赵俐主任运用“三位一体疗法”治疗 POI 拾萃

陈静玲 赵 俐* 张素娟 周秀丽
东莞市妇幼保健院 广东 东莞 523000

【摘　要】：POI是一组临床表现多样、病因复杂且进行性进展（包括隐匿期、生化异常期和临床异常期“三个阶段”的疾病，影响患者的身心健康，是临床常见病、多发病。赵俐主任认为该病主要与肝脾肾三脏关系最为密切，肾为病之根，肝为病之枢，脾为肝肾精血之源，肝郁气滞、情志失常，加速该病的发展进程。治疗上注重肝肾同治，顾护脾胃，中药配合针刺，结合情志疗法，创建了“滋癸调肝汤—针刺—情志疗法”三位一体的治疗方法，强调健脾补肾，疏肝怡情，调治结合。为POI的治疗提供了很好的辨证思路和治疗方法。

【关键词】：POI；三位一体疗法；针刺治疗；情志疗法

Director Zhao Li uses “Trinity Therapy” to treat POI

Jingling Chen Li Zhao* Sujuan Zhang Xiuli Zhou
Dongguan Maternal and Child Health Care Hospital Guangdong Dongguan 523000

Abstract: POI is a group of patients with diverse clinical manifestations The etiology is complex and progressive (including the “three stages” of concealment, biochemical abnormality, and clinical abnormality “The disease that affects the physical and mental health of patients is a common and frequently-occurring clinical disease.”. Director Zhao Li believes that the disease is mainly related to the three organs of the liver, spleen, and kidney. The kidney is the root of the disease, the liver is the pivot of the disease, and the spleen is the source of liver and kidney essence and blood. Liver stagnation, qi stagnation, and emotional disorders accelerate the development process of the disease. In terms of treatment, attention is paid to the simultaneous treatment of liver and kidney, taking care of the spleen and stomach, traditional Chinese medicine combined with acupuncture, and emotional therapy. A trinity treatment method of “Zigui Tiaogan Decoction - acupuncture - emotional therapy” has been created, emphasizing the strengthening of the spleen and kidney, soothing the liver and benefiting the emotions, and combining regulation and treatment. It provides a good dialectical thinking and treatment method for the treatment of POI.

Keywords: POI; Trinity therapy; Acupuncture treatment; Emotional Therapy

POI是指女性在40岁之前出现了卵巢功能的减退，多发生在25～39岁，POI全球发生率为1% [1]，在中国约为2.8% [2]。近年来，POI发病率明显上升，发病年龄亦趋于年轻化，严重影响女性的身心健康和生活质量[1]，而且现代人的晚婚晚育的现象日趋明显，POI发病率的增加，同时增加了她们不孕或者流产的风险。所以月经紊乱及生殖能力下降是POI中最常见并困扰女性身心的两大症状。西医治疗主要是激素替代疗法[3]，但有严格的禁忌症与适应症，且我国女性对使用激素有天然的抵触情绪，故增加了该病的治疗难度。随着现代女性对自我保健意识增强，越来越多的人寻求安全有效的中医疗法，中医治疗POI的疗效佳、副作用小、标本同治等特色与优势[3]。现代诸多名医名家对治疗该病均有效验[4]，赵俐主任为江西中医药大学教授，硕士生导师，从事中医临床工作近30年，中医药治疗POI经验丰富，疗效明显，现总结如下。

1 中医对POI的认识

早发性卵巢功能不全（POI）是指女性在40岁以前出现的卵巢功能减退,主要表现为月经紊乱（闭经、月经推后、稀发、频发或过少）、且促性腺激素水平升高（FSH>25U/L）和雌激素水平波动性下降[1-2]。古医籍中并无该病名，但根据其症状特点，散见于“闭经”、“月经后期”、“血枯”、“月经过少”、“月经先期”等病证。

