

心脏康复护理在冠心病 PCI 术后护理中的作用

李娟 张贵敏

青岛思达心脏医院 山东 青岛 266071

【摘要】：目的：探究早期心脏康复护理对冠心病PCI术后患者生活质量及运动能力的影响观察。方法：试验时间段为2020年1月~2021年5月，选取这期间本院采用老年冠心病PCI术后患者86例为试验样本，将其按照概率均等原则分为对照组与试验组，每组43例，对照组使用常规护理方法，试验组使用早期心脏康复护理方法，比较两组护理干预后心理状态、治疗依从性、生活质量、心功能和护理满意度。结果：试验组整体生活质量改善更为明显，试验组治疗依从性93.02%相较于对照组65.12%显著增高，患者整体心理状态更好，将两组护理满意度情况进行比较，对照组69.77%远远不及试验组95.35%。心功能状态试验组效果改善程度更高。两者差异具有统计学方面意义（ $P < 0.05$ ）。结论：在老年冠心病PCI术后患者中应用早期心脏康复护理措施有着良好的临床效果，对患者进行了全方面详细护理，使得整体治疗依从性增高，患者更加信赖医护人员，减少了护患之间的隔阂，并且护理满意度相较于常规护理方法更优质，具有良好的护理前景。

【关键词】：早期心脏康复护理；老年冠心病患者；心功能

The role of cardiac rehabilitation nursing in nursing care after PCI for coronary heart disease

Juan Li Guimin Zhang

Qingdao Sida Heart Hospital Shandong Qingdao 266071

Abstract: Objective: To explore the effect of early cardiac rehabilitation nursing on the quality of life and exercise ability of patients with coronary heart disease after PCI. Methods: The trial period is from January 2020 to May 2021. 86 patients with elderly coronary heart disease after PCI in our hospital during this period were selected as the trial samples. They were divided into the control group and the trial group according to the principle of equal probability, with 43 patients in each group. The control group used conventional nursing methods, and the trial group used early cardiac rehabilitation nursing methods. The psychological status, treatment compliance, quality of life, cardiac function and nursing satisfaction of the two groups after nursing intervention were compared. Results: The overall quality of life of the test group was improved more significantly. The treatment compliance of the test group was 93.02% higher than that of the control group (65.12%), and the overall psychological state of the patients was better. Comparing the nursing satisfaction of the two groups, the control group (69.77%) was far less than that of the test group (95.35%). The effect of cardiac function state test group was improved more. The difference was statistically significant ($P < 0.05$). Conclusion: The application of early cardiac rehabilitation nursing measures in elderly patients with coronary heart disease after PCI has a good clinical effect. The comprehensive and detailed nursing of the patients has increased the overall treatment compliance, the patients have more trust in medical staff, reduced the gap between nurses and patients, and the nursing satisfaction is better than the conventional nursing methods, with a good nursing prospect.

Keywords: Early cardiac rehabilitation nursing; Elderly patients with coronary heart disease; Cardiac function

冠心病作为一种常见的心血管疾病，已经引起了临床的广泛关注，患者较为常见的表现为心绞痛，这主要是因为冠状动脉被斑块堵塞，从而使动脉腔狭窄，血流不能顺利通过，扩张性大幅度减少，还会产生心肌缺血，心脏供血不能被完全提供，心脏负荷还会受到影响，如若患者在此时出现情绪激动、劳累过度以及暴饮暴食等情况，将会增加心脏负荷，诱发心绞痛。早期发作时，患者通常会感觉到胸部以及周围相关部位出现不适，日常生活当中更加明显。即使在走路、散步等轻微运动的时候也会发生心脏疼痛、胸闷、胸部烧灼感等，导致患者的生活质量被影响，甚至还会危及生命安全。临床上已经研究了多种治疗该疾病的方法，比如PCI术，在此期间需要对患者开展针对性护理措施，才可以保证治疗效果。以往采用常规护理方法，无法满足患者的各项需求，灵活性不佳，并且照顾不到老年患者的心理状态，容易出现不配合的情况。早期心脏康复护理不仅可以针对心功能起到积极作用，还可以提升患者在院期间的心理状态，改善不良情绪，保证依从

性，降低各种因素对护理效果的影响，效果显著。

1 资料与方法

1.1 一般资料

从2020年1月~2021年5月这期间本院老年冠心病PCI术后患者为试验样本，平均分为试验组与对照组，对照组男女（22/21），年龄60~80岁，平均年龄（ 70.00 ± 3.33 ）岁；试验组男女（23/20），年龄61~79岁，平均年龄（ 70.00 ± 3.00 ）岁。将这两组患者将收集其一般资料进行对比，结果显示无差异，在统计学上具有相互对比意义（ $P > 0.05$ ）。

纳入标准：①患者对于此次试验内容详细了解并且签署知情同意书。②患者经本院专业医疗仪器确诊为老年冠心病患者。③患者可以顺利配合实验，配合度符合试验标准。排除标准：①患者具有全身传染性疾病。②患者与家属配合度不符合试验标准。③患者具有其他类型心脏病或精神类疾病，对试验结果会产生影响。

