

# 综合化护理服务于子宫内膜息肉护理效果分析

王海红

平度市经济技术开发区卫生院 山东 平度 266700

**【摘要】目的：**探讨分析综合化护理服务于子宫内膜息肉护理效果。**方法：**研究时间定在2020年12月-2022年12月，按照电脑随机抽选程序的步骤，于上述时间内抽选出在我院所收治的子宫内膜息肉患者102例成为本研究探索对象，以不同的方式进行组别划分，其一为总51例接受常规护理的对照组，其二为总51例接受综合化护理干预的观察组，对患者最终所拥有的成效情况进行比较与分析。**结果：**患者术中出血更少，手术与住院时长均更短的一组均为观察组（ $P<0.05$ ）。并发症概率更高的为对照组，满意度更高的为观察组（ $P<0.05$ ）。干预后拥有更高水准生活质量的为观察组（ $P<0.05$ ）。**结论：**子宫内膜息肉患者对其施以综合化护理，在更短时间内康复，拥有更高疾病治疗安全性，获得更高水准生活质量。

**【关键词】：**综合化护理；子宫内膜息肉；护理效果

## Analysis of the effect of comprehensive nursing service on endometrial polyps

Haihong Wang

Pingdu Economic and Technological Development Zone Health Center Shandong Pingdu 266700

**Abstract:** Objective: To explore and analyze the effect of comprehensive nursing service on endometrial polyps. Methods: The study was scheduled from December 2020 to December 2022. According to the steps of computer random selection procedure, 102 patients with endometrial polyps admitted to our hospital were selected as the subjects of this study, and divided into groups in different ways. The first group was a control group with 51 patients receiving routine nursing, and the second group was an observation group with 51 patients receiving comprehensive nursing intervention. Compare and analyze the final results of patients. Results: The group with less intraoperative bleeding and shorter duration of operation and hospitalization was the observation group ( $P<0.05$ ). The patients with higher probability of complications were in the control group, and those with higher satisfaction were in the observation group ( $P<0.05$ ). The observation group had a higher standard of quality of life after intervention ( $P<0.05$ ). Conclusion: The patients with endometrial polyps should receive comprehensive nursing care, recover in a shorter time, have higher disease treatment safety, and obtain a higher standard of quality of life.

**Keywords:** Comprehensive nursing; Endometrial polyps; Nursing effect

在最近几年时间内，临床出现子宫内膜息肉症状的患者数量在不断增加，该疾病的多发人群为孕龄期女性，是一种常见的妇科疾病。当子宫内膜因为受到局部激素刺激值周使得纤维间质与纤维局部增生从而产生带蒂瘤样病变，患者主要出现的症状包括了月经淋漓不尽、月经量多以及阴道出血等情况，症状严重的情况下还会出现多种并发症，甚至会导致女性无法怀孕等情况<sup>[1]</sup>。临床多使用手术方式为患者开展疾病治疗，为了确保患者的手术有效性，需要临床配合更为优质的护理模式。本次研究是通过综合化护理模式对患者施以干预，探究最终成效。

### 1 资料与方法

#### 1.1 一般资料

本研究启动时间定在2020年12月，结尾时间定在2022年12月，按照电脑随机抽选程序的步骤，于上述时间内抽选出在我院所收治的子宫内膜息肉患者102例成为本研究探索对象，以不同的方式进行组别划分，其一为总51例接受常规护理的对照组，其二为总51例接受综合化护理干预的观察组；对照组年龄高至35岁，低至22岁，均值（ $26.25\pm 5.36$ ）岁，其中存在单发息肉和多发息肉的患者例数分别为36例和15例；观察组年龄高至35岁，低至23岁，均值（ $26.67\pm 5.44$ ）岁，其中存在单发息肉和多发息肉的患者例数分别为35例和16例；使参与者的基线资料进行相互之间的比较与分析，不具备差异性（ $P>0.05$ ）。

纳入标准：（1）根据临床判断标准实施比对，判断患者症状和表现与子宫内膜息肉这一疾病无区别；（2）干预前针对研究成员及其家属讲解有关于研究具体实施内容，均得到本人同意，且签署了书面协议；（3）无精神异常疾病症状；（4）拥有稳定生命体征，意识清晰

排除标准：（1）研究未到终止时间就提出结束治疗的患者；（2）本次研究所主要观察的疾病症状之外还出现了代谢相关疾病的患者；（3）配合度处于较低水平的患者；（4）缺损了部分临床资料的患者；（5）易过敏体质。

#### 1.2 方法

##### 1.2.1 对照组

处于对照组的患者，其所使用的干预方式为常规护理。

##### 1.2.2 观察组

处于观察组的患者，其所使用的干预方式为综合化护理模式，其所涉及到的具体干预内容如下：（1）环境护理：护理人员需要保证患者所处病房拥有整洁和舒适的环境，相关应该定时定期为病房实施清洁工作，同时每天需要对患者病房施以通风操作，保证室内空气的新鲜。（2）健康教育：护理人员需要对患者施以健康教育工作，在患者入院接受治疗的第一时间，护理人员需要了解到患者实际的认知水平情况，并根据患者的认知水平为患者实施针对性的健康讲解工作，其中所涉及到的主要健康指导内

