

# 延续性护理在心梗冠脉介入术护理中的价值

崔晓李婷

河南大学第一附属医院 河南 475000

**【摘要】目的:** 分析延续性护理在心梗冠脉介入术护理中价值。**方法:** 选择我院2018年到2021年接收的200例心梗冠脉介入手术患者为研究对象, 将其按照电脑盲选方式分组, 100例实施基础性护理, 设定为对照组, 100例在对照组基础上加入延续性护理, 设定为观察组, 分析两组护理效果差异。**结果:** 观察组护理依从性评分明显高于对照组, 观察组护理后SF-36评分明显高于对照组, 观察组护理满意度明显高于对照组, 观察组不良事件发生率明显低于对照组, ( $P < 0.05$ ) 为差异显著, 有统计学意义。**结论:** 延续性护理在心梗冠脉介入术护理中效果较明显, 能够提高院后护理依从性, 改善生活水平, 同时还能降低院后恢复风险性, 获得患者护理满意评价, 值得临床重视并采纳。

**【关键词】:** 延续性护理; 心梗冠脉介入术; 基础性护理; 依从性; 满意度

## The Value of Continuous Nursing Care in Patients with Myocardial Infarction Undergoing Coronary Intervention

Xiao Cui Ting Li

The First Affiliated Hospital of Henan University Henan 475000

**Abstract:** Objective: To analyze the value of continuous nursing in patients with myocardial infarction undergoing coronary intervention. Methods: 200 patients with coronary intervention of myocardial infarction received by our hospital from 2018 to 2021 were selected as the research object, and they were grouped according to the computer blind selection method. 100 patients were given basic nursing care, which was set as the control group. 100 patients were added with continuous nursing care on the basis of the control group, which was set as the observation group. The difference between the two groups was analyzed. Results: The nursing compliance score of the observation group was significantly higher than that of the control group, the SF-36 score of the observation group after nursing was significantly higher than that of the control group, the nursing satisfaction of the observation group was significantly higher than that of the control group, and the incidence of adverse events in the observation group was significantly lower than that of the control group ( $P < 0.05$ ), which was statistically significant. Conclusion: The effect of continuous nursing in the care of patients with myocardial infarction undergoing coronary intervention is obvious. It can improve the compliance of post hospital nursing, improve the living standard, reduce the risk of post hospital recovery, and obtain the satisfaction evaluation of patients' nursing. It is worthy of clinical attention and adoption.

**Keywords:** Continuous nursing; Coronary intervention for myocardial infarction; Basic nursing; Compliance; Satisfaction

心梗冠脉介入术能够解除冠状动脉梗阻, 促使患者活动时无胸痛症状。但是心梗冠脉介入手术存在一定创伤风险, 术后恢复过程中并发症发生率较高, 所以对护理工作要求也较高。基础性护理即根据医生嘱咐, 患者需求进行护理干预, 护理针对性不强, 护理效果较弱, 难以达到患者满意目标。而延续性护理即从院内延续到院外的护理方法, 具有全面性, 系统性和完整性, 能够全面保障患者术后恢复安全和效果, 降低不良时间发生风险<sup>[1]</sup>。此次研究则分析延续性护理在心梗冠脉介入术护理中价值。详细内容见下文:

### 1 资料与方法

#### 1.1 一般资料

选择我院 2018 年到 2021 年接收的 200 例心梗冠脉介入手术患者为研究对象, 将其按照电脑盲选方式分组, 100 例实施基础性护理, 设定为对照组, 100 例在对照组基础上加入延续性护理, 设定为观察组, 分析两组护理效果差异。对照组男 56 (56%) 例, 女 44 (44%) 例, 年龄范围 37 岁到 71 岁, 平均年龄  $42.11 \pm 2.13$  岁。观察组男 55 (55%) 例, 女 45 (45%) 例, 年龄范围, 平均年龄。两组基础资料无

