

优质护理对预防产后下肢深静脉血栓的价值

赵金荣 刘树刚* 甄银芝 叶晶 叶海燕

陆军军医大学士官学校附属医院 河北 石家庄 050041

【摘要】：目的：探究分析优质护理对预防产后下肢深静脉血栓的价值。**方法：**选取于2021年1月至2022年1月，我院产妇共102例，作为本次研究对象。根据产妇的入院序列数为基础，采用随机数字分组的方式，将102例产妇随机分为对照组（常规护理）以及观察组（优质护理）。对比两组的护理满意度；下肢深静脉血栓发生率；以及凝血功能情况。**结果：**观察组优于对照组， $P < 0.05$ 。**结论：**在对产妇进行干预的过程中，采用优质护理模式进行干预，能够有效提升产妇的护理满意度以及生活质量；同时能够显著改善产妇的下肢深静脉血栓发生率，在实际应用的过程中具有优良的效果，值得进一步的推广与应用。

【关键词】：优质护理；产后下肢深静脉血栓；护理满意度；凝血功能

The Value of High Quality Nursing in Preventing Postpartum Deep vein Thrombosis of Lower Limbs

Jinrong Zhao, Shugang Liu*, Yinzi Zhen, Jing Ye, Haiyan Ye

Military Medical University Military Academy Hospital Hebei Shijiazhuang 050041

Abstract: Objective: To explore and analyze the value of high-quality nursing in preventing postpartum deep vein thrombosis of lower limbs. Methods: 102 parturients in our hospital from January 2021 to January 2022 were selected as the subjects of this study. Based on the number of admission sequence of the parturients, 102 parturients were randomly divided into the control group (routine nursing) and the observation group (high-quality nursing) by random number grouping. The nursing satisfaction of the two groups was compared; Incidence of deep vein thrombosis of lower limbs; And blood coagulation function. Results: The observation group was superior to the control group ($P < 0.05$). Conclusion: In the process of maternal intervention, the adoption of high-quality nursing model can effectively improve maternal satisfaction and quality of life; At the same time, it can significantly improve the incidence of maternal lower limb deep vein thrombosis, which has excellent effect in the process of practical application, and is worthy of further promotion and application.

Keywords: High-quality nursing; Postpartum lower limb deep vein thrombosis; Nursing satisfaction; Coagulation function

下肢神经静脉血栓的形成主要是由于患者下肢深静脉，包括腓肠部位深静脉血栓形成，使得患者出现血运行障碍的情况，进而使得患者出现患肢肿胀、疼痛等症状^[1]。据国内相关统计资料显示：现阶段，产后下肢深静脉血栓的发生率为：0.6%-1.5%，对产妇的健康以及生活质量造成严重的影响。国内有学者指出：下肢深静脉血栓严重的患肢，可能导致其出现肺动脉栓塞的情况，进而对产妇的生命健康造成威胁^[2-3]。本文探究分析优质护理对预防产后下肢深静脉血栓的价值，详情如下所示。

1 资料与方法

1.1 一般资料

对照组中：产妇共51例，年龄为：24-37岁，平均年龄为：(28.37±2.01)岁；观察组中：产妇共51例，年龄为：24-36岁，平均年龄为：(28.26±2.09)岁；对照组以及观察组一般资料对比，差异无统计学意义，其中($P > 0.05$)，具有可比性。

1.2 方法

1.2.1 对照组方法

对照组采用常规护理模式进行干预：遵循医嘱，以及我院各项相关规章制度，予以产妇健康指导，营养支持等常规护理措施。

1.2.2 观察组方法

①予以产妇具有针对性的健康宣教，通过制作专业的小视频、详细的PPT、发放文字性宣传手册等方式，对产妇及其家属进行产后下肢深静脉血栓相关知识的宣导与教育（产后下肢深静脉血栓发生的原因、产后下肢深静脉血栓的发展，护理的基本流程、预期取得的效果，配合相关医护人员落实干预措施的重要性等），着重告知产妇本人及其家属，在恢复期间的注意事项以及禁忌事项，确保在护理过程中最大化的降低意外情况的发生，保障产妇的安全。同时在实际宣教的过程中，应根据产妇的实际情况选取具有针对性的宣教模式，如：部分产妇存在记忆能力、理解能力以及文化程度相对较低的情况，如果只是单纯的采用口头宣教或是文字性知识手册的发放，很难达到预期的效果，针对此类产妇，可充分利用小视频以及PPT的优势，采用音视频结合的宣教模式进行干预，在保障宣教有效性的同时，提升产妇在整个护理过程中的配合度以及依从性。

