

# 综合护理干预对干眼症的效果观察

王丽波

吉林市中心医院 吉林 132011

**【摘要】目的：**回顾分析院内干眼症患者中实施综合护理干预措施的作用，希望可以推动干眼症护理研究发展。**方法：**纳入时间为2022年1月到2022年12月，将该时间段院内干眼症患者进行研究讨论，包括68例患者，通过随机分配法安排为对照组（35例实施常规护理措施）、观察组（33例实施综合护理干预措施），对相关数据信息进行收集与整理，最后利用统计学进行处理。**结果：**由统计学系统对护理结果数据进行处理，结果P值不足0.05，观察组各项数据信息更佳。**结论：**实施综合护理干预措施有助于干眼症患者护理工作顺利开展，能够优化眼部情况相关指标，有利于改善患者生活质量状况，让患者尽早恢复正常生活，在提升患者满意度方面有着重要意义。

**【关键词】：**综合护理干预；干眼症；生活质量；满意度

## Effect of comprehensive nursing intervention on dry eye

Libo Wang

Jilin Central Hospital Jilin 132011

**Abstract:** Objective: To review and analyze the role of comprehensive nursing intervention measures in patients with dry eye in the hospital, hoping to promote the development of dry eye nursing research. Methods: From January 2022 to December 2022, the patients with dry eye in the hospital were studied and discussed, including 68 patients. They were randomly assigned to the control group (35 patients were treated with routine nursing measures) and the observation group (33 patients were treated with comprehensive nursing interventions), and the relevant data were collected and sorted, and finally processed by statistics. Results: The nursing result data were processed by the statistical system, and the result P value was less than 0.05, and the data information of the observation group was better. Conclusion: The implementation of comprehensive nursing intervention measures is conducive to the smooth development of nursing care for dry eye patients, can optimize the relevant indicators of eye conditions, is conducive to improving the quality of life of patients, and enables patients to return to normal life as soon as possible, which is of great significance in improving patient satisfaction.

**Keywords:** Comprehensive nursing intervention; Xerophthalmia; Quality of life; Satisfaction

干眼症为眼科常见病，患者会因为疾病出现眼部疲劳、眼部异物感、眼睛干涩等情况，导致患者正常用眼受到不良影响，降低患者生活质量水平。目前针对干眼症治疗，会按照患者实际情况合理选择药物治疗或者手术治疗方式，但是在实际治疗过程中，还需要配合对应的护理措施，保证护理质量，从而增强整体治疗效果，让患者尽早恢复正常生活。以往针对干眼症患者护理主要会采取常规模式进行，但是不能在最大程度上保证护理质量，护理工作达不到理想效果<sup>[1]</sup>。受到现代医疗卫生事业不断发展影响，综合护理干预模式等新型护理手段被逐渐运用到临床护理中，并取得了不错效果，这为干眼症护理研究提供了新方向、新思路<sup>[2]</sup>。

### 1 资料与方法

#### 1.1 一般资料

纳入时间为2022年1月到2022年12月，将该时间段院内干眼症患者进行研究讨论，包括68例患者，通过随机分配法安排为两组，对照组与观察组分别包括35、33例患者，其中对照组中男性18例，女性17例，62岁为最小患者年龄，88岁为最大患者年龄，平均值为（72.03±2.09）岁；而观察组中男性17例，女性16例，62岁为最小患者年龄，88岁为最大患者年龄，平均值为（72.07±2.13）岁。选择要求：均诊断为干眼症；认知达到常规标准，意识正常；患者均自愿参与。剔除要求：依从性较低、配合度较低；合

并其他严重疾病。医院伦理委员会审批此次研究活动。患者一般资料由统计学处理并得出结果不具备统计学方面含义（P值高于0.05）。

#### 1.2 方法

对照组实施常规护理措施，观察组实施综合护理干预措施。

##### 1.2.1 常规护理措施

按照常规标准做好日常护理工作，对患者病情发展进行监护与记录，利用口头诉说方式告知患者相关注意事项，按时进行病房巡视，发现异常立即进行处理。

##### 1.2.2 综合护理干预措施

①强化护理人员管理工作，结合科室情况创建对应的综合护理干预小组，积极组织小组成员参加相关护理知识与技巧培训活动，并进行相应的教育，在最大程度上提升护理人员专业水平与综合素质，让护理人员树立相应的责任意识、安全意识，主动将自身护理工作落实到位。②对患者疾病健康知识掌握程度进行合理评估，按照评估结果，合理选择健康宣教方式，比如，将干眼症病理知识、危害性、临床症状、可能引起的并发症等相关知识整理为文档或者图册，通过线上与线下方式给予患者，还可以将干眼症治疗方案、具体流程、治疗目的、治疗后可能取得的效果等内容整理制作为幻灯片或者短视频，让患者与家属可以更为直接地了解治疗流程与目的，同时，护理人员

