

全面护理在老年股骨粗隆间骨折手术中的效果

李宇

西安交通大学第一附属医院 陕西 西安 710016

【摘要】目的：探究老年股骨粗隆间骨折手术中采取全面护理的效果。**方法：**此次研究所选取的研究对象为本院在2020年1月-2021年1月期间收治的64例老年股骨粗隆间骨折手术患者。通过随机数字表法分为参考组与实验组。每组各32例。其中参考组给予常规护理，实验组采取全面护理。以并发症发生率、生活质量及满意度评价2组护理效果。**结果：**实验组并发症发生率低于参考组（ $P<0.05$ ），实验组生活质量高于参考组（ $P<0.05$ ）。实验组满意度高于参考组（ $P<0.05$ ）。**结论：**老年股骨粗隆间骨折手术中采取全面护理的效果明显，可减少术后并发症产生，促进患者生活质量提高，从而患者较为满意。该护理方法可积极推广。

【关键词】：全面护理；老年股骨粗隆间骨折；并发症发生率；生活质量；满意度

Effect of comprehensive nursing in the operation of femoral intertrochanteric fracture in the elderly

Yu Li

First Affiliated Hospital of Xi'an Jiaotong University Shaanxi Xi'an 710016

Abstract: Objective: To explore the effect of comprehensive nursing in the operation of femoral intertrochanteric fracture in the elderly. Methods: The research object selected in this study was 64 patients with comprehensive nursing who were treated in our hospital from January 2020 to January 2021. They were divided into reference group and experimental group by random number table. 32 cases in each group. The reference group was given routine nursing, and the experimental group was given comprehensive nursing. The nursing effects of the two groups were evaluated by the incidence of complications, quality of life and satisfaction. Results: The incidence of complications in the experimental group was lower than that in the reference group ($P<0.05$). The satisfaction of the experimental group was higher than that of the reference group ($P<0.05$). Conclusion: The effect of comprehensive nursing in the operation of femoral intertrochanteric fracture in the elderly is obvious, which can reduce postoperative complications and improve the quality of life of patients, so that patients are more satisfied. This nursing method can be actively promoted.

Keywords: Comprehensive nursing; Elderly intertrochanteric fracture of femur; Complication rate; Quality of life; Satisfaction

骨科股骨粗隆间骨折是一种临床多发疾病，主要在老年人群中发生，因为老年人一般都存在骨质代谢紊乱，加之存在骨质疏松，故老年股骨粗隆间骨折患者不但康复缓慢，且极易发生多种并发症，同时致残率高，严重影响其生活质量^[1-2]。老年股骨粗隆间骨折临床多以手术治疗为主，但手术可产生创伤，使其患者产生应激反应，这对其术后恢复形成不利，因此采取有效的护理方法尤为重要^[3]。为此，探究老年股骨粗隆间骨折手术中采取全面护理的效果。结果详见下文。

1 资料与方法

1.1 基础资料

此次研究所选取的研究对象为本院在2020年1月-2021年1月期间收治的64例老年股骨粗隆间骨折手术患者。通过随机数字表法分为参考组与实验组。每组各32例。其中参考组给予常规护理，实验组采取全面护理。上述患者经诊断为股骨粗隆间骨折，均采用手术治疗。患者基础资料无缺失，经向其表明本次研究意义后可积极参与其中。排除伴有器官功能性障碍疾病者，手术禁忌症者，精神疾病者，以及因其它因素无法符合本次研究者。其中实验组男、女性别为17例，15例，年龄65-82岁，均值范围（75.43±2.54）岁。参考组男、女性别为18例，14例，年龄66-83岁，均值范围（75.63±2.56）岁。2组基础资料比较差

