

# 鞍山市城区居民养老现状及需求的调查分析

李 论 陈建勋 金 姣

中国医科大学附属第一医院鞍山医院 辽宁 鞍山 114000

**【摘要】目的：**本研究通过深度访谈法以调查问卷的方式对鞍山市城区内部分中老年人进行访问，调查受访者的基本情况、生活现状、对养老服务的需求等，整理总结调查数据，对目前养老服务存在的问题进行分析；通过文献分析法，结合目前国家医养结合政策，总结出适合本市政策的要点，为鞍山地区养老服务的政策制定及实施提供理论依据。**方法：**通过文献分析法、深度访谈法，采用问卷调查的方式对鞍山市市区部分高龄中年人、老年人进行访问，调研受访者的基本情况、生活现状、养老方式及需求等，对调查数据进行整理及统计分析。**结果：**养老是一个复杂的系统工程，根据福利多元主义理论的内涵，结合当前本市养老现状和养老需求的调查分析，只有集合政府、市场和社会力量的合力才能构建多元化的养老服务体系。

**【关键词】：**鞍山市；居民养老；调查分析

## Investigation and Analysis on the Present Situation and Needs of the Elderly Care of the Urban Residents in Anshan City

Lun Li Jianxun Chen Jiao Jin

The First Affiliated Hospital of China Medical University Anshan Hospital Liaoning Anshan 114000

**Abstract:** Objective: This study conducted an in-depth interview with the middle-aged and elderly people in the urban area of Anshan City in the form of a questionnaire to investigate the basic situation, living conditions and demand for elderly care services of the respondents, collate and summarize the survey data, and analyze the existing problems of elderly care services; Through the method of literature analysis, combined with the current national policy of combining medical care and nursing care, the key points suitable for the city's policy are summarized, providing a theoretical basis for the formulation and implementation of the elderly care service policy in Anshan. Methods: Through literature analysis, in-depth interview and questionnaire survey, some elderly middle-aged and elderly people in Anshan City were interviewed to investigate the basic situation, living conditions, pension methods and needs of the respondents, and the survey data were collated and statistically analyzed. Results: Endowment is a complex system project. According to the connotation of welfare pluralism theory, combined with the survey and analysis of the current situation and needs of the elderly in this city, only the combination of government, market and social forces can build a diversified elderly care service system.

**Keywords:** Anshan City; Elderly care for residents; Investigation and analysis

本论文研究内容主要分鞍山市老年人社区居家养老情况调研；鞍山市医养结合与社区养老模式建议方案。现将结果汇报如下。

### 1 研究内容及方法

#### 1.1 研究对象

被调查人群分为高龄中年人（55≤年龄≤59岁）和老年人（年龄≥60岁）。以随机方式对鞍山市区内的公园、养老机构、社区等场所的人群进行访问调查。

#### 1.2 研究方法

##### 1.2.1 文献分析法

通过对国家政府部门发布的关于“医养结合”相关政策进行文献综述，分析国家政策的变化趋势，总结政策特点及存在问题。

##### 1.2.2 深度访谈法

采用问卷调查的方式对鞍山市市区部分高龄中年人、老年人进行访问，调研受访者的基本情况、生活现状、养老方式及需求等，对调查数据进行整理及统计分析。

##### 1.2.3 研究对象分组方法

将研究对象按年龄分成4组，I组（55≤年龄≤59岁）；

II组（60≤年龄≤69岁）；III组（70≤年龄≤79岁）；IV组（年龄≥80岁）。

#### 1.3 调查问卷

##### 1.3.1 调查问卷内容

分为五部分，第一部分为受访者年龄、性别、在本市居住情况等；第二部分为基本生活状况，包括工作、娱乐、居住情况等；第三、四部分别针对于高龄中年人和老年人对养老需求的调查；第五部分为受访者的受教育程度、经济状况及身体状况的调查。

##### 1.3.2 调查问卷有效的判断标准

符合调查对象的基本要求，问卷填写清晰完整。

调查问卷无效的判断标准：（1）年龄不符合；（2）填写不完整；（3）填写内容前后矛盾；（4）在鞍山市居住未达半年；5. 准备离开鞍山养老。

### 2 研究结果

#### 2.1 调查问卷情况

参与调研志愿者共34人，在鞍山市区内的公园、养老机构、社区等场所，采用随机方法选择被调查人群，发出调查问卷共2500份，由老年人自行填写及志愿者协助填写，

共收回 1979 份调查问卷；经整理，按无效问卷标准 1-4 条剔除后，余问卷共 1540 份；继续剔除无效问卷标准 5（准备离开鞍山养老）的问卷后，余有效问卷共 1353 份。

