

# 利伐沙班治疗老年肺血栓疾病患者的疗效和安全性研究

黄成田 雨

四川省资阳市安岳县人民医院 呼吸与危重症医学科 四川 资阳 642350

**【摘要】**目的：探讨利伐沙班救治老年肺血栓性病症病患的疗效与安全性。方法：挑选安岳县人民医院2020年8月-2022年8月救治的80例老年肺血栓性病症病患作为此次研究对象，随机划分为参照组与研究组，每组各40例。参照组予以华法林救治，研究组则予以利伐沙班救治，观察对比两组病患疗效终点事件。结果：研究组救治1、3、6、12月后的终点事件人数为3例，参照组救治1、3、6、12月的终点事件人数为16例，两组对比，研究组明显优于参照组，差异具备统计学意义（ $P < 0.05$ ）。结论：与过往探究报道相较，高龄老年肺血栓性病症病患运用低剂量利伐沙班抗凝救治安全性与有效性均较为稳定，但必须综合评价病患出血、缺血风险，挑选适当规格的利伐沙班，针对性给药。

**【关键词】**：利伐沙班；老年血栓性基本；疗效安全性

## Efficacy and safety of rivarsaban in the treatment of elderly patients with pulmonary thrombotic disease

Cheng Huang, Yu Tian

Department of Respiratory and Critical Care Medicine Anyue County People's Hospital Sichuan Ziyang 642350

**Abstract:** Objective: To investigate the efficacy and safety of rivarsaban in treating elderly patients with pulmonary thromboembolism. Methods: 80 elderly patients with pulmonary thromboembolism treated in Anyue County People's Hospital from August 2020 to August 2022 were selected as the research objects, and randomly divided into the reference group and the research group, with 40 cases in each group. The reference group was treated with warfarin, and the study group was treated with rivaroxaban. The efficacy endpoint events of the two groups were observed and compared. Results: The number of end-point events after 1, 3, 6 and 12 months of treatment in the study group was 3, and the number of end-point events after 1, 3, 6 and 12 months of treatment in the reference group was 16. Compared with the two groups, the number of end-point events in the study group was significantly better than that in the reference group, with a statistically significant difference ( $P < 0.05$ ). Conclusion: Compared with the previous research reports, the safety and effectiveness of anticoagulation treatment with low-dose rivarsaban for elderly patients with pulmonary thromboembolism are relatively stable, but it is necessary to comprehensively evaluate the risk of bleeding and ischemia, select appropriate specifications of rivarsaban, and give targeted drugs.

**Keywords:** Rivarsaban; Thrombosis in the elderly is basic; Efficacy and safety

### 前言

肺血栓病症作为临床中较为常见的一类病症，发病几率较大，死亡率也极高，严重威胁到老年人的生活水平<sup>[1]</sup>。血液有形组成在血管内构成栓子与栓子脱离均可以构成相关的组织、器官功能障碍诱发肺血管病症<sup>[2-3]</sup>。近些年以来，直接摄入口服抗凝药（DOACs）由于可以直接作用在抗凝瀑布的Xa或者IIa因子，存在见效速度快、被食品影响低等欠缺，被广泛运用到非瓣膜性心房颤动的卒中防治、静脉血栓栓塞病症的救治环节中，给抗凝救治带来了不小的帮助与支持<sup>[4-5]</sup>。国外已经探讨了直接摄入抗凝药的有效性与安全性评价，但是现阶段我国还未对其开展探讨，尤其是在高龄老年病患的运用环节中的救治成效与安全性评估<sup>[6-7]</sup>。本文期望通过单中心回顾性探讨，来评价Xa因子抑制剂利伐沙班在老年人肺血栓病症当中的有效性以及安全性。

### 1 资料与方法

#### 1.1 一般资料

挑选院内2020年8月-2022年8月救治的80例老年住院病患作为此次研究对象，随机划分为参照组与研究组，每组各40例。其中参照组男女比例为25:15，年纪60-99岁，平均年纪（ $85.2 \pm 7.6$ ）岁。研究组男女比例为20:20，年纪60-99岁，平均年纪（ $85.09 \pm 7.4$ ）岁。两组病患性别、年纪等常规资料比较，差异不具备统计学意义（ $P > 0.05$ ），可以开展观察对比。

