

急性酒精中毒的急诊护理分析

王丽娜 柳秋羽

威海市妇幼保健院 山东 威海 264200

【摘要】目的：探讨并分析对于急性酒精中毒患者采取急诊护理干预的临床应用效果。**方法**：选取我院 2022 年 1 月到 2022 年 3 月期间的 60 例急性酒精中毒患者为本次研究对象。并采取计算机表法对其进行研究，分为研究组和对照组，每组 30 例患者，研究组急性酒精中毒患者采取急诊护理干预模式，对照组患者采取常规护理干预模式。**结果**：研究组急性酒精中毒患者的护理有效性为 96.67%，对照组患者为 76.67%，两组患者相比较，研究组较高；研究组急性酒精中毒患者出现高血压、急性出血性胃炎、急性心肌梗死、窦性心动过速等并发症的总发生率（3.33%）显著低于对照组患者（20.00%），差异显著。**结论**：将急诊护理干预应用于急性酒精中毒患者的护理中，护理效果显著，能够有效促进患者康复，并且患者出现并发症的发生率较低，值得在目前临床中推广应用。

【关键词】：急性酒精中毒；急诊护理；并发症

Emergency Nursing Analysis of Acute Alcoholism

Lina Wang Qiuyu Liu

Weihai Maternal and Child Health Hospital Shandong Weihai 264200

Abstract: Objective: To explore and analyze the clinical effect of emergency nursing intervention for patients with acute alcoholism. Methods: 60 patients with acute alcoholism in our hospital from January 2022 to March 2022 were selected for this study. The study was carried out by computer table method and divided into study group and control group, with 30 patients in each group. The study group adopted emergency nursing intervention mode for acute alcoholism patients, and the control group adopted routine nursing intervention mode. Results: The nursing effectiveness of patients with acute alcoholism in the study group was 96.67%, and that in the control group was 76.67%. Compared with the two groups, the study group was higher; The total incidence of hypertension, acute hemorrhagic gastritis, acute myocardial infarction, sinus tachycardia and other complications in patients with acute alcoholism in the study group (3.33%) was significantly lower than that in the control group (20.00%), with significant difference. Conclusion: The application of emergency nursing intervention in the nursing of patients with acute alcoholism has remarkable nursing effect, can effectively promote the rehabilitation of patients, and the incidence of complications of patients is low, which is worthy of promotion and application in current clinical practice.

Keywords: Acute alcoholism; Emergency nursing; Complication

急性酒精中毒是目前临床中常见的急性病，主要是由于饮酒过量所引发的临床表现^[1]。随着当前社会社交关系的复杂和繁多，人们出现喝酒应酬的情况也显著增加，导致急性酒精中毒的发病率处于不断升高趋势，严重威胁患者的生命安全^[2]。患者在出现急性酒精中毒后，通常会呈现言语错乱、动作异常等一系列的神经系统症状，症状严重时，可能导致患者出现昏迷、代谢紊乱和意识障碍等情况，甚至危及患者的生命^[3]。由于急性酒精中毒患者发病较急，并且病情变化快，所以及时给予患者必要的急救治疗和护理十分重要，能够有效降低患者的死亡率，保证患者的生命健康，具有重要的应用价值^[4]。因此，最后选取我院 2022 年 1 月到 2022 年 3 月期间的 60 例急性酒精中毒患者为本次研究对象探究分析急诊护理干预的临床应用效果，具体报告内容如下。

1 资料和方法

1.1 一般资料

选取我院 2022 年 1 月到 2022 年 3 月期间的 60 例急性酒精中毒患者为本次研究对象。并采取计算机表法对其进行研究，分为研究组和对照组，每组 30 例患者，研究组患者的男女比例为 25/5，平均年龄为（38.32±10.24）岁，对照组患者的男女比例为 26/4，平均年龄为（38.64±10.56）岁，

将研究组与对照组患者的基本资料进行对比分析，结果表明组间差异并无统计学意义（ $P > 0.05$ ），因此可以进行本次研究比较。

1.2 方法

对照组急性酒精中毒患者采取常规护理干预模式。具体护理内容包括：护理人员需要遵照医嘱配合医生对患者进行常规护理，立即对患者进行静脉输液给予药物治疗，同时需要密切关注患者的病情变化。

研究组急性酒精中毒患者采取急诊护理干预模式。具体护理内容包括：（1）催吐：护理人员需要立即对患者进行催吐处理，使患者将胃里的内容物吐出，减少乙醇的刺激，同时需要对患者进行洗胃处理，避免对患者的胃黏膜造成严重损伤。（2）保持呼吸道通畅：急性酒精中毒患者通常会出现恶心、呕吐以及意识不清楚等症状，极易导致出现误吸情况，护理人员需要协助患者处于平卧位，将患者的头部偏向一侧，在患者出现呕吐情况时，要及时清理，对于呼吸道的分泌物也要清除干净，同时给予患者吸氧，保证患者的呼吸通畅。（3）快速建立静脉通道：护理人员需要立即为患者开放静脉通道，遵照医嘱，给予患者使用利尿剂，促使乙醇从尿液中尽快排出，同时需要给予患者保肝以及保护胃黏膜等治疗。（4）密切关注患者的生命体

征：要对患者进行护理过程中，护理人员需要加强监测患者的生命体征，在出现异常情况时，要立即告知医生及时给予针对性处理。（5）心理护理：护理人员需要评估患者的心理状态，了解患者的心理压力，并给予相应的心理疏导，同时护理人员需要鼓励患者勇敢面对疾病，改善患者的负面情绪，使患者积极配合治疗，从而保证患者的治疗效果。

