

# 临床护理路径在重症颅脑损伤护理中的应用效果及其对患者神经功能恢复的影响分析

钱琪

黔西南布依族苗族自治州人民医院 贵州 黔西南 562400

**【摘要】目的：**探究对重症颅脑损伤患者，实施临床护理路径对患者护理效果、神经功能恢复产生的影响及作用。**方法：**从 2021 年 1 月～2022 年 1 月我院收治的重症颅脑损伤患者中，随机抽取 82 例作为研究对象，分为对照组（常规护理，41 例）与观察组（临床护理路径，41 例），观察护理效果。**结果：**观察组护理后神经功能及生活能力均更优，差异具备显著性（ $P < 0.05$ ）；观察组生理功能、躯体疼痛、社会功能、情感职能、精神健康、总体健康、生命活力及心理健康评分均高于对照组，差异具备显著性（ $P < 0.05$ ）；观察组护理满意度高于对照组（97.56%VS78.05%），差异显著（ $P < 0.05$ ）。**结论：**针对重症颅脑损伤患者，实施临床护理路径，有助于促进患者神经功能恢复，减轻炎症反应，值得推广。

**【关键词】：**临床护理路径；重症颅脑损伤；神经功能；护理效果

## Application effect of clinical nursing pathway in nursing of severe craniocerebral injury and its influence on neurological function recovery of patients

Qian Qi

People's Hospital of Qianxinan Buyei and Miao Guizhou Qianxinan 562400

**Abstract:** Objective: To explore the effect and effect of clinical nursing path on the nursing effect and neurological function recovery of patients with severe craniocerebral injury. Methods: From January 2021 to January 2022 in our hospital, 82 cases of severe craniocerebral injury patients were randomly selected as the research object, divided into control group (routine nursing, 41 cases) and observation group (clinical nursing path, 41 cases), to observe the nursing effect. Results: The neurological function and living ability of the observation group were better after nursing, and the difference was significant ( $P < 0.05$ ). The scores of physiological function, physical pain, social function, emotional function, mental health, overall health, vital vitality and mental health in the observation group were higher than those in the control group, and the differences were significant ( $P < 0.05$ ). The nursing satisfaction of observation group was higher than that of control group (97.56%VS78.05%), the difference was significant ( $P < 0.05$ ). Conclusion: For the patients with severe craniocerebral injury, the implementation of clinical nursing pathway can help to promote the recovery of neurological function and reduce inflammation, and is worth promoting.

**Keywords:** Clinical nursing pathway; Severe craniocerebral injury; Neural function; Effect of nursing

重症颅脑损伤是临床常见危急重症，有很高发病率与死亡率，如果无法针对患者进行救治，可能会危及患者生命安全。在患者抢救过程中，有效的护理措施占据重要地位，是患者治疗效果的重要影响因素。临床护理路径是新型护理方式的一种，能够为患者提供高效护理服务，将患者作为护理重点。有研究认为，临床护理路径的应用，可以提高慢性化脓性中耳炎患者临床护理效果，让患者睡眠质量得到良好提升<sup>[1]</sup>。基于此，本次研究以 82 例重症颅脑损伤患者为例，分析临床护理路径在实际发挥的作用，现报告如下。

### 1 资料与方法

#### 1.1 一般资料

选取 2021.1～2022.1 我院重症颅脑损伤患者 82 例进行研究，应用随机数字表法分成对照组与观察组，每组 41 例。观察组：男/女：21/20，年龄 25～74（49.5±8.2）岁，其中交通事故 19 例，坠落伤 15 例，其他击打伤 7 例。对照组：男/女：22/19，年龄 26～73（49.5±7.8）岁，其中交通事故 18 例，坠落伤 14 例，其他击打伤 9 例。两组一般资料对比，差异不明显（ $P > 0.05$ ），具有可比性。纳入标准：

- ①患者及家属知情、同意、自愿参与。
- ②资料完整且真实，并能够查询。
- ③患者年龄范围均在 20-80 岁之间。排除标准：①中途离开，难以全程配合。②配合度及依从性不达标情况。③存在严重传染性疾病患者。④存在认知障碍及精神疾病患者。⑤不同意参与研究情况。⑥临床资料不完整者。

