

出院计划对重症监护病房早产儿有效延续居家护理的应用效果

曹丽英

江阴市人民医院 江苏 无锡 214400

【摘要】目的：探究出院计划在重症监护病房早产儿有效延续居家护理中的应用效果。方法：将近两年本医院重症监护病房收治的早产儿病例，选取76例进行系统抽样并随机分组。其中探究组采用出院计划护理，对比组采用基础护理。结果：两组早产儿入组前各项指标无显著差异，而经过两种不同模式的护理后，探究组的产妇SAS焦虑评分(32.22±4.01)与SDS抑郁评分(35.63±3.14)较对比组(46.22±5.35)、(42.13±4.23)更低，表示心理焦虑、抑郁程度更轻；探究组早产儿矫正胎龄三个月与六个月的身长(59.47±3.77)cm、(68.48±6.78)cm较对比组的早产儿(49.78±2.57)cm、(54.48±5.79)cm更长，体质量(6.07±1.57)kg、(8.39±2.57)kg较对比组的早产儿(5.08±1.04)kg、(6.88±1.17)kg更大，表示早产儿生长发育情况更好；出院后一周内探究组再入院早产儿仅2例，占比为5.26%，低于对比组的8例、21.05%，矫正胎龄四十周内探究组再入院早产儿仅3例，占比为7.89%，低于对比组的14例、36.84%，表示探究组早产儿预后也更好。结论：出院计划在重症监护病房早产儿有效延续居家护理中的应用效果显著，能够显著提升早产儿母亲的心理状态，改善焦虑、抑郁程度，早产儿的预后情况也更佳，生长发育更好，再入院率更低，显著提升我院口碑。此种护理模式应值得广泛推广。

【关键词】：出院计划；早产儿；居家护理

Application effect of discharge plan on effective extended home care for premature infants in intensive care unit

Liyang Cao

Jiangyin People's Hospital Jiangsu Wuxi 214400

Abstract: Objective: To explore the application effect of discharge plan in effective extended home care of premature infants in intensive care unit. Methods: 76 premature infants admitted to the intensive care unit of our hospital in the past two years were systematically sampled and randomly grouped. The inquiry group adopted discharge planning nursing, and the comparison group adopted basic nursing. Results: There was no significant difference between the two groups of preterm infants before they were enrolled. After two different modes of nursing, the SAS anxiety score (32.22±4.01) and SDS depression score (35.63±3.14) in the inquiry group were lower than those in the comparison group (46.22±5.35) and (42.13±4.23). Psychological anxiety, depression degree is less; The length of (59.47±3.77) cm and (68.48±6.78) cm in the exploration group was longer than that in the comparison group (49.78±2.57) cm and (54.48±5.79) cm. The body weight of (6.07±1.57) kg and (8.39±2.57) kg were larger than those of (5.08±1.04) kg and (6.88±1.17) kg in the control group, indicating better growth and development of preterm infants. Within one week after discharge, there were only 2 cases of readmitted preterm infants in the inquiry group, accounting for 5.26%, lower than that in the comparison group (8 cases, 21.05%); there were only 3 cases of readmitted preterm infants in the inquiry group within 40 weeks of corrected gestational age, accounting for 7.89%, lower than that in the comparison group (14 cases, 36.84%), indicating that the prognosis of preterm infants in the inquiry group was also better. Conclusions: The application of discharge plan in the effective continuation home care of premature infants in intensive care unit has significant effects, which can significantly improve the psychological state of the mothers of premature infants, improve the degree of anxiety and depression, the prognosis of premature infants is better, the growth and development is better, the readmission rate is lower, and the reputation of our hospital is significantly improved. This model of care should be widely promoted.

Keywords: Discharge plan; Premature infants; Home care

早产儿是指胎龄在28-32周的早产儿以及小于胎龄儿，即小儿出生体重低于同年龄胎儿的体重^[1]。而重症监护室内的早产儿通常是怀孕期间、分娩期间以及分娩后已经发生严重疾病或可能发生严重疾病的婴儿，此时需给予特殊护理^[2]。此类新生儿在出院后仍需要科学、高质量的护理方能保障生命健康与安全。我科室开展了重症监护病房早产儿的有效延续居家护理研究，研究了出院计划在此类早产儿中的效果影响。以下为本

