

# 牙周翻瓣术+根管治疗牙周-牙髓联合病变的效果

韩 婷 王玉佳\*

宝鸡市口腔医院 陕西 宝鸡 721000

**【摘要】目的：**探讨在进行牙周-牙髓联合病变患者临床治疗时，选择牙周翻瓣术联合根管治疗产生的效果。**方法：**将2018年4月至2020年6月作为本次研究实验时段，录入84名牙周-牙髓联合病变患者作为研究对象，开展本次对照试验。对照组内患者配合根管治疗方案，实验组内患者应用牙周翻瓣术进行治疗，治疗后分析效果。**结果：**在本次研究结果中显示经各项指标对比分析，实验组患者的各项治疗效果均优于对照组，数据对比统计学差异存在（ $P<0.05$ ）。**结论：**在进行牙周-牙髓联合病变患者的临床治疗时，将牙周翻瓣术应用于其中，能够使患者的疗效得到提升。

**【关键词】：**牙周翻瓣术联合根管治疗；牙周-牙髓联合病变；临床研究；治疗方案

## Clinical Effect of Periodontal Flap Combined with Root Canal Therapy on Combined Periodontal Pulp Lesions

Ting Han, Yujia Wang\*

Baoji Stomatological Hospital Shaanxi Baoji 721000

**Abstract:** Objective: To investigate the effect of periodontal flap combined with root canal therapy in the clinical treatment of patients with combined periodontal pulp lesions, and to explore the effect of its application in the treatment of patients with combined periodontal pulp lesions. Methods: The period from April 2018 to June 2020 was taken as the experimental period of this study. During this period, 84 patients with periodontal pulp combined lesions who had complete basic data and met the requirements of the study were recorded as the subjects of the study, and this control trial was carried out. The patients were randomly divided into two groups and 42 patients were set in each group for comparison. When the patients in the control group chose periodontal basic treatment, they cooperated with the root canal treatment plan. After the patients in the experimental group continued to use periodontal flap surgery on this basis for treatment, the researchers evaluated and analyzed the differences of various indicators according to the efficacy of the patients. Results: The results of this study showed that after the comparative analysis of various indicators, the treatment effects of the experimental group were better than those of the control group, and the data were statistically different ( $P<0.05$ ). Conclusion: In the clinical treatment of patients with combined periodontal pulp lesions, researchers cooperate with the application of periodontal flap surgery on the basis of root canal therapy, which can improve the efficacy of patients, help medical personnel to have a good treatment effect on patients' diseases, and help reduce the incidence of bacterial infections in patients.

**Keywords:** Periodontal flap combined with root canal therapy; Combined periodontal pulp lesions; Clinical research; Treatment plan

随着近年来我国社会经济稳步发展，人们的生活水平和生活质量有了极大的改善，而在现代工作压力较大以及现代人作息不规律的影响下人们的生活习惯和饮食结构都发生了极大的变化，这也就导致口腔健康问题在临床上的发病率逐渐增加，相关研究人员以及普通人群对于口腔的健康问题也有了更高的关注度<sup>[1]</sup>。牙周-牙髓联合病变在临床上属于一种较为常见的口腔疾病，这种疾病不仅发生率较高并且治疗难度较大，在发病期间十分容易导致患者出现疼痛和牙齿敏感的情况，一旦患者发病，则患者的生活质量和咀嚼和语言功能都会受到极大的影响。而在对患者进行实际治疗时，为了保障患者的治疗效果<sup>[2-3]</sup>，治疗方案以及治疗材料的选择，需要相关研究人员引起高度重视，如果所选择的治疗方式或治疗材料不当则会延长患者的疼痛时间，并且还会加重患者的焦虑和紧张情绪，甚至还有可能加重患者的身心负担，如何采用切实可行的治疗方案开展患者的临床治疗，进而保证牙周-牙髓联合病变患者的治疗效果需要越来越多的从业人员引起高度关注，以保障患者的康复。本次研究探讨在进行牙周-牙髓联合病变患者

临床治疗时，选择牙周翻瓣术联合根管治疗产生的效果，探讨将其应用于牙周-牙髓联合病变患者治疗中的效果，以下为实验结果和过程。

### 1 一般资料与方法

#### 1.1 一般资料

将2018年4月至2020年6月作为本次研究实验时段，在该时段内录入84名我院中收入的基本资料完整且满足试验要求的牙周牙髓联合病变患者作为研究对象，开展本次对照试验。将患者进行随机两组均分，组内各设置42名患者进行对比。本次研究中实验组中包含男性患者22名和女性患者20名，患者年龄区间值为24~64岁，患者年龄均值为 $40.65\pm 4.21$ 岁，对照组中包含男性患者19名和女性患者23名，患者年龄区间值为23~65岁，患者年龄均值为 $41.03\pm 5.65$ 岁。

