

多样性心理护理在乳腺癌手术后患者中的应用

洪菱蔚

上海中医药大学附属龙华医院 上海 200032

【摘要】：护理工作对乳腺癌手术患者治疗中发挥重要作用。本篇文章将多样性心理护理应用于乳腺癌手术患者护理过程中，探究最终临床效果。将90名患有乳腺癌且进行手术的患者进行分组，具体划分成对照组与实验组，每组患者数量都为45。予以对照组患者普通护理，对实验组患者则予以多样性心理护理。对比并分析两组患者心理状态及其对护理工作的满意程度。研究发现，实验组患者出现负面情绪的概率与对照组相比较低，实验组患者的心理状态比对照组患者好；且实验组患者对护理的满意程度比对照组更高。以此得出结论：子在乳腺癌手术患者护理工作开展的过程中对患者实施多样性心理护理，能够有效降低患者出现负面情绪的概率，保证患者有较好的心理状态，同时还可有效提高患者对护理工作的满意程度。

【关键词】：多样性心理护理；乳腺癌；手术治疗；患者

Application of diversified psychological nursing in patients with breast cancer after operation

Lingwei Hong

Longhua Hospital Shanghai University of Traditional Chinese Medicine Shanghai 200032

Abstract: Nursing plays an important role in the treatment of breast cancer patients undergoing surgery. This article applies diversified psychological nursing to the nursing process of patients undergoing breast cancer surgery to explore the final clinical effect. 90 patients suffering from breast cancer and undergoing surgery were divided into control group and experimental group. The number of patients in each group was 45. The patients in the control group were given general care, while the patients in the experimental group were given diversified psychological care. The psychological status of the two groups of patients and their satisfaction with nursing work were compared and analyzed. The results showed that the probability of negative emotions in the experimental group was lower than that in the control group, and the psychological state of the patients in the experimental group was better than that in the control group; The patients in the experimental group were more satisfied with the nursing than those in the control group. It is concluded that diversified psychological nursing can effectively reduce the probability of patients' negative emotions, ensure that patients have a good psychological state, and effectively improve patients' satisfaction with nursing work.

Keywords: Diversified psychological nursing; Breast cancer; Surgical treatment; patient

乳腺癌是当前临床上比较常见的恶性肿瘤，对女性身体健康造成严重的影响。据统计，乳腺癌发病率逐年增长，且在年轻群体中的发病率不断提高。在乳腺癌患者治疗的过程中通常会选用手术治疗的方法，但是大多数患者对于手术十分畏惧，且在手术结束之后患者会由于乳房缺失的影响而出现自卑、焦虑等负面情绪，对其生理及心理造成严重的影响，容易出现心律失常等问题，影响手术治疗的效果，针对这种情况，需要对患者进行多样性心理护理。本篇文章主要对多样性心理护理在乳腺癌手术患者护理过程中的应用效果进行研究与分析。

1 患者资料与方法

1.1 资料

从2018年3月~2019年1月期间选取90名患有乳腺癌并进行手术治疗的患者，利用数字表法将这些患者分组，实际分为对照组与实验组，每一组中均有45名患者。对照组患者的年龄在40岁~56岁之间，该组平均年龄为(47.44±2.64)岁，实验组患者的年龄在41~46岁之间，该组平均年龄为(48.11±1.99)

岁。两组患者的学历主要有高中、大专、初中等学历。对比两组患者的资料发现，并无太大的差异性。

1.2 方法

予以对照组患者普通护理，护理内容为检测患者实际情况、对患者进行宣传教育等等。而实验组的患者则采用多样性心理护理，护理工作包括以下内容。

1.2.1 手术前护理干预

在手术之前，需要对患者进行心理护理，以此能够有效减轻患者焦虑、紧张等负面情绪，增强患者信心，使其积极配合手术治疗，从而有效提高治疗效果。在心理护理的过程中，护理人员常常会采用安慰、鼓励等各种方法，需要与患者有效沟通、交流，在实际交流的过程中需要注意语气、用词，给予患者最大的尊重、支持与理解，同时还需要耐心倾听，为患者提供倾诉的机会，有利于缓解患者负面情绪，也可帮助护理人员掌握患者需求及其心理状态。在患者入院之后，护理人员需要进行病房环境护理，为患者创造温暖、舒适的住院环境，并对患者以及患者家属进行宣传教育，使其对疾病有正确的、全面

的认识,在护理操作过程中,护理人员需要有足够的耐心,并保持微笑,其次,护理人员还可以组织患者开展病友交流会,让患者之间相互鼓励,以此可以有效增强患者信心,使患者有良好的心态。护理人员在日常护理中需要给予患者足够的鼓励、关爱与照顾,尽可能的满足患者实际需求,提高治疗效果的同时还可以提高患者对护理的满意程度。

1.2.2 手术过程中护理干预

在手术过程中,护士需要引导患者积极配合治疗工作,比如麻醉等,在手术的过程中需要对患者的生命体征、心率等进行全面检测,如果发现患者出现异常问题,需要立刻告知医生,由医生采取有效措施进行处理。与此同时,医生与护士都需要对患者的生理及心理状态进行严格监视,在发现问题时必须及时处理,提高手术质量。