明显差异, ( $P > 0.05$ )。纳入标准: ①均知晓, 并同意, ②均为心梗冠脉介入手术患者。排除标准: ①精神异常, 沟通问题, ②近期内出血性疾病, ③中途退出, ④临床资料不完善, ⑤恶性肿瘤。⑥对涉及药物以及手术存在禁忌。⑦严重高血压。⑧孕期及哺乳期妇女。

#### 1.2 方法

对照组实施基础性护理, 观察组实施延续性护理。

##### 1.2.1 对照组

对照组根据医生嘱咐, 患者护理需求开展护理工作。主要内容为观察术后生命体征变化, 协助合理饮食, 规范, 及时用药。院内开展出院指导, 护理人员发放出院指导手册, 让家属、患者自行阅读, 学习。向患者、家属讲解出院后注意事项, 护理内容等有关知识。

##### 1.2.2 观察组

观察组在对照组基础上实施延续性护理, 主要内容:

①建立延续性护理小组, 选择一名经验丰富护理人员担任护理组长, 带头协助有关护理工作。组织小组成员以头脑风暴形式对当前病患术后恢复状况、护理需求等进行综合分析, 根据实际状况制定延续护理计划。根据护理计

划重点对护理人员进行培训，重点为：沟通技巧、心理掌握方法、随访方法等，保证护理人员均能够全面掌握，保证护理质量。

②建立患者专属档案，对患者基本资料进行整理和记录，主要包括：病情术后恢复情况、姓名、年龄、患病时间、联系方式、出院时机体状况、用药标准等。

③院内健康教育，护理人员向患者发放出院指导手册，引导自行阅读。护理人员告知患者延续护理重要性，向患者介绍延续护理方法、流程、目的等，使其能够建立正确认知，提高患者院后护理配合度和积极性。

④建立微信平台，将患者、家属拉入到微信群中。微信平台由专门的护理人员进行管理，每日保持 2 名护理人员实时在线。制定专门健康宣导小视频、图片、文档等，主要内容为：护理注意事项、饮食方法、用药方法、心理引导等。将小视频、图片、文档发送到微信群中，让患者自行进行观看。引导患者勇于在群中分享病情恢复感受，院后护理感受，并提出不足之处，护理人员对护理不足内容进行整理，并优化护理内容。对患者院后提出的问题及时进行处理，积极解答疑惑，引导患者掌握正确护理方法，全面保障院后护理效果。

⑤电话随访，定期和患者保持电话联系，给予关心和安慰，拉近护患关系。积极和患者沟通，交流，全面掌握院后内心真实状况，综合评估心理状况。告知患者良好的心理有利于病情稳定。对于存在焦虑、烦躁等不良情绪的患者，分析原因，实施针对性心理护理指导。护理人员引导患者院后掌握音乐疗法，通过音乐舒缓身心，放松心情压力。引导掌握深呼吸放松法，通过反复吸气、呼气，调节不良情绪。引导进行合理、适量运动、通过运动释放压力。培养娱乐爱好，比如：唱歌等。护理人员了解患者当前饮食情况、用药情况。提醒患者养成良好的饮食习惯和生活习惯，饮食上注意低蛋白、低脂肪，同时多摄入新鲜蔬菜和水果，保证每日机体营养均衡。提醒患者，家属加强创口观察，避免不良事件发生。注意赎回血小板抵抗、他汀类药物等使用方法和不良反应观察。培训家属心肺复苏方法，增强患者院后恢复安全感。定期提醒复查，主要包括血常规、心脏彩超、血液生化检验等，时时掌握患者院后机体变化。

### 1.3 观察指标

(1) 根据护理依从性调查表分析两组院后依从情况，并进行打分。主要为均衡饮食，遵医嘱用药，良好心态，功能锻炼四方面进行打分，每个方面分值为 0-3 分，分数越高则显示依从性越好。

