

德谷门冬胰岛素在 2 型糖尿病中的应用

鄢 赛

六盘水市人民医院 贵州 六盘水 553001

【摘要】目的：探讨德谷门冬双胰岛素注射液治疗 2 型糖尿病的临床效果。**方法：**选取 2021 年 1 月 -2022 年 1 月期间，来我院进行 2 型糖尿病治疗的 400 例患者作为观察对象，采取随机分配的方式将组间患者分为观察组 (n=200) 与对照组 (n=200)，其中对照组医护人员为患者采取单一二甲双胍片治疗，而观察组在对照组的基础上联合德谷门冬双胰岛素治疗，随即比对两组患者治疗前后糖代谢指标和胰岛素功能指标。**结果：**通过组间数据对比可知，观察组患者在实施二甲双胍片联合德谷门冬双胰岛素治疗后，其空腹血糖，餐后 2h 血糖以及糖化血红蛋白指数均低于对照组，且在治疗后胰岛素指标中，观察组 β 细胞功能指数、空腹胰岛素和胰岛素抵抗指数均较对照组有显著差异，两组数值差异显著， $P < 0.05$ 。**结论：**通过在 2 型糖尿病患者医治期间实施德谷门冬双胰岛素治疗，可有效控制患者血糖指标，改善其胰岛素指标，具有较高临床应用价值。

【关键词】：德谷门冬双胰岛素；2 型糖尿病；临床效果

The Application of Insulin Degu Aspartate in Type 2 diabetes

Sai Yan

Liupanshui People's Hospital Guizhou Liupanshui 553001

Abstract: Objective: To investigate the clinical effect of Degu asdong double insulin injection on type 2 diabetes mellitus. Method: A total of 400 patients who came to our hospital for treatment of type 2 diabetes from January 2021 to January 2022 were selected as observation objects, and the intergroup patients were randomly assigned to the observation group (n=200) and the control group (n=200), in which the medical staff of the control group treated patients with metformin tablets alone. The observation group was treated with Degu asparton on the basis of the control group, and then the glucose metabolism indexes and insulin function indexes were compared between the two groups before and after treatment. Results: Through comparison of data between groups, fasting blood glucose, 2h postprandial blood glucose and HBA1c index of patients in the observation group were lower than those in the control group after metformin tablets combined with Degol aspartate double insulin treatment. In addition, β -cell function index, fasting insulin and insulin resistance index in the observation group were significantly different from those in the control group after treatment. The difference between the two groups was significant ($P < 0.05$). Conclusion: Through the implementation of double insulin therapy with Degu aspartium during the treatment of type 2 diabetes patients, the blood glucose index can be effectively controlled and the insulin index can be improved, which has high clinical application value.

Keywords: Devalwinter; Type 2 diabetes; Clinical effect

糖尿病作为常见的代谢性疾病，如不及时采取针对性治疗，极易导致患者产生多种并发症。现阶段对于该病症通常采取双胍类药物干预，不过对于部分患者来说，其医治效果并不理想，为此本文选取来我院进行 2 型糖尿病治疗的 400 例患者作为观察对象通过对其实施德谷门冬双胰岛素干预治疗，以图明确其对患者病症的改善情况。

1 资料和方法

1.1 一般资料

选取 2021 年 1 月 -2022 年 1 月期间，来我院进行 2 型糖尿病治疗的 400 例患者作为观察对象，采取随机分配的方式将组间患者分为观察组 (n=200) 与对照组 (n=200)，其中对照组医护人员为患者采取单一二甲双胍片治疗，而观察组在对照组的基础上联合德谷门冬双胰岛素治疗。其中对照组男性患者 100 例，女性患者 100 例，患者年龄为 45-65 (平均年龄 55.42 ± 0.26) 岁，发病时长 3-5 (平均病程 4.23 ± 0.18) 年，其中胰岛素分泌不足患者 95 例，胰岛素抵抗患者 105 例。观察组男性患者 130 例，女性患者 70 例，患者年龄为 45-65 (平均年龄 55.68 ± 0.71) 岁，发病时长 3-5 (平均病程 4.17 ± 0.81) 年，其中胰岛素分泌不足患者 110 例，