1.2 方法

对照组：采用常规护理方法，由医护人员对其进行入院宣教、对于饮食与用药方面进行指导，帮助患者进行康复训练，严格执行医嘱并做出记录。

试验组：采用早期心脏康复护理方法：①护理人员在患者初入院的时候应当全方位的了解患者，使用温和的态度与患者展开沟通，掌握患者的姓名、年龄、过敏史等，便于在术后开展针对性护理，向患者讲述手术过程中的注意事项，陪同参观医院的设施，减少负面情绪，缓解紧张的心情，告知手术对疾病的正面影响。同时告知手术后的护理措施，让患者先做好心理准备。②针对不同情况为其定制运动计划，鼓励进行康复活动，告知其运动的作用重要性，有氧运动可以帮助调节心理状态，增加心肌供血能力，改善整体微循环，帮助提高治疗质量。根据医嘱对患者进行锻炼及指导。③根据患者不同性格与生活习惯制定针对性护理方法，由于日常不良习惯会导致影响治疗效果，所以要时刻监督患者改变不良嗜好，保持良好生活习惯，注意饮食作息，确保其清淡饮食、定期摄入维生素、少吃辛辣油腻食物，控制饮食健康，提高机体免疫力。④根据医嘱整理好每个患者的用药情况，根据已掌握的患者基本情况对其进行针对性用药指导，保证定时定量服药。⑤关注心理健康状况，保持建立良好的沟通桥梁，同时也注重于家属方面的影响，与之一起为患者构建一个好的治疗环境，引导家属一起进行健康宣教与康复活动，提高治疗积极性。⑥针对护理人员进行培训，使其增加专业知识掌握能力，并且增强工作责任心。告知患者及服用药物的重要性，督促其能够坚持服药，为后续的治疗奠定坚实的基础，部分患者由于年龄较大，可能会出现忘记服药或多服用药物的情况，护理人员定期提醒其正确服药，可以让各项机体功能保持在理想标准内。

1.3 观察指标

(1) 护理满意度：采用我院自制的护理满意度调查问卷，内容包括护理服务态度是否良好、用药指导是否通俗易懂、护理流程是否符合规范等，总分为100分。非常满意为90分以上，满意为65分以上，不满意为65分以下。

(2) 治疗依从性：根据服药、睡眠、锻炼、检查方面进行评估，共分为完全依从、部分依从、不依从三种标准，总分为100分，三种标准对应分数范围为：80分以上、60-80分、60分以下。

(3) SAS与SDS评分：采用焦虑自评量表(SAS)和抑郁(SDS)自评量表对患者的心理状态进行评分。总分为100，轻度：50-59分；中度：60-69分；重度：69分以上，当分数越接近满分时则说明抑郁和焦虑情况越严重。

(4) 生活质量：采用SF-36生活质量通用量表对患者生活质量做出评估以便分析护理干预效果，评估主要方面为生理功能、社会功能、运动功能和整体健康情况。100分为满分标准，当评估分值越接近满分则代表着患者生活质量越好，独立性越强，依赖性越小。

(5) 心功能：采用6min步行试验(6MWT)对比两组心功能改善情况，测评标准：轻度($\geq 450\text{m}$)，中度($300\sim 449.9\text{m}$)，重度($< 300\text{m}$)。左心室射血分数：

55~65%为正常。越接近此数值说明改善越大。

1.4 统计学方法

根据SPSS 28.0进行数值调研，本研究中采用计量资料以及计数资料($\bar{x} \pm s$)、[n, (%)]进行表示，为证实研究的统计学意义，分别进行t以及 χ^2 检验，以差异 $P < 0.05$ 为存在统计学意义。

2 结果

2.1 两组护理满意度对比

对照组非常满意例数为20(46.51)例，比较满意例数为10(23.26)例，不满意例数为13(30.23)例，总满意度为30(69.77)例；试验组非常满意例数为30(69.77)例，比较满意例数为11(25.58)例，不满意例数为2(4.65)例，总满意度为41(95.35)例，试验组更佳($\chi^2=9.771$, $P=0.002$)。

2.2 两组样本治疗依从性对比

对照组完全依从例数为20(46.51)例，部分依从例数为8(18.6)例，不依从例数为15(34.88)例，总依从性为28(65.12)例；试验组完全依从例数为25(58.14)例，部分依从例数为15(34.88)例，不依从例数为3(6.98)例，总依从性为40(93.02)例，试验组更佳($\chi^2=10.118$, $P=0.001$)。

2.3 两组心理状态对比

对照组SAS评分护理前分数为(63.14 \pm 1.05)分，试验组分数为(63.22 \pm 1.07)分；对照组SDS评分为(66.98 \pm 3.26)分，试验组分数为(66.87 \pm 3.28)分；两组无差异，对照组SAS评分护理后分数为(56.55 \pm 2.86)分，试验组分数为(54.87 \pm 2.10)分；对照组SDS评分为(56.56 \pm 2.50)分，试验组分数为(54.86 \pm 2.15)分；具有统计学方面意义($t=3.105$; $t=3.381$; $P < 0.05$)。

