

早期康复护理对颅脑外伤术后运动障碍患者功能恢复的效果观察

李合艳

黔西南布依族苗族自治州人民医院 贵州 黔西南 562400

【摘要】目的：探讨颅脑外伤术后运动障碍患者采用早期康复护理对运动功能恢复的影响效果。方法：随机选取我院2020年5月-2022年5月治疗颅脑外伤术后伴有运动障碍患者（共92例），作为参考对象。分为参照组和试验组，参照组46例，试验组46例，参照组实施常规护理，试验组实施常规护理基础上联合早期康复护理干预，对比两组患者运动能力、护理满意度以及生活质量评分。结果：治疗颅脑外伤术后伴有运动障碍患者采用早期康复护理干预对患者运动能力、生活质量以及护理满意度评分，实验组明显优于参照组，差异有统计学意义（ $P<0.05$ ）。结论：采用早期康复护理对颅脑外伤术后运动障碍患者具有积极作用，有助于患者运动能力的提高，也提升了护理满意度及日常生活能力，值得临床应用。

【关键词】：颅脑外伤；早期康复护理；运动障碍；功能锻炼

Effect of early rehabilitation nursing on functional recovery of patients with movement disorders after craniocerebral trauma

Heyan Li

Qianxinan Buyi and Miao Autonomous Prefecture People's Hospital Guizhou Qianxinan 562400

Abstract: Objective To investigate the effect of early rehabilitation nursing on the recovery of motor function in patients with movement disorders after craniocerebral trauma. Methods A total of 92 patients with movement disorders after craniocerebral trauma were randomly selected as reference objects in our hospital from May 2020 to May 2022. There were 46 cases in the reference group and 46 cases in the experimental group. The reference group received routine nursing, and the experimental group received routine nursing combined with early rehabilitation nursing intervention. The exercise ability, nursing satisfaction and quality of life scores of the two groups were compared. Results In the treatment of patients with movement disorders after craniocerebral trauma, the experimental group was significantly better than the reference group in the scores of exercise ability, quality of life and nursing satisfaction, the difference was statistically significant ($P<0.05$). Conclusion Early rehabilitation nursing has a positive effect on the patients with movement disorders after craniocerebral trauma surgery, which is conducive to the improvement of the patients' movement ability, nursing satisfaction and daily life ability. It is worthy of clinical application.

Keywords: Craniocerebral trauma; Early rehabilitation nursing; Dyskinesia; Functional exercise

前言

临床上，脑外伤是常见的危重症之一，由于外界因素导致的颅脑损伤时有发生，严重威胁患者生命安全，其需要得到快速有效的治疗，减少死亡率的发生^[1]。颅脑损伤首选手术治疗，但是该治疗手段也有可能造成患者神经系统损伤，会出现运动障碍、感觉障碍等不良后遗症发生，从而使患者生活质量下降，所以应尽早实施针对性康复护理措施至关重要，促进患者神经元再生，避免出现肌肉萎缩现象，随着医疗不断发展，有研究指出，对颅脑外伤术后运动障碍患者采用早期康复护理干预，能有效提高患者日常生活能力，促进愈后^[2]。现报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

随机选取我院2020年5月-2022年5月治疗颅脑外伤术后伴有运动障碍患者（共92例），作为参考对象，分为参照组和试验组，参照组46例，试验组46例，参照组：男26人，女20人，年龄42-52岁，平均（47.00±1.67）岁，其中，高空坠

落伤15例，交通事故伤15例，暴力打击伤16例，试验组：男20人，女26人，年龄42-56岁，平均（49.00±2.33）岁，高空坠落伤16例，交通事故伤15例，暴力打击伤15例，两组一般资料对比，各项数据比较结果差异较小，统计学无意义（ $P>0.05$ ），具有可比性。

1.2 护理方法

（1）参照组实施常规护理：告知注意事项，嘱咐患者遵医嘱按时服药，给予饮食指导，禁忌吸烟饮酒，告知患者清淡易消化饮食，并监测生命体征变化情况，同时注重心理变化情况，及时为患者做心理疏导。

