

# 居家延续服务在婴儿期需母乳喂养的应用

钟小琴

四川省医学科学院.四川省人民医院儿科重症监护室护理单元 四川 成都 610072

**【摘要】**目的：探究居家延续服务在婴儿期需母乳喂养的应用效果。方法：选取我院儿科监护室在2021年1月至2022年1月收治的60例婴儿，将其对应的产妇随机分为观察组（居家延续服务）和对照组（常规护理）各30人。结果：观察组母乳喂养率及护理满意度均较高，且观察组婴儿发育状况优于对照组，观察组产妇自我管理能力和对母乳喂养的认知程度改善更明显（ $P < 0.05$ ）。结论：居家延续服务在婴儿期需母乳喂养的应用效果十分显著。

**【关键词】**：居家延续服务；婴儿期；母乳喂养

## The use of home continuation services in infants requiring breastfeeding

Xiaoqin Zhong

And Sichuan Provincial Academy of Medical Sciences. Nursing Unit of Pediatric Intensive Care Unit Sichuan Provincial People's Hospital  
Sichuan Chengdu 610072

**Abstract:** Objective: To explore the application effect of home continuation service in breastfeeding in infancy. Methods: 60 infants admitted to the pediatric care unit of our hospital from January 2021 to January 2022 were selected, and the corresponding mothers were randomly divided into 30 patients in observation group (home continuation service) and control group (routine care). Results: The breastfeeding rate and nursing satisfaction were higher, and the development status of infants in the observation group was better than that in the control group, and the self-management ability and cognition of breastfeeding in the observation group were more significantly ( $P < 0.05$ ). Conclusion: The application effect of home continuation service in infancy is very significant.

**Keywords:** Home continuation service; Infancy; Breastfeeding

在婴儿生长发育过程中，母乳能够为其提供机体所需的营养，在婴儿健康成长中发挥着重要作用。然而因部分产妇对母乳喂养知识的了解不十分充分，加之产妇的情绪不佳，所以很难正确的喂养婴儿。同时，喂养人的喂养行为和婴儿营养物质的摄入具有十分密切的关系。环境卫生、喂养过程、喂养环境、喂养者行为等是喂养行为所包含的主要内容。如果喂养习惯不良，则容易引起婴儿营养不良情况，对婴儿机体对营养的吸收产生不利影响，使相关疾病的发生风险明显增加，阻碍婴儿的正常生长发育。同时，在婴儿时期，不恰当的喂养对婴儿生长发育产生影响的同时，还会长久性地影响其智能发育和认知行为。现阶段，我国存在不够理想的母乳喂养状况，母乳喂养率比较低，所以为改善上述状况，需要采取有效的干预手段<sup>[1]</sup>。本文旨在探究居家延续服务在婴儿期需母乳喂养的应用效果。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取我院儿科监护室在2021年1月至2022年1月收治的60例婴儿，将其对应的产妇随机分为观察组和对照组各30人。观察组平均年龄（ $28.64 \pm 5.12$ ）岁、产后时间（ $4.25 \pm 1.24$ ）周；对照组平均年龄（ $28.17 \pm 5.51$ ）岁、产后时间（ $4.05 \pm 1.34$ ）周。一般资料无差异， $P > 0.05$ 。

### 1.2 方法

常规护理对照组。强化对观察组的居家延续服务：

（1）居家延续服务护理团队建立起来：其主要成员包括专科护士、专科医生、营养师等。医生护士需要负责在线答疑解惑，耐心倾听并解决产妇提出的和母乳喂养相关的问题；营养师需要将产妇的饮食计划制定出来，以便促进乳汁的分泌；其他相关人员需要进行视频拍摄并发布。

（2）建立微信群。在出院之前需要让产妇加入微信群和本院官方平台公众号，告诉产妇医生会将居家母乳喂养的相关知识发布在此平台上，产妇可以积极查阅并参考；医生和护理人员也会在线答疑解惑，对于不懂的问题可以及时询问。

（3）全面评估。对产妇母乳喂养及健康知识的认知水平进行充分了解，根据实际状况将母乳喂养的技巧、优势等告知产妇，并制定出个性化的指导计划。

（4）心理及认知干预。角色转变期间产妇会有焦虑、抑郁等不良情绪出现，严重者会由于担心影响乳房的美观而拒绝母乳喂养。此时，护理人员需要向产妇介绍母乳喂养对于母子之间感情培养及促进婴儿生长发育的优势，指导其逐渐掌握育儿的方法，积极的支持和鼓励产妇，有利于更好地调节其心态。