“卵巢”这一解剖名词根据其功能归属于“胞脉”、“胞宫”的范畴。根据其疾病特点及临床表现可将POI归属于“不孕症”、“闭经”、“月经后期”、“围绝经期前后诸证”等疾病[3]。《内经》中提到，不顺应生长发育过程的盛衰变化，阴阳失节，“则早衰之节”；也提出“年四十而气阴自半”，开始出现衰老的征兆，并将七七之年定为绝经的生理年龄，与“POI”将患者诊断年龄限定于40岁前相吻合。

2 病因病机

由《素问·上古天真论》关于月经的起始及绝经的描述“女子七岁，肾气盛，齿更发长，二七天癸至，任脉充，太冲脉盛，月事以时下，……七七，任脉虚，太冲脉衰少，天癸竭，地道不通。”由此可见，月经的产生是由“肾-天癸-冲任-胞宫”共同作用的结果。《傅青主女科》有言“经水出诸于肾”。可见POI的根本病机是肾虚。肾藏精，主生殖，依赖肾气的疏泄和封藏作用来发挥其生殖功能，而精能化气，肾精和肾气是维持生殖功能的最基本物质。柴嵩岩教授特有的“肾生最先，肾足最迟，肾衰最早，肾最需护”学术思想也反映了不同年龄阶段的肾都起着重要作用[1]。

随着社会的高速发展，女性顶了半边天不止，面临了巨大的生活与工作压力，加上熬夜与快餐现象共同作用于机体，肝气郁结、肝郁化热、肝郁脾虚等症状比比皆是。清代医家叶天士在《临证指南医案》中指出:“女子以肝为先天……肝为风木之脏，又为将军之官，其性急而动，故肝脏之病，较之他脏为多，而于女子尤甚”。肝藏血，精血同源，进而也影响了月经及生殖功能，进而发展为早发性卵巢功能不全。调查发现POI患者多具有焦虑情绪和抑郁症

状[4]。《万氏妇人科》中有云，“妇人女子,经闭不行,其候有三，……，一则忧愁思虑，恼怒怨恨，气郁血滞”。古代医家朱丹溪在临床中极其注重七情变化在疾病发展中的重要性，注重情志调摄[2-3]。可见，思虑忧愁、怨恨恼怒、情欲伤心，导致肝郁气滞，肝血失藏，亦是闭经的原因之一。

现代女性以瘦为美,催生了五花八门的减肥方法。节食或药物减肥都会损伤脾胃功能[3]，导致脾胃运化水谷、化生精微功能失司，气血亏虚，血海冲任亏损，胞宫胞脉失养，故而发为闭经或不孕。此外，免疫类药物、化疗药物等六淫毒邪侵袭胞宫，亦可发病[3]。

综上所述，肾虚为病之根，肝脾在疾病的发生中起到极其重要的作用，且因女性特殊心理，情志因素成为疾病发生发展的重要因素之一。女子年龄增长，肾气渐衰为必然生理过程，肾为病之根，肝藏血养血，女子情感细腻易受情志影响，久则气机郁结，阻滞气血，肝气郁滞，肝郁克脾，脾失健运，气血生化乏源，导致肾精充化乏源，肾精衰败，肝肾同源，肝血亦虚，肝脾肾亏损，阴阳失调，疾病而生。情志活动异常同样引起脏腑功能失调，气血、气机逆乱，大大加速疾病的发展进程。