②促进产妇的静脉回流，通常情况下，下肢静脉血液的回流依靠与胸腔负压，消退肌肉收缩。以及静脉瓣的防逆流效果，产妇在产后通常具有相对较长的卧床时间，在此阶段，产妇的肌肉收缩会降低，血流速率同样会减缓，针对此类情况，在护理的过程中，相关护理人员应引导患者进行下肢的主动以及被动运动，包括：每日的足背屈、

膝关节、踝关节的屈伸，以及抬腿等类型的活动，被动运动则主要通过通过对产妇产下腿进行适当的按摩。

③对患者本人及其家属进行饮食指导，及时纠正其错误的饮食方式，鼓励其健康饮食，减少辛辣、生冷、刺激性强等类型食物的摄入，如油炸类等类型食物，可适当摄入富含蛋白质、维生素的食物，注意营养结构的搭配，通过食物加强患者体质、减少因食物而产生的刺激。保持大便的通常状态，避免产妇产在排便过程中用力过度，使得其出现腹压提升，导致下肢静脉回流受阻，降低其出现下肢深静脉血栓的机率。

④据国内相关研究显示，产妇产在产后保持舒畅的心情对于产妇产的恢复具有积极的意义，如果产妇产后其存在负面情绪，则会存在较大的机率使得产妇产出现植物神经功能紊乱、血管舒缩功能失调的情况。因而在护理的过程中，相关护理人员应强化对于产妇产的沟通以及交流，明确产妇产内心所存在的负面情绪，掌握其心理状态的变化，有针对性的对产妇产进行心理引导，消除其内心的负面情绪，降低优于不良情绪对产妇产所造成的刺激。

⑤警惕产妇产血液高凝状态，据相关研究显示，存在血栓栓塞行疾病史的产妇产，在产妇产后出现下肢深静脉血栓的机率高达14%，因而在实际护理的过程中，应关注产妇产是否存在血液高凝状态，如存在则应及时告知相关医师，遵循医嘱，予以产妇产低分子肝素进行预防性的干预。

⑥予以产妇产物理性的预防护理，如：予以产妇产等级弹力袜，其能够自下而上的对患者下腿产生循序渐进的压力，能够促进患者下腿静脉的回流，提升血流的速率，降低患者出现血液瘀滞的机率，保障患者下腿静脉血液的优良循环，改善其肿胀以及疼痛的症状。在予以患者弹力袜时，应结合患者的年龄、手术类型等信息进行选择。或是予以患者下腿间歇性充气压力泵，每日2-3次，下腿间歇充气压力泵能够进行有规律的充气以及排气，对患者的踝部、小腿、大腿进行相应的压迫，使得患者下腿产生搏动性血流，最大程度的改善患者血流缓慢的症状。

⑦做好产妇产肺栓塞的护理，通常情况下，肺栓塞的发生集中于产妇产长期卧床期间，一般在血栓形成后的1-2周出现，因而在实际护理过程中，如产妇产出现血栓症状，则应及时予以产妇产溶栓干预，引导产妇产保持绝对的卧床休息，停止按摩干预，保持患者大便的通畅，避免由于屏气杀跌产妇产出现静脉压提升的情况，避免血栓脱落；在护理过程中，如产妇产出现胸部疼痛、呼吸困难等情况，应警惕肺栓塞，及时告知相关医师，予以有效措施进行干预。

1.3 观察指标

对比两组的护理满意度；下肢深静脉血栓发生率；以及生活质量。其中护理满意度分为三个评价指标，分别为：满意、基本满意以及不满意，护理满意度=满意例数以及基本满意例数之和与总例数的占比。生活质量采用SF-36量表进行表示，其中包括：心理健康评分；躯体功能评分；以及社会功能评分，分数越低表示患者生活质量越差；数据均由研究期间收集整理得出。

1.4 统计学方法

将数据纳入SPSS20.0软件中分析，计量资料比较采用t检验，并以 $(\bar{x} \pm s)$ 表示，率计数资料采用 χ^2 检验，并以率(%)表示， $P < 0.05$ 为差异显著，有统计学意义。

