

# 个性化护理在急诊脑卒中患者护理中的效果分析

李玉洁 朱春梅

威海市妇幼保健院 山东 威海 264200

**【摘要】目的：**探讨个性化护理在急诊脑卒中患者护理中的效果分析。**方法：**选取2022年6月-12月期间，来我院进行急诊脑卒中治疗患者40例作为观察对象，采取随机数表法将其分为观察组与对照组，每组患者各20例，在此期间对照组实施常规护理，观察组医护人员为患者实施个性化护理，随即对比两组患者自我管理、护理应用效果以及护理前后NIHSS、Barthl指标差异。**结果：**通过对比得知，观察组患者护理后在自我管理、护理应用效果以及护理前后NIHSS、Barthl指标均高于对照组；且在应用效果上，观察组救护依从性、住院时长以及满意度指数亦优于对照组；同时观察组护理后NIHSS、Barthl均与对照组有显著差异，组间差异较大，具有统计学意义， $P < 0.05$ 。**结论：**通过对急诊脑卒中患者实施个性化护理干预，可有效改善患者自我护理能力，强化救护依从性，提高护理满意度，降低住院用时，具有较高临床应用价值。

**【关键词】：**个性化护理；急诊脑卒中；护理效果

## Effect Analysis of Individualized Nursing in Emergency Stroke Patients

Yujie Li Chunmei Zhu

Weihai Maternal and Child Health Hospital Shandong Weihai 264200

**Abstract:** Objective: To explore the effect of personalized nursing in emergency stroke patients. Methods: 40 patients who came to our hospital for emergency stroke treatment from June to December 2022 were selected as the observation objects. They were divided into the observation group and the control group by random number table method, with 20 patients in each group. During this period, the control group carried out routine nursing. The medical staff in the observation group carried out personalized nursing for the patients, and then compared the self-management ability, nursing application effect, and NIHSS and Barthl index differences between the two groups before and after nursing. Results: Through comparison, the scores of patients in the observation group were higher than those in the control group in terms of disease knowledge prevention, disease observation, psychological environment and medication compliance in self-care ability after nursing; In terms of application effect, the observation group was also better than the control group in terms of rescue compliance, length of hospitalization and satisfaction index; At the same time, NIHSS and Barthl in the observation group after nursing were significantly different from those in the control group, with significant differences between the groups ( $P < 0.05$ ). Conclusion: Personalized nursing intervention for emergency stroke patients can effectively improve the self-care ability of patients, strengthen the compliance of rescue, improve nursing satisfaction, and reduce the hospitalization time, which has high clinical application value.

**Keywords:** Personalized nursing; Emergency stroke; Nursing effect

脑卒中又称中风，脑血管意外，是一种急性脑血管疾病，是由于脑部血管突然破裂或因血管阻塞，导致血液不能流入大脑而引起脑组织损伤的一组疾病，包括缺血性和出血性卒中。该病症具有较高的复发率和致死率，且对患者日常生活质量有着严重影响<sup>[1]</sup>。随着现阶段我国人口老龄化程度加深，患得脑卒中人口基数也在不断上涨，故对于此类病症临床护理亦需加以重视，本文选取来我院进行急诊脑卒中治疗患者40例作为观察对象，通过为其实施个性化护理，以图明确其护理效果，现报道如下。

### 1 资料和方法

#### 1.1 一般资料

选取2022年6月-12月期间，来我院进行急诊脑卒中治疗患者40例作为观察对象，采取随机数表法将其分为观察组与对照组，每组患者各20例，在此期间对照组实施常规护理，观察组医护人员为患者实施个性化护理，其中对照组男性患者10例，女性患者10例，年龄区间45-65（平均年龄 $55.65 \pm 0.25$ ）岁，观察组男性患者10例，女性患者10例，年龄区间45-65（平均年龄 $55.65 \pm 1.09$ ）岁，组间患者一般资料无显著差异，不具有统计学意义， $P > 0.05$ 。

