

# 综合护理在脑卒中继发癫痫患者护理中的价值

白云 杨柳

西安市第三医院 陕西 西安 710021

**【摘要】目的：**分析脑卒中继发癫痫用综合护理的价值。**方法：**对2020年9月-2022年8月本科接诊脑卒中继发癫痫病人（n=70）进行随机分组，试验和对照组各35人，前者采取综合护理，后者行常规护理。对比FMA评分等指标。**结果：**关于FMA评分，干预结束时：试验组数据（79.62±3.17）分，和对照组数据（68.57±4.53）分相比更高（ $P < 0.05$ ）。关于并发症这个指标：试验组发生率2.86%，和对照组数据20.0%相比更低（ $P < 0.05$ ）。关于满意度，试验组数据97.14%，和对照组数据77.14%相比更高（ $P < 0.05$ ）。关于护理质量这个指标：试验组数据（98.52±0.97）分，和对照组数据（91.68±2.14）分相比更高（ $P < 0.05$ ）。**结论：**脑卒中继发癫痫用综合护理，并发症发生率更低，满意度更高，肢体运动功能改善更加明显，护理质量提升更为迅速。

**【关键词】：**脑卒中；满意度；继发癫痫；综合护理

## The Value of Comprehensive Nursing Care in Patients with Epilepsy Secondary to Stroke

Yun Bai, Liu Yang

Xi'an Third Hospital Shaanxi Xi'an 710021

**Abstract:** Objective: To analyze the value of comprehensive nursing care for epilepsy secondary to stroke. Methods: For stroke secondary epilepsy patients (n=70) from September 2020 to August 2022, 35 patients were each in the control group, the former took comprehensive care and the latter did routine care. Contrast the FMA score and other indicators. Results: Regarding the FMA score, at the end of the intervention, the trial group data (79.62±3.17) score was higher than the control group data (68.57±4.53) score ( $P < 0.05$ ). For complications, the incidence rate was 2.86%, which was lower than 20.0% in the control group ( $P < 0.05$ ). Regarding satisfaction, the trial group data was 97.14%, much higher than 77.14% in the control group ( $P < 0.05$ ). On quality of care: the test group data (98.52±0.97) was higher than the control group data (91.68±2.14) ( $P < 0.05$ ). Conclusion: Comprehensive nursing for epilepsy secondary to stroke has lower complication rate, higher satisfaction, more obvious improvement of limb motor function, and more rapid improvement of quality of care.

**Keywords:** Stroke; Satisfaction; Secondary epilepsy; Comprehensive care

临床上，脑卒中作为一种脑血管意外，通常是由脑血管阻塞或破裂所致，可使脑组织因缺氧和缺血而出现坏死的情况<sup>[1]</sup>，本病具有病情进展迅速、易致残、发病突然与病死率高等特点，若不积极干预，将会引起癫痫发作等问题，危害性极大<sup>[2]</sup>。而癫痫则以四肢抽搐、口吐白沫、意识丧失、大小便失禁与牙关紧闭等为主症，若不积极控制，将会严重损害病人的身体健康<sup>[3]</sup>。本文选取70名脑卒中继发癫痫病人（2020年9月-2022年8月），着重分析脑卒中继发癫痫用综合护理的价值，如下。

### 1 资料与方法

#### 1.1 一般资料

2020年9月-2022年8月本科接诊脑卒中继发癫痫病人70名，随机分2组。试验组35人中：女性16人，男性19人，年纪范围50-81岁，均值达到（64.28±5.79）岁；发病时间范围2-13d，均值达到（6.92±1.05）d；体重范围40-79kg，均值达到（53.48±6.79）kg。对照组35人中：女性17人，男性18人，年纪范围49-80岁，均值达到（63.78±5.43）岁；发病时间范围1-13d，均值达到（6.74±1.01）d；体重范围40-80kg，均值达到（53.79±6.82）kg。纳入标准：（1）病人非过敏体质；（2）病人经MRI或CT等检查明确诊断；（3）病人对研究知情；（4）病人无精神或心理疾病。排除标准<sup>[4]</sup>：（1）严重心脏疾病；（2）恶性肿瘤；（3）认知障碍；（4）全身感染；（5）肝肾功能不全；（6）传