异无法符合统计学含义（ $P>0.05$ ）。

1.2 方法

1.2.1 参考组

本组行常规护理。给予患者健康教育，对其病情及各项指标予以密切观察等护理干预。

1.2.2 实验组

本组行全面护理。方法如下：

（1）术前护理：当缓和入院时，应详细查阅其病例资料并询问其有关信息，以了解其基本信息。根据患者个体特点，为其制定科学、合理的护理。患者骨折后可产生苦闷，焦虑，抑郁等不良心理状态，从而影响治疗的依从性。因此护理人员在护理过程中给予患者心理护理，密切观察患者的情绪变化情况，主动与患者沟通，听取其意见，对患者存在的负面情绪，采取针对性的干预，消除其负面情绪，提升其治疗信心。为患者制定合理的饮食计划，使其尽量吃些易消化、清淡食品，纠正贫血及低蛋白血症。在采取手术前彻底检查患者脏器功能，给予患者指导，使其掌握床上排便方法，护理人员还要作好备血、备皮等准备，并通知患者术前晚上禁食、水。

（2）术中护理：患者入手术室后，仔细核对患者信息，并对患者准备工作进行详细审查。给予患者建立静脉通路，若有需要可帮助麻醉师进行颈部深静脉置管。于术

前30分钟给予患者抗生素应用。协助麻醉师进行麻醉，并帮助患者保持仰卧位，麻醉成功后，协助医生将患者稳定转移至骨科手术牵引透视床上。取仰卧位以预防压疮，充分暴露患者的足尖，手术期间需要对患者的机体末肢血液循环予以密切观察。于患者大腿内部、会阴垫棉垫，同时对其足跟等部位加强防护，防止皮肤接触到坚硬物体。将手术室湿度及温度控制在50%~60%及22℃~25℃。做好保温护理，防止患者在术中出现低体温情况。同时对其各项指标予以密切观察，若产生异常，需要第一时间告知医生，并协助医生进行相应的处理。

(3) 术后护理:术后根据患者病情变化给予密切观察，并做好心电图监护工作，检查患者各生命体征的改变，护理人员应帮助患者取适当体位，患肢外展中立，切忌外旋。给予患者相应的护理，以减少呼吸系统并发症及褥疮的发生，辅助家属协助患者经常改变体位，并在其骶尾及其他骨突压迫处给予按摩，确保床单清洁，引导患者深呼吸，并采取保暖措施以防止肺部感染。护理人员给予患者下肢静脉血栓预防护理，密切观察其末梢循环情况，发现问题后及时治疗。应密切观察其术侧肢体血液循环，尤其是患肢肿胀、温度及色泽等情况，若产生异常，应向医生报告并采取治疗措施。术后于患者创口处放置引流管，确保引流管畅通，以免出现阻塞、扭曲等现象，并定时挤压引流管，且对引流液性质、色泽及量进行观察记录。给予患者疼痛护理，按照患者的疼痛程度采取相应的镇痛方法，如轻度疼痛者，可给予其非药物干预方法，如让患者阅读书籍、看电视、听音乐等，对于重度疼痛者可采取镇痛药干预。患者术后鼓励其较早下床活动，指导其进行康复训练，可进行屈伸运动，以踝关节及趾间关节为主，同时进行股四头肌等长收缩运动，以上训练每日一次；术后2

周指导患者做屈髋运动；术后4到6周时指导患者进行负重行锻炼。

1.3效果标准

1.3.1并发症发生率

观察2组术后并发症（肺部感染、静脉血栓、褥疮）发生情况。

1.3.2生活质量

以SF-36量表对2组生活质量予以评价。分数越高，则患者生活质量越高。

1.3.3满意度

采取自制满意度问卷表，对2组满意度进行了解。计算方法：非常满意+一般满意/总例数×100%。

1.4统计学方法

研究所得到的数据均采用SPSS23.0软件进行处理。

($\bar{x} \pm s$) 用于表示计量资料，用t检验；(%) 用于表示计数资料，用(χ^2) 检验。当所计算出的 $P < 0.05$ 时则提示进行对比的对象之间存在显著差异。

2 结果

2.1两组并发症发生率对比分析

实验组并发症发生率为6.25% (2/32)：肺部感染1例，占比3.13%；静脉血栓0例，占比0.00%、褥疮1例，占比3.13%。参考组并发症发生率为28.13% (9/32)：肺部感染2例，占比6.25%；静脉血栓2例，占比6.25%，褥疮5例，占比15.63%。 χ^2 检验值： $(\chi^2=5.379, P=0.020)$ 。实验组并发症发生率低于参考组 ($P < 0.05$)。