纳入标准：（1）组间患者临床病症均符合《中国脑卒中防治指导规范（2021年版）》中病症指征标准；（2）均为首次发病患者；（3）未合并严重器质性疾病或恶性肿瘤病症者。排除标准：（1）语言交流障碍者；（2）精神功能异常者；（3）不具有良好救治依从性，且主动退出者。组间患者与家属均已知晓此次研究，并签署知情同意书。

#### 1.2 方法

对照组为患者实施常规护理，其主要方式为在院前为患者进行常态化健康知识宣讲，指导患者调节饮食结构，保持口腔卫生，告知其适度活动，防止因长期卧床导致的压疮，同时定期测量患者血压，做好日常记录等。

观察组医护人员在对照组基础上实施个性化护理，首先为患者实施一对一的专项护理管理，做好每日体测。同时通过院内CIS知识和相关资料向患者进行专业化病症解读，加深患者印象。并叮嘱患者注意饮食安全，且针对药物服用剂量以及适温等加以重点关注。对于部分心理环境欠佳的患者，可通过向其宣讲成功案例进行开导，提高患者救护依从性。同时向患者家属讲解常规护理方式，以及相关仪器的使用说明。待患者病症初步缓解，可定期为患者

者开展专项化护理讲座,通过大课辅导,小课申讲的形式,使患者明白护理重要性。同时还需为其拟制科学化运动恢复方案。规律性记录患者运动后自身体感,并依照相关数据做好后续调整。待患者出院后,定期组织电话随访,做好跟踪护理<sup>[2-6]</sup>。

### 1.3 评价指标及判定标准

#### (1) 自我管护能力

根据组间患者自我管护能力,采取本院自行拟制的评估量表进行评测,主要针对患者病症常识预防、病症观察、心理环境以及遵医用药等方面,并针对其评估分值做出数据对比。

#### (2) 护理应用效果

针对组间患者救护依从性、住院时长以及满意度情况进行评估,随即做出数据对比。

#### (3) NIHSS、Barthl 指标

采取 NIHSS 和 Barthl 量表对患者护理前后相关指标进行评测,NIHSS 分数越低,则患者病症越轻 Barthl 分数越高,患者恢复治疗越好。

### 1.4 统计学处理

通过统计学软件 SPSS22.0 对两组老年糖尿病患者进行数据研究,研究资料采用  $(\bar{x} \pm s)$  进行表述,相关数值进行 t 检验分析,同时两组数值在  $P < 0.05$  条件下,其可判断为两组间差异较大,具有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 组间自我管护能力对比

通过对比组间患者在不同护理模式下管护能力,观察组病症常识预防、病症观察、心理环境以及遵医用药指标均高于对照组,组间差异较大,具有统计学意义,  $P < 0.05$ 。

表 1 组间自我管护能力对比

组别	病症常识预防	病症观察	心理环境	遵医用药
观察组 (n=20)	3.68±0.25	2.97±0.51	2.87±0.35	2.78±0.34
对照组 (n=20)	1.57±0.64	1.95±0.24	1.35±0.31	1.25±0.67
t	13.733	8.092	14.538	9.106
P	0.000	0.000	0.000	0.000

### 2.2 组间患者护理应用效果对比

通过对组间患者护理应用效果进行比对,观察组患者在救护依从性和护理满意度人数均高于对照组,住院时长短于对照组,组间差异较大,具有统计学意义,  $P < 0.05$ 。

## 参考文献:

- [1] 祁鹏飞, 邝静. 集束化护理模式对老年重症哮喘气管插管患者康复进程及并发症发生风险的影响 [J]. 承德医学院学报, 2022, 39(06): 499-502.
- [2] 黄顺来. 布地奈德联合 BiPAP 治疗老年重症哮喘并 II 型呼吸衰竭的临床效果、肺功能及预后影响 [J]. 吉林医学, 2022, 43(12): 3280-3282.
- [3] 宋冰, 刘鑫. 小剂量肾上腺素急诊抢救治疗重症哮喘患者对其 RR 及 HR 水平的影响 [J]. 黑龙江医药, 2022, 35 (05): 1097-1099.
- [4] 陈明辉, 龙发, 王琼萍. 支气管热成形术联合射麻止喘液对重症哮喘患者的疗效及生化指标的影响 [J]. 系统医学, 2022, 7(17): 92-94+142.

