

# 优质护理在动静脉内瘘患者护理中的价值

陈培培

上海中医药大学附属龙华医院 上海 200032

**【摘要】**目的：分析在对动静脉内瘘患者护理过程中开展优质护理干预的作用。方法：按照对比护理观察的方式开展探究，纳入2021年2月至2022年5月收治患者86例为对象，双盲法均分为对照组（43例，常规护理支持）和观察组（43例，开展优质护理）。对两组患者在恢复期间的生活质量、并发症情况、护理满意度等进行分析。结果：对比患者在恢复期间生活质量，观察组各方面评分均高于对照组， $P<0.05$ 。对比两组并发症情况，观察组发生率低于对照组， $P<0.05$ 。对比两组治疗期间护理满意度，观察组高于对照组， $P<0.05$ 。分析两组对于动静脉内瘘知识的掌握评分，在自护知识、作用原理、使用效果方面评分，观察组均高于对照组， $P<0.05$ 。结论：在对动静脉内瘘患者治疗过程中开展优质护理干预，可以提升患者在恢复期间的生活质量，并增加患者对护理工作满意度，增加患者对动静脉内瘘知识掌握评分。

**【关键词】**：优质护理；动静脉内瘘

## The value of high quality nursing care in patients with arteriovenous fistula

Peipei Chen

Longhua Hospital Shanghai University of Traditional Chinese Medicine Shanghai 200032

**Abstract:** Objective To analyze the role of high-quality nursing intervention in the nursing process of patients with arteriovenous fistula. Methods According to the way of comparative nursing observation, 86 patients were enrolled from February 2021 to May 2022. Double blind method was used to divide them into control group (43 cases, supported by conventional nursing) and observation group (43 cases, provided with high-quality nursing). The quality of life, complications and nursing satisfaction of the two groups of patients during the recovery period were analyzed. Results Compared with the patients' quality of life during the recovery period, the scores in all aspects of the observation group were higher than those of the control group ( $P<0.05$ ). The incidence of complications in the observation group was lower than that in the control group ( $P<0.05$ ). The nursing satisfaction of the observation group was higher than that of the control group ( $P<0.05$ ). Analyzing the scores of the two groups on the mastery of the knowledge of arteriovenous fistula, the scores on self-care knowledge, principle of action and effect of use were higher in the observation group than in the control group ( $P<0.05$ ). Conclusion High quality nursing intervention in the treatment of patients with arteriovenous internal fistula can improve the quality of life of patients during the recovery period, increase patients' satisfaction with nursing work, and increase patients' knowledge of arteriovenous internal fistula.

**Keywords:** High-quality nursing; Arteriovenous fistula

动静脉内瘘在血液透析患者治疗过程中存在有较高的使用率，动静脉内瘘可以提供较为充足的血液，对应保障治疗效果存在有重要的作用。但在长时间使用的过程中，很容易出现感染、局部肿胀等方面症状，会对患者恢复造成一定负面影响<sup>[1-2]</sup>。在患者使用动静脉内瘘期间更应当做好对应护理工作，对各类并发症进行有效预防。本次研究就主要对优质护理干预在该部分患者护理中的作用进行分析。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

照对比护理观察的方式开展探究，纳入2021年2月至2022年5月收治患者86例为对象，双盲法均分为对照组（43例，常规护理支持）和观察组（43例，开展优质护理）。在患者组成方面，对照组中男性23例，女性20例，年龄在33—64岁间，均值为 $(48.34\pm 1.37)$ 。观察组中男性24例，女性19例，年龄在32—63岁间，均值为 $(47.09\pm 1.65)$ 。对比两组基本

数据，无差异， $P>0.05$ 。

### 1.2 方法

对照组患者在治疗期间护理人员的各方面操作都按照常规临床护理规定进行开展，耐心为患者讲解在日常恢复过程中需要注意的问题，并指导患者做好自我护理工作，保持良好生活习惯以及饮食方式等。在对观察组进行护理时则在常规护理的基础上开展优质护理干预：

(1) 优质护理小组组建。在进行优质护理干预过程中需对护理小组组建，由护士长担任护理小组组长，再选择5名具备2年以上临床护理经验人员作为小组成员。在实施护理干预前，需集中对小组成员进行宣贯，包括优质护理干预的特点，在实施过程中需要注意的细节问题等，促使每位护理人员可以更为准确的开展优质护理干预。

(2) 环境护理。需要为患者提供最为舒适的治疗环境，保障病房干净、清洁程度，及时开窗通风，保障室内空气质量，

并对室内温度、湿度进行合理调节,增加患者舒适感。在患者进行透析治疗的过程中,病房需要保持安静,对其他医疗设备的声音进行合理调节,以免打扰的患者休息。同时,护理人员需要详细为患者讲解透析室各类设备作用以及有关的规章制度,促使患者在治疗过程中可以保持较高的治疗依从性。