还应当详细地对患者与家属讲解后续护理流程，告知相关注意事项，逐渐引导患者树立自我护理意识，让患者可以积极配合护理人员完成各项治疗与护理操作，让患者与家属更易理解护理工作，减少矛盾纠纷发生风险。③关注患者心理状况变化，可利用焦虑评分量表与抑郁评分量表对患者心理状态进行合理评估，结合评估结果分析相关影响因素，如果患者是因为对疾病健康知识了解程度较浅，可以针对患者薄弱的地方强化健康宣教，避免患者过于担忧；如果患者是因为缺乏家属理解与支持出现抑郁情绪，护理人员需要与家属保持良好沟通，对家属强调让患者保持良好心理状态对治疗重要影响，鼓励家属共同参与到护理中，让家属给予患者充分理解与支持，多关心与爱护患者，在最大程度上帮助患者获取社会支持，从而减轻患者抑郁情绪；如果患者是因为缺乏治疗信心出现焦虑情绪，可以将同时期病情控制较好的患者作为榜样对患者进行激励，并对患者讲解医院医资状况，让患者了解医院具备专业的治疗与护理团队，还可以让患者了解以往医院治疗成功相关病例数据，有效引导患者树立治疗信心，减轻患者焦虑情绪；在日常护理中，护理人员还可以利用音乐疗法、指导患者进行深呼吸训练、为患者播放娱乐节目、组织病友交流会等多种方式分散患者注意力，在与患者交流沟通中可引导患者合理发泄心中不良情绪，在最大程度上帮助患者减轻心理负担。④针对眼部方面的护理工作，护理人员需要严格按照专业眼部卫生护理标准开展眼部护理工作，提醒患者夏季天气炎热状态下，需要佩戴相应的眼镜，比如茶色眼镜、褐色眼镜、黑色眼镜等，减少紫外线对眼部的损伤；在异常天气状态下应减少户外活动，包括下雨天与风沙天等；提醒患者注意对用眼时间进行控制，在用眼半小时后就需要进行休息，每次休息时间持续10min为宜。

### 1.3判断标准

对相关数据信息进行收集与整理，最后利用统计学进行处理，包括角膜荧光染色情况、泪液分泌测试结果、泪膜破裂时间、患者对护理工作满意度、生活质量。满意度通过医院自制满意程度评估量表对患者满意度进行调查，分数60以下则判断为不满意，分数60-85分则判断为满意，分数86-100分则判断为非常满意，非常满意与满意相加表示总满意度。生活质量通过SF-36生活质量量表实施评估操作，包括生理机能[10个条目，每个条目1-3分，最后得分=（实际得分-10）÷20×100]、生理职能[4个条目，每个条目1-2分，最后得分=（实际得分-4）÷4×100]、躯体疼痛[2个条目，共计21.9分或者17.5分，最后得分=（实际得分-2）÷10×100]、精力[4个条目，共计26分，最后得分=（实际得分-4）÷20×100]、社会功能[2个条目，每个条目1-6分，最后得分=（实际得分-2）÷8×100]、情感职能[3个条目，每个条目1-2分，最后得分=（实际得分-3）÷3×100]、精神健康[5个条目，每个条目1-6分，最后得分=（实际得分-5）÷25×100]、一般健康状况[5个条目，共计25分，最后得分=（实际得分-5）÷20×100]，分值与患者生活质量水平呈正比。

### 1.4统计学方法

SPSS20.0系统为处理软件，计量资料由（ $\bar{x} \pm s$ ）表示，利用t开展检验工作，计数资料由（n,%）表示，利用 $\chi^2$ 开展检验工作，当结果P值为0.05以下时，有统计学方面的意义。