(2) 根据 36 条目健康量表 (SF-36) 评分分析两组护理前，护理后一个月生活状况。主要包括社会功能、躯体功能、角色功能、认知功能等方面。每个方面总分为 100 分，分数越高则显示生活状况越好。

(3) 根据护理满意度调查表分析两组护理满意评价情况。总分值 100 分，大于 90 分显示非常满意，60-90 分显示一般满意，小于 60 分显示不满意。护理满意度 = (非常满意 + 一般满意) / 总例数。

(4) 分析两组不良事件发生率。不良事件：心绞痛、心力衰竭、再次入院。不良事件发生率 = (心绞痛 + 心力衰竭 + 再次入院) / 总例数。

### 1.4 统计学方法

将数据纳入 SPSS20.0 软件中分析，计量资料比较采用 t 检验，并以  $(\bar{x} \pm s)$  表示，率计数资料采用  $\chi^2$  检验，并以率 (%) 表示，(P<0.05) 为差异显著，有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 分析两组护理依从性评分

得出结果，观察组护理依从性评分明显高于对照组，(P<0.05) 为差异显著，有统计学意义。见表 1。

表 1 分析两组护理依从性评分  $(\bar{x} \pm s)$

组别	例数	均衡饮食	遵医嘱用药	良好心态	功能锻炼
观察组	100	2.10±0.33	2.13±0.35	2.17±0.37	2.16±0.38
对照组	100	1.20±0.09	1.18±0.11	1.08±0.23	1.07±0.29
t	-	10.023	10.102	11.283	11.020
P	-	0.001	0.001	0.001	0.001

### 2.2 分析两组护理前，护理后 SF-36 评分

护理前：观察组社会功能评分 (70.02±2.12)、躯体功能评分 (70.11±2.14)、角色功能评分 (70.13±2.17)、认知功能评分 (70.09±2.11)；对照组社会功能评分 (70.04±2.10)、躯体功能评分 (70.13±2.09)、角色功能评分 (70.10±2.13)、认知功能评分 (70.05±2.09)，两组社会功能评分 (t=0.291, p=1.024)、躯体功能评分 (t=1.293, p=0.901)、角色功能评分 (t=0.771, p=1.024)、认知功能评分 (t=1.007, p=0.723)。护理后：观察组社会功能评分 (92.31±1.29)、躯体功能评分 (92.28±1.58)、角色功能评分 (93.01±1.78)、认知功能评分 (93.11±1.56)；对照组社会功能评分 (80.02±0.35)、躯体功能评分 (80.11±0.28)、角色功能评分 (80.07±0.22)、认知功能评分 (80.03±0.17)，两组社会功能评分 (t=6.820, p=0.002)、躯体功能评分 (t=7.924, p=0.001)、角色功能评分 (t=8.991, p=0.001)、认知功能评分 (t=7.234, p=0.001)。得出结果，观察组护理后 SF-36 评分明显高于对照组，(P<0.05) 为差异显著，有统计学意义。

### 2.3 分析两组护理满意度

观察组非常满意 48 (48%) 例，一般满意 50 (50%) 例，不满意 2 (2%) 例，满意度 98% (98)。对照组非常满意 40 (40%) 例，一般满意 45 (45%) 例，不满意 15 (15%) 例，满意度 85% (85)。两组护理满意度 ( $X^2=10.865$ , P=0.001)。得出结果，观察组护理满意度明显高于对照组，(P<0.05) 为差异显著，有统计学意义。

### 2.4 分析两组不良事件发生率

观察组心绞痛 1 (1%) 例、心力衰竭 0 例、再次入院 0 例，不良事件发生率 1%。对照组心绞痛 3 (3%) 例、心力衰竭

2 (2%) 例、再次入院 2 (2%) 例, 不良事件发生率 7%。两组不良事件发生率 ( $X^2=4.688, P=0.030$ )。得出结果, 观察组不良事件发生率明显低于对照组, ( $P<0.05$ ) 为差异显著, 有统计学意义。