1.2.3 手术之后护理干预

手术结束之后患者被送入病房中,这时护理人员应对患者生命体征进行严格监测,当患者清醒之后需要鼓励、督促并帮助患者进行康复训练。乳腺癌手术治疗中会切除患者乳腺,在手术结束之后患者常常会出现自卑、不安等情绪,心理状态不好。在此条件下,医护人员需要尊重患者、理解患者,并从言语上、肢体上给予患者鼓励,还可根据患者兴趣爱好等采取相应的方法来分散患者注意力。除此之外,医护人员需要对患者饮食进行干预,使患者摄入充足的营养,快速恢复。

1.2.4 加强锻炼

在手术结束之后患者还未能彻底恢复,因此护理人员需要结合患者实际情况为患者制定合理的饮食计划方案,督促患者多活动,以此不仅能够缓解患者负性情绪,还可提高患者的免疫能力,使患者快速恢复。具体可以采取以下措施:(1)卧床期:在手术结束之后需要将橡胶引流管与负压吸引器之间相互连接起来,并让患者进行握拳等活动,使其手腕以及肘关节功能快速恢复;(2)下床期:在患者可以下床活动时,护理人员需要让其进行肩关节训练,促使患者三角肌、斜方肌等各项功能快速恢复;(3)出院之后:在患者出院之后仍然需要进行患肢功能训练,以此使患者上肢以及肩关节功能恢复。

1.3 观察指标

在护理结束之后对两组中出现负性情绪的患者人数进行统计,并对护理前以及护理之后患者的生活质量以及心理情况进行有效评价。在对患者生活质量进行评价的过程中主要采用生命质量核心量表。其次,在患者出院之前,采用问卷调查的方法对患者对护理工作的满意度进行调查,最终评定结果分为非常满意、满意和不满意这三种。对两组患者出现负性情绪的情况、患者的心理状态以及患者对护理工作的满意程度进行对比与分析。在评估患者心理状态时,主要采用汉密顿抑郁量表,最终评定结果可分为严重抑郁、抑郁和轻度抑郁、不抑郁这四

种。

1.4 统计学处理

结合实际,选用统计学软件对本研究包含的数据进行全面统计、处理与分析。

2 结果

2.1 两组患者负面情绪出现概率进行对比

研究结果发现,实验组患者出现负性情绪的概率与对照组相比更低,说明实验组患者的心理状态相对较好。

2.2 对比两组患者对护理工作的满意程度

在护理工作结束之后,对照组中有35名患者满意护理工作,而有15名患者不满意。实验组中有44名患者的满意护理工作,而有1名患者表示不满意。由此可以看出,与对照组患者相比,实验组患者对护理工作的满意程度更好,为表1所示。

表1 两组患者对护理工作的满意程度

组别	病例数	非常满意	满意	不满意	满意程度(%)
对照组	45	15	20	10	77.8
实验组	45	21	23	1	97

3 讨论

根据统计分析发现,乳腺癌发病率不断增长,是临床上较为常见的恶性肿瘤疾病,对女性的身体健康造成严重的危害。乳腺癌疾病无论是治疗还是康复都需要较长的时间,患者在治疗的过程中,生理以及心理上都会感到痛苦,因此大多数患者的心理状态并不好。与此同时,在乳腺癌患者治疗时会实施手术治疗,可能需要将患者乳房切除,因此患者常常伴有焦虑、恐惧、自卑等负面情绪,受到这些负面情绪的影响,很有可能会导致治疗效果不佳。近年来,护理及相关人员对多样性心理护理的重视程度逐渐提高,加强了这种护理方法的研究力度,并将其应用于乳腺癌手术患者护理工作中,使得患者负面情绪得到有效缓解,有效提高治疗效果。乳腺癌主要指的是患者的乳腺腺上皮组织存在恶性肿瘤,所以原位乳腺癌并不会对患者的生命安全造成影响,但是由于癌细胞具有易脱落的特点,很容易在人体中不断转移,在血液中快速扩散,进而对患者的生命安全造成极大的影响。

第一,组建专业的多样性心理护理组,并对组内成员进行培训,确保组内成员充分掌握多样性心理护理的技巧与方法,在培训结束之后其进行考核,考核通过的成员就可以参与到多样性心理护理工作中。

第二,在多样性心理护理工作开展的过程中,护理人员需要全面掌握患者病情,了解患者的实际情况,比如患者是否出现负面情绪,产生这些负面情绪的主要原因,以此为基础对采取有效措施缓解患者负面情绪。不同患者由于病情不同,其存

