

# 优质护理用于小儿颅脑外伤抢救及护理效果

王林雪

济南市儿童医院 山东 济南 250000

**【摘要】目的:** 分析在小儿颅脑外伤抢救过程中开展优质护理服务对抢救效果的影响。**方法:** 随机选取我医院急诊科2021年12月至2022年12月期间接收的颅脑外伤患儿88例,通过电脑随机选取法将入选的患儿划分为两组进行护理研究,组别类型包括观察组和对照组,每组中病例人数为44例,对照组患儿救治期间给予常规护理配合,观察组患儿则开展优质护理干预,将两组最终取得的临床护理效果进行对比。**结果:** 护理后观察组急诊护理管理质量、患儿依从性与对照组相比均显著提升,患儿急诊救治时间短于对照组,患儿救治期间并发症发生率明显低于对照组,获得的抢救成功率高于对照组,患儿的脑神经功能损伤程度轻于对照组,患儿肢体运动功能以及生活活动能力恢复效果优于对照组,最终患儿的生活质量以及家属对急诊护理治疗满意度评分均高于对照组,组间各项指标结果经对比显示有统计学意义( $P < 0.05$ )。**结论:** 对小儿颅脑外伤患儿急救过程中开展优质护理配合,可有效提高临床急救效率,确保患儿在短时间内接受有效治疗,减轻患儿的脑神经功能损伤程度,减少并发症发生以及致残率,从而提高患儿的预后效果。

**【关键词】:** 小儿颅脑外伤; 急诊抢救; 优质护理; 效果分析

## Application of High-quality Nursing Care in the Rescue and Nursing Effect of Pediatric Craniocerebral Trauma

Linxue Wang

Jinan Children's Hospital Shandong Jinan 250000

**Abstract:** Objective: To analyze the impact of high-quality nursing services on the rescue effect during the rescue of pediatric craniocerebral injury. Methods: 88 children with craniocerebral trauma received from the emergency department of our hospital from December 2021 to December 2022 were randomly selected. The selected children were divided into two groups by computer random selection method for nursing research. The group types included observation group and control group. The number of cases in each group was 44. The children in the control group were given routine nursing cooperation during treatment, and the children in the observation group were given high-quality nursing intervention, Compare the clinical nursing effect of the two groups. Results: After nursing, the quality of emergency nursing management and compliance of children in the observation group were significantly improved compared with those in the control group. The time of emergency treatment of children was shorter than that in the control group. The incidence of complications during the treatment of children was significantly lower than that in the control group. The success rate of rescue was higher than that in the control group. The degree of brain nerve function damage of children was lighter than that in the control group. The recovery effect of limb motor function and activity of life of children was better than that in the control group, The quality of life of the final children and the scores of family members' satisfaction with emergency nursing treatment were higher than those of the control group, and the results of various indicators between the groups were statistically significant ( $P < 0.05$ ). Conclusion: Carrying out high-quality nursing cooperation in the emergency treatment of children with craniocerebral injury can effectively improve the efficiency of clinical emergency treatment, ensure that the children receive effective treatment in a short time, reduce the degree of brain nerve function damage, reduce the occurrence of complications and disability rate, and improve the prognosis of children.

**Keywords:** Pediatric craniocerebral injury; Emergency rescue; Quality care; Effect analysis

颅脑外伤属于急诊科一种高发的急重症,该病的发生多数是由于交通事故、高处坠落和失足跌伤所致,尤其是近年来随着交通事业的不断发展,导致因意外事故引发的小儿颅脑外伤患病率明显上升,由于创伤后病情比较危急,所以需要短时间内接受有效治疗<sup>[1]</sup>。但由于患儿年龄较小,机体耐受性以及依从性均较差,因此在救治过程中会存在诸多风险因素,所以需要进一步加强对小儿颅脑外伤患儿治疗期间的护理配合,通过医护人员的全程紧密配合救治,最大限度降低创伤危害性<sup>[2]</sup>。为此,我院对小儿颅脑外伤患儿救治期间开展了优质护理干预,并将最终获得的护理效果与常规护理进行了对比,具体情况见下文叙述:

### 1 资料与方法

#### 1.1 一般资料

本次研究病例选取为2021年12月至2022年12月期间我院急诊科接收的颅脑外伤患儿88例,将所有患儿通过电脑随机选取法分成观察组44例和对照组44例,观察组患儿的男女人数为24例、20例,年龄范围在1岁~13岁之间、年龄均值为(7.00±0.50)岁;对照组患儿的男女比例为23例、21例,入选年龄为1岁~14岁,平均年龄为(7.50±0.60)岁,两组患儿基础资料对比显示具有可比性( $P > 0.05$ )。

