

中医护理应用于慢性阻塞性肺疾病中的效果观察

何丽娟

上海中医药大学附属龙华医院 上海 200032

【摘要】：在患有慢性阻塞性肺疾病的患者急性发作过程中实施中医护理，探究该护理方法的应用效果。在研究的过程中以本院诊治的 90 名患有慢性阻塞性肺疾病的患者当作研究对象，通过随机数字表法将这些患者进行分组处理，具体分为对照组与观察组，各组患者人数均为 45 名。对对照组患者实施普通护理，而对观察组患者则实施中医护理，当护理结束之后对两组患者在护理前以及护理后的肺功能以及心理情况进行对比分析。最终结果发现，在对观察组患者实施中医护理之后，其第一秒用力呼气容积、肺活量以及第 1 秒用力呼气容积与肺活量之间比值（FEV1/FVC）都比对照组患者更高，两组患者间存在较大的差异性；在观察组患者护理结束之后，其汉密尔顿焦虑量表以及汉密尔顿抑郁量表的评分与对照组患者相比更低，也具有一定差异。结合研究结果得出结论：在慢性阻塞性肺疾病患者急性发作过程中对其实施中医护理，可以促使患者的肺功能恢复，缓解患者不良情绪，使其保持积极乐观的心态，帮助患者早日康复。

【关键词】：慢性阻塞性肺疾病；急性发作；中医护理

Observation on the effect of traditional Chinese medicine nursing in chronic obstructive pulmonary disease

Lijuan He

Longhua Hospital Shanghai University of Traditional Chinese Medicine Shanghai 200032

Abstract: To explore the application effect of traditional Chinese medicine nursing in patients with chronic obstructive pulmonary disease during acute attack. In the course of the study, 90 patients with chronic obstructive pulmonary disease diagnosed and treated in our hospital were taken as the study objects. These patients were divided into control group and observation group by random number table method. The number of patients in each group was 45. The patients in the control group were given general care, while the patients in the observation group were given traditional Chinese medicine care. When the care was over, the pulmonary function and psychological situation of the two groups of patients before and after the care were compared and analyzed. The final results showed that after the patients in the observation group were nursed with traditional Chinese medicine, their forced expiratory volume in the first second, vital capacity, and the ratio between forced expiratory volume in the first second and vital capacity (FEV1/FVC) were higher than those in the control group, and there was a large difference between the two groups of patients; After the end of nursing care, the scores of Hamilton Anxiety Scale and Hamilton Depression Scale in the observation group were lower than those in the control group, and there were also some differences. Combined with the research results, it is concluded that the implementation of traditional Chinese medicine nursing for patients with chronic obstructive pulmonary disease in the process of acute attack can promote the recovery of patients' lung function, alleviate the patients' bad mood, make them maintain a positive and optimistic attitude, and help patients recover as soon as possible.

Keywords: Chronic obstructive pulmonary disease; Acute attack; TCM nursing

慢性阻塞性肺疾病是目前临床上最常见的呼吸性疾病，该疾病的致死率、致残率非常高，超过 40 岁的中老年群体更容易患上这种疾病，在慢性阻塞性肺疾病急性发作的过程中，患者会感受到濒死感，十分痛苦。为了能够缓解急性发作过程中患者的痛苦程度，一般都会在患者通气治疗的过程中对其进行护理干预，但是这种疾病的病症相对来说比较复杂，且护理效果会受到很多因素的影响，实施普通护理无法满足不同患者的实际需求，护理效果不佳。通过相关的研究可以发现，慢性阻塞性肺疾病主要包括痰湿蕴肺等多种不同的证型，而在护理工作中采用中医护理法可以结合不同患者的证型、患者病情等各个方面为其制定合理的护理方案，从而满足不同患者的需求，提高护理效果。通过本研究发现，在慢性阻塞性肺疾病患者急

性发作时实施中医护理是非常必要的，该护理方法具有非常好的应用效果。

1 患者资料与方法

1.1 患者资料

以本院在 19 年至 20 年期间所诊治的 90 名患有慢性阻塞性肺疾病的患者当作研究对象，探究中医护理的应用效果。

纳入本研究的标准为：（1）被确诊为慢性阻塞性肺疾病，且患者在急性发作期间，伴有咳嗽、呼吸困难等各种症状；（2）患者年龄在 40 岁以上；（3）患者与本院签署知情协议。

患者排除标准为：（1）患者患有其他类型的呼吸道疾病，比如呼吸道炎症等；（2）患者患有慢性阻塞性肺疾病但出于

较为稳定状态。将这 90 名患者分成对照组与观察组，各组患者人数相同，均为 45 名。对照组患者中有 26 名男性，19 名女性，该组患者的平均年龄为 (61.23 ± 5.68) ，观察组患者中有 28 名男性，17 名女性，该组患者的平均年龄为 (61.44 ± 5.88) ，两组患者最为主要的证型为痰湿蕴肺证、痰瘀阻肺证等，由此可以看出，两组患者的性别、年龄、证型等方面的差异比较小，无统计学意义。

