

社区公共卫生护理在2型糖尿病患者中的应用

邹承军

莱阳市第一人民医院 山东 莱阳 265200

【摘要】目的：分析在2型糖尿病患者中开展社区公共卫生护理管理的临床应用效果。**方法：**此次研究筛选2021年12月至2022年12月期间我社区医院收治的2型糖尿病患者60例，将入选的患者采取随机分组对照方式进行护理研究，共分成观察组与对照组，每组中患者人数为30例。给予对照组患者社区常规护理管理，给予观察组患者社区公共卫生护理管理，详细对比两组最终取得的护理管理效果。**结果：**护理后两组各项指标结果比较显示，观察组的护理管理质量、患者对健康知识掌握度、遵医用药行为以及日常自我管理能力和对照组相比均显著提升，（ $P < 0.05$ ）；观察组患者的血糖控制效果明显优于对照组，（ $P < 0.05$ ）；最终观察组患者生活质量以及对此次护理管理满意度评分均高于对照组，两者结果对比有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。**结论：**在2型糖尿病患者管理中开展社区公共卫生护理，可有效提升社区护理管理质量，增强患者对疾病相关知识的掌握度以及重视度，提高患者的遵医用药行为和自我管理能力和自我管理能力，从而进一步提升血糖控制效果，改善患者生活质量。

【关键词】：2型糖尿病；社区公共卫生护理；应用效果

Use of community public health care in patients with type 2 diabetes

Chengjun Zou

Laiyang First People's Hospital Shandong Laiyang 265200

Abstract: Objective: To analyze the clinical application effect of community public health care management in patients with type 2 diabetes. Methods: In this study, 60 patients with type 2 diabetes admitted to our community hospital from December 2021 to December 2022 were selected. The selected patients were selected for nursing study, which were divided into observation group and control group, and the number of patients in each group was 30. The community routine nursing management of the control group, the community public health nursing management of the patients in the observation group, and the nursing management effects of the two groups were compared in detail. Results: The comparison of the indicators of the two groups after nursing showed that the quality of nursing management, patients' mastery of health knowledge, medical compliance behavior and daily self-management ability of the observation group were significantly improved compared with the control group, ($P < 0.05$); the blood glucose control effect of the patients in the observation group was significantly better than that of the control group, ($P < 0.05$); the quality of the life of the patients and the satisfaction score of the nursing management were all higher than that of the control group ($P < 0.05$). Conclusion: Developing community public health nursing in the management of type 2 diabetes patients can effectively improve the quality of community nursing management, enhance patients' mastery and attention of disease-related knowledge, improve patients' medical compliance behavior and self-management ability, so as to further improve the effect of blood glucose control and improve the quality of life of patients.

Keywords: Type 2 diabetes; Community public health care; Application effect

2型糖尿病是一种高发的慢性疾病，该病主要以持续高血糖为临床特征，其诱发因素与年龄、不良生活习惯、肥胖体质、遗传以及环境等有着密切关联。长期持续高血糖状态会对机体各项机能造成慢性损伤，从而会增加心脑血管疾病、神经性病变、肾脏疾病以及糖尿病足等并发症的发生概率，致使疾病治疗难度和危害性上升，严重者甚至会危及患者的生命安全。由于近些年国民生活饮食习惯的不断改变，在长期不良生活习惯的影响下导致糖尿病疾病的患病率也明显上升^[1]。而在临床调查中发现，目前在社区管理中老年糖尿病患者的所占比例较高，而受到生活饮食习惯因素影响，加之多数患者的文化程度存在差异，致使多数患者缺乏对疾病的认知度和重视度，导致日常生活中常会出现用药不合理、生活饮食习惯管理不足以及运动不合理等情况，最终会严重影响血糖控制效果，增加相关并发症发生概率。所以需要进一步加强对社区2型糖尿病患者的慢性病管理力度，通过科学合理的健康

指导管理，进一步提高疾病控制效果，降低糖尿病疾病的危害性^[2-3]。为此，本次研究中详细分析了2型糖尿病患者开展社区公共卫生护理管理的临床价值，具体分析对比详情见下文阐述：

1 资料与方法

1.1 一般资料

现将2021年12月至2022年12月期间我社区接收的2型糖尿病患者60例开展分组对照研究，通过电脑随机选取方式将入选的患者分成观察组和对照组各有30例，观察组患者分为男性17例、女性13例，患者的入选年龄为50岁~78岁，平均年龄为（64.00±2.10）岁；对照组中包括男性患者18例、女性患者12例，患者年龄入选范围为50岁~79岁之间，年龄平均值为（64.50±2.20）岁，两组资料经对比显示无统计学意义（ $P > 0.05$ ）具有可比性。

纳入标准：①本次研究中纳入的病例已经过临床检查确定符合2型糖尿病疾病标准；②通过调查核实显示患者的

临床资料完整；③患者年龄范围在50~80岁之间。本次研究已经过患者和家属的全面了解和认可，并自愿签署知情同意书。

排除标准：①存在严重智力和语言沟通障碍的患者；②伴有严重的传染性疾病患者；③患有严重精神疾病无法配合治疗的患者；④存在严重心脑血管疾病以及脏器功能疾病的患者；⑤伴有恶性肿瘤疾病的患者；⑥伴有先天免疫性疾病患者；⑦依从性较差的患者与家属。