染病；（7）精神病。2组年纪等相比， $P > 0.05$ ，具有可比性。

#### 1.2 方法

2组常规护理：病情监测、用药指导和注意事项告知等。试验组配合综合护理，内容如下：（1）严密监测病人心率和血压等体征，观察病情变化，若有异常，立即上报。协助病人取最适的体位，每隔2-3h协助病人翻身1次，同时对病人的四肢和受压部位进行按摩，促进血液循环。（2）用简明的语言，配以图片或短视频，为病人和家属讲述脑卒中继发癫痫的知识，介绍治疗流程与目的，告知控制癫痫的重要性，以引起他们的重视。积极解答病人和家属的提问，打消他们的顾虑。（3）主动和病人交谈，期间，可酌情运用肢体语言，如：拍肩膀或握手。为病人播放舒缓的乐曲，指导病人做深呼吸运动，促使其身体放松。鼓励病人，支持病人。向病人介绍预后较好的脑卒中继发癫痫案例，增强其自信。教会病人如何稳定心态，包括冥想和倾诉。（4）癫痫发作时，需及时对病人呼吸道中的分泌物进行清除，确保病人呼吸顺畅。将病人的头部偏向一侧，同时在病人的口中放置压舌板，以免病人出现舌咬伤的情况。对于舌后坠者，需用舌钳拉出。此外，护士还应积极配合医生的操作，确保各项抢救工作都能顺利开展。若病人存在抽搐或躁动的情况，需予以其适当的约束。（5）营造舒适的病房环境，强化空气和物品消毒力

度。调整室温至22-25℃，相对湿度45-60%。保持室内光线柔和，物品摆放整齐，空气清新，地面整洁，没有噪音。允许病人在室内摆放喜欢的物品，如：照片或鲜花等，让病人能够感觉到温暖。（6）要求病人饮食清淡，食用高纤维、高蛋白与高维生素的食物，禁食辛辣、生冷与油腻的食物。嘱病人多吃果蔬，多喝温水，促进排便。严格控制病人对钠盐和脂肪的摄入量。（7）对于病情稳定者，可指导其做适量的肢体主/被动训练，以免病人出现肌肉萎缩等并发症。鼓励病人尽早下床活动，如：站立平衡训练与行走训练等。另外，还应指导病人完成日常生活能力训练，包括洗漱、如厕、进食、穿脱衣和修饰等。（8）帮助病人养成良好的行为习惯，告诉病人吸烟饮酒对身体的危害，以引起病人的重视，让病人能够自觉戒烟酒。嘱病人每日按时作息，不熬夜，也不过度劳累。

### 1.3 评价指标<sup>[5]</sup>

（1）用FMA量表评估2组干预前/后肢体运动功能：总分100。得分和肢体运动功能两者间的关系：正相关。

（2）统计2组并发症（压疮，及肌肉萎缩等）发生者例数。

（3）调查2组满意度：不满意0-75分，一般76-90分，满意91-100分。对满意度的计算以（一般+满意）/n\*100%为准。

（4）评估2组护理质量：有操作水平、环境管理、基础护理和服务态度等内容，总分100。

### 1.4 统计学分析

SPSS 23.0处理数据，t作用是：检验计量资料，其表现形式是 $(\bar{x} \pm s)$ ， $\chi^2$ 作用是：检验计数资料，其表现形式是[n (%)]。P<0.05，差异显著。

## 2 结果

### 2.1 肢体运动功能分析

评估结果显示，至于FMA评分：尚未干预时，试验组数据（59.56±5.36）分，对照组数据（59.97±5.48）分，2组数据之间呈现出的差异并不显著（t=0.2894，P>0.05）；干预结束时：试验组数据（79.62±3.17）分，对照组数据（68.57±4.53）分，对比可知，试验组的肢体运动功能更好（t=12.5974，P<0.05）。

### 2.2 并发症分析

至于并发症这个指标：试验组发生率2.86%，和对照组数据20.0%相比更低（P<0.05）。如表1。

表1 并发症记录结果表[n, (%) ]

组别	例数	压疮	肌肉萎缩	舌咬伤	发生率
试验组	35	1 (2.86)	0 (0.0)	0 (0.0)	2.86
对照组	35	3 (8.57)	1 (2.86)	3 (8.57)	20.0
X <sup>2</sup>					6.9853
P					0.0301

### 2.3 满意度分析

调查结果显示，试验组：不满意1人、一般10人、满意24人，本组满意度97.14%（34/35）；对照组：不满意8人、一般12人、满意15人，本组满意度77.14%（27/35）。对比可知，试验组的满意度更高（X<sup>2</sup>=7.1425，P<0.05）。

### 2.4 护理质量分析

至于护理质量这个指标：试验组数据（98.52±0.97）分，对照组数据（91.68±2.14）分。对比可知，试验组的护理质量更高（t=6.9234，P<0.05）。