3 治疗思路

（1）中医药辨证论治:POI以肝脾肾虚损为主，肾精枯涸为本病的病理特点，治法以补肾疏肝健脾为法。赵俐主任在临证中善用滋癸调肝汤：熟地、菟丝子、白芍、覆盆子、沙苑子、当归、柴胡、茯苓、淫羊藿、丹参、郁金、炙甘草，补益肝肾。方中熟地滋阴填髓，菟丝子益精血，补肝肾，二者同用生经血之源，两者均为滋阴养血之品，以补肾精、益肝血、滋养胞宫见长，共为君药。覆盆子益肾养肝，沙苑子补肾助阳，助君药补益肝肾；淫羊藿补阴助阳，滋益精血，助君药补肾填精；淫羊藿、覆盆子、沙苑子均为温热之品，可温肾助阳，三者为臣药；白芍、柴胡、郁金三者可养肝疏肝，白芍养血柔肝，柴胡和解少阳、疏肝；郁金清肝，配当归养血活血，此四者针对不同病机，改善肝主疏泄的功能，达到调肝作用为佐药。丹参活血化瘀、清热养血，茯苓补气健脾；炙甘草调和诸药，为使药。全方可达疏肝肾之气，补肝肾之精，肾、肝同治，气、血、精同调的作用。

（2）针刺治疗：以房繁恭“调经促孕十三针”[5]为基本治法，起到“调冲任、补肝肾、养胞宫、安情志”。选穴以中脘、天枢、关元、子宫、足三里、三阴交、太冲、百会、肾俞、次髎为主。一周2次，每次25分钟，诸穴合用，补肾填精、培本固元，充盈天癸、调理冲任，益气生血、安神定志，以期恢复“肾-天癸-冲任-胞宫”生殖轴平衡[5]。

（3）疏肝怡情，调治结合

赵俐主任在诊治POI患者过程中注重与患者交流沟通，注重用情志调摄法，五行音乐疗法或者中医行为疗法共同协调治疗POI。现代研究亦表明，中医行为疗法可调理脾肾、缓解患者焦虑、改善睡眠、提高机体免疫力[4]。因此中医情志疗法可帮助患者调畅气机、舒展情绪、提升正气，与中医药辨证治疗相辅相成。

4 典型病案

36岁女性患者，已婚。2018年12月19日首诊。主诉:未避孕未孕1年。现病史:34岁结婚，未避孕未孕1年，2017年试管移植1次，孕8周胚胎停育。平素月经周期欠规则，25-35天一行，量少，色暗，有血块，痛经轻；LMP2018年12月16日；经前乳房胀痛明显；情绪焦虑，工作紧张，易头痛，手足冷，易发口腔溃疡，晚睡，梦多，晨起困重感；尿尚利，大便每天1-3次，成形。查体：腹部肥胖，舌略红，苔薄白，脉细数，右关浮，左关浮弦，尺偏沉。辅助检查：2017年5月8日造影左侧输卵管阻塞，右侧通畅。2018年7月19日E2：42.01pg/ml；FSH：26.2mlu/ml；P:0.55ng/ml;T:39.98ng/dl;LH2:6.95mlu/ml；PRL:12.11ng/ml；AMH0.79ng/ml；子宫B超：考虑子宫肌瘤较大者约20*17mm。

中医诊断:不孕，辨证为：肾虚肝郁证；西医诊断:1原发性不孕2早发性卵巢功能不全3子宫肌瘤。予中药辨证治疗，配合针刺治疗，结合情志疏导。中药方剂予滋癸调肝汤加减10剂，以补肾填精，行气疏肝健脾为法，药物组成:熟地15g、菟丝子15g、白芍10g、覆盆子10g、沙苑子15g、当归10g、柴胡6g、茯苓15g、淫羊藿10g、丹参15g、郁金10g、炙甘草6g、远志10g。嘱患者调节情志，更换工作岗位，每日晨起于安静通风处练习易筋经一次，午休倾听《中国传统五行音乐》中宫调，约20min，夜间11点睡前20min倾听羽调，并鼓励患者与亲朋交流，倾诉压力烦恼。

二诊：患者于2019年1月18日复诊，诉遵医嘱治疗后，现患者月经规律，经血经量正常，精神状态良好，睡眠安稳，二便顺畅。2019年2月3日AMH1.07ng/ml。AMH较2018年7月指标上升。遂每月经后服原方10剂，并嘱患者坚持针刺及中医情志治疗。并试孕。