（2）试验组实施常规护理基础上联合早期康复护理干预：在患者治疗期间，为其选择最佳的康复护理干预。尽早的干预，能有助于患者术后功能恢复情况，给予患者正确的卧位并定时更换体位，比如仰卧位，可以加强患者异常反射能力，但是该体位不得1个小时，患侧卧位，可以有效降低痉挛发生情况，健侧卧位，能有效改善血液循环能力，避免出现水肿现象。肢

体康复训练,手术初期指导患者在床上进行被动训练,首先,护理人员为患者按摩肢体,促进血液循环,等到患者生命体征处于稳定期,可以适当进行关节活动,在护士帮助之下做抚摸或者拍打等动作,可有效避免肌肉萎缩发生或者关节活动受限,护理人员操作过程中动作一定要轻柔,不宜用力,要掌握好力度。患者能自主活动时,鼓励患者进行合理运动,把握好活动力度。全面评估患者心理状况,如果出现情绪低落,要及时给予心理疏导,树立康复信心,提高治疗依从性。

1.3 观察指标

- (1) 比较两组患者运动能力评分
- (2) 比较两组患者生活质量评分
- (3) 比较两组患者护理满意度评分

1.4 统计学处理

采用统计学 SPSS26.0 软件进行数据研究,通过($\bar{x} \pm s$)、百分比(%)分别表示计量资料和计数资料,并分别采用 t、 χ^2 检验, $P < 0.05$ 有统计学意义。

2 结果

2.1 对比两组患者运动能力评分

采用常规护理措施,参照组患者运动能力评分,组间差异较小,无统计学意义($P > 0.05$),采用肺康复护理干预后,试验组患者运动能力评分明显优于参照组,差异具有统计学意义($P < 0.05$)见表1。

表1 比较两组患者运动能力评分($\bar{x} \pm s$,分)

组别	例数	FMA		Barthel 指数	
		护理前	护理后	护理前	护理后
参照组	46	35.5±16.2	69.5±20.2	29.45±17.52	51.75±20.52
试验组	46	34.8±15.4	43.8±19.4	30.28±16.45	79.28±19.45
t 值	-	0.212	6.224	0.234	6.604
P 值	-	0.832	<0.001	0.815	<0.001

2.2 比较两组患者生活质量评分

采用常规护理措施,参照组患者生活质量评分,无统计学意义($P > 0.05$),采用早期康复护理干预后,试验组患者生活质量评分优于参照组,差异具有统计学意义($P < 0.05$),见表2。

表2 对比两组患者生活质量评分($\bar{x} \pm s$,分)

组别	例数	心理健康	精神健康	社会功能	生理功能
参照	46	76.31±5.24	77.31±5.34	75.31±5.04	74.31±5.84

组别	例数	情感智能	躯体疼痛	生命活力	总体健康
试验组	46	60.74±4.63	60.74±5.63	62.74±5.63	67.74±5.73
T 值	-	15.102	14.483	11.282	5.446
p 值	-	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001
参照组	46	85.31±5.34	81.31±5.34	80.31±6.34	82.31±6.24
试验组	46	72.74±6.73	62.74±6.73	68.74±5.73	76.74±6.73
T 值	-	9.923	14.660	9.183	4.116
p 值	-	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001

2.3 比较两组患者护理满意度评分

护理前,参照组患者护理满意度评分,无明显变化,差异无统计学意义($P > 0.05$),护理后,试验组患者护理满意度评分优于参照组,差异具有统计学意义($P < 0.05$)见表3。

表3 对比两组患者护理满意度(%)

组别	例数	比较满意	非常满意	不满意	总满意率
试验组	46	17 (36.96)	23 (50)	6 (13.04)	40 (86.96)
参照组	46	12 (26.09)	18 (39.13)	16 (34.78)	30 (65.22)
χ^2 值	—	—	—	—	5.974
P 值	—	—	—	—	0.015