#### 1.2 方法

对照组：常规护理，密切观察患者体征变化，有效配合医生完成相应护理操作，安抚患者及家属情绪，鼓励患者有效配合治疗，并告知家属相关注意事项等。

观察组：临床护理路径，内容如下：①成立临床护理路径小组，组内成员包括以经验丰富的护士长以及护理人员，针对组内成员进行培训与考核，考核成功的成员可以留在组内。同时根据患者的病情制定护理方案，将查阅相关资料，与患者及家属进行详细沟通，制定出合理的临床护理路径计划，并用表格详细列出方案，每天逐步执行。②实施护理方案，首先，对患者进行心理护理，由于患者对病情具体情况未知，所以容易出现焦虑及惶恐等负性情绪，对病情恢复产生不利影响。所以，护理人员需要观察患者及家属情绪状态，选择患者可以接受的方式，将病情

慢慢告知患者及家属，并主动与患者交谈，帮助患者树立治疗信心，让患者更加振作及坚强。其次，需要对患者做好并发症预防护理。协助患者翻身，并指导家属定期为患者变换体位，以免出现压疮。对患者创口情况有效观察，并定期进行清洗与消毒，避免发生感染情况。指导家属对患者进行科学饮食，以免出现反流情况。最后，针对患者体征变化及管路进行密切观察，确保患者生命体征处于平稳状态，如果患者有任何异常情况，立即上报医生及时处理，以免患者出现生命危险。

### 1.3 观察指标

①通过 NIHSS 评分判断患者神经功能，评分越高代表神经功能越差。通过 ADL 评分平评估患者生活能力，包括 8 个方面，分数越高，表明患者生活能力越强。

②通过 SF-36 通用量表评估生活质量，主要从 8 个维度进行评判，每项分值满分为 100 分，评分越高，代表生活质量越好。

③根据我院自量表评估护理满意度，总分为 100 分，分为三个等级，评分在 90 分以上为非常满意，评分在 60-90 分为基本满意，评分在 60 分以下为不满意。基本满意度与非常满意之和的百分计数为总满意度。

### 1.4 统计学方法

采用  $(\bar{x} \pm s)$  对计量资料展示，通过 t 进行检验，使用  $[n(\%)]$  对计数资料展示，通过 X<sup>2</sup> 检验；0.05 为中界点，P 在中界点之下，代表数据差异明显，软件工具：SPSS26.0。

## 2 结果

### 2.1 两组患者神经功能及日常生活能力评分对比

护理前，两组评分对比，差异不显著 ( $P > 0.05$ )，护理后，观察组 NIHSS 评分较对照组更低，ADL 评分较对照组更高，差异显著 ( $P < 0.05$ )，见表 1。

表 1 比较 NIHSS 及 ADL 评分 ( $\bar{x} \pm s$ , 分)

组别	例数	NIHSS 评分		ADL 评分	
		护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	41	26.27±6.22	17.24±3.05	64.69±13.36	95.52±5.18
对照组	41	26.15±3.25	21.33±4.18	65.23±13.49	81.14±4.71
t 值	-	0.109	5.061	0.182	13.152
P 值	-	0.913	< 0.001	0.856	< 0.001

### 2.2 两组患者生活质量评分对比

观察组各项生活质量评分均比对照组更高，差异明显 ( $P < 0.05$ )，见表 2。

表 2 比较生活质量 ( $\bar{x} \pm s$ , 分)

组别	观察组 (n=41)	对照组 (n=41)	t 值	P 值
生理功能	78.27±8.81	62.19±6.22	9.547	< 0.001
躯体疼痛	72.91±7.54	60.89±6.46	7.752	< 0.001
社会功能	82.83±8.33	72.67±6.28	6.236	< 0.001
情感职能	68.71±7.15	56.87±5.98	8.133	< 0.001
精神健康	75.19±8.24	63.57±6.08	7.266	< 0.001
总体健康	85.94±7.38	72.16±5.32	9.699	< 0.001

生命活力	84.37±5.38	79.29±5.12	4.380	< 0.001
心理健康	72.68±4.19	68.64±4.11	4.407	< 0.001