#### 1.2 护理方法

对照组患儿采取常规急救护理,护理内容:患儿入院后要

及时开展生命体征监测为患儿建立输液通道,全程陪护完成各项检查,清除患儿口腔内分泌物,协助医生完成各项救治环节,做好并发症预防以及救治后的康复指导工作。观察组开展优质护理干预,①成立急救护理管理小组;对小组成员进行岗位培训,纠正护理中存在的问题,提高护理人员的综合能力、风险识别能力、应急能力以及团队合作意识。②风险评估:患儿入院后小组成员要对患儿的病情严重程度、身体状况、存在的合并症情况、精神状态、情绪状态以及存在的其他风险因素进行全面分析总结,制定出针对性的护理方案;依据最终分析结果开展急救前的各项准备工作。③优化救治流程:要做好急救应急准备,同时要提前做好开颅手术的准备,确保患儿入院后能够短时间内开展针对性的救治措施,并根据患儿的病情严重程度开展针对性的绿色通道,及时与各检查科室进行沟通,最大限度缩短检查时间。同时协助医生快速完成各项救治环节;搬运过程中要做好患儿头部的保护处理,另外在救治过程中要加强对患儿的各项指标监测,给予患儿有效吸氧确保呼吸畅通,同时给予降低颅内压以及调节血压等处理,若患儿出现过度躁动,则要加强对体位固定和各项导管的固定处理。④病情监护:每隔10分钟要密切监测患儿心电图、血压、意识状态以及呼吸频率等变化情况,针对存在意识状态的患儿要做好情绪安抚工作,通过语言和手势给予患儿更多鼓励安慰,安抚患儿的躁动情绪。若患儿处于意识障碍易出现颅内压增高、脑疝,所以要及时观察患儿是否存在恶心呕吐症状,做好脑疝的预防工作,避免病情发展严重;加强对患儿的呼吸道管理,定期对患儿进行排痰或吸痰处理,合理控制患儿的氧流量,并确保患儿体位保持在斜坡位,以便降低患儿的颅内压,促进脑部静脉回流,减轻脑部缺氧情况。同时要合理调整补液量以及速度,密切观察输液过程中患儿的反应情况,并且要确保患儿的水电解质保持在平稳状态。

### 1.3 观察标准

①两组护理管理质量、患儿护理治疗依从性、生活质量以及家属对护理治疗满意度各指标采取调查问卷方式评价,每一项指标的满分值为10分,分数越高表示指标改善越好。②详细记录对比两组患儿急诊救治时间、并发症发生率以及抢救成功率。③通过NIHSS量表评定两组患儿护理治疗前后的脑神经功能,最高分值为42分,最终分值越低则证实脑神经功能损伤越轻。④运用FMA量表评价组间患儿护理治疗前后的肢体运动功能,用MBI量表评价生活活动能力,每项指标满分为100分,最终得分越高则表示以上功能恢复越好。

### 1.4 统计学分析

采用SPSS20.0软件开展数据分析,研究中的计量指标数据描述用 $(\bar{x} \pm s)$ 、检验用t表示,计数指标采取n(%)描述,行 $\chi^2$ 检验,两组数据对比后达到统计学意义运用 $P < 0.05$ 表示。

## 2 结果

### 2.1 组间评分指标对比详情

观察组和对照组患儿护理前的各项指标评分结果对比显示无统计学意义( $P > 0.05$ );护理后与对照组各指标结果对比显示,观察组急诊护理管理质量得到显著提升,患儿救治期间的依从性也明显增强,急诊抢救时间明显缩短,组间数据结果

对比具备统计学意义( $P < 0.05$ ),见表1。

表1 两组各项指标对比情况 $(\bar{x} \pm s)$

分组	n	护理管理质量 / 分		护理依从性 / 分		急诊救治时间 / min
		管理前	管理后	管理前	管理后	管理后
观察组	44	6.3±0.5	9.6±0.4	6.1±0.7	9.4±0.5	18.4±1.2
对照组	44	6.2±0.2	8.6±0.2	5.9±0.6	8.7±0.4	23.5±1.8
t 值		1.2317	14.8324	1.4389	7.2515	15.6377
P 值		0.2214	0.0000	0.1538	0.0000	0.0000

### 2.2 两组并发症和抢救成功率对比

最终记录结果显示,观察组患儿救治期间仅有1例患儿出现颅内压过度增高,并发症仅有2.3%(1/44)例,且最终救治成功率达到97.7%(43/44)例,而对照组患儿并发症发生率到13.6%(6/44)例,其中包括脑水肿2例、颅内压增高3例、呼吸循环障碍1例。最终救治成功率仅为86.4%(38/44)例,两组结果对比显示观察组获得的救治效果更好,数据差异有统计学意义( $\chi^2=3.8801, 3.8801, P=0.0488, 0.0488$ )。

### 2.3 两组患者各指标对比

护理救治前观察组44例患儿的脑神经功能、肢体运动功能及生活活动能力评分结果分别为(35.5±2.2)分、(55.3±6.1)分、(57.4±4.8)分,对照组44例患儿以上指标评分结果分别为(35.8±2.3)分、(55.5±6.2)分、(57.6±4.9)分,两组数据结果对比差异无统计学意义( $t=0.6252, 0.1525, 0.1934, P=0.5335, 0.8791, 0.8471$ );护理救治后观察组患儿的以上指标评分数据结果分别为(15.2±1.2)分、(88.2±9.5)分、(89.4±9.7)分,对照组患儿以上指标评分结果分别为(19.6±1.4)分、(79.6±8.3)分、(79.2±8.4)分,两组最终数据结果对比显示观察组患儿的各指标改善效果均占据优势,数据差异有统计学意义( $t=15.8284, 4.5220, 5.2728, P=0.0000, 0.0000, 0.0000$ )。

