- [2] 陈颖利,吴静,朱晓辉.整体护理对脑损伤继发癫痫复发率的影响[J].贵州医药.2020(12)
- [3] 张媛媛,张竑,沈敏,王芬,郑雅宁.基于智能 " 云随访 " APP 的延续护理对神经行为和生长发育的影响[J].现代临床护理.2020(11)

| 手术数量 | 310 | 352 | | |
|-------------|-------------|-----------|--------|-------|
| 手术物品准备合格率 | 296 (95.48) | 352 (100) | 20.132 | <0.05 |
| 患者体位摆放正确率 | 268 (86.45) | 352 (100) | 61.222 | <0.05 |
| 手术仪器设备操作正确率 | 303 (97.74) | 352 (100) | 19.022 | <0.05 |
| 仪器传递正确率 | 300 (96.77) | 352 (100) | 22.544 | <0.05 |

3 讨论

大脑是人体中最为重要的器官,如果大脑出现损伤乃至是非常轻微的损伤都会对机体造成非常严重的影响,通过相关的统计与研究可以发现,我国交通事故发生频率逐年增加,脑外伤患者数量也随之不断增长,不仅对人们的生命安全造成严重的危害,同时也很大程度的增加了神经外科手术的难度。为了能够有效的提高治疗效果,帮助患者早日康复,就必须高度重视 ICU 病房患者的护理工作,采取有效措施不断提高护理质量。随着我国经济与科技的不断发展,越来越多先进技术、先进仪器设备被广泛的应用于神经外科手术治疗中,发挥着非常重要的作用,在这种条件下,以往手术室中所配备的护士由于护理能力不足等各种原因已经很难满足目前专科手术的实际需求,针对这种情况,必须要重视专科护士培训,不断增强专科护士的专业能力,使其能够充分的掌握手术操作、仪器设备正确使用等各项内容,只有这样才可以更好的配合手术医生完成手术治疗工作,提高手术质量。通过本次研究可以发现,在实施专科护理组之前与之后,手术物品准备时长、患者体位摆放时间、手术时长都明显缩短,且患者体位后摆放正确率、仪器传递正确率、仪器设备操作正确率等各个方面都得到了大幅度的提升,与此同时,在实施专科护理组之后,患者以及手术医生对于护士工作的满意程度明显提升,由此可以得出结论,在神经外科手术室中实施专科护理组能够有效的提高整体工作的质量与效率,提高患者以及手术医生对整体工作的满意程度,发挥十分重要的作用,因此该方法值得被广泛的推广并实施。

通过组建具备专业能力以及综合素养的专科护理组,能够促进神经外科护理工作顺利开展,提高整体护理水平,同时能够有效的避免临床护理工作开展的过程中出现各种问题,提高整体工作的质量与效率,为患者提供优质服务,提高患者对整体工作的满意程度,建立良好的护患关系,从而促进我国医学事业更好的发展。