纳入标准：

①患者入院时符合相关临床诊断标准，患者机体状况相对稳定和耐受本次实验；②患者本身或患者家属对实验表示知情且同意；③患者不合并全身性内分泌失调性疾

病；④第一磨牙牙周袋探诊深度 (PD)  $\geq 6$  mm，牙冠，牙根完整，未见龋坏，缺损和牙隐裂；⑤近期出现牙髓炎症状需进行根管治疗，未查出引发牙髓病变的牙体硬组织疾病；⑥有深达根尖区的牙周袋或较为严重的根分叉病变；⑦牙髓电活力测试异常；未进行过牙周治疗。

排除标准：

①患者认知异常，存在神经系统方面疾病；②患者风险评分较高，无法耐受后续时间调查与随访；③患者家属强烈反对本次实验，或患者本身强烈反对本次实验；④患者处于妊娠期或哺乳期；⑤治疗前 6 个月进行过牙周治疗；⑥ 3 个月内有抗菌药物治疗史的患者。

患者接诊后资料登记完整，并且由护理人员将患者基本资料交由医学统计学研究组对患者资料进行综合分析确认患者资料可进行对比，不具有统计学意义 ( $P > 0.05$ )。

### 1.2 方法

在对对照组患者进行治疗时，指导患者进行常规牙周口腔卫生宣教，完成龈上洁治龈下刮治、根面平整。开髓引流，去冠髓，探查根管口，疏通根管，确定工作长度，预备根管，EDTA 和次氯酸钠交替冲洗，根管内留置根管内留置氢氧化钙，1 周后复诊根充。

实验组内患者在接受治疗时，则选择牙周翻瓣术联合根管治疗进行治疗，在对患者进行治疗前，医务人员需对患者进行全方位的临床资料检验，为患者选择根管治疗进行治疗，在针对患者进行处理时，将患者的牙周切开后完成翻瓣操作，将患者病变区域完全暴露后进行清创，处理患者的病理性肉芽组织以及残留牙石对患者的牙槽骨形态进行修复，随后对其进行龈瓣的缝合复位。

### 1.3 评价标准

在治疗完成后，医务人员首先需要针对患者的临床治疗指标进行记录，患者在治疗后的疼痛维持时间和患者的治疗用时，同时采用医院内自主设置的疗效评分结果，对患者的治疗效果进行评价。

同时记录两组患者在治疗后不良反应发生状况，包括牙齿疼痛、咬合不适、口腔感染。

### 1.4 统计学方法

本次研究统计工作的开展选择软件 spss 21.00 for Windows，由医务人员针对数据应用 T 值和卡方值进行检验，判断 P 值， $P < 0.05$  则说明实验结果具有统计学意义，可进行参考。

## 2 结果

### 2.1 两组患者临床治疗指标对比

在治疗完成后两组患者的临床症状均得到一定的改善，而实验组患者治疗时间更短，并且试验组患者的疼痛持续时间更短，患者在接受治疗后疗效评分高于对照组，组间对比差异显著 ( $P < 0.05$ )。

表 1 两组患者临床治疗指标对比 (x $\pm$ s)

组别	疼痛维持时间 (d)	治疗用时 (d)	临床疗效评分
对照组 (n=42)	2.12 $\pm$ 0.25	6.2647	4.56 $\pm$ 0.35
实验组 (n=42)	1.01 $\pm$ 0.13	2.36 $\pm$ 0.13	7.85 $\pm$ 2.26
T		8.2914	7.9847
P		0.0000	0.0000

### 参考文献：

[1] 彭晓花. 根管治疗结合牙周翻瓣术应用于牙髓-牙周综合征患者的临床疗效观察[J]. 现代医学与健康研究电子杂志,

对照组 (n=42)	3.56 $\pm$ 0.35	9.04 $\pm$ 1.98	4.56 $\pm$ 1.25
实验组 (n=42)	2.12 $\pm$ 0.25	5.26 $\pm$ 1.65	7.85 $\pm$ 2.26
T	6.2647	8.2914	7.9847
P	0.0000	0.0000	0.0000

### 2.2 两组不良反应发生率对比

实验组中共有一名患者，出现了牙龈肿痛的不良反应，患者的不良反应发生率为 2.38%；而在对照组中共有 7 名患者，在治疗后出现不良治疗反应，其中包含 3 例牙龈肿痛患者、3 例咬合异常患者、1 例口腔感染患者，16.67%。实验组患者的不良反应发生率相较于对照组来说明显更低，两组数据对比存在统计学差异 ( $P < 0.05$ )。