(3) 心理干预。该部分患者多数病症较为严重,且对于血液透析的认知较为缺乏,在进行治疗期间出于对自身病症的担忧或者顾虑到医疗费用等,多数患者会存在有一定负面心理,主要表现为紧张、焦虑、畏惧等。在日常护理期间,护理人员需耐心和学生进行沟通了解患者心理状态,认真倾听患者主诉,告知患者当前治疗方案的有效性,促使患者心理压力可以改善。可以为患者讲解一些治愈病例的信息,并指导患者家属、朋友等在日常治疗过程中多与其进行交流和沟通,增加患者自信心。

(4) 健康教育。在使用动静脉内瘘治疗期间,护理人员需准确评估患者的认知水平,并开展针对性健康教育。可以按照集中宣贯或者一对一讲解等多种方式开展,帮助患者了解动静脉内瘘的特点,在治疗过程中需要注意的问题,动静脉内瘘的具体临床使用价值等。且告知患者在日常生活中,需确保内瘘侧处在清洁、干燥的状态,避免随意抓、挠,以防出现感染等症状。告知患者在日常生活中,患侧不得佩戴饰品,以免造成肢体出现受压或者过度弯曲的情况,降低血栓的发生率。

(5) 强化术后护理。在动静脉内瘘置入后,护理人员需以生理盐水对手术部位进行擦拭,并第一时间告知患者手术情况,详细为患者讲解术后注意事项。在手术后 3h 需对瘘口开展湿热敷,温度适宜,早中晚各进行 3 次。同时,需要密切关注患者静脉扩张、血压以及脉搏变化情况。若观察到患者出现疑似感染、血管堵塞、局部肿胀等症状则需要第一时间告知医师。1) 预防局部肿胀。在手术后,静脉压力存在有明显升高,淋巴回流阻力增加,患侧会出现不同程度肿胀症状。在保持卧位时,则可以适当将患侧抬高,保持远心端略高于心脏 20cm 左右。2) 评估血运。敷料包扎的松紧程度需合理控制,不得过紧。在术后首日需准确评估患者内瘘的通畅性,评估患侧血运情况,及时询问患者是否存在有活动受限、苍白、疼痛等症状。3) 患侧保护。告知患者患侧不得长时间下垂,衣物以柔软、宽松为主,预防出现药衣物过紧影响到血液回流。并做好患侧保暖工作,尤其在冬季,不得长时间外露。

(6) 适当进行功能锻炼。在手术后可指导患者按照渐进式的方式进行运动锻炼,术后首日进行患侧手指活动,逐步增加手指的运动量,再过度到手腕部位,可以达到促进血液循环的目的,有助于降低血栓发生率。手术后 7 天,可以指导患者进行握拳等训练,握拳力度由小到大。指导患者在肘关节上部适当位置扎止血带,维持 10 秒后,再放开,促使血管可以扩张,在确保患侧肢体无伤口的情况下,可以将前臂浸入到温水

中,加快内瘘成熟速度。

### 1.3 观察指标

(1) 需对两组在治疗期间生活质量进行评估,按照 SF-36 量表进行分析<sup>[3]</sup>。

(2) 统计两组患者治疗期间并发症情况。

(3) 对比两组患者护理满意度。

(4) 分析患者对动静脉内瘘知识掌握评分,分别对自护知识、作用原理以及使用效果三个层面进行百分制评估。

### 1.4 统计学方法

研究中各方面数据都按照 SPSS20.0 进行处理,百分数对计数数据表示,卡方检测,计量数据则按照均值±标准差表示,t 检测, P<0.05 差异具备统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组生活质量对比

对比患者在恢复期间生活质量,观察组各方面评分均高于对照组, P<0.05, 详见下表 1。

表 1 两组生活质量对比 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	精神状态	社会职能	躯体疼痛	活力
观察组	43	93.54±2.74	94.58±1.95	92.47±2.06	88.11±1.75
对照组	43	82.54±2.42	83.54±2.11	85.68±2.42	76.08±2.12
t	-	12.412	13.574	15.428	11.725
P	-	0.001	0.001	0.001	0.001

### 2.2 两组并发症统计

对比两组并发症情况,观察组发生率低于对照组, P<0.05, 详见下表 2。

表 2 两组并发症统计[n,(%)]

组别	例数	局部肿胀	感染	渗血	发生率
观察组	43	1 (2.33)	1 (2.33)	1 (2.33)	3 (6.99)
对照组	43	3 (6.99)	2 (4.66)	2 (4.66)	7 (16.28)
$\chi^2$	-	6.417	4.524	4.524	10.425
P	-	0.001	0.011	0.011	0.001

### 2.3 两组护理满意度统计

对比两组护理满意度情况,观察组满意度高于对照组, P<0.05, 详见下表 3。

表3 两组护理满意度统计[n,(%)]