（5）婴儿护理。将婴儿哺育的正确方法告知产妇，指导产妇学会洗澡、喂养、抚摸的技巧，产妇需要掌握婴儿各个方面的作息特点，例如排便、睡觉、进食等。若产妇的母乳不足，护理人员需要按照产妇的实际状况为其提供针对性的运动及饮食指导。并将乳房的正确按摩方法告知产妇，进而加快乳汁

的分泌。

(6) 定期开展有关婴儿营养与母乳喂养的宣传活动和知识讲座, 将母乳喂养知识的意义和重要作用告知家属, 指导产妇掌握正确的母乳喂养技术、母乳喂养方法, 使其对母乳喂养的关键性具有充分的认识, 将宣传手册发放给产妇, 面对面的指导, 同时将电话咨询热线设立起来, 及时、耐心的解答家长内心的疑问。加强产后随访, 在产妇出院以后, 护理人员需要对其实施随访观察, 充分了解母乳喂养的实际状况, 增强产妇纯母乳喂养的信念。

### 1.3 观察指标

(1) 母乳喂养率; (2) 护理满意度; (3) 婴儿发育状况, 包括智力发育指数、头围、身长、体重; (4) 运用 ESCA 量表<sup>[2]</sup>评估产妇在母乳喂养方面的自主管理能力; (5) 产妇对母乳喂养的认知程度, 得分越高认知度越高。

### 1.4 统计学分析

运用 SPSS22.0 统计学软件, 用“( $\bar{x} \pm s$ )”、[n(%)] 表示, “t”、“ $\chi^2$ ”检验,  $P < 0.05$  为差异有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 母乳喂养率

观察组高于对照组 ( $P < 0.05$ ), 见表 1。

表 1 母乳喂养率[n(%)]

组别	例数	纯母乳喂养	混合喂养	奶粉喂养	母乳喂养率
观察组	30	15	12	3	90.0% (27/30)
对照组	30	10	11	9	70.0% (21/30)
$\chi^2$					13.965
P					<0.05

### 2.2 护理满意度

观察组高于对照组 ( $P < 0.05$ ), 见表 2。

表 2 护理满意度[n(%)]

组别	例数	非常满意	满意	不满意	总满意度
观察组	30	11	17	2	93.3% (28/30)
对照组	30	9	13	8	73.3% (22/30)
$\chi^2$					12.054
P					<0.05

### 2.3 婴儿发育状况

观察组优于对照组 ( $P < 0.05$ ), 见表 3。

表 3 婴儿发育状况 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	观察组	对照组	t	P
例数	30	30		
智力发育指数(分)	101.58 ± 1.26	92.57 ± 1.55	10.254	<0.05
头围(cm)	42.51 ± 2.06	38.15 ± 2.11	10.581	<0.05
身长(cm)	69.18 ± 3.15	63.22 ± 3.11	13.254	<0.05
体重(kg)	7.05 ± 0.88	6.25 ± 0.58	15.087	<0.05

### 2.4 自我护理能力评分

观察组改善效果更佳 ( $P < 0.05$ ), 见表 4。

表 4 自我护理能力评分 ( $\bar{x} \pm s$ , 分)

组别	观察组	对照组	t	P	
例数	30	30			
健康知识水平	干预前	20.11 ± 5.12	20.30 ± 5.11	2.004	>0.05
	干预后	40.21 ± 6.15	35.14 ± 6.02	18.555	<0.05
自我概念	干预前	18.25 ± 3.65	18.16 ± 2.95	3.574	>0.05
	干预后	33.22 ± 6.54	23.16 ± 5.12	16.332	<0.05
自我责任感	干预前	15.66 ± 3.10	15.60 ± 3.11	2.687	>0.05
	干预后	31.54 ± 5.14	25.12 ± 5.03	15.624	<0.05
自我管理技能	干预前	18.47 ± 3.16	18.65 ± 3.22	1.352	>0.05
	干预后	37.25 ± 6.11	30.25 ± 5.95	13.587	<0.05
总评分	干预前	70.33 ± 5.63	7.18 ± 5.34	1.257	>0.05
	干预后	140.22 ± 7.15	105.33 ± 7.05	12.054	<0.05

### 2.5 产妇对母乳喂养的认知程度

观察组改善效果更佳 ( $P < 0.05$ ), 见表 5。

表 5 产妇对母乳喂养的认知程度 ( $\bar{x} \pm s$ , 分)

组别	观察组	对照组	t	P	
例数	30	30			
母乳喂养优点	干预前	71.25 ± 4.21	71.56 ± 3.96	1.524	>0.05
	干预后	90.21 ± 6.32	80.47 ± 4.15	11.325	<0.05
母乳喂养注意事项	干预前	72.05 ± 4.11	72.05 ± 4.14	2.365	>0.05
	干预后	90.58 ± 5.14	81.36 ± 5.02	12.055	<0.05
母乳喂养方法	干预前	70.31 ± 4.02	70.69 ± 4.15	1.028	>0.05