2.4 两组患者干预后生活质量评分对比

对照组躯体功能评分为(353.43 \pm 2.81)分，心理功能评分为(365.45 \pm 2.79)分，社会功能评分为(357.43 \pm 2.78)分，物质生活状态评分为(357.57 \pm 2.75)分；试验组躯体功能评分为(356.45 \pm 2.97)分，心理功能评分为(367.86 \pm 2.85)分，社会功能评分为(359.86 \pm 2.97)分，物质生活状态评分为(359.54 \pm 2.54)分；试验组各项均高于对照组，具有统计学差异($P < 0.05$)。

2.5 两组患者心功能对比

两组进行心功能情况，试验组效果更佳。具有差异性，据统计学分析有意义($P < 0.05$)。

表1 两组患者心功能比较($\bar{x} \pm s$)

组别	6min步行试验/m		左心室射血分数/%	
	护理前	护理后	护理前	护理后
对照组	220.14 \pm 30.05	290.55 \pm 20.86	30.98 \pm 5.26	48.56 \pm 5.50
试验组	220.22 \pm 30.07	320.87 \pm 20.10	30.87 \pm 4.28	58.86 \pm 4.15
t	0.012	6.863	0.106	9.803
P	0.990	<0.001	0.916	<0.001

3 讨论

根据调查研究显示，老年人身体各项机能随着时间衰

退,近年来老年冠心病发病率逐年攀升,影响其生活质量甚至危机生命^[1]。这种疾病会引发多种症状对身体造成伤害,其中心绞痛最为常见,所引发的胸闷、四肢放射性疼痛、胸痛等都对患者的生活造成了不小的影响,在心绞痛发作前的一段时间,患者将回失去正常活动能力,在做一些轻微活动的时候出现胸前区疼痛、呼吸困难等,停止活动后方可得到缓解,这为患者的生活带来了巨大的不便,如若不及时进行治疗,患者将会出现胸前区疼痛、不适,即使休息也无法得到缓解,并且持续时间与疼痛程度明显比之早期严重,不能顺利进行社交活动,甚至还会导致患者死亡^[2-4]。

随着现代医疗进步,临床上治疗手段不断增加,大大的降低患者的死亡率,但是对其心理和生活方面依然未得到较大改善^[5]。据有关研究表明,早期心脏康复护理干预对于此类患者的治疗有着很大的意义,不仅帮助其保持稳定心情还提高了整体健康程度。为探究这一方法对于患者是否区别与常规护理,选择86例患者进行研究试验,深入对比早期心脏护理干预过程与结果。依据表格可以得出结论,试验组采用程序化护理方法后,患者的抑郁焦虑情绪、治疗依从性、生活质量及满意度,比之对照组均有显

著差异($P<0.05$)。早期心脏康复护理方法可以从以下几个方面协助患者进行治疗和日常保护:(1)监督坚持治疗药物,防止患者由于年龄增大,记忆力不佳导致忘记服药,提醒其定时定量服药,使身体各项机能维持在理想水平之内。(2)指导饮食方面,使患者多进食富含维生素的食物,避免饮酒、吸烟、吃辛辣刺激食物,注意规律作息,避免熬夜,保证充足的睡眠,在护理人员的指导下进行适当锻炼,增加身体免疫力^[5]。(3)培训护理人员的责任心与学习能力,确保在功能工作过程中可以很好的协助治疗使患者加快恢复速度,并且使得各个护理人员提升责任心,将患者当做自己的家人一般照顾,建立良好的沟通桥梁,使其更加配合护理工作进展。按照不同情绪产生的原因对其进行开导,帮助更好的康复,促进患者更好的恢复,提高预后效果,从本质上解决单纯应用常规护理不够完善的问题。

根据上文可知,在老年冠心病患者住院期间应用早期心脏康复护理方法可以很好的改善生活质量,提高了整体患者对护理的满意程度,心功能得到了一定程度的改善,整体心理情况在干预后处于理想状态,具有极高的临床应用价值。

参考文献:

- [1] 宋萌,吴楠,余旻虹.早期新型心脏康复护理模式在冠心病PCI术后患者中的应用[J].齐鲁护理杂志,2022,28(07):32-35.
- [2] 王晓梅,孙宁.早期心脏康复护理对冠心病经皮冠状动脉介入治疗术后患者生活质量及不良心血管事件发生率的影响[J].中国实用医药,2021,16(28):197-199.
- [3] 杨省娟,葛巧玲.心脏康复护理对冠心病PCI术后患者运动耐力及生活质量的影响[J].临床医学研究与实践,2021,6(09):148-150.
- [4] 谭剑萍.早期心脏康复护理对冠心病PCI术后患者生活质量及运动能力的影响观察[J].心血管病防治知识,2021,11(07):59-62.
- [5] 吴淑芳,雷华冰.早期多维度心脏康复护理模式对冠心病介入治疗患者术后再发不良心血管事件的影响分析[J].心血管病防治知识,2021,11(07):66-68.