1.2 方法

患有慢性阻塞性肺疾病的患者经常会出现咳嗽、呼吸不顺畅、喘息等症状，有着病情严重的患者还可能存在着呼吸衰竭等症状，患者常常感到十分痛苦，对其生活质量以及生命健康造成严重的危害。在该研究中，对对照组患者实施普通护理，护理内容主要为患者口腔护理以及病房环境护理等等，与此同时在护理的过程中还会对患者用药、饮食、休息等方面进行指导。对观察组患者实施中医护理，护理内容主要包括以下几点：

第一，干预患者饮食。（1）如果患者经常咳嗽，需要多食用可以止咳、祛痰的食物，比如陈皮、冬瓜等等；（2）如果患者出现肺气郁闭这种症状，需要多食用可以宣肺平喘的食物，比如萝卜、姜等等；（3）如果患者出现痰浊壅肺这一症状，需要多食用可以润肺、化痰的食物，比如雪梨、豆浆等等。

第二，特色护理。为了能够有效减轻患者痛苦，使得患者各种症状得以改善，需要结合患者病情、患者症状对其进行有效的中医护理。（1）如果患者存在严重的咳嗽、咳痰等症状，需要严格按照医嘱指导患者用药，服用具有化痰、止咳功能的药物，同时还可以将耳穴埋豆贴贴在与气管、肺部有关的穴位上，定期对患者进行按摩。护理人员还需要依据环境温度变化让患者多穿衣，避免患者受凉；（2）如果患者急性发作时期处于三伏天内，需要结合患者病情对患者进行治疗，在治疗的过程中可以采用拔罐等方法，并按照医嘱让患者服用生脉饮等药物，使得患者卫外功能不断提高；（3）如果患者出现喘息、呼吸不顺畅等症状，需要对患者进行艾灸治疗，重点针对足三里、命门等多个穴位，在艾灸治疗的过程中需要对力度进行严格把控，确保相应穴位发红即可，同时还需要为患者营造良好、舒适的病房环境，及时通风。在中药煎制好之后，应当过一段时间之后再让患者服用。除此之外，需要采取有效措施不断增强患者的呼吸功能，定期对患者足三里、关元等穴位进行按摩；若患者出现发热病症，护理人员需要对其体温进行严格监测，在该过程中可采取刮痧的方法；若患者存在腹胀等病症，护理人员需要叮嘱患者多活动，还可对患者脾胃、关元等穴位进行敷贴，并对足三里等穴位进行艾灸或者是按摩。除此之外，在护理的过程中需要对患者进行健康宣传教育，使患者更加全面的认识疾病，缓解患者不安情绪，同时对患者饮食、休息、运动等进行指导，让患者食用容易消化、有营养的事物，并让其多多活动，比如散步等，增强患者体质，帮助患者恢复。护理

人员还需要与患者家属之间沟通、交流，让患者家属也对疾病有全面认识与了解，保证患者家属有良好的心态，以此带动患者情绪，缓解焦虑、不安等，同时患者家属需要给予患者足够的关心与陪伴，让患者感到温暖、幸福。

第三，对患者进行康复指导：中医学相关资料显示，增强患者的呼吸功能可以实现对患者气息的有效调理。为此在护理的过程中，需要加强康复训练，比如打太极等等，以此增强患者体质，同时还需要对患者呼吸进行有效指导，使患者学习并掌握正确的呼吸方法，比如腹式呼吸等等。

1.3 需要重点观察的指标

利用肺功能检测仪测量两组患者护理前后的 FEV1、FVC 以及 FEV1/FVC。利用汉密尔顿焦虑量表以及汉密尔顿抑郁量表护理之前及之后两组患者的焦虑情况、抑郁情况进行有效评估，最终评分越低则表明患者的心理状态越好。

1.4 统计学处理

在本研究开展的过程中采用了相应的统计学软件对相关数据信息整合、处理与分析。

2 研究结果

2.1 对护理前后两组患者肺功能情况进行对比

在护理干预之前两组患者的肺功能情况并没有太大的差异，而在护理结束之后，观察组患者与对照组患者相比较，FEV1、FVC 以及 FEV1/FVC 这三项水平更高，存在较大差异，具体为表 1 所示。

表 1 护理前后两组患者肺功能情况对比

组别	病例数	FEV1 (L)		FVC (L)		FEV1/FVC (%)	
		护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	4	1.29±	1.71±	2.25±	2.77±	52.3±	70.2±
	5	0.29	0.16	0.21	0.21	8.32	12.23
对照组	4	1.34±	1.33±	2.33±	2.55±	54.1±	62.12±
	5	0.28	0.29	0.30	0.23	8.44	5.76
t		0.15	2.43	0.51	2.23	0.29	2.44
P		>0.05	<0.05	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