	干预后	89.54±5.21	81.02±4.22	15.011	<0.05
增加奶水的方 法	干预前	75.21±4.31	74.95±4.47	1.958	>0.05
	干预后	89.37±5.41	89.58±4.12	15.287	<0.05
母乳喂养重要 性	干预前	71.02±4.17	71.38±4.22	1.987	>0.05
	干预后	90.21±5.48	81.32±5.09	10.587	<0.05

### 3 讨论

为了提高母乳喂养率,我国提倡强化母乳喂养的技能和知识宣教,使公众更加充分的认识母乳喂养,在围生期将有关母乳喂养的系统性、全方面的专业技术和知识提供给产妇。在婴儿早期生长发育过程中,母乳喂养发挥着十分重要的作用,奶粉无法将其优势替代。母乳喂养还能够增加母婴之间的接触,使产妇的不良情绪得到改善<sup>[3]</sup>。影响婴幼儿母乳喂养情况的因素是多方面,例如产妇知识的了解程度、对母乳喂养知识的认识等,所以在上述因素的影响下无法保障婴儿的健康。针对传统的护理服务来说,存在单一的内容,只是对婴儿实施简单的检查,不能更加深入、专业的指导产妇的喂养行为。研究发现,大部分产妇不能充分认识营养、母乳喂养的相关知识,所以需要加强健康宣教,提升其认知度。

居家延续服务有效的延伸了住院护理,通过创建沟通、交流的平台,能够为产妇提供针对性的护理指导,及时了解产妇的实际情况,并提供及时有效的支持和指导,从而更好地监督和管理产妇。本文通过探究居家延续服务在婴儿期需母乳喂养的应用效果,结果显示,观察组母乳喂养率及护理满意度均较高,且观察组婴儿发育状况优于对照组,观察组产妇自我管理能力、对母乳喂养的认知程度改善更明显( $P<0.05$ )。原因为:

#### 参考文献:

- [1] 李红叶,余幼芬,蒋红娜,等.母婴延续性居家护理"互联网+"信息平台的构建与应用[J].护士进修杂志,2021,36(3):213-216.
- [2] 郭红英,赵彦昌,彭海珍,等.居家延续护理对早产儿出院后生长发育的影响[J].全科护理,2016,14(21):2256-2257.
- [3] 沈畅.产后延续护理服务对初产妇母婴健康知识、母乳喂养能力的提升作用[J].健康必读,2020(31):132.

居家延续服务能够在产妇出院以后为其提供科学、持续性的护理干预,可以更加系统性的指导和干预产妇,提高其对相关知识的认知程度,使其自我护理能力不断增强。强化信息的发布能够使护理消息的时效性、及时性得到保证,为产妇答疑解惑,可以使产妇的需求得到充分满足,减轻其焦虑、不安情绪,使其自我管理能力有效提高,规避危险因素。此外,强化健康宣教,有利于促进产妇的依从性有效提高。在居家延续服务中为产妇提供系统性的母乳喂养指导主要是将母乳喂养方面的知识和帮助提供给产妇,使其更好地适应角色。即便大多数产妇对母乳喂养的优点有所了解,然而在实际母乳喂养期间还存在诸多的问题。系统性的母乳喂养指导可以有效强化各个方面的护理工作,促进工作的系统性有效提升。通常来说,产妇主要有生理、行为、心理三个方面的母乳喂养问题存在。其中心理方面主要是产妇对母亲的角色一时难以适应,通过强化与产妇的交流与沟通,开展心理疏导,可以使其尽快适应角色。哺乳期产妇在紧张、焦虑、愤怒和疲惫时,内分泌系统会受到影响,从而抑制催乳素的分泌,导致分泌的乳汁质量发生变化,或对婴儿的健康不利。因此,产妇在哺乳期要保持愉快的心情,也要适当运动,科学合理饮食,保证睡眠,这样乳汁才能分泌得更多更好。此外,丈夫应该多关注、理解和开导妻子减轻压力,家庭也应该给予产妇最大的支持和鼓励。产妇的哺育知识和实践性操作比较缺乏是行为方面的主要问题,因此需要强化联系,以便将充足的营养物质提供给婴儿。母乳分泌不足是生理方面的主要问题,因此需要充分分析各种不利因素,进而加快乳汁分泌,促进婴儿的生长发育<sup>[3]</sup>。

综上所述,居家延续服务在婴儿期需母乳喂养的应用效果十分显著,能够提高母乳喂养率、护理满意度,促进婴儿的生长发育,提升产妇母乳喂养方面的自我管理能力和认知水平。