### 2.3 两组患者护理满意度对比

观察组总满意度比对照组更高，差异显著 ( $P < 0.05$ )，见表 3。

表 3 比较护理满意度  $[n(\%)]$

组别	例数	非常满意	基本满意	不满意	总满意度
对照组	41	13(31.71)	19(46.34)	9(21.95)	32(78.05)
观察组	41	17(41.46)	23(56.10)	1(2.44)	40(97.56)
X <sup>2</sup> 值	-	-	-	-	7.289
P 值	-	-	-	-	0.007

## 3 讨论

重症颅脑损伤是常见危急重症，患者受伤程度不同，也会对患者病情产生不同影响，在临床治疗中，保证患者生命安全是急救的第一要务。由于重症颅脑患者有很高死亡率，所以在患者抢救过程中，需要配合有效的临床护理干预，才能让患者获得更好治疗效果，让患者尽早脱离生命危险。常规护理只能为患者提供基础性护理，在针对性及有效性方面存在局限性，所以应用效果并不显著。因此，本文主要从临床护理路径的角度出发，分析临床应用效果。

临床护理路径是护理方式的一种，能够将患者作为护理重点，根据患者病情的实际情况，为患者提供相应的护理方案，让患者得到更加高效而优质的护理效果，能够提高患者满意度，减轻患者经济负担，让患者尽早康复<sup>[2]</sup>。在临床应用中，通过形成标准化的护理模式，能够将护理流程有效规范，并让患者护理质量得到显著提升<sup>[3]</sup>。本次研究结果显示，观察组神经功能及生活能力均更好，表明通过临床护理路径能够促进患者神经功能尽快得到有效恢复。通常重症颅脑损伤患者在受伤后，中枢神经系统会受到不同程度损伤。通过护理人员对患者进行精心护理，能够帮助患者逐步恢复神经功能，对患者日常生活能力的提升有积极作用。观察组生活质量及护理满意度均更好，表明在临床护理路径的实施下，能够让患者生活质量得到有效提高，让患者获得更加满意的临床护理效果。临床护理路径可以有效体现以人为本的护理理念，让患者感受到被尊重与理解，并体会到来自护理人员的人文关怀，让患者以积极的态度面对疾病治疗，尽早康复。有研究表明，通过临床护理路径，能够帮助 PICC 置管肿瘤化疗患者护理效果得到明显提升，有利于患者尽快恢复身体健康<sup>[4-5]</sup>。本次研究结果与其一致，在重症颅脑损伤患者中实施临床护理路径，可以充分保证患者护理安全性，并对患者神经功能恢复有良好促进作用，让患者逐步恢复自理能力，促进患者尽早康复，提升患者整体生活质量。本次研究并未针对远期影响进行研究，量表计算也可能存在误差，研究还不够完善。所以希望在未来研究中，能够将研究广度及深度进行不断拓展，让更多重症颅脑损伤患者可以尽快恢复身体健康。

综上所述，将临床护理路径应用于重症颅脑损伤患者中，可有效提升患者神经功能，并促进患者生活质量全面

提升, 让患者对护理服务更加认可, 提升满意度。临床应用价值较高, 值得推广应用。

#### 参考文献:

- [1] 张小芳. 临床护理路径应用在慢性化脓性中耳炎患者中的临床护理效果以及睡眠质量的影响 [J]. 中国医学文摘 (耳鼻咽喉科学), 2022, 37(03): 154-155.
- [2] 杨静, 牛瑞芳. 高压氧综合护理模式对早期重型颅脑损伤患者的应用效果及并发症预防研究 [J]. 中国全科医学, 2021, 24(S2): 222-225.
- [3] 周丽丽, 沈金莲. 基于标准吞咽功能评估的分层护理在颅脑外伤术后吞咽障碍患者中的应用效果分析 [J]. 中国药物与临床, 2021, 21(17): 3035-3037.
- [4] 张娟, 李英, 覃蕾, 等. 临床护理路径在行 PICC 置管肿瘤化疗患者护理中的应用效果 [J]. 中华肿瘤防治杂志, 2020, 27(S1): 281+283.
- [5] 郭秀俊. 目标策略的针对性护理干预在重症颅脑损伤后气管切开患者高压氧治疗过程中的应用 [J]. 中国药物与临床, 2020, 20(05): 867-868.