1.3 评价指标及判定标准

对比两组急性酒精中毒患者的临床护理效果。根据两组患者的恢复情况将其分为显效、有效、无效等三种情况。

①显效：患者的临床症状完全消失，意识已经完全恢复，生命体征平稳；②有效：患者的临床症状显著改善，意识已经恢复，生命体征较为平稳；③无效：患者的临床症状和意识没有出现任何好转，甚至部分患者出现炎症并发症。

对比两组急性酒精中毒患者并发症的发生情况。主要包括高血压、急性出血性胃炎、急性心肌梗死、窦性心动过速等并发症的总发生率。

1.4 统计学处理

采用统计学软件 SPSS17.0 进行分析，计数资料采取卡方检验，用率（n%）表示，以 $P < 0.05$ 作为统计学意义存在的判定标准。

2 结果

2.1 两组患者的临床护理效果比较

研究组急性酒精中毒患者的护理有效性为 96.67%，对照组患者为 76.67%，两组患者相比较，研究组较高，差异有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。详见表 1。

表 1 两组患者的临床护理效果比较 [（%）]

组别	显效	有效	无效	总有效性
对照组 (n=30)	10 (33.33)	13 (43.33)	7 (23.33)	23 (76.67)
研究组 (n=30)	17 (56.67)	12 (40.00)	1 (3.33)	29 (96.67)
X^2	-	-	-	5.1923
P	-	-	-	0.0226

2.2 两组患者并发症的发生情况比较

研究组急性酒精中毒患者出现高血压、急性出血性胃炎、急性心肌梗死、窦性心动过速等并发症的总发生率（3.33%）显著低于对照组患者（20.00%），差异有统计学

意义（ $P < 0.05$ ）。详见表 2。

表 2 两组患者并发症的发生情况比较 [（%）]

组别	高血压	急性出血性胃炎	急性心肌梗死	窦性心动过速	总发生率
对照组 (n=30)	2 (6.67)	2 (6.67)	1 (3.33)	1 (3.33)	6 (20.00)
研究组 (n=30)	1 (3.33)	1 (0.00)	0 (0.00)	0 (0.00)	1 (3.33)
X^2	-	-	-	-	4.0431
P	-	-	-	-	0.0443

3 讨论

急性酒精中毒是一种急性发作的疾病，主要发生在过量饮酒之后^[5]。由于人们对于乙醇的耐受性具有一定的差异性，所以在患者饮酒达到一定程度后，可引发患者出现酒精中毒^[6]。患者通常会出现情绪异常波动、动作不协调、语无伦次、恶心呕吐等临床症状。并且急性酒精中毒发病较急，如果没有及时治疗，则会导致患者出现严重并发症，甚至对患者的生命安全造成严重威胁^[7]。目前临床中对于急性酒精中毒患者主要以对症治疗以及促进酒精代谢治疗为主，从而促进体内有毒物质的排出，从而缓解患者的临床症状^[8]。所以对于急性酒精中毒患者给予必要的急诊护理干预是临床中的关键性内容，能够保证患者及时得到针对性治疗，降低并发症的发生率，从而提高患者的抢救成功率，保证患者的生命安全。

研究组急性酒精中毒患者采取急诊护理干预模式，对照组患者采取常规护理干预模式，通过本次研究发现，研究组急性酒精中毒患者的护理有效性为 96.67%，对照组患者为 76.67%，两组患者相比较，研究组较高；研究组急性酒精中毒患者出现高血压、急性出血性胃炎、急性心肌梗死、窦性心动过速等并发症的总发生率（3.33%）显著低于对照组患者（20.00%），差异显著。所以，急诊护理干预对于急性酒精中毒患者而言，能够有效提高患者的救治率，具有重要的应用意义。

综上所述，将急诊护理干预应用于急性酒精中毒患者的护理中，护理效果显著，能够有效促进患者康复，并且患者出现并发症的发生率较低，值得在目前临床中推广应用。

参考文献：

[1] 叶雯, 林丽云, 林涵真, 叶小兰. 优化急救护理流程干预对急性酒精中毒患者救治效果的影响分析 [J]. 中外医疗, 2022, 41(08):134-137+142.

[2] 姚占芳, 黄玉玲, 陈静. 针对性护理用于急诊科急性酒精中毒中对患者的干预价值 [J]. 心理月刊, 2021, 16(12):120-121.

[3] 何玲, 张福敏. 优质护理对急性酒精中毒急诊患者救治效果及对患者睡眠质量影响 [J]. 世界睡眠医学杂志, 2020, 7(12):2198-2199.

[4] 王凤丽. 优化急救护理流程对急性酒精中毒患者救治、留观时间的影响 [J]. 临床研究, 2020, 28(10):158-159.

[5] 何凯芳, 卢小利. 护理干预对急性酒精中毒患者的护理效果观察 [J]. 临床医药文献电子杂志, 2020, 7(49):82+84.

[6] 邵维. 研究无缝隙护理模式对急诊科急性酒精中毒患者心理状态与治疗依从性的影响 [J]. 临床医药文献电子杂志, 2020, 7(40):129.

[7] 冷同爱, 王蔚. 急性酒精中毒患者的急救护理措施 [J]. 智慧健康, 2020, 6(08):151-152.

[8] 施亚萍. 急性酒精中毒的院前急救与护理 [J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019, 4(48):24+31.