## 2 结果

### 2.1眼部症状相关情况

由统计学系统对护理结果数据进行处理，结果P值不足0.05，观察组角膜荧光染色情况方面、泪液分泌测试结果方面、泪膜破裂时间方面等各项数据信息更佳。见表1。

表 1 两组眼部症状相关数据信息比较（ $\bar{x} \pm s$ ）

组别	例数	角膜荧光染色（分）	泪液分泌（mm）	泪膜破裂时间
观察组	33	1.35±0.51	15.36±4.12	6.98±1.10
对照组	35	2.39±1.13	12.12±3.02	5.12±0.51
$\chi^2/t$		4.841	3.713	9.029
P		0.001	0.001	0.001

### 2.2护理满意度

由统计学系统对护理结果数据进行处理，结果P值不足

0.05，观察组患者对护理工作满意度方面数据信息更佳。

见表2。

表 2 两组患者护理满意度比较（n,%）

组别	十分满意	满意	不满意	总满意
观察组（n=33）	20（60.60）	12（36.36）	1（3.03）	32（96.96）
对照组（n=35）	15（42.85）	15（42.85）	5（14.28）	30（85.71）
$\chi^2$	6.308	0.880	8.004	7.995
P	0.012	0.348	0.004	0.004

## 3 讨论

### 3.1干眼症护理要点

从临床实际发展来看，干眼症患者在接受治疗的同时，还需要重视用眼习惯的改善，避免用眼过度，且部分在接受手术治疗后会出现眼睛异物感或者眼睛疼痛等情况，需要对患者进行相应的健康宣教，让患者了解手术治

疗后可能会导致角膜部分神经受到损伤，进而引起神经感觉异常，避免患者过于担忧；同时患者心理状态也会对治疗效果产生影响，需要关注患者心理状态变化，帮助患者减轻心理负担；药物使用是否正确也会对患者的康复造成影响，所以做好药物指导工作是十分有必要的<sup>[3]</sup>。

### 3.2综合护理干预模式

综合护理干预模式主要是指,将护理程序作为核心,实现护理程序系统化管理,明确各个护理环节,提升不同环节护理工作协调性,进而将护理服务水平与质量提升到新高度。将其运用到临床护理中,能够为患者提供更为全面、有效的护理服务,优化护理流程,让患者可以得到全方位照护,在提高护理水平的同时,满足患者护理需求<sup>[4]</sup>。

### 3.3综合护理干预模式运用

将综合护理干预模式应用到干眼症护理中,主要是通过创建综合护理干预小组,强化护理小组人员培训教育,保证护理人员具备相应的护理技巧与综合素养,提升护理质量;针对不同患者实施对应健康教育措施与心理疏导措施,让患者对疾病、治疗、护理等均有正确认知,提升患者配合度,减轻患者心理负担,达到较为理想护理效果,

可对患者生活质量状态产生积极影响;强化药物指导、生活指导、饮食指导、用眼指导等工作,让患者可以正确使用药物,让患者机体可以及时补充足够的维生素等微量元素,改善患者用眼习惯,增强整体治疗效果,有效改善患者角膜荧光染色情况、泪液分泌情况、泪膜破裂时间,促进患者尽早康复,为患者提供更为满意的护理服务<sup>[5]</sup>。结合文中研究结果,由统计学系统对护理结果数据进行处理,结果P值不足0.05,观察组角膜荧光染色情况方面、泪液分泌测试结果方面、泪膜破裂时间方面、患者对护理工作满意度方面、生活质量方面等各项数据信息更佳。

可见,实施综合护理干预措施有助于干眼症患者护理工作顺利开展,能够优化眼部情况相关指标,有利于改善患者生活质量状况,让患者尽早恢复正常生活,在提升患者满意度方面有着重要意义。

### 参考文献:

- [1] 孙佳丽,田丽娜,张玉新,等.综合性护理干预对干眼症患者症状评分、社会支持、心理状况和生存质量的影响[J].护理实践与研究,2021,18(11):1671-1674.
- [2] 赵美萍.综合护理干预预防白内障超声乳化术后干眼症效果观察[J].内蒙古医学杂志,2021,53(5):611-612.
- [3] 戎雨薇.综合护理干预对减少白内障超声乳化术后干眼症的效果评价[J].实用临床护理学电子杂志,2020,5(7):91.
- [4] 刘莎莎,李美丽,骆丽丝.综合护理干预对减少白内障超声乳化术后干眼症的效果观察[J].黑龙江医药科学,2022,45(3):71-72,74.
- [5] 徐婷,林欢,戴旻晖.综合护理干预对干眼症患者负性情绪及生活质量的影响分析[J].当代护士(上旬刊),2020,27(11):100-102.