容有对患者所出现的子宫内膜息肉的发病原因、临床治疗方式以及临床所开展手术的流程以及后续应该注意的相关事项等内容,同时需要让患者知晓积极配合李闯各项工作的开展对于自身疾病恢复所产生的积极且有效的作用,让患者拥有更高的临床治疗依从性。(3) 心理护理:对于大部分的患者而言,其对于临床所开展的手术治疗工作粗有一定的恐惧心理,在手术开展前会存在恐惧和紧张等不利于手术治疗开展的情绪,针对于此情况,护理人员需要第一时间对患者开展心理疏导工作,让患者能够以更加积极的态度面对治疗,减轻患者所承担的压力。在手术完成值周,护理人员应该更加仔细的对患者的情绪状态进行观察,避免患者因为可能存在的并发症而导致其出现不良情绪,需要叮嘱家属应该积极主动的与患者进行沟通和交流,对于家属和患者所提出的一系列的问题,护理人员应该在第一时间内进行解答,让患者拥有对疾病治疗的信心。(4) 术后护理:在手术完成之后需要对患者的各项生命体征进行密切的观察,同时还需要对患者的伤口情况进行注意,重点对患者是否出现发热、感染以及出血等症状进行观察,若存在异常则立即反映并处理。(5) 饮食护理:护理人员在了解到患者日常饮食习惯的基础上,为患者制定出更加符合现阶段疾病情况的科学饮食计划,让患者能够多使用含有高纤维、蛋白的饮食,食用以清淡的为主,避免食用辛辣刺激的饮食。(6) 出院指导:叮嘱患者手术完成后的1个月时间内要严禁性生活,能够淋浴但是不能盆浴,尽可能的保证其会阴部的干燥与清洁状态。同时指导患者要开展适当的有氧运动,能够对患者的康复进程起到促进作用,让患者的免疫力与身体素质水平得到有效提升。同时还需要叮嘱患者要定时定期来院进行复查,并对患者实施4-6个月的随访工作。

### 1.3 观察指标

(1) 临床指标:针对于患者在接受临床干预过程之中,其各项临床指标的变化情况进行相互之间的比较分析,其中所涉及到的指标主要包括了术中出血量、手术时间以及住院时长。

(2) 并发症与满意度:针对于患者接受干预工作过程中出现新发镇概率的情况进行分析,其中所涉及到的症状包括了发热、感染以及出血等情况。满意度分级为非常满意、满意以及不满意,相应级层数值确定是通过我院根据实际临床情况所规划出的调查量表,而该量表的总分值设定为百分制,按照上述的级层划分其所对应的分数值范围为85-100分、60-84分以及0-59分。

(3) 生活质量:通过对患者的生理功能(PF)、生理职能(RP)、躯体疼痛(BP)、总体健康(CH)、活力(VT)、社会功能(SF)、情感职能(RE)以及精神健康(MH)这8个方面的指标评估情况,对患者所拥有的生活质量水平进行两组别之间的比较,该项调查的分值评估均按照生活质量评价量表(SF-36)所规定的标准实施,每一项的总分值设定为20分,获得越高分值则生活水平越高。

### 1.4 统计学方法

采用SPSS21.0分析,计量资料以( $\bar{x} \pm s$ )表示,经t检验,计数资料经 $\chi^2$ 检验,以(%)表示,差异有统计学意义为 $P < 0.05$ 。

## 2 结果

### 2.1 对比两组患者的临床指标

术中出血量: 观察组( $19.22 \pm 2.36$ ), 对照组( $24.25 \pm 3.25$ ); ( $t=8.943$ ,  $P=0.000$ );

手术时间: 观察组( $25.25 \pm 5.36$ ), 对照组( $37.25 \pm 5.69$ ); ( $t=10.962$ ,  $P=0.000$ );

住院时长: 观察组( $4.02 \pm 1.05$ ), 对照组( $4.98 \pm 1.36$ ); ( $t=3.990$ ,  $P=0.000$ );

由上述结果所示,患者术中出血更少,手术与住院时长均更短的一组均为观察组( $P < 0.05$ )。

### 2.2 对比两组患者的并发症与满意度

并发症: 对照组患者之中出现的发热、感染以及出血患者的例数分别为5例、4例和5例,其发生率为27.45% (14/51); 观察组患者之中出现的发热、感染以及出血患者的例数分别为1例、0例和1例,其发生率为3.92% (2/51); ( $\chi^2=10.674$ ,  $P=0.001$ )。

满意度: 对照组患者最终表现出的满意度为非常满意、满意和不满意的例数分别为20例、19例、12例,其满意度为76.47% (39/51); 观察组患者最终表现出的满意度为非常满意、满意和不满意的例数分别为26例、23例、2例,其满意度为96.08% (49/51); ( $\chi^2=8.279$ ,  $P=0.004$ )。