### 2.4 两组护理结果对比

护理前观察与对照两组患儿生活质量评分结果分别为(6.5±0.6)分、(6.3±0.5)分,两组评分结果对比显示无统计学意义( $t=1.6986, P=0.0930$ );护理后观察组患儿的生活质量评分结果达到(9.2±0.7)分,且经调查问卷显示患儿家属对此次护理治疗满意度达到(9.5±0.5)分,而对照组患儿生活质量评分结果为(8.8±0.6)分,护理满意度评分结果仅有(8.6±0.3)分,两组结果对比显示观察组获得的评分值更高,数据对比存在统计学意义( $t=2.8779, 10.2383, P=0.0050, 0.0000$ )。

## 3 讨论

小儿颅脑外伤具有发病率高、危险性高、病情发展快以及致残率高等特征,创伤后会导致患儿出现严重哭闹躁动情绪、头痛以及恶心呕吐等症状,严重患儿甚至会出现癫痫、颅内压上升、瞳孔放大以及脑水肿等并发症,因此会给患儿的健康及生命安全构成严重威胁<sup>[3-4]</sup>。而且由于患儿年龄较小身体耐受性较差,加之受到意外创伤疼痛影响患儿还会出现严重躁动

或者意识障碍,因此会进一步增加临床急救难度。故此在小儿颅脑外伤患儿救治过程中需要医护人员的全程紧密配合,通过合理性的团队协作以及加强监护力度,进一步提高患儿的急诊救治效率,减轻患儿脑神经功能损伤程度,降低并发症发生率、致残率和病死率<sup>[5-6]</sup>。为进一步提高小儿颅脑外伤的急诊救治效率,我院对其患儿救治期间开展了优质护理配合,且最终与采用常规急诊护理配合的对照组相比,观察组患儿通过开展优质护理配合后急诊护理管理质量得到显著提升,患儿救治期间的依从性也明显增强,急诊救治时间明显缩短,且发生的并发症也较少,最终患儿的脑神经功能损伤程度明显减轻,肢体运动功能和生活活动能力均得到良好恢复,生活质量得到显著提高,最终患儿家属对此次急诊护理救治满意度评分也较高。之所以该护理模式能够获得较好的临床效果,主要是通过及时开展急救护理小组,并对小组成员进行岗位培训,可进一步提升护理人员对小儿颅脑外伤疾病急救护理相关知识掌握度以及团队合作能力;同时在急救前做好各类风险因素分

#### 参考文献:

- [1] 时斓.重度颅脑外伤患者急救护理中应用院前急救护理的效果研究[J].名医,2022,5(9):114-116.
- [2] 汪燕.颅脑外伤患者实施院前急救护理的有效性价值研究[J].中国社区医师,2022,38(4):146-148.
- [3] 程建红,胡静.危机管理模式在急诊颅脑外伤患者急救护理中的应用[J].国际护理学杂志,2021,40(16):3006-3008.
- [4] 徐亮,范雅蓓,徐玉娟.基于危机管理的外伤急救护理对颅脑外伤患者预后的影响[J].中国医学创新,2020,17(36):93-96.
- [5] 叶玲.一站式急救护理对重症颅脑外伤患者抢救成功率的影响[J].现代养生,2020,20(7):76-77.
- [6] 唐志均,李新柱,杨永奕.观察优化急诊护理流程对急性颅脑外伤患者抢救效果的影响[J].智慧健康,2020,6(9):93-94.
- [7] 唐文.优化急救护理流程对重症颅脑外伤急诊手术患者的救治影响分析[J].中国现代医生,2020,58(2):173-175+179.
- [8] 冒美云.对颅脑外伤患者进行优化急诊护理干预的效果分析[J].当代医药论丛,2018,16(13):275-276.

析,制定出合理性的急救护理应急方案以及护理准备工作,可减少护理期间不良事件发生,提高急诊救治效率;在患儿入院后及时开通绿色通道以及进行急诊流程优化管理,确保在短时间内完成各项急诊基础诊治环节,并且加强在救治过程中的服务管理力度,做好相应的并发症预防处理措施,可有效减少患儿并发症发生概率,提高抢救成功率<sup>[7-8]</sup>;完成抢救后通过加强病情监护、呼吸道管理、体位管理、输液管理、情绪安抚以及并发症预防等护理管理,可进一步确保患儿救治期间的安全性,提高患儿的身心舒适度及配合度,最终可有效减少患儿的脑神经功能损伤程度,促进患儿身体恢复效率,改善患儿生活质量。

综上所述,将优质护理服务应用于急诊小儿颅脑外伤抢救护理管理中,对于提升急诊急救护理管理质量、增强患儿的依从性、提高抢救效率、减少患儿并发症发生、减轻患儿脑神经功能损伤程度以及提高预后效果发挥着重要性作用。