纳入指标：（1）年纪 $\geq 60$ 岁。（2）过去存在心房颤动、血栓性病症或者静脉血栓栓塞病症危险。（3）采用利伐沙班抗凝救治。

排除指标：（1）存在临床显著活动性出血、半年内出现颅内出血、消化大大出血等渗血状况。（3）白血病等血液系统病症等等。

此次探究在院内伦理委员会备案，住院病患均签署知情同意书。

## 1.2 方法

整理病患实际情况，记载病患性别、年纪、身高、体重、吸烟、饮酒，过往慢性病史与合并给药经历，给药前均必须检验肝肾功与凝血功能等标准，临床医生参考病患适应症、肌酐清除率、缺血与渗血风险等综合评价编制抗凝计划。

## 1.3 观察指标

入院后定期在院内进行相关救治后随访观察 12 个月，同时检测救治前、救治后 1、3、6、12 月的疗效终点事件，评估指标分为新发或再发无病症、静脉血栓、肺栓塞、心、脑血管事件、死亡。

## 1.4 统计学分析

这一次落实的研究，所运用的统计学软件是 SPSS22.0 统计学软件。这一软件对相关研究数据的剖析非常精准。计量资料通过 (X±S) 呈现，以 t 开展检验，计数资料则通过 (%) 呈现，以 X<sup>2</sup> 检验，以 P<0.05 为 差异具备统计学意义。

## 2 结果

两组病患疗效终点事件对比：

研究组救治 1、3、6、12 月后的终点事件人数为 3 例，参照组救治 1、3、6、12 月的终点事件人数为 16 例，两组对比，研究组明显优于参照组，差异具备统计学意义 (P<0.05)。见表 1。

表 1 两组病患疗效终点事件对比

指标	研究组				参照组				X <sup>2</sup>	P
	1 个月	3 个月	6 个月	12 个月	1 个月	3 个月	6 个月	12 个月		
新发或再发无症状	0	0	1	2	0	2	5	5	/	/
静脉血栓	0	0	0	0	0	0	2	0	/	/
肺栓塞	0	0	0	0	0	0	0	5	/	/
心脑血管事件	0	0	0	0	0	0	0	0	/	/
死亡	0	0	0	0	0	0	0	0	/	/
总计	0	0	1	2	0	2	7	7	11.665	0.000

## 3 讨论

利伐沙班能够高度选择性与竞争性的和 Xa 因子活性为点结合，这种可逆性的结合能够中断凝血瀑布的内源性和外源性路径，预制凝血酶的出现与血栓的形成，立伐沙班则不抑制凝血酶的活性，也不影响胶原、二磷酸腺苷等导致的小血小板聚集<sup>[8-9]</sup>。但是，有探究得知，利伐沙班能够通过抑制凝血酶的合成而有效的抑制组织因子导致的小血小板聚集，并且这一间接抑制作用同样是计量的依赖性，利伐沙班再直接抑制 Xa 因子的同时间接抑制血小板聚集的作用<sup>[10]</sup>。提示立伐沙班不单单能够运用在防治静脉血栓形成，对预防动脉系统血栓性病症可能仍旧有效。现阶段，已有利伐沙班运用在急性冠状动脉综合症的临床探究当中，并且取得了令人满意的探究效果。可是依旧匮乏对于华人的大样本临床探究，利伐沙班主要运用在预防骨科大手术静脉血栓形成，用在深静脉血栓急性期或者长时间医治是提倡每天运用利伐沙班剂量 15~20mg。因为此次实验的探究对象是高龄老年病患，然而，高龄不单单是血栓性病症，同样也是出血的关键危险原因，面前肾小球滤过率随着年纪递增而下降，再加上高龄老年病患体内立伐沙班的半衰期有所增长<sup>[11]</sup>。因此，此次实验希望在探究立伐沙班 10mg/d 使用在医治高龄老年静脉血栓与预防高龄老年血栓性病症的有效性、安全性，并且和华法林展开对比。此次探究结果显示，立伐沙班对高龄老年高危学生风险病患的预防发挥了确切的治疗效果，显示立伐沙班对高龄老年肺血栓病症的预防是可行的<sup>[12]</sup>。

现阶段，血栓性病症防治指南都提倡华法林作为肺血栓病症的标准医治，此次剖析结果表明，科学运用华法林医治的确能够使心房颤动病患脑卒中的出现率有所下降，然而，大出血出现率为 0.2%，可是，实际上华法林的运用率却远不足 10%，并且在运用华法林医治的过程当中，INR 的达标率更加有限。此次探究结果表明，研究组救治 1、3、6、12 月后的终点事件人数为 3 例，参照组救治 1、3、6、12 月的终点事件人数为 16 例，两组对比，研究组明显优于参照组，差异具备统计学意义 (P<0.05)。在高龄老年静脉血栓医治当中，利伐沙班的有效性、安全性，以及华法林类似，在高龄老年血栓性病症预防方面，利伐沙班的有效性与运用安全性，同样和华法林类似，血栓栓塞症是现阶段全球致残以及致死的主要因素之一，涵盖到动脉、静脉和心脏，动脉血栓栓塞症把造成心脑血管病，即使华法林的抗栓效果明显、可靠，可是这类药物自身与其运用过程当中依旧存在诸多的不足<sup>[11]</sup>。上市以来，利伐沙班主要运用在预防成人髌、膝关节置换术静脉血栓形成，在运用过程当中必须要格外注重肝、肾功能损伤变幻可能会明显上升利伐沙班的血药浓度，使用时必须要更加的小心，作为新型抗凝药物，出血依旧是最为关键的并发症，所以，利伐沙班禁止运用在显著活动性出血或者是凝血异常与有出血风险的肝病病患当中<sup>[13]</sup>。