2.2 对护理前后两组患者的焦虑评分、抑郁评分进行对比

在护理之前两组患者的心理情况并没有太大差异，而在护理之后观察组患者的焦虑评分、抑郁评分都低于对照组患者，具有差异，具体为表 2 所示。

表2 护理前后两组患者的焦虑评分、抑郁评分对比

组别	病例数	患者焦虑评分		患者抑郁评分	
		护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	45	19.55±4.77	8.43±2.88	25.11±3.44	7.02±2.11
对照组	45	18.98±4.66	14.21±2.22	24.07±3.02	12.42±2.96
t		1.49	4.01	0.09	3.21
P		>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

3 讨论

患者患有不同的慢性阻塞性肺疾病病症，其病情严重程度会有一定差异，所采用的治疗方法也不同，因此需要结合患者的实际情况，制定合理的护理方案，以此提高护理效果，促使患者咳嗽、呼吸困难等各种症状得到有效改善。

通过该研究可以发现，与对照组患者相比，观察组患者的肺功能恢复更好，以此表明，在慢性阻塞性肺疾病患者急性发作时对其实施中医护理能够促使患者肺功能更好的恢复。为了促使患者的肺功能快速恢复，就必须要使患者机体代谢处于正常状态下，因此在护理的过程中，护理人员需要根据患者病情对患者饮食进行有效指导，以此不仅可以让患者能够获取充足的营养，还可有效满足患者机体代谢的实际需求，使得患者症状得到改善。陈皮具备化痰、顺气等功能，且陈皮中所含有的化合物具有降血脂、免疫调节等多种作用；生姜具有除痰、行气等功能，在慢性阻塞性肺疾病治疗中发挥重要作用。因此在护理的过程中，护理人员需要告知患者多食用陈皮、生姜等食物，以此有效缓解患者咳嗽、咳痰等各种症状，提高患者的生活质量，帮助患者快速恢复。除此之外，护理过程中还可采用艾灸、埋豆贴敷等方法，以此刺激与顺气、咳嗽等有关的穴位，

实现止咳、通气等作用。耳部穴位非常多，且与人体脏腑中的大多数经脉相连，而患有呼吸性疾病的患者通常存在气机紊乱等症状，因此可以采用埋豆敷贴的方法来刺激相关穴位，实现补气、化湿等。在护理的过程中，不仅需要指导患者饮食，同时还需要鼓励患者多运动，比如鼓励患者打太极、散步等等，以此增强患者体质，使得患者快速康复。

患有慢性阻塞性肺疾病的患者常常存在焦虑、烦躁、不安等各种负面情绪，心理状态不佳。通过该研究可以发现，在护理工作结束之后，观察组患者的心理状态与对照组患者相比更好，由此表明，在慢性阻塞性肺疾病患者急性发作的过程中对其实施中医护理，可以很好的缓解患者负面情绪，使得患者保持良好的心态。根据相关研究可以发现，劳倦、外感等各种因素与肺部疾病之间有着较为紧密的关系。情志护理是中医护理中最为重要的部分，在护理过程中，护理人员应当与患者积极沟通，全面掌握患者的心理情况，若发现患者心理状态不佳，需要及时对其进行心理疏导，为患者讲述成功病例，使得患者对治疗有信心，从而缓解患者负面情绪，使得患者保持乐观的心态，提高护理效果的同时，使患者更好的康复。

总体来说，慢性阻塞性肺疾病是目前最为常见的呼吸性疾病，该疾病具有非常高的致死率、致残率，对患者的生命健康造成严重危害，该疾病在实际治疗的过程中并没有统一的治疗方法，通过相关研究与资料可以发现，对患者实施有效护理可以促使其肺功能得到改善，提高生活质量，消解负面情绪，目前临床上最常采用的护理方法为中医护理。将中医护理应用于慢性阻塞性肺疾病患者治疗过程中，可使得患者的免疫力、抵抗力明显增强，实现对患者病情的有效控制，很大程度的减轻患者苦痛，与此同时还能够使患者的肺功能快速恢复，使患者有良好的心态，提高患者生活质量，帮助患者快速康复，由此可见中医护理与其他护理方法相比优势十分明显，在慢性阻塞性肺疾病治疗过程中发挥重要作用，应用效果好，因此值得被广泛推广并应用起来。

参考文献：

[1] 冯乐香,张晓玉,卢小清.中医护理干预联合穴位贴敷治疗在慢阻肺急性发作期中的应用[J].中国实用医药,2019,14(4):158-159.

[2] 朱小莉,任永春.中医辨证护理联合穴位按摩对慢性阻塞性肺气肿急性加重患者的临床研究[J].四川中医,2017,35(10):192-194.

[3] RABEK F, HURDS, ANZUETO A, et al. Global Strategy for the Diagnosis, Management, and Prevention of Chronic Obstructive Pulmonary Disease [J]. American Journal of Respiratory and Critical Care Medicine, 2012, 176(6): 532-555.

[4] 中华中医药学会内科分会肺系病专业委员会.慢性阻塞性肺疾病中医诊疗指南(2011 版)[J].中医杂志,2012,53(1):80-84.

[5] 匡先琼.中医辨证施护对老年 COPD 急性发作期患者临床症状及预后的影响[J].护理实践与研究,2020,17(11):146-148.