1.2方法

对照组行社区常规护理管理，观察组开展社区公共卫生护理管理，①首先成立社区公共卫生护理小组：小组成员包括社区全科医生、健康营养师和高年级护士，定期组织小组成员实施岗位培训学习，通过培训纠正护理人员的错误认知及行为，强化护理综合能力以及岗位责任意识。②风险评估：由社区全科医生对患者的一般资料进行收集和整理，通过检查评估掌握患者的病情严重程度、家庭环境、生活条件、文化程度、身体营养状况、身体耐受性、用药习惯、生活饮食习惯以及心理状态等，根据分析总结结果制定出合理性的健康管理计划。同时设置24小时微信和电话咨询平台，使患者和家属能够随时咨询疾病相关问题。③认知教育：要定期在社区举办健康知识讲座，同时借助微信平台以及发放健康知识手册等方式推广糖尿病疾病的日常用药、生活饮食控制以及合理运动等健康知识，并设置问答环节，鼓励患者和家属积极提出相关问题，使家庭医生能够给予合理性的解答，进一步提高患者和家属对疾病的认知度与重视度，增强患者的遵医用药行为以及家属的照顾能力。④心理疏导：运用简单易懂的语言与患者进行交流沟通，鼓励患者多听音乐、观看娱乐视频以及阅读正能量书籍等方式，使患者保持身心舒畅和积极向上的心态，提高患者的自我效能感，缓解患者的过度紧张情绪；并告知家属多与患者进行交流，为患者营造良好的家庭氛围，使患者能够感受到更多亲情关怀，帮助患者重拾生活信心。⑤用药管理：首先要告知患者合理用药以及按时监测血糖对疾病控制的重要性，通过教育指导纠正

患者的不良用药行为。并根据患者血糖水平和个人意愿制定出合理性的用药计划，鼓励患者每日通过微信进行用药打卡，确保患者能够按时用药，小组成员要及时掌握患者的血糖水平，根据实际情况随时调整用药方案。⑥生活指导：要结合患者的病情、机体营养状况以及饮食喜好制定出针对性的饮食计划，确保饮食能够达到低盐、低糖、低脂肪以及营养均衡，并告知患者合理补充微量元素，同时生活中要预防低血糖发生。根据患者年龄以及运动量制定合理的运动方案，鼓励患者每日坚持有氧运动增强机体免疫能力。⑦居家指导：采取每日微信平台指导、每周电话随访一次，每月家庭随访一次，在随访过程中要充分掌握患者的身体恢复情况、用药情况、情绪变化、生活饮食情况，加强对患者的教育指导，耐心解答患者及家属提出的各项问题，给予正确的指导干预。

1.3观察指标

①通过发放调查问卷表评价两组护理管理质量、患者和家属对健康知识掌握度、遵医用药行为、自我管理能力的，每一项指标的最高分值为10分，最终获取分值越高则表示指标越好。②将观察组和对照组患者管理前后的血糖各指标变化进行检测对比。③用SF-36量表评价两组患者护理前后的生活质量，最高分为100分，分数越高表示患者生活质量改善越好。

1.4统计方法

两组患者临床各指标采用SPSS20.0软件分析,组间计量指标运用($\bar{x} \pm s$)描述，行t检验，两组数据结果对比后达到P<0.05为有统计学意义。

2 结果

2.1组间评分指标对比

护理前观察组和对照组患者的各指标结果评分显示(P>0.05)；护理后与对照组指标结果对比发现，观察组护理管理质量、患者对健康知识掌握度、遵医用药行为以及日常自我管理能力均显著提升，组间结果对比差异有统计学意义(P<0.05)，见下表1。

表1 组间各指标对比详情($\bar{x} \pm s$)

分组	n	护理管理质量 / 分		健康知识掌握度 / 分		遵医用药行为 / 分		自我管理能力 / 分	
		管理前	管理后	管理前	管理后	管理前	管理后	管理前	管理后
观察组	30	6.3±0.5	9.6±0.4	6.4±0.3	9.4±0.5	6.4±0.6	9.3±0.7	5.6±0.4	9.2±0.8
对照组	30	6.2±0.2	8.6±0.2	6.5±0.4	8.5±0.3	6.3±0.5	8.6±0.4	5.7±0.5	8.3±0.6
t 值		1.0170	12.2474	1.0954	8.4540	0.7012	4.7555	0.8553	4.9295
P 值		0.3133	0.0000	0.2778	0.0000	0.4859	0.0000	0.3959	0.0000

2.2两组患者的血糖水平对比

经过检测记录结果显示，护理前对照组30例患者餐前及餐后2h血糖指标结果分别为(7.8±2.2) mmol/L、(8.7±3.1) mmol/L，观察组30例患者护理前的餐