2.2两组生活质量对比分析

表1显示，护理后生活质量中实验组高 ($P < 0.05$)。

表1 两组生活质量对比分析 ($\bar{x} \pm s$) (分)

组别	例数	生理职能	躯体疼痛	社会功能	精神健康	总体健康
实验组	32	84.32±3.43	83.43±4.53	87.65±2.32	86.54±2.36	87.65±4.32
参考组	32	75.43±4.52	77.54±5.42	72.35±5.63	75.65±4.35	72.34±4.65
<i>t</i>	-	8.863	4.716	14.213	12.447	13.645
<i>P</i>	-	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001

2.3两组满意度对比分析

实验组满意度为96.88% (31/32)：非常满意26例，占比81.25%；一般满意5例，占比15.63%，不满意1例，占比3.13%。参考组满意度为68.75% (22/32)：非常满意15例，占比46.88%；一般满意7例，占比21.88%，不满意10例，占比31.25%。 χ^2 检验值： $(\chi^2=8.892, P=0.003)$ 。实验组满意度高于参考组 ($P < 0.05$)。

3 讨论

临床上主要采取手术治疗股骨粗隆间骨折，但大部分的老年患者身体素质会随着年龄增长而缓慢衰退，且常并发多种慢性疾病，致使手术难度增加，对护理工作提出了更高要求，故改变传统护理理念势在必行，运用更全面的护理方式来护理老年股骨粗隆间骨折患者，确保手术效果前

提下，尽量减少患者术后并发症的发生^[4-5]。

全面护理干预是近几年临床上应用的新型方法，在老年股骨粗隆间骨折患者手术期间应用可起到显著的效果。全面护理能够对患者的各种问题予以较好的解决。术前护理，加强与患者之间的沟通，掌握其各项情况，以采取针对性的护理干预^[6]。经心理护理能够对患者产生的负面情绪予以消除，有助于其提升治疗信心，且最大程度控制其术前应激反应。术中护理期间，经对采取各项护理干预可保证患者的手术顺利施行，对患者的术中各项指标予以密切观察，可第一时间给予相应的干预措施^[7]。经术后护理可以有效地减少患者术后并发症方法。疼痛护理可降低患者的疼痛感，加之术后康复锻炼，有助于患者较早的康复^[8]。本次研究结果显示，实验组并发症发生率低于参考组

($P<0.05$)，实验组生活质量高于参考组($P<0.05$)。实验组满意度高于参考组($P<0.05$)。提示全面护理能够减少并发症产生，提升患者的生活质量，进而提高患者的满意度。

综上所述，老年股骨粗隆间骨折手术中采取全面护理的效果明显，可减少术后并发症产生，促进患者生活质量提高，从而患者较为满意。该护理方法可积极推广。

参考文献:

- [1] 赖志红,王晓红,宋长青.术后疼痛控制联合责任制整体护理在老年股骨粗隆间骨折患者术后中的应用效果[J].中国当代医药,2021,28(34):215-217.
- [2] 钱玲玲.手术室护理中保温措施对老年股骨粗隆间骨折患者的效果探讨[J].中国社区医师,2021,37(27):151-152.
- [3] 王淑茹,周虹,卢敏英.术中预防性护理干预策略对老年股骨粗隆间骨折患者的影响[J].吉林医学,2021,42(09):2301-2302.
- [4] 余金花,肖桂兰,曹太阳,张鉴.保温护理干预对老年股骨粗隆间骨折患者术后DVT发生率的影响[J].基层医学论坛,2021,25(24):3407-3409.
- [5] 吴晓玲,徐丽萍,艾艺婉.综合护理在老年股骨粗隆间骨折患者中的应用效果[J].中国卫生标准管理,2021,12(15):131-133.
- [6] 项晗,张玉红,万梅红.手术室全面护理联合气压止血带在老年股骨粗隆间骨折患者中的应用效果[J].医疗装备,2021,34(11):165-166.
- [7] 杜娟.手术室整体护理在老年股骨粗隆间骨折手术患者中的应用效果[J].中国医药指南,2021,19(15):231-232+237.
- [8] 蓝水华,卢春.早期康复护理对老年股骨粗隆间骨折手术患者功能恢复的影响观察[J].基层医学论坛,2021,25(15):2161-2162.