2 结果

2.1 对照组以及观察组护理满意度

对比两组的满意度；观察组优于对照组， $P < 0.05$ ，详情如下所示：

对照组中：满意例数为：21例，基本满意例数为：16例，不满意例数为：14例，对照组护理满意度为：72.55%。

观察组中：满意例数为：32例，基本满意例数为：16例，不满意例数为：3例，观察组护理满意度为：94.12%。其中 $\chi^2 = 8.541$ ， $P = 0.003$ 。

2.2 对照组以及观察组下肢深静脉血栓发生率

对比两组的下肢深静脉血栓发生率；观察组优于对照组， $P < 0.05$ ，详情如下所示：

对照组中：出现下肢深静脉血栓的例数为：13例，对照组下肢深静脉血栓发生率为：25.49%；

观察组中：出现下肢深静脉血栓的例数为：3例，对照组下肢深静脉血栓发生率为：25.88%；其中 $\chi^2 = 7.413$ ， $P = 0.006$ 。

2.3 对照组以及观察组生活质量

对比两组的生活质量，观察组优于对照组，其中 $P < 0.05$ ，详情如下所示：

对照组心理健康评分为：(63.45±8.16)分；观察组心理健康评分为：(79.00±7.98)分；其中 $t = 9.586$ ， $P = 0.001$ 。

对照组躯体功能评分为：(74.50±7.60)分；观察组躯体功能评分为：(89.67±7.73)分；其中 $t = 9.844$ ， $P = 0.001$ 。

对照组社会功能评分为：(72.38±5.69)分；观察组社会功能评分为：(86.69±6.81)分；其中 $t = 11.334$ ， $P = 0.001$ 。

3 讨论

优质服务的核心要义是：以患者为中心，对各项基础护理措施进行优化，全面的落实护理责任制，进而神话护理专业的内涵，提升院内整体的护理质量。其中以患者为中心是指，在落实各项护理措施的过程中，将患者放于首位，围绕患者的实际需求，提供更为优质的护理服务，进而提升患者的恢复速度以及恢复质量。做好优质服务，首先需要为相关护理人员树立相应的服务理念，要求相关护理人员必须具有人性科学的认知，进而予以患者人性化的优质服务，通过人文关怀以及照护，予以患者开放式的沟通，使得患者在心理以及精神方面处于相对满足且舒适的状态，进而达到最终的护理目标。其次在实际落实的过程中应做到换位思考，明确患者实际需求，予以其优质的护理措施；同时需要将被动服务的理念转化为主动服务，鼓励相关护理人员主动与患者进行沟通，明确患者感受，根据其实际需求予以相应的护理服务，提升患者在整个护理过程中的满意度^[4-5]。

在本次研究中, 观察组采用了优质护理模式对患者进行干预, 通过予以患者健康宣教、心理护理、血栓预防护理等护理措施, 取得了优良的护理效果, 相比于单纯采用常规护理模式进行干预的对照组, 观察组具有多方面的优势。

综上所述, 在对产妇进行干预的过程中, 采用优质护理模式进行干预, 能够有效提升产妇的护理满意度以及生活质量; 同时能够显著改善产妇的下肢深静脉血栓发生率, 在实际应用的过程中具有优良的效果, 值得进一步的推广与应用。

参考文献:

- [1]乐凤君,金晶,张莹,陈海青,曾宇梅.体位干预预防妊娠期高血压疾病产妇产后下肢深静脉血栓的效果分析[J].中国妇幼保健,2022,37(20):3876-3878.
- [2]陈夏珍.优质护理干预对腹腔镜子宫全切术后下肢深静脉血栓形成的影响[J].现代护理医学杂志,2022,1(3).
- [3]段玮.产后全面护理预防产妇剖宫产后下肢深静脉血栓形成的应用[J].现代护理医学杂志,2022,1(1).
- [4]水清艳,王维娇.护理干预联合常规方法在剖宫产后下肢静脉血栓效果分析[J].国际妇产科研究,2022,2(1).
- [5]曾诚,刘娥容.气压治疗仪联合护理干预在预防产后下肢深静脉血栓的应用体会[J].现代诊断与治疗,2022,33(07):1081-1083.