次探究的详细分析与报告：

1 资料和方法

1.1 资料

将近一年本医院重症监护病房收治的早产儿病例抽选76例，男、女各43、33例，胎龄在28-32周之间，平均为(32.24±2.35)周，日龄为3-18天，均值为(10.48±1.66)天；早产

儿出生时的体质量分布为 1.21-1.73kg，均值为 (1.46±0.24) kg；其中顺产、剖宫产的各为 34、42 例。将所有早产儿进行系统抽样并随机分组（探究组/对比组）各 38 例。两组入组 P > 0.05 无统计学意义。

1.2 方法

1.2.1 对比组

本组早产儿采用常规护理模式。主要包括：密切监测早产儿的各项生命体征，采用保暖箱、静脉营养支持和微量营养喂养进行护理，直至早产儿的体重达到 1.8kg，维持稳定的生命体征以及经口喂养足量后可出院，出院一年内定期回访。对早产儿的母亲做好健康宣教，每周两次回访，制定护理计划方案并详细说明，告知治疗护理联系方式，有疑问或异常可及时沟通联系获取指导。做好记录，对所有早产儿做护理效果观测，总结数据并进行分析。

1.2.2 探究组

在常规基础之上对本组早产儿加入出院计划护理：

(1) 成立出院计划延续护理小组，主要成员为儿科主治医师、新生儿专家、儿童保健医生、营养师、主管护士，拥有丰富护理经验的护士长为该小组的组长。根据新生儿具体情况制定个性化出院计划，建立档案，做好记录，对新生儿家属进行健康教育，按照计划实施护理措施。对早产儿的家属进行出院计划的目的和方法介绍与指导，并与早产儿的母亲积极配合，取得新生儿家属的有效配合。

(2) 加强与早产儿家属之间的沟通，了解产妇在孕期的健康状况、胎儿健康情况以及新生儿家庭大致经济状况、早产原因、家庭护理方式，收集早产儿母亲需要帮助的护理问题。

(3) 建立过渡病房，早产儿出院前 1 周，开始实施家庭护理方案，对早产儿家属进行专业知识讲座培训，讲述早产儿的特点、护理方法、可能的并发症、健康评估方式等，介绍喂养早产儿的方法和技巧，早产儿的日常体位管理、卫生保健知识、清洁沐浴等具体护理方法；早产儿的家属参与护理，确保在早产儿出院后可承担照顾的责任。

(4) 对早产儿家属进行床旁陪护护理指导，初始时长为每日 30-60 分钟，并逐渐增加陪护时间，直至达到 24 小时，鼓励早产儿的母亲在有条件下采用母乳喂养，因为母乳最适合早产儿，如果没有母乳要选择适合的配方奶粉，根据体重增加选择合适的奶粉。早产儿生长速度快，需要营养多，同时消化、吸收能力弱，形成供需矛盾。这时要根据营养的需求和喂养情况，选择适当的喂养方式。如果体重增加达不到反弹曲线，或者体重过低，早产儿增长速度慢，可以给予母乳强化剂，增强营养；如果配方奶喂养需要选择早产儿配方奶粉，选择 > 87 卡/100ml 的早产儿配方奶粉，保证营养丰富，能够满足生长需求。当早产儿能够完成追赶生长，这时再逐渐过渡到普通的喂

养方式^[3]。就目前的护理问题提供具体指导与建议，并在陪护期间记录、总结家属陪护早产儿经常出现的问题，予以指导。

(5) 评估早产儿家属的护理方法和早产儿的状况，当早产儿达到可出院标准时，向早产儿家属提供早产儿家庭护理指南，定期回访、记录，给予相应指导。

(6) 做好记录，对所有早产儿做护理效果观测与满意度调查，总结数据并进行分析。

1.3 统计学方法

SPSS20.0 数据处理并分析，采用 χ^2 值/t 值检验，P < 0.05 则有统计学意义。

2 结果

2.1 两组早产儿母亲护理前后心理状态比较

本研究具体计算分析两组观察记录，可发现两组经护理后探究组早产儿母亲的 SAS 焦虑评分与 SDS 抑郁评分更低，表示焦虑、抑郁程度更轻，心理状态更好。具体结果详情见下文表 1：

表 1 两组早产儿母亲护理前后心理状态比较 ($\bar{x} \pm s$)

观察指标		探究组	对比组	t	P
病例数		38	38	0.000	>0.05
SAS 焦虑评分	护理前	56.68±6.03	56.46±6.05	0.642	>0.05
	护理后	32.22±4.01	46.22±5.35	7.437	<0.05
SDS 抑郁评分	护理前	54.95±5.22	54.97±5.23	0.732	>0.05
	护理后	35.63±3.14	42.13±4.23	8.634	<0.05