## 3 讨论

医院神经内科中，脑卒中这种疾病十分常见，其发病和熬夜、高血压、体力活动不足、吸烟、心房颤动、肥胖、高血脂、高同型半胱氨酸血症与糖尿病等因素都有着较为密切的关系，可引起恶心呕吐、肢体瘫痪与头痛等症状，若不积极干预，将会导致严重后果<sup>[6,7]</sup>。对于脑卒中病人来说，其在发病后脑组织会出现缺氧和缺血的情况，使得钠离子内流明显增加，不能确保神经细胞膜的稳定，并能引起过度除极化的情况，导致脑脊液循环障碍，颅内压升高，脑血管供血不足，进而导致了脑卒中继发癫痫这种病症<sup>[8]</sup>。

综合护理乃新型的护理方式，涵盖了“以人为本”这种理念，可从环境、认知、饮食、生活、病情、心理、体位和康复训练等方面出发，对病人施以专业化的护理，以促进其康复进程，减少并发症发生几率，改善肢体运动功能<sup>[9]</sup>。安抚好病人的情绪，强化对病人和家属进行健康宣教力度，可消除他们的负性情绪，让病人和家属能够更加积极的配合治疗，从而有助于减少护理纠纷等问题的发生<sup>[10]</sup>。

贾丽霞的研究<sup>[11]</sup>中，对88名脑卒中继发癫痫病人都进行了常规护理，并对其中44名病人加用了综合护理，结果显示：综合组干预后FMA评分（79.61±13.81）分，比常规组（71.05±12.25）分高；综合组并发症发生率11.36%（5/44），比常规组29.55%（13/44）低；综合组满意度93.18%（41/44），比常规组75.0%（33/44）高。表明，综合护理对改善病人肢体运动功能、减少并发症发生几率和提高满意度等都具有显著作用。本研究，至于FMA评分：干预结束时，试验组数据比对照组高（P<0.05）；至于并发症：试验组发生率比对照组低（P<0.05）；至于满意度：试验组调查结果比对照组好（P<0.05），这和贾丽霞的研究结果相似。至于护理质量：试验组数据比对照组高（P<0.05）。综合护理后，病人极少出现压疮等并发症，且其肢体运动功能也得到了显著的改善，满意度明显提升，且科室的整体护理质量也得到了改善<sup>[12]</sup>。为此，护士可将综合护理作为脑卒中继发癫痫的一种首选辅助护理方式。

综上，脑卒中继发癫痫用综合护理，并发症发生率更低，满意度改善更加明显，肢体运动功能提升更为迅速，护理质量也更高，值得推广。

### 参考文献:

- [1]郭飞霞.综合护理对出血性脑卒中继发癫痫患者的护理效果分析[J].现代养生(上半月版),2022,22(2):220-222.
- [2]静佳.综合护理干预应用在脑卒中继发癫痫的护理效果及对预后的影响[J].健康必读,2021(18):100.
- [3]钟留凤,苏艳慧.综合护理干预应用于脑卒中继发癫痫的护理效果及满意度分析[J].健康大视野,2021(18):26.
- [4]SALEEM, SOFIYAN, WANG, DONG, ZHAO, TIEQIANG, et al. Matrix Metalloproteinase-9 Expression is Enhanced by Ischemia and Tissue Plasminogen Activator and Induces Hemorrhage, Disability and Mortality in Experimental Stroke[J]. Neuroscience: An International Journal under the Editorial Direction of IBRO,2021,460120-129.
- [5]吴波.综合护理干预在脑卒中继发癫痫患者中的临床疗效[J].中国医药指南,2021,19(7):204-205.
- [6]冀雅杰,王东艳,李英芝.综合护理干预在脑卒中继发癫痫护理中的应用价值[J].中国保健营养,2021,31(29):145.
- [7]MICHIHARA, AKIHIRO, IDE, NORIE, MIZUTANI, YURIKA, et al. Involvement of microRNA214 and transcriptional regulation in reductions in mevalonate pyrophosphate decarboxylase mRNA levels in stroke-prone spontaneously hypertensive rat livers[J]. Bioscience, Biotechnology, and Biochemistry,2015,79(11):1759-1770.
- [8]熊燕梅,张微.综合护理对脑卒中继发癫痫患者运动能力及生活能力的影响分析[J].基层医学论坛,2020,24(24):3539-3540.
- [9]李小亚.综合护理干预应用于脑卒中继发癫痫的护理效果观察[J].黑龙江中医药,2020,49(4):391-392.
- [10]朱志平.综合护理在脑卒中继发癫痫患者护理中的应用评价[J].饮食保健,2020,7(3):216.
- [11]贾丽霞.综合护理干预在脑卒中继发癫痫患者中的临床疗效[J].中国医药指南,2022,20(12):37-40.
- [12]冯娅,张敏.综合护理干预在脑卒中继发癫痫患者中的临床疗效分析[J].中国社区医师,2020,36(10):148-149.