## 2.2 分组情况总结与数据分析

### 2.2.1 分组情况总结

剔除无效问卷标准 1-4 条后的 1540 位受访者中，I 组（55

≤年龄≤59 岁）共 488 人；II 组（60≤年龄≤69 岁）共 661 人；III 组（70≤年龄≤79 岁）共 324 人；IV 组（年龄≥80 岁）共 67 人。继续剔除无效问卷标准第 5 条后剩余有效问卷 1353 份，其中 I 组（55≤年龄≤59 岁）共 403 人；II 组（60≤年龄≤69 岁）共 589 人；III 组（70≤年龄≤79 岁）共 304 人；IV 组（年龄≥80 岁）共 57 人。

### 2.2.1 数据分析

在老龄中年人和老年人中，准备离开鞍山养老的人数占比为 12.1%，其中以 I 组（老龄中年人）最多，占比达到 17.4%，其次依次为 IV 组、II 组，以 III 组最少（占比为 6.2%）。分析主要原因为 I 组的高龄中年人正准备退休，身体状况往往较好，可以自主选择养老地点。IV 组老年人年龄最高，他们的子女基本在 40 岁以上，事业基础稳定，经济条件较好，孙辈们均已长大，而且这部分老年人年龄大，更需要子女们的照顾，存在到外地投奔子女养老的可能性要更高一些。而 III 组老年人的子女在外地往往处于刚毕业或者是事业的上升期，孙辈们的年龄往往尚小，子女们难以有精力照顾老人，导致这部分老年去外地养老的想法较少。因此在养老政策的制定时可以更多关注 III 组人群，以 70-79 岁的这组老年人为基础，兼顾其它组别的老人。

## 2.3 人群基本概况

本组调查人群的基本情况均存在差异。在文化程度方面以高中以下学历者最多，普遍受教育程度较低；家庭成员有伴侣的较多；在生活花销及家庭收入方面，大多数受访者收入大于支出，生活质量能够得到较好的保障。

## 2.4 生活状况调查

本研究调查了受访者的工作情况、娱乐活动情况、居住情况、生活自理、外出锻炼时间及场所的情况。

### 2.4.1 工作情况

本组受访者中老年人及高龄中年人从事工作的情况，主要以退休的老人为主，占比为 78%，无工作者占 4.2%，有 17.5% 的受访者仍然在工作岗位上，从事正式工作、零工或买卖等，这部分仍然工作的受访者以 I 组（55~59 岁）的高龄中年人居多，主要是其中有部分人尚未达退休年龄导致，而 II 组中的老人已达退休年龄，他们除退休外，从事非正式工作最多，说明这部分老人在身体状况允许的情况下，更愿意参与社会活动中，发挥余热，这与他们的成长经历、思想观念、能够吃苦耐劳有关。

### 2.4.2 娱乐活动

调查发现不同年龄段的老年人或高龄中年人的娱乐方式存在一定差异，而且随着年龄的增长，其娱乐活动也有所减少。

### 2.4.3 居住情况

根据本研究调查问卷显示，本组受访者中老年人大多数生活能自理或者部分生活能自理，仅有约 2% 的老年人或高龄中年人在生活上完全不能自理，需要看护。在居住方面无论在哪个年龄段，多数与老伴同住或独居为主，与子女相伴同住较少。

### 2.4.4 受访者锻炼情况

本研究中受访者参与锻炼人数为 808 人，占总人数的 59.72%。各组人群锻炼时长在 I、II、III 组多为 30~60 分钟，IV 组锻炼时长以少于 30 分钟最多。

## 2.5 身体状况调查

本研究对受访者的身体状况进行了调查，包括受访者对自己身体状况的评价、对生活的影响、睡眠情况及影响因素。

### 2.5.1 受访者对身体状况的自我评价

本组研究对象对自身健康情况的评价中，各组均以“一般”和“比较好”占比最高，身体状况较差占比为 3.6%，其中以第 IV 组占比最高。

### 2.5.2 睡眠情况

本组受访者中无睡眠障碍占比为 31.6%，有睡眠障碍占比为 69.4%，即近三分之二的受访者存在睡眠问题。引起睡眠障碍的主要原因以夜尿增多、睡眠时间短、浅睡眠为主中等睡眠及深睡眠时间短为主要表现，而其余因素如入睡困难、呼吸不畅、咳嗽、疼痛等也占有相对较高比例。

## 3 鞍山市养老服务现状的分析讨论

在本研究接受问卷调查的 1353 位老年人或高龄中年人，受文化程度、家庭收入及消费水平影响，目前的生活现状及未来养老的需求也不同。调研结果显示我市高龄中年人和老年人中，准备离开鞍山养老的人数占比为 12.1%，其中以高龄中年人最多。我市的老年人能够参与锻炼的人数占一半以上，锻炼时间多在 30~60 分钟，锻炼活动的场所，主要集中于公园、广场，其次是社区的活動中心和户外健身器材，这说明多年来我市在建设公共活动场所的工作中取得了很大的成效，比较受老年人欢迎并使老年人受益。