### 2.3 两组患者治疗完成后牙周检查指标对比

表 2 两组患者临床治疗指标对比 (x $\pm$ s)

组别	牙龈指数	牙周袋探诊深度	龈沟出血指数
对照组 (n=42)	1.56 $\pm$ 0.12	3.63 $\pm$ 0.43	1.34 $\pm$ 0.13
实验组 (n=42)	1.01 $\pm$ 0.13	2.36 $\pm$ 0.13	0.74 $\pm$ 0.03
T	7.9519	8.1954	9.1654
P	0.0000	0.0000	0.0000

## 3 讨论

牙周翻瓣术联合根管治疗的应用能够有助于缓解患者的牙齿疼痛并改善患者的牙齿肿胀状况<sup>[5]</sup>，降低用药和病情对患者的牙齿造成的伤害，氢氧化钙在临床上的抗菌能力较强，有助于抑制牙齿浅表出现的感染，杀死患者牙齿上存在的牙本质细菌使患者的牙髓环境得到改善<sup>[6]</sup>。这种治疗方式的消毒和抗感染价值相对来说较为显著，而在进行根尖周炎等疾病的治疗中，牙周翻瓣术联合根管治疗能够有效发挥消毒、抗病毒的功效，这种药物能够有效清除患者根管中的厌氧菌<sup>[7]</sup>，并且这种药物产生的镇痛效果，整体来说也较为良好。在针对患者进行临床治疗时，牙周翻瓣术的应用能够有效清除患者牙周菌斑以及病变的肉芽组织，提高牙周袋的清洁效果<sup>[8]</sup>。除此之外，良好的龈瓣能够提供更加丰富的血供，有助于促进患者的营养保障，同时还能够更快吸收坏死物质，而牙周翻瓣术的操作能够诱导免疫细胞在局部产生聚集，进而提升对残留制定菌的杀灭效果，对于改善患者的临床症状以及优化患者的治疗效果来说，都有十分积极的作用<sup>[9-10]</sup>。

综上所述，在进行牙周-牙髓联合病变患者的临床治疗时，选择牙周翻瓣术联合根管治疗进行治疗，不仅能够有助于缩短患者的治疗时间和疼痛时间，还能够最大限度的改善患者的临床治疗指标，降低患者在治疗期间出现的不良反应发生率，使患者的治疗效果得到提升。

2022,6(18):61-64.

[2]周青.牙周翻瓣术联合根管治疗对牙髓牙周综合征患者牙周健康指标及炎症因子水平的影响[J].江西医药,2022,57(08):956-958.

[3]张璐.牙周翻瓣术联合根管治疗牙髓-牙周综合征患者的效果[J].中国民康医学,2022,34(11):71-74.

[4]王晓燕,王芳,袁萌萌.根管治疗联合牙周翻瓣术治疗牙髓-牙周综合征的临床观察[J].中国实用医刊,2021,48(24):33-36.

[5]丁戈,孙媛.牙周翻瓣术联合根管治疗对牙周-牙髓联合病变的临床效果[J].中国实用医药,2021,16(30):90-92.

[6]孙玉梅.牙周翻瓣术联合根管治疗牙髓-牙周综合征的应用效果[J].中国卫生标准管理,2021,12(08):45-48.

[7]孙建敏.牙周翻瓣术联合根管治疗对牙髓-牙周综合征的临床效果[J].河南医学研究,2020,29(17):3144-3145.

[8]周跟让,郭少楠,詹映华.根管治疗联合牙周翻瓣术治疗牙髓-牙周综合征临床效果观察[J].中国医药科学,2020,10(10):239-241.

[9]张俭,史骥斌,刘艳芹.根管结合牙周翻瓣术对牙髓-牙周综合征患者的疗效观察[J].现代医学与健康研究电子杂志,2022,6(20):38-40.

[10]陈素芬.超声洁牙机二次龈下刮治术与牙周翻瓣术治疗牙周病患者的临床效果比较分析[J].中国医疗器械信息,2021,27(23):155-157.

通讯作者:王玉佳,民族:汉,性别:女,籍贯:陕西宝鸡,职称:主治医师,出生年月:198909,学历:本科,研究方向:重度牙周炎联合翻瓣手术治疗,单位级科室:宝鸡市口腔医院牙周黏膜病科,单位地址:陕西省宝鸡市渭滨区东二路17号。