组别	例数	满意	较为满意	不满意	满意度
观察组	43	21(48.83)	20(46.51)	2(4.66)	41(95.34)
对照组	43	20(46.51)	16(37.21)	7(16.28)	36(83.72)
$\chi^2$	-	4.052	5.042	14.042	14.042
P	-	0.015	0.011	0.001	0.001

### 2.4 两组对动静脉内瘘知识掌握评分统计

分析两组对于动静脉内瘘知识的掌握评分,在自护知识、作用原理、使用效果方面评分,观察组均高于对照组,  $P < 0.05$ , 详见下表4。

表4 两组对动静脉内瘘知识掌握评分统计 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	自护知识	作用原理	使用效果
观察组	43	92.65±2.11	93.98±1.98	94.01±2.16
对照组	43	85.65±2.61	84.87±2.62	86.13±2.11
t	-	13.414	10.144	14.574
P	-	0.001	0.001	0.001

### 3 讨论

动静脉内瘘在临床一直存在有较高的实施率,多用于终末期肾病患者血液透析治疗。在长期透析治疗过程中,通过建立动静脉内瘘可以有效保障血液透析效率。但结合实际可以发现,在患者动静脉内瘘长时间使用的过程中,很容易出现多种

并发症,以感染、局部肿胀等发生率居高,会直接影响到患者恢复<sup>[4]</sup>。在患者治疗期间,更需要采取有效的护理措施,做好动静脉内瘘的护理工作,对各方面并发症进行预防<sup>[5-6]</sup>。同时,指导患者掌握在治疗期间需要注意的各方面细节问题,避免因患者自身不科学生活习惯等影响到动静脉内瘘功能。

在常规护理支持的基础上,将优质护理干预运用到该部分患者护理的过程中,可以确保患者在治疗的过程中得到最为全面且优质的护理服务,保障动静脉内瘘在使用过程中的综合效率。通过对优质护理小组进行组建,可以促使各方面护理工作更加有计划的实施<sup>[7-8]</sup>。结合患者心理状态及时开展对应的心理疏导工作,可以促使患者在恢复的过程中保持较为乐观的心理,避免存在有较大的心理压力。做好患者术后护理工作,可以有效保障动静脉内瘘在后续使用过程中的功能。并做好术后常规并发症的预防工作,及时评估患者患侧血运情况,指导患者做好患侧保护工作,可以对常见并发症进行有效的预防。并指导患者在术后及时开展有效的运动锻炼,对于保障动静脉内瘘的功能同样存在有重要作用。在本次研究中,观察组患者则在常规护理的基础上接受优质护理,结合观察可以发现,在该护理模式的作用下,可以有效提升患者在治疗期间生活质量,并降低常见并发症发生率,可以充分保障动静脉内瘘的正常使用。同时,在健康教育的作用下,该部分患者对动静脉内瘘知识的掌握水平明显提升,能够促使患者更为全面的认识到在恢复过程中需要注意的各方面问题等,有效保障对该部分患者的综合护理效果,提升患者护理满意度。

综合本次研究,在对动静脉内瘘患者进行护理的过程中可以将优质护理干预进行运用,保障患者在恢复期间的生活质量,降低常见并发症发生率,提升患者对动静脉内瘘的认知,对于提升患者的自护能力同样存在有作用。

### 参考文献:

- [1] 宋彩艳,于雪梅.扣眼式穿刺法联合优质护理在血液透析动静脉内瘘患者中的有效性分析[J].中国医药指南,2022,20(28):149-151.
- [2] 吴中均,刘佳,陈琳.多普勒远红外线照射仪联合综合护理在血液透析患者动静脉内瘘护理中的应用价值[J].医疗装备,2022,35(18):183-185.
- [3] 郝哲,张妍,汪彬.个性化护理联合动静脉内瘘护理在老年尿毒症患者中的应用效果[J].中国民康医学,2022,34(18):190-192.
- [4] 胡梦君,汪广凤.分阶段延续护理在血液透析患者动静脉内瘘自我护理能力中的应用效果[J].中国当代医药,2022,29(18):183-185+189.
- [5] 孟双双.非热康谱治疗仪联合优质护理在老年血液透析患者动静脉内瘘护理中的应用[J].医疗装备,2022,35(09):172-175+178.
- [6] 马玲蓉.优质护理在糖尿病肾病透析患者动静脉内瘘血管保护中的应用价值分析[J].糖尿病新世界,2021,24(23):117-120.
- [7] 黄景炜.红外治疗仪照射联合综合护理在动静脉内瘘患者护理中的效果[J].医疗装备,2021,34(16):129-131.
- [8] 宁宇.针对性护理在维持性血液透析患者动静脉内瘘护理中的价值[J].中国医药指南,2021,19(17):174-175.