前血糖为(7.9±2.3) mmol/L、餐后2h血糖(8.6±3.0) mmol/L，两组结果对比差异无统计学意义(t=0.1720、0.1269, P=0.8640、0.8994)；护理后与对照组血糖指标的(6.5±1.4) mmol/L、(7.0±1.9) mmol/L相比，观察组患

者的餐前与餐后血糖水平控制效果占据优势,结果分别为(5.1±1.2) mmol/L、(5.9±1.3) mmol/L,结果对比显示有统计学意义($t=4.1586$ 、 2.6170 , $P=0.0001$ 、 0.0113)。

2.3 两组生活质量以及护理满意度对比

护理前观察组和对照组生活质量评分结果分别为(61.1±5.6)分、(61.0±5.5)分,组间数据差异无统计学意义($t=0.0697$, $P=0.9446$);护理后,与对照组患者生活质量以及护理满意度评分结果的(85.4±5.8)分、(8.6±0.2)分相比,观察组患者生活质量显著提高,获得的护理满意度评分也较高,其评分结果分别达到(91.8±7.5)分、(9.6±0.4)分,两者结果对比有统计学意义($t=3.6973$ 、 12.2474 , $P=0.0005$ 、 0.0000)。

3 讨论

2型糖尿病是当前慢性病中发病率较高的一种疾病类型,尤其在当前我国老龄化趋势下以及国民生活饮食习惯的改变,导致糖尿病疾病的患病率逐年上升,并且已呈现年轻化趋势,因此该病已严重威胁国民的健康。目前临床上针对糖尿病仍未有完全治愈方式,所以需要患者长期口服降糖药物及胰岛素注射控制血糖水平,同时还需要患者保持良好的生活饮食习惯,才能确保血糖水平控制平稳,避免长时间存在血糖波动会进一步损伤机体各项功能,减少并发症发生^[4-5]。但在临床调查中发现,近年来国民的健康意识已不断提升,但由于本病多发生于机体免疫能力以

及自护能力减退的中老年群体,加之多数患者缺乏对疾病知识的掌握度,导致生活中常会存在不合理用药以及不合理生活饮食方式等,致使患者的血糖水平控制效果受到外在因素影响。所以如何更好的提高2型糖尿病患者的疾病控制效果,已成为目前重点的公共卫生问题^[6-7]。为此,我社区医院将公共卫生护理管理模式应用于2型糖尿病患者中,且最终经分析显示该模式取得的管理效果较为理想。该管理措施主要是通过社区成立公共卫生护理管理小组,并通过培训强化小组成员的岗位综合能力,同时由小组成员对患者开展全面的风险评估分析,充分掌握患者及以往管理中存在的各类风险因素,因此能够对患者开展针对性的教育指导和心理疏导,使患者存在的错误认知及行为得到及时纠正,并增强患者对疾病知识的掌握度;另外加强对患者的合理用药指导以及生活饮食管理,同时配合微信平台以及家庭随访等多种干预方式,在全程紧密指导及管理下,最终提高患者的遵医用药行为和日常自我管理能力的,使患者的血糖水平能够控制在最佳平稳状态,减轻疾病对患者健康及生活造成的影响^[8-9]。

综上所述,通过开展社区公共卫生护理管理可有效提升2型糖尿病的管理质量,增强患者的认知度以及自护能力,使患者生活中能够保持合理用药、合理饮食及合理运动,从而提高血糖控制效果,改善患者生活质量。

参考文献:

- [1] 涂湘媛.国家基本公共卫生服务规范中2型糖尿病患者的健康教育护理探讨[J].中国农村卫生,2021,13(4):2.
- [2] 刘美岑,杨凌鹤,陈新月,等.中国2型糖尿病患者国家基本公共卫生服务利用情况及与管理效果的关系研究[J].中国全科医学,2022,25(1):7.
- [3] 黄春菊,陆红霞.医院-社区-家庭护理网络平台在2型糖尿病患者管理中的应用[J].国际护理学杂志,2021,40(9):4.
- [4] 黄铁牛,何蓉,何晓璐,等.社区延伸护理服务对2型糖尿病患者影响分析[J].中国社区医师,2019,35(26):118,120.
- [5] 方少云.国家基本公共卫生服务规范中2型糖尿病患者的健康教育护理研究[J].智慧健康,2022,8(12):158-160.
- [6] 韩春芳.社区个体化健康管理对528例2型糖尿病患者治疗依从性的影响[J].中国药物与临床,2020,20(12):2.
- [7] 吴静.社区护理干预在2型糖尿病患者中的应用效果[J].糖尿病新世界,2020,23(4):124-125.
- [8] 张锦霞,蔡文.社区护理干预在2型糖尿病患者中的应用效果及其对患者生活质量的影响[J].临床合理用药杂志,2019,12(12):162-163.
- [9] 周海芸,傅煜,陈鸣明.社区糖尿病护理门诊对2型糖尿病患者血糖管理的干预效果研究[J].当代护士(上旬刊),2020,27(11):61-63.