依上,此次探究虽然由于利伐沙班规格低下没有引起缺血事件的不断出现,利伐沙班在我国老年人血栓性病征救治环节中安全性较为突出,安全高效的关键在于:

(1) 记载病患适应症给药,同时仔细评价病患的肾功能、渗血、缺血危机,科学编制个性化抗凝计划。

(2) 立伐沙班直接应用在凝血酶原复合构成通路的交叉点 Xa 因子,阻隔爆炸样放大效果,更加科学、有效的遏制血

栓构成。

(3) 口服给药,食品对常规药品的威胁较低,无需落实凝血指标检验,治疗依从性较好,此次探究纳入病患年纪较大,记录基线资料跨度时间漫长,随访时间漫长,在 Kaplan-Meier 深入探讨环节中,由于删除资料过多引起积累事件发生几率较高,此次探究隶属于回顾性探讨,样本源自单核心,同时样本数量不足,探究存在限制,还应当要多核心大样本,前瞻性临川测验,剔除相关影响要素后展开全面探究证实。

## 参考文献:

- [1] 孙沙沙,范利,曹剑,等.利伐沙班治疗老年血栓性疾病患者的疗效和安全性[J].中华老年医学杂志,2020,39(1):4.
- [2] 邸宣,程晟,卫红涛,等.不同剂量利伐沙班在老年血栓栓塞性疾病患者中的疗效和安全性系统评价[J].中国医院用药评价与分析,2021,021(010):1235-1240.
- [3] 陈艳梅、武云涛、刘立新.利伐沙班与达比加群酯在高龄非瓣膜病性房颤患者长期抗凝治疗的疗效及安全性[J].中国循证心血管医学杂志,2020,12(9):4.
- [4] 庞志华,姚朱华,田留洋,等.年龄 $\geq 75$ 岁的心力衰竭合并心房颤动患者利伐沙班与华法林应用疗效对比研究[J].中华老年心脑血管病杂志,2018,20(11):4.
- [5] 侯微,冯鑫,张金红,等.利伐沙班在儿童血栓栓塞性疾病中的研究进展[J].中国药学杂志,2021,56(4):6.
- [6] 侯慧敏,陈侠,李佳名,等.新型口服 Xa 因子抑制剂利伐沙班的临床应用进展[J].中华老年心脑血管病杂志,2020,22(8):3.
- [7] 余小草.达比加群酯与利伐沙班治疗非瓣膜性房颤患者有效性和安全性比较[D].南昌大学,2020.
- [8] 龙颖姣,张科,陈娟,等.以肺栓塞起病的双肺多发病变[J].中华结核和呼吸杂志,2020,43(7):4.
- [9] Trani A , Benedetto P , Leo F D , et al. Long term efficacy and safety of rivaroxaban plus cilostazol in the treatment of critical ischemia of the lower limbs in a frail, elderly patient with non valvular atrial fibrillation.[J]. BioMed Central, 2020(1).
- [10] Bonaca M P , Debus S , Patel M R , et al. Efficacy and Safety of Rivaroxaban in Patients With PAD Undergoing Lower Extremity Revascularization for Critical Limb Ischemia: Insights From VOYAGER PAD[J]. Circulation: An Official Journal of the American Heart Association, 2020(24):142.
- [11] 赵新春,张翔.利伐沙班治疗急性肺血栓栓塞疗效及对患者血生化指标,右心室功能的影响研究[J].陕西医学杂志,2020,49(7):5.
- [12] 戈改真,王慧敏,孙建芳.利伐沙班和传统抗凝治疗对老年肺血栓栓塞症患者的临床效果[J].包头医学院学报,2020,36(1):2.
- [13] 李伟之,李培杰,马富权,等.应用利伐沙班抗凝治疗经皮血管内介入治疗的布加综合征患者疗效和安全性研究[J].实用肝脏病杂志,2021,24(5):4.