本次调研的老年人多来源于公园、社区，所以以生活能自理或者部分生活能自理者较多，这部分老人多数与老伴同住或独居为主，与子女相伴同住较少。但我市老人参与社会活动较少，以自己安排的活动及与家人的互动活动为主，这虽然与受访者家庭成员的构成、健康状况和活動能力等因素有关，但也反应了老年人在退休后，逐渐远离社会，远离人际交往的情况存在，这也是未来老年人更多出现身体、心理问题的主要原因。老年人普遍存在不同程度孤独感，这个比例超过四分之三，分析其主要原因以日常生活无人交流、健康问题以及担心将来的养老问题为主。当出现孤独感时，能够找人交流倾诉是最简单有效的办法，本组受访者大部分可以找到交流的对象，以家人、亲戚朋友和邻居为主。因此如何鼓励老年人更多参与社会活动，组织集体活动，以提升老年人幸福感，可以为相关部门的工作提供参考。

在本组调查数据中，我们也看到，由于老年人身体状

况的特点,疼痛问题、睡眠障碍的存在、内心的孤独感是影响老年人幸福指数的主要原因。有睡眠障碍的老年人占比近三分之二,在高龄的老人中,由于呼吸不畅引起的睡眠障碍是继夜尿增多、睡眠易醒之后的第三个主要原因,因此在对老年人的照护时,除了关注夜晚老人起夜的安全问题、保障良好的安静的睡眠环境以及采取助眠措施以外,睡眠过程中出现的呼吸不畅问题也要引起护理人员额外的关注和重视。另外在医养结合的机构中增加心理医生的配备,可以更深入地了解老年人睡眠问题的原因,并给予医疗上的帮助和治疗。有近一半的老年人受疼痛感困扰并对生活产生了影响,影响到与他人交往,甚至是行走、日常生活、以及对情绪及睡眠的影响上,因此在养老服务中,如何解决疼痛也是提高养老生活质量最直接有效的着眼点。这需要有针对性地了解老年人疼痛的来源、寻找解决办法,同时选择适合的康养措施或医疗方法给予干预,如在医养结合场所内增设康复治疗设备,根据疼痛原因给予医学治疗等。因此如何大力发展医养结合的养老模式,是目前急需进行更深入探讨的课题。

目前我市老年人人均收入大部分在 1000-2000 元,年龄越大,收入相对也越少,这部分老人会担心未来在经济

上无法承担养老机构中的支出、出现生活质量下降、缺乏生活照料以及身体患病等问题,因此更多的老年人选择居家养老以降低生活成本,如果价格合适,他们也愿意接受上门提供的养老服务项目,主要为上门的家务服务,如:买菜、做饭、洗衣、清洁等;医疗保健,如:定期检查、寻医问药;老年餐桌或送餐服务。

养老是一个复杂的系统工程,根据福利多元主义理论的内涵,结合当前本市养老现状和养老需求的调查分析,只有集合政府、市场和社会力量的合力才能构建多元化的养老服务体系。这需要政府部门在整个体系中起到引导作用,出台促进老年人养老的政策措施,通过制度规范和标准化养老体系的建设,加大对养老的政策、资金等支持,加强医养结合模式的探索及实施,鼓励社会资本投入养老服务中,以激发机构养老的竞争与活力。其次,应加大养老活动设施、场地的建设,多在社区组织老年人文化娱乐活动,让老年人更好的融入社会和人际交往中,为老年人提供更多发挥余热的机会和平台,以丰富老年人的精神文化生活,提高高龄中年人及老年人生活质量、内心满足感及幸福指数,提升养老服务的质量。

#### 参考文献:

- [1] 郭丽君,鲍勇,黄春玉,等."医养结合"养老模式的国际成功制度与政策分析[J].中国老年学杂志,2019,39(4):7.
- [2] Dan Bahadur Baidwar Kshetri, Cairns. Smith, MiraKhadka. Socialcareand support for elderly men and women in an urban and arural area of Nepal[J]. The Aging Male,2012
- [3] 辜胜阻,吴华君,曹冬梅.构建科学合理养老服务体系的战略思考与建议[J].人口研究,2017(01)
- [4] 温馨.关于医养结合模式养老模式的文献综述.福建质量管理,2018(5)
- [5] 国家卫生健康委.《关于印发医养结合机构服务指南(试行)的通知》.2019年12月26日
- [6] 常敏.城市居民养老服务需求研究[D].西北大学,2018.
- [7] 中华人民共和国中央人民政府.国务院关于印发“十三五”国家老龄事业发展和养体系规划的通知.
- [8] 赖运成.老年人孤独感的研究进展[J].中国老年学杂志.2012。
- [9] 李德明,陈天勇,吴振云,肖俊方,费爱华,汪月峰,周林古,张放.城市空巢与非空巢老人生活和心理状况的比较[J].中国老年学杂志,2006.(2):89-90.
- [10] 国老龄工作委员会办公室.中国人口老龄化发展趋势预测报告[N].中国社会报,2006-02-27(006).

课题名称:

2021年辽宁省哲学社会科学青年人才培养对象委托课题;课题编号:2022lslwtkt-083。