在的负面情绪及造成负面情绪的原因也不同,因此护理人员需要对患者情况进行全面的分析,制定有效的心理干预方案,采取有针对性的方法缓解患者情绪。

第三,患有乳腺癌疾病的患者常常存在恐惧、自卑、不安等负面情绪,通过分析可以发现,造成这些负面情绪的原因为以下几点:(1)患者对乳腺癌疾病及其相关知识并没有充分且正确的认识与了解,错误认为所有癌症都是致命的,从而产生恐惧、不安等心理;(2)患者对手术治疗没有充足的信心,并未全面认识并了解手术治疗相关内容,认为手术治疗会对人体造成非常严重的损伤;(3)患者怀疑放化疗的安全性、有效性,使其出现害怕、不安等情绪,对放化疗十分抵触;(4)在乳腺癌手术治疗过程中需要将患者乳腺切除,患者由于乳房缺失很容易出现自卑、焦虑等情绪。在护理的过程中,护理人员需要对引发患者负面情绪的原因进行分析,采取有针对性的措施。

第四,根据患者实际情况制定合理的多样性心理护理方案:(1)患者受到疾病的影响常常存在自卑等心理,因此在护理工作开展的过程中,护理人员必须要尊重患者、理解患者,注意自身用词,避免触碰到患者的隐私,对于不愿意沟通的患者,护理人员需要耐心的鼓励并引导患者,采取各种方法增强患者的信心,缓解情绪,比如护理人员可以采用播放音乐、为患者讲述成功病例等方法;(2)在实际治疗的过程中,部分患者可能不愿意配合治疗、不愿服药,针对这些问题,护理人员需要对患者进行健康宣传教育,让患者意识到药物在疾病治疗中发挥的重要作用,还需要与患者话术进行有效沟通,让患者家属对患者用药严格的监督,确保患者能够按时按量的服用药物,以此提高治疗效果;(3)部分患者对于手术治疗十分恐惧,因此在治疗过程中经常出现不配合治疗等问题,对治疗以及护理工作顺利进行造成极大的影响,因此在护理的过程中,护理人员需要向患者详细介绍乳腺癌相关知识,并向患者讲解成功治疗案例,增强患者的信心,与此同时护理人员还应当告知患者实际治疗中可能引起的不良反应,让患者提前做好心理建设。

在乳腺癌治疗的过程中通常会采用手术治疗的方法,手术

治疗可以分为全乳切除以及保乳手术法。与全乳切除手术相比较,保乳手术具有较大的难度,且对患者有着非常严格的要求,如果患者未能达到保乳手术的规定要求,就需要实施全乳切除手术。在治疗工作开展的过程中,护理工作发挥十分关键的作用,为此医护人员必须加强该工作的重视,将护理工作的优势充分发挥,同时还需要结合患者的实际情况对其进行多样性心理护理,使患者负面情绪得到缓解。大多数患者会受到乳腺切除的影响出现自卑、抑郁等负面情绪,对治疗效果造成严重的影响,为此必须要进行多样性心理护理,在护理的过程中需要让患者对乳腺癌这一疾病有全面的认识,使其正视该疾病,便于治疗等工作顺利开展。除此之外,护理人员应当与患者家属沟通,让患者家属给予患者足够的鼓励、关爱,使患者有良好的、积极的心态,增强信心。该研究结果显示:实验组患者出现负面情绪的概率比对照组低,且实验组患者对护理工作的满意程度比对照组更高,由此表明,在乳腺癌手术患者护理过程中采用多样性心理护理,可使患者负面情绪得到有效缓解,使得患者保持良好心态,并有效的提高患者对护理工作的满意度。

多样性心理护理的合理性、有效性及专业性更强,将这种护理方法应用于乳腺癌手术患者护理工作中具有较大的优势,在护理过程中,对患者心理情况进行全面评估,明确患者存在的心理问题,分析产生负面情绪的主要原因,在此基础上结合患者病情为其制定科学、合理的护理方案,从而有效提高护理效果。通过本研究可以发现:在护理开展之前,实验组患者与对照组患者的心理状态并没有太大的差异性,而经过护理之后两组患者的心理状态得到改善,实验组患者出现负面情绪的概率比对照组更低,实验组患者的心理状态更好;在护理结束之后,实验组患者的生活质量得到明显提升,且生活质量评分比对照组更高;同时,实验组患者对护理工作的满意程度也高于对照组。通过研究结果的分析得出结论:对乳腺癌手术患者实施多样性心理护理可以有效缓解患者的负面情绪,使得患者的心理状态得到改善,还可有效提高患者的生活质量,以及患者对护理工作的满意程度,因此,多样性心理护理值得在临床上推广并广泛应用。

参考文献:

- [1] 黄少慧,方月圆,陈美群.乳腺癌患者术后应用多样性心理护理与康复指导的影响.包头医学院学报,2017,33(2):86.
- [2] 赵婷玲.探讨多样性心理护理及康复指导对乳腺癌患者术后的影响.智慧健康,2018,4(6):75-76.
- [3] 魏丽.多样性心理护理在乳腺癌手术患者护理中的应用价值.国际护理学杂志,2017,36(5):663.
- [4] 张平.多样性心理护理干预与健康教育对乳腺癌围手术期患者心理状态的影响.黑龙江医药,2017,30(1):211-213.
- [5] 朱玲.健康教育联合多样性心理护理对乳腺癌围手术期患者的影响.当代临床医刊,2017,30(2):2917.