三诊2019年3月6日：停经32天。2019-3-5：HCG:524.5IU/L、P:76.32nmol/L、E2:720.7Pmol/L。舌淡红，苔薄白，脉滑细。予四君子合寿胎丸加减健脾补肾安胎，具体方药：党参15g、茯苓10g、白术10g、炙甘草6g、苏梗10g、砂仁5g、菟丝子15g、续断15g，7剂，水煎服。随访，顺产一女婴。

按:患者年36岁，出现不孕、AMH低下等POI的表现，因其工作繁忙、精神压力较大，且晚婚未孕，导致肝郁气滞，阴血耗伤，阴精不足，肾气渐衰、阴液亏虚，肝气不疏，脾虚气弱，气血生化乏源，则肾气愈虚，其病之本在于肾气亏虚，其标为肝郁、脾虚，肝肾两脏，同属下焦，肝主藏血，肾主藏精，肝肾藏血互生、互化，故治疗上以补肾疏肝，健脾理气为治疗大法。在治疗中，以“滋癸调肝汤”加减以补肾调肝，实现肝肾两脏同治同调，在此基础上，结合调经助孕针刺疗法及特色隔姜灸治疗，在不同月经时期选用不同德中药粉，共同起到健脾补肾疏肝，安神定志的作用，再配合中医情志疗法，鼓励患者学习中国传统保健技术，通过合适的运动调畅全身气机、健运脾胃。加强与亲人沟通舒畅情志、移情易性，以及睡前倾听音乐陶冶心境、宁心安神。在患者精神症状有改善，病情好转的后一阶段，调整治疗方案，调经助孕，这样就水到渠来，好孕自来。整个治疗过程始终以补肾疏肝为治疗中

心，循序渐进，最后获得满意结果，疗效颇著。赵俐主任以中药结合针刺及情志疗法成功治愈早发性卵巢功能不孕方面的案例颇多，该患者初诊时精神症状很差，烦躁易怒或者焦虑抑郁，影响工作及家庭和谐，经赵主任治疗后，患者后期症状改善明显，喜获麟儿，家庭幸福。

5 小结

POI极大影响了女性身心健康及生育问题，且发病年龄有提前的趋势，西医以激素替代治疗该病的方案目前暂不能为多数人接受，中药及传统的针刺疗法在该病的的预防与治疗上具有极大的优势，通过中医调理心-脑-肾-天癸-胞宫，并结合天人合一、身心同治的生物-社会-心理相统一的现代治疗模式，中药、针刺加情志疗法治疗该病可以大大减短患者的治疗周期，提高疗效，并能帮助患者养成健康良好的生活习惯，提升正气，固护脾肾。中医治疗方法多样化，为疾病的治疗提供最佳的治疗方式。

参考文献：

[1] 吴洁,郁琦.早发性卵巢功能不全的诊断和处理[J].中华医学信息导报,2016,31(21):21.

[2] 王阳,刘艳霞,陈颖,徐道立,李晶晶,佟庆.基于中医传承辅助平台挖掘早发性卵巢功能不全的用药规律[J].湖南中医药大学学报,2020,40(12):1533-1538.

[3] 王叶,吴肖男,刘祎,乔江.乔江教授运用中医药结合情志疗法治疗围绝经期综合征经验[J].云南中医中药杂志,2021,42(02):1-5.

[4] 刘慧敏.李翠萍教授以补肾调周法防治卵巢早衰经验[J].广西中医药,2011,34(4):31-32.

[5] 孙承颐,房繁恭.房繁恭“调经促孕十三针”治疗卵巢早衰经验[J].中国中医基础医学杂志,2020,26(9):1403-1405.

作者简介：

赵俐导师：赵俐主任为江西中医药大学教授，硕士生导师，东莞市名中医药专家，从事中医临床工作近30年，中医治疗POI及不孕不育、反复试管婴失败等经验丰富。名医工作室：东莞市名中医药专家传承工作室赵俐C60000015)

赵俐 通讯作者