3 讨论

脑外伤就是颅脑受到一定的外力作用之后,会影响到脑部功能的一些变化,产生一定的临床症状,临床症状,一般情况下最常见的还是以头晕,头痛,恶心呕吐为主,当然比较严重的话会出现肢体的麻木无力,言语功能障碍,甚至是癫痫的可能性。脑损伤常引起不同程度的永久性功能障碍,这主要取决于损害是在脑组织的某个特定区域还是广泛性的损害,不同区域的脑损害可引起不同的症状,这些特殊的局灶性症状有助于医生确定损伤部位,局灶性症状包括运动、感觉、言语、视觉、听觉异常等症状,而弥散性脑损害常影响记忆、睡眠或导致意识模糊和昏迷。严重的脑外伤会牵拉、扭曲或撕裂脑内的神经、血管以及其他组织,从而使神经通路受到破坏,或引起出血、水肿等现象,而且颅内出血和脑水肿使颅腔内容物增大,致使颅内压升高。脑外伤在临床上比较多见,由于外界因素导致颅脑损伤屡屡发生,而且逐年呈上升趋势,高出坠落伤、车祸意外伤等等都会导致颅脑损伤。以手术作为主要治疗手段,并在

术后及时为患者降颅内压,但是预后效果仍然不是很理想,而且脑损伤患者病情发展较快,尽早进行康复干预,对患者病情越能有效控制。早期康复护理与常规护理相比更具有针对性的特点,对改善人体机能,提高其生活质量有重要作用,常规护理措施在为颅脑损伤患者护理过程中一般在患者病情稳定期给予康复训练,进而错过了最佳锻炼时期,不利于病情恢复,影响了愈后效果。与常规护理模式相比,早期康复锻炼对颅脑外伤术后伴有运动障碍患者的肢体功能恢复具有积极作用,在早期进行康复介入能有效避免患者肌肉萎缩,促进血液循环,加强关节活动能力,从而也有助于提高患者日常生活能力,提升护理满意度,同时也对护理人员职业水平的能力有所提升,而且通过心理护理干预,也有效推动了患者机体功能的恢复,对患者出现的负面情绪可以及时给予心理疏导,为患者树立康复信心,提升治疗依从性,以积极的心态参与治疗当中,有利于病情恢复进展,进而也加强了临床治愈效率。早期对患者采取合适体位变化,从被动训练,到患者能自主运动,可有效避免患者关节固定,以保证患者关节功能位正常,避免出现关节

僵硬状况,同时也可促进患者神经功能的良好恢复,从而进一步加强运动功能的有效康复,恢复其正常生活水平能力^[3-5]。此次研究表明,常规护理联合早期康复护理干预,试验组,FMA(43.8±19.4)分高于参照组,(P<0.05),说明术后及早介入康复护理,并给予患者正确卧位,在术后初期进行被动训练指导,指导患者合理化运动,对患者运动功能恢复具有重要意义。试验组Barthel指数(79.28±19.45)分,相比参照组更优(P<0.05),护理人员在患者运动功能良好恢复后,指导日常生活能力锻炼,有效提高其生活质量,使患者能尽快恢复自己的正常生活,试验组总满意率为86.96%高于参照组(P<0.05),护理人员在护理过程中为患者给予心理疏导,增加了患者治疗依从性,有效减轻了心理压力,促进了良好的护患关系,同时也提高了护理满意度。

综上所述,早期康复护理干预对颅脑外伤术后运动障碍患者具有重要作用,有助于增强运动功能的有效恢复,促进愈后,进而也提升了生活质量,值得临床应用。

参考文献:

- [1] 周银月.对颅脑外伤术后运动障碍患者应用早期康复护理对功能恢复的效果观察[J].养生保健指南,2020(39):208.
- [2] 王巍.早期康复护理对颅脑外伤术后运动障碍患者功能恢复的效果分析[J].养生大世界,2021(23):271-272.
- [3] 朱文婷.早期康复护理对颅脑外伤术后运动障碍患者功能恢复效果观察[J].医学食疗与健康,2019(21):105-106.
- [4] 刘广英.早期康复护理对颅脑外伤术后运动障碍患者功能恢复的有效性分析[J].系统医学,2021,6(10):188-190,194.
- [5] 陈妙红,周芹,邱小芳.早期康复护理对颅脑外伤术后运动障碍患者功能恢复效果的影响研究[J].健康女性,2021(24):137.