2.2 两组早产儿护理后各阶段身高与体质量对比

通过对两组早产儿的跟踪回访观察记录具体计算分析的研究结果来看，经过不同模式的护理后探究组早产儿身高较对比组的早产儿更长，体质量较对比组的早产儿也更大，表示探究组的早产儿生长发育情况更好。具体结果详情见下文表 2：

表 2 两组早产儿护理后各阶段身高与体质量对比 ($\bar{x} \pm s$)

观察指标		探究组	对比组	t	P
病例数		38	38	0.000	>0.05
矫正胎龄 三个月	身高 (m)	59.47±3.77	49.78±2.57	10.434	<0.05
	体质量 (kg)	6.07±1.57	5.08±1.04	6.573	<0.05
矫正胎龄 六个月	身高 (m)	68.48±6.78	54.48±5.79	10.573	<0.05
	体质量 (kg)	8.39±2.57	6.88±1.17	7.778	<0.05

2.3 两组早产儿出院后各阶段再入院情况对比

本研究具体计算分析两组观察记录,可发现经护理后各阶段探究组再入院早产儿比例低于对照组,表示探究组早产儿预后更好。具体结果详情见下文表3:

表3 两组早产儿出院后各阶段再入院情况对比 (n, %)

观察指标	探究组		对照组		χ^2	P
病例数	38		38		0.000	>0.05
出院后一周内	2	5.26%	8	21.05%	4.219	<0.05
矫正胎龄四十周内	3	7.89%	14	36.84%	9.485	<0.05

3 结论

早产儿的出院护理是家属非常关心的重要问题,给予早产儿家属科学、有效的延续居家护理对于早产儿的生长发育具有重要意义^[4]。在早产儿出院之前给予早产儿的家属,尤其是产妇健康教育指导,制定个体化的出院计划,能够改善早产儿的预后,降低出院后的再入院几率,并且减轻产妇的心理压力^[5]。

参考文献:

- [1] 苟芬,黄俊松,杨淑娟,郑玉婷,张筱岚.出院计划在早产儿延续性护理中的研究现状[J].现代医药卫生,2022,38(05):799-802.
- [2] 吴超华,陈红霞,方秀萍,陈璐.家庭参与式护理联合个体化延续护理对早产儿体格生长及母育儿胜任感的影响研究[J].中国优生与遗传杂志,2022,30(02):314-318.
- [3] 龙芳.以家庭为导向的出院计划对早产儿父母出院准备度的影响[J].当代护士(中旬刊),2021,28(08):65-67.
- [4] 南宜廷. 延边地区高危儿父母出院准备度及延续性护理需求调查分析[D].延边大学,2021.
- [5] 马永萍.新生儿重症监护病房实施出院计划对早产儿有效延续居家护理效果的影响[J].中国民康医学,2021,33(06):173-175.

本研究通过采用出院计划的模式对早产儿进行护理,效果较为优异。根据本次实验可发现两组早产儿入组前各项指标无显著差异,而经过护理后探究组的产妇 SAS 焦虑评分(32.22±4.01)与 SDS 抑郁评分(35.63±3.14)较对照组(46.22±5.35)、(42.13±4.23)更低,表示心理焦虑、抑郁程度更轻;探究组早产儿矫正胎龄三个月与六个月的身长(59.47±3.77)cm、(68.48±6.78)cm 较对照组的早产儿(49.78±2.57)cm、(54.48±5.79)cm 更长,体质量(6.07±1.57)kg、(8.39±2.57)kg 较对照组的早产儿(5.08±1.04)kg、(6.88±1.17)kg 更大,表示早产儿生长发育情况更好;出院后一周内探究组再入院早产儿仅2例,占比为5.26%,低于对照组的8例、21.05%,矫正胎龄四十周内探究组再入院早产儿仅3例,占比为7.89%,低于对照组的14例、36.84%,表示探究组早产儿预后也更好。由此,可得:出院计划在重症监护病房早产儿有效延续居家护理中的应用效果显著,能够显著提升早产儿母亲的心理状态,改善焦虑、抑郁程度,早产儿的预后情况也更佳,生长发育更好,再入院率更低,显著提升我院口碑。这与其他专家对此类研究的结果相符,可积极应用于医院临床护理中。