表 2 组间患者护理应用效果对比

组别	救护依从性	住院时长	护理满意度
观察组 (n=20)	19	8.47±3.05	20
对照组 (n=20)	11	15.29±3.91	12
$\chi^2/t$	8.533	6.150	10.000
P	0.003	0.000	0.001

通过对比,组间患者护理前 NIHSS、Barthl 指数无显著差异,不具有统计学意义,  $P > 0.05$ ;而在护理后,观察组 NIHSS、Barthl 指数均高于对照组,组间差异较大,具有统计学意义,  $P < 0.05$ 。

表 3 组间患者 NIHSS、Barthl 指标对比

组别	NIHSS		Barthl	
	护理前	护理后	护理前	护理后
观察组 (n=20)	6.41±0.37	3.18±0.21	45.31±3.21	86.79±4.81
对照组 (n=20)	6.39±0.97	4.19±0.41	45.29±3.19	65.91±4.79
$\chi^2/t$	0.086	9.805	0.019	13.755
P	0.931	0.000	0.984	0.000

## 3 讨论

脑卒中又称脑中风或脑血管意外,即因脑血管阻塞或破裂引起的脑血流循环障碍,以及因患者脑组织功能、结构出现损伤的病症均可称之为脑卒中。此类病症多数由颈内动脉和椎动脉闭塞和狭窄所导致,且于患者 45-55 岁之间极易出现,男性患者多于女性,严重者可引起死亡,出血性卒中的死亡率较高,调查显示城乡合计脑卒中,已成为我国第一位死亡原因,也是中国成年人残疾的首要原因。在发病阶段,患者生活质量会受到严重影响,自身肢体行为受阻,言语功能及视力均会受到侵扰,故在患者医治期间需实施针对性护理<sup>[7-10]</sup>。

随着现阶段院内护理结构模式的优化,患者对于个性化护理的需求也在逐步加深,进而能够更加完善配合医护人员完成医患协同治疗。在此次研究中,观察组患者通过实施个性化护理后在自我管护能力中,其于病症常识预防、病症观察、心理环境以及遵医用药分值均高于对照组;且在应用效果上,观察组救护依从性、住院时长以及满意度指数亦优于对照组;同时观察组护理后 NIHSS、Barthl 均与对照组有显著差异,组间差异较大,具有统计学意义,  $P < 0.05$ 。

综上所述,通过在急诊脑卒中患者护理中实施个性化护理,可有效提升患者自我管护能力,加强患者救护依从性,提高护理满意度,改善患者生活质量,有着较高临床应用价值。

- [5] 肖影,青刚 .BIPAP 联合特布他林雾化吸入治疗老年性重症哮喘合并呼吸衰竭疗效及对患者肺功能和免疫功能的影响 [J]. 湖南师范大学学报 ( 医学版 ),2022,19(04):77-81.
- [6] 叶丽炜,何煜峰,陈丽 . 医护一体化综合气道护理在重症支气管哮喘合并呼吸衰竭患者中的应用效果 [J]. 中西医结合护理 ( 中英文 ),2022,8(08):160-162.
- [7] 赵宇波,徐兴祥,许文景,彭思成,王文艳 . 支气管热成形术治疗重症支气管哮喘的作用机制及临床应用的研究进展 [J]. 国际呼吸杂志 ,2022,42(16):1275-1280.
- [8] 刘晓娜 . 支气管哮喘急性重症患者实施布地奈德、特布他林、异丙托溴铵雾化治疗期间联合甲强龙治疗效果分析 [J]. 医药论坛杂志 ,2022,43(12):47-50.
- [9] 刘勇,刘丹,柴文成 . 桔贝合剂联合氨茶碱对重症哮喘急性发作患者呼吸道纤毛清除功能及 IFN- $\gamma$ /IL-4、Th1/Th2 的影响 [J]. 中国医院用药评价与分析, 2022,22(05):580-583.
- [10] 翟宗岗,乔华 . 糖皮质激素使用持续时间机械通气天数对重症哮喘机械通气患者呼吸机相关肺炎风险的影响 [J]. 山西医药杂志 ,2022,51(10):1123-1125.