胰岛素抵抗患者 90 例。纳入标准：(1) 组间患者临床症状均符合中华医学会糖尿病学分会、国家基层糖尿病防治管理办公室共同制定的最新《国家基层糖尿病防治管理指南 (2022)》中病症标准。(2) 未有妊娠期糖尿病患者；(3) 未出现糖尿病肾病综合征患者。排除标准：(1) 合并多器官衰竭，且神经系统受损患者；(2) 高渗透昏迷、乳酸中毒患者；(3) 不具有良好救治依从性，且主动退出此次研究患者。组间研究对象均已知晓此次研究，并已签署知情同意书。

1.2 方法

组间患者入院后均实施常规糖尿病治疗。在此期间对照组医护人员为患者实施二甲双胍片治疗 (格华止，生产企业：中美上海施贵宝制药有限公司；生产批号：国药准字 H20023371)，使用方法患者日均剂量为每日 2g 分次口服，治疗时长为 90d；观察组医护人员在对照组基础上为患者结合德谷门冬双胰岛素干预治疗。德谷门冬双胰岛素 (诺和佳，生产企业：诺和诺德 (中国) 制药有限公司，批准文号：国药准字 J20190017)，使用方法，每天一次或两次皮下注射，剂量为 0.1—0.2U/Kg/d，治疗时长为 90d。

1.3 评价指标及判定标准

(1) 组间患者疗效

以《国家基层糖尿病防治管理指南(2022)》中患者病症改善情况作为疗效标准,其中显效:患者血糖指数恢复正常,临床症状基本消失;有效:患者血糖控制达标($HbA1C < 7\%$),症状明显缓解。无效:血糖控制不达标。

(2) 组间患者糖代谢指标

组间患者于夜间 12 小时内不可进食,8 小时内不可饮水环境下,于次日清晨抽取静脉血液 5mL,将血液置于离心机中,仪器离心转速区间为 3500-4000 转/min,离心时长 5-7min。从而测定患者群体空腹血糖、餐后 2h 血糖以及糖化血红蛋白水平。

(3) 组间患者胰岛素指标

组间患者于夜间 12 小时内不可进食,8 小时内不可饮水环境下,于次日清晨抽取静脉血液 5mL,随即采取全自动生化分析仪对患者 β 细胞功能指数、空腹胰岛素和胰岛素抵抗指数进行测定,随即做出组间数据对比。

1.4 统计学处理

通过统计学软件 SPSS22.0 对两组患者进行数据研究,研究资料采用 ($\bar{x} \pm s$) 进行表述,相关数值进行 t 检验分析,同时两组数值在 $P < 0.05$ 条件下,其可判断为两组间差异较大,具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者疗效对比

通过对比两组患者治疗效果,观察组显效人数为 90 (45%),有效为 100 (50%),无效为 10 (5%),有效率 190 (95%);而对照组显效人数为 50 (25%),有效为 100 (50%),无效为 50 (25%),有效率 150 (75%)。经对比,二者有效率差异显著,有统计学意义, $P < 0.05$ 。

2.2 组间患者糖代谢指标对比

通过对比两组患者干预前糖代谢指标,两组患者的空腹血糖、餐后 2h 血糖以及糖化血红蛋白指数均无显著差异, $P > 0.05$;而在实施不同医治方式干预后,观察组在三者指标中的数值均较对照组低,且二者差异过大, $P < 0.05$ 。

表 1 组间患者糖代谢指标对比

组别	空腹血糖		餐后 2h 血糖		糖化血红蛋白	
	干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后
观察组 (n=200)	10.41 ± 0.28	6.23 ± 1.73	16.54 ± 3.14	7.64 ± 2.31	9.41 ± 2.41	7.01 ± 1.37
对照组 (n=200)	10.39 ± 0.31	8.01 ± 0.54	16.49 ± 3.98	10.91 ± 2.61	9.39 ± 2.19	8.71 ± 1.59

参考文献:

- [1] 罗琼,周黎,胡明.德谷门冬双胰岛素对比甘精胰岛素联合门冬胰岛素治疗基础胰岛素控制不佳的 2 型糖尿病患者的短期成本-效果分析[J]. 药物流行病学杂志,2022,31(07):481-485.
- [2] 朱四民,徐毅,谢晔,王会芳.德谷门冬双胰岛素注射液治疗 2 型糖尿病临床效果及安全性观察[J]. 解放军医药杂志,2022,34(05):61-63.
- [3] 史雨清,杨昱,王苏,朱航毅,王昆.德谷门冬双胰岛素对比双相门冬胰岛素 30 治疗 2 型糖尿病疗效及安全性评价的荟萃分析[J]. 东南大学学报(医学版),2022,41(02):176-182.
- [4] 陶立波,王芳旭.胰岛素专项集采后德谷门冬双胰岛素对比甘精胰岛素治疗口服降糖药控制不佳 2 型糖尿病患者的药物经济学评价[J]. 中国合理用药探索,2022,19(04):12-19.

t	0.677	13.889	0.139	13.268	0.086	11.454
P	0.498	0.000	0.889	0.000	0.930	0.000

2.3 组间患者胰岛素指标

通过对比组间患者胰岛素指标,在干预前两组患者的 β 细胞功能指数、空腹胰岛素以及胰岛素抵抗指数均无显著差异,不具有统计学意义, $P > 0.05$;而在实施不同医治方式后,观察组 β 细胞功能指数高于对照组,空腹胰岛素指数和胰岛素抵抗指数低于对照组,两组数值差异较大,有统计学意义, $P < 0.05$ 。

表 2 组间患者胰岛素指标对比

组别	β 细胞功能指数		空腹胰岛素		胰岛素抵抗指数	
	干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后
观察组 (n=200)	60.63 ± 9.91	80.67 ± 6.69	18.69 ± 3.39	13.13 ± 0.87	4.31 ± 0.47	3.31 ± 0.59
对照组 (n=200)	60.59 ± 10.21	71.04 ± 5.13	18.54 ± 3.41	15.64 ± 1.39	4.29 ± 0.55	3.91 ± 0.69
t	0.039	16.154	0.441	21.646	0.390	9.346
P	0.968	0.000	0.659	0.000	0.696	0.000

3 讨论

二甲双胍片作为常见性临床糖尿病医治药物,在治疗环境中具有良好的安全性和时效性,不过对于部分患者来说,其医治效果仍不乐观,故需通过联合其他药物进行综合医治。现阶段部分学者研究发现,德谷门冬双胰岛素较其他胰岛素在为患者治疗上应用较为显著,特别是针对部分实施口服降糖药物疗效不佳以及餐后血糖指数增长过快患者来说,其实用性较为突出^[1-4]。其由于德谷门冬双胰岛素在药物配比中,德谷与门冬两种胰岛素占比为 7:3,进而能够对空腹及餐后患者血糖均可有效协调,同时由于德谷胰岛素作为新式胰岛素,其药效长达 25.2 小时左右,可确保患者血糖能够平稳控制^[7]。且门冬胰岛素具有见效快,达峰快、回落快的特点,从而能够对患者餐后血糖指数起到有效控制。同时两种胰岛素的结合不会对患者造成低血糖风险,均可于试剂中独立共存,并发挥自身作用^[5-8]。

通过此次研究可知,观察组患者通过采取德谷门冬双胰岛素结合二甲双胍片治疗,在疗效上高于对照组,同时在治疗后的糖代谢指标和胰岛素指标上均较对照组有显著差异, $P < 0.05$ 。

综上所述,通过对糖尿病患者实施德谷门冬双胰岛素治疗,能够有效改善患者病症状态,使血糖达标,提高生活质量,具有良好的临床应用价值。

- [5] 韦珍红. 二甲双胍联合门冬胰岛素 30 注射液强化治疗新发 2 型糖尿病患者的临床效果 [J]. 中国当代医药, 2020, 27(23): 78-81.
- [6] 顾敏杰, 李立坤, 范晓洁, 范聪聪, 曹俊丽, 汪敏. DPP-4 抑制剂联合门冬胰岛素 30 注射液治疗磺脲类药物继发性失效 2 型糖尿病患者的临床效果 [J]. 河南医学研究, 2019, 28(14): 2584-2586.
- [7] 王培玉, 周承刚. 门冬胰岛素 30 注射液联合瑞格列奈片治疗 2 型糖尿病临床效果观察 [J]. 糖尿病新世界, 2018, 21(12): 67-68.
- [8] 陈军民, 张新然. 胰岛素泵输注门冬胰岛素注射液强化治疗 2 型糖尿病的临床效果观察 [J]. 中国当代医药, 2014, 21(04): 67-68.