由上述结果所示,并发症概率更高的为对照组,满意度更高的为观察组( $P < 0.05$ )。

### 2.3 对比两组患者的生活质量

PF: 观察组( $15.25 \pm 2.25$ )分, 对照组( $10.57 \pm 1.03$ )分; ( $t=13.506$ ,  $P=0.000$ );

RP: 观察组( $15.95 \pm 2.36$ )分, 对照组( $10.49 \pm 1.36$ )分; ( $t=14.315$ ,  $P=0.000$ );

BP: 观察组( $15.47 \pm 2.31$ )分, 对照组( $10.25 \pm 1.33$ )分; ( $t=13.985$ ,  $P=0.000$ );

CH: 观察组( $15.44 \pm 3.36$ )分, 对照组( $10.24 \pm 1.48$ )分; ( $t=10.114$ ,  $P=0.000$ );

VT: 观察组( $15.69 \pm 2.47$ )分, 对照组( $10.59 \pm 1.78$ )分; ( $t=11.962$ ,  $P=0.000$ );

SF: 观察组( $15.79 \pm 2.22$ )分, 对照组( $10.31 \pm 1.06$ )分; ( $t=15.908$ ,  $P=0.000$ );

RE: 观察组( $15.66 \pm 2.74$ )分, 对照组( $10.44 \pm 1.58$ )分; ( $t=11.786$ ,  $P=0.000$ );

MH: 观察组( $15.25 \pm 3.01$ )分, 对照组( $10.87 \pm 1.96$ )分; ( $t=8.708$ ,  $P=0.000$ );

由上述结果所示,拥有更高水准生活质量的为观察组( $P < 0.05$ )。

## 3 讨论

在最近几年的时间内,临床上出现子宫内膜息肉症状的患者数量在不断增加,该疾病多发生在孕龄期女性之中,可能会导致患者出现不规则出血,同时也是导致女性

出现不孕症状最重要的原因,这一疾病对患者的健康带来了极大的危害与痛苦,女性应该重视该疾病所造成的影响<sup>[2]</sup>。在临床上针对于该疾病多采取的治疗方式为手术治疗,但是患者因为对于疾病和手术的认知水平较低,并且因为不了解手术完成后的术后护理注意事项,从而导致患者在手术后出现并发症的概率较高,这对于患者的疾病恢复造成了较为负面的影响<sup>[3]</sup>。所以在对患者接受治疗的过程中,需要采取更加科学的护理措施为患者施以干预工作,保证患者拥有更为理想的治疗成效。

在常规的治疗过程中,一般情况下都是为患者施以常规的护理模式对子宫内膜息肉患者施以干预工作,在此情况下虽然患者的康复进程得到了一定程度的保证,能够减少一定程度的并发症的出现,但是仍然具有一定的缺陷性,会使得患者疾病康复的进程减慢<sup>[4]</sup>。在本次研究的过程中,主要是通过综合化护理模式为患者开展相应的干预工作,其中针对于疾病认知水平较低的患者,护理人员在患者入院接受治疗的第一时间段就为患者采取了更加符合实际情况的健康指导干预工作,让患者能够对手术以及临

床治疗的情况有所了解,同时也增加了患者对于疾病治疗的信心,使得患者以更加积极的态度配合临床治疗和护理干预工作的顺利开展。同时护理人员为患者创造出了一个更加舒适的病房环境,让患者能够在安逸环境氛围中以轻松的状态接受治疗<sup>[5]</sup>。而对于大部分的患者来说,其均存在恐惧和紧张等情况,并不利于后续的各项治疗与干预工作开展,护理人员针对此情况对患者实际心理状况进行了详细的了解,并针对性的为患者开展了心理疏导工作,让患者减轻心中的压力。而在手术完成后更加密切的对患者的病情状态进行观察,避免了患者出现并发症的可能性,同时通过饮食护理的实施,保证让患者摄入到充足的营养。

综上所述,子宫内膜息肉患者对其施以综合化护理,患者能够在更短时间内康复,拥有更高疾病治疗安全性,患者对于医护人员所开展的各项工作满意度更高,获得更高水准生活质量,这是一种应该得到广泛使用与推广的护理干预模式。

#### 参考文献:

- [1] 詹强,王飞鹏,高雅菲,等.手术室护理配合路径在宫腔镜子宫内膜息肉切除术中的应用效果及对患者护理满意度的影响[J].临床医学研究与实践,2022,7(16):166-168.
- [2] 林曦敏.基于量化评估策略的手术室护理应用于宫腔镜子宫内膜息肉切除术患者的价值[J].中外医学研究,2021,19(17):103-105.
- [3] 王兆锦,王晓迪,薛娇娇.快速康复护理应用于宫腔镜子宫内膜息肉电切术患者中的效果[J].世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊),2021,21(18):340-341.
- [4] 陈洁,孙丽梅,程大鹏,等.精细化护理在子宫内膜息肉宫腔镜电切术病人中的应用[J].护理研究,2021,35(13):2440-2442.
- [5] 詹强,王飞鹏,高雅菲,等.手术室护理配合路径在宫腔镜子宫内膜息肉切除术中的应用效果及对患者护理满意度的影响[J].临床医学研究与实践,2022,7(16):166-168.