### 3 讨论

心梗冠脉介入术后患者自理能力较低, 加上并发症发生率较高, 心理状况较差, 对护理干预要求则十分高。基础性护理知识局限在患者住院期间, 患者出院后护理则停止。患者住院期间面临的问题能够得到有效解决, 但是出院后面临的问题往往难以得到解决, 并且出院后影响机体恢复因素较多, 导致患者院后恢复效果较差。所以针对心梗冠脉介入术患者院后护理工作引起高度重视, 积极采取院后护理措施, 保障患者院后恢复安全性和有效性。

延续性护理是医院到家庭的护理延续, 能够为患者院后病情恢复提供有效保障。延续性护理是临床护理重要内容, 是对住院护理的延伸, 促使出院患者能够在恢复期中得到持续卫生保健, 从而促进患者康复, 减少病情复发和加重<sup>[2-3]</sup>。将延续性护理应用于心梗冠脉介入术后, 通过建立专门的护理小组, 对护理小组进行系统化培训, 能够保证护理工作稳定开展, 保证护理效果。通过建立微信平台, 向患者进行院后饮食指导、用药指导、心理指导等, 做好患者日常作息监督, 饮食控制, 用药督促等, 能够提高患者护理依从性, 对机体恢复具有促进作用<sup>[4]</sup>。同时对患者,

家属存在的护理问题进行分析 and 解决, 提高护理能力, 减少护理失误, 能够降低不良事件发生。通过电话随访, 针对性了解患者病情状况, 护理掌握情况, 并实施针对性指导。和患者保持良好沟通, 有利于拉近护患关系, 保证护理配合度。通过和患者沟通, 交流, 分析当前心理状况, 制定个体心理指导, 稳定心理状况, 对患者恢复具有促进作用<sup>[5]</sup>。根据患者病情恢复状况, 引导坚持进行适量运动, 培养娱乐爱好等, 对病情恢复具有良好促进作用。此次研究则分析延续性护理在心梗冠脉介入术护理中价值。结果发现, 观察组护理依从性评分明显高于对照组, 观察组护理后 SF-36 评分明显高于对照组, 观察组护理满意度明显高于对照组, 观察组不良事件发生率明显低于对照组, ( $P<0.05$ ) 为差异显著, 有统计学意义。通过分析两组护理依从性评分能够反映采取延续性护理后患者更加配合。通过分析两组生活质量评分能够反映采取延续性护理后患者生活状况恢复更好。通过分析两组护理满意度能够反映采取延续性护理更能够达到患者护理满意目的, 患者更愿意选择这种方法。通过分析两组不良事件发生率能够反映采取延续性护理后患者院后恢复安全性更高。

综上所述, 延续性护理在心梗冠脉介入术护理中效果较明显, 能够提高院后护理依从性, 改善生活水平, 同时还能降低院后恢复风险性, 获得患者护理满意评价, 值得临床重视并采纳。

### 参考文献:

- [1] 王艳芹, 王静, 张海霞. 延续性干预护理对冠脉介入治疗术后患者再发不良心血管事件及生活质量的影响 [J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2021,9(14):103-105.
- [2] 蒋兴芝. 延续性护理对冠脉介入术后患者自我效能和生活质量的改善效果研究 [J]. 医学食疗与健康, 2021,19(08):116-117.
- [3] 张佳丽. 延续性护理在急性心肌梗死 PCI 术后出院患者中的应用效果 [J]. 中国民康医学, 2021,33(06):161-162.
- [4] 韦文艳, 孙利娜, 刘玲. 延续性护理干预对冠心病经皮冠状动脉介入治疗术后患者自护能力和心理状态的影响 [J]. 鄂州大学学报, 2021,28(02):111-112.
- [5] 薛霁丹, 屈莫. 延续性护理措施对经皮冠状动脉介入治疗术后老年冠心病患者护理质量的改善与并发症的预防 [J]. 中国药物与临床, 2021,21(03):525-527.