

口腔综合修复技术治疗牙隐裂的应用研究

陈春艳

南充市中医医院口腔科 四川 南充 637000

【摘要】目的：观察在对牙隐裂患者治疗中按照口腔综合修复技术进行治疗的效果。方法：在2021年2月至2022年10月收治牙隐裂患者中选取88例为对象，随机均分对照组（44例，常规治疗）和观察组（44例，进行口腔综合修复技术治疗），分析患者恢复情况。对比患者恢复情况。结果：对比两组患者恢复期间疼痛程度，治疗前无差异，治疗后3、5、7天，观察组疼痛评分均低于对照组， $P<0.05$ 。对比患者牙齿外观及生理功能恢复时间，观察组均短于对照组， $P<0.05$ 。对比两组牙面裂纹消失时间、咀嚼疼痛感消失时间以及冷热刺痛消失时间，观察组均短于对照组， $P<0.05$ 。对患者恢复期间生活质量进行分析，观察组生活质量高于对照组， $P<0.05$ 。结论：在对牙隐裂患者进行治疗时开展口腔综合修复技术，可以促使患者对应症状迅速改善，促使牙齿功能得到恢复，保障对该部分患者治疗效果。

【关键词】：综合口腔修复技术；牙隐裂；康复

Study on the Application of Comprehensive Oral Repair Technology in the Treatment of Cracked Teeth

Chunyan Chen

Department of Stomatology, Nanchong Hospital of Traditional Chinese Medicine, Sichuan Nanchong 637000

Abstract: Objective: To observe the effectiveness of comprehensive oral restoration techniques in the treatment of patients with cracked teeth. Method: From February 2021 to October 2022, 88 patients with cracked teeth were selected as the subjects and randomly divided into a control group (44 cases, routine treatment) and an observation group (44 cases, receiving comprehensive oral restoration technology treatment) to analyze the patient's recovery. Compare the patient's recovery situation. Result: Comparing the pain levels of the two groups of patients during recovery, there was no difference before treatment. On days 3, 5, and 7 after treatment, the pain scores of the observation group were lower than those of the control group ($P<0.05$). Compared with the recovery time of the patient's tooth appearance and physiological function, the observation group was shorter than the control group ($P<0.05$). Comparing the disappearance time of tooth surface cracks, chewing pain, and cold and hot pricking pain between the two groups, the observation group was shorter than the control group ($P<0.05$). Analysis of the quality of life of patients during recovery showed that the quality of life in the observation group was higher than that in the control group, $P<0.05$. Conclusion: Implementing comprehensive oral restoration technology in the treatment of patients with cracked teeth can promote rapid improvement of corresponding symptoms, promote the recovery of tooth function, and ensure the treatment effect for this group of patients.

Keywords: Comprehensive prosthodontics; Cleft teeth; Recovery

在临床常见口腔类病症中，牙隐裂属于最为常见且发生率较高的病症类型，临床将该症也称为牙微裂、不全压裂。在患者牙冠表面存在有明显裂纹，且肉眼不容易被发现。导致该症的因素较为复杂，牙齿创伤、牙结构薄弱以及牙尖斜面等均可能导致，患者会存在有自觉牙酸、冷热刺激较为敏感，部分患者牙齿咬合功能会存在有不同程度损伤，咬合力降低，在病症持续发展下，会增加患者出现慢性牙髓炎等概率，对患者健康以及日常生活造成较大负面影响^[1-2]。按照口腔综合修复技术对牙隐裂患者进行治疗为当前临床治疗该症最为主要方式，本次研究就主要对该治疗方案具体效果进行分析。

1 资料与方法

1.1 一般资料

2021年2月至2022年10月收治牙隐裂患者中选取88例为对象，随机均分对照组（44例，常规治疗）和观察组（44例，进行口腔综合修复技术治疗）。在患者组成方面，对照组中男性23例，女性21例，年龄在33—57岁间，均值为（46.85±1.83）。观察组中男性24例，女性20例，年龄

在32—58岁间，均值为（47.11±1.92）。对比基本数据， $P>0.05$ 。纳入标准：首次在本院诊断且确诊为牙隐裂；无其他口腔疾病；无认知功能障碍或者精神类疾病史；无药物过敏症状；无不良饮食习惯。排除标准：不愿参与本次研究；治疗依从性较低。

1.2 方法

对照组接受常规口腔治疗，指导患者保持仰卧位，对患者牙隐裂位置进行确定，并结合患者具体情况开展窝洞治疗。随后需对患牙裂纹进行处理，并开展预防性充填治疗。针对牙齿受损程度较轻，裂纹不明显患者，且牙髓活力正常，则进行窝洞处理。若裂纹较深，且已经出现牙髓病变，则需要及时开展牙髓治疗，并对牙齿尖斜开展调整，对裂纹力量进行去除，再进行全冠性修复治疗。观察组则进行口腔综合修复技术。需指导患者处在仰卧位，并结合患者身高、体重等对治疗椅高度等进行调整，对牙隐裂具体位置进行确定，并进行口腔检查，对患者牙隐裂严重程度进行分析。随后开展洗牙、拔牙、补牙以及矫正等治疗，对隐裂牙齿进行调磨处理等，并使用石膏模型对修

复体进行制作, 再进行试戴等。

1.3 观察指标

治疗期间需对患者疼痛症状改善情况进行分析, 以 VAS 量表进行评估, 在治疗前、治疗后 3、5、7 天进行分析。并对两组牙齿外观及生理功能恢复时间、牙面裂纹消失时间、咀嚼疼痛感消失时间以及冷热刺痛消失时间进行统计。运用 SF-36 量表对患者在恢复过程中生活质量进行评估, 主要从社会功能、活力、精力以及情绪状态四个层面进行分析。

1.4 统计学方法

本次研究中各数据都按照 SPSS20.0 进行处理, 百分数对计数数据表示, 卡方检测, 计量数据则以均值±标准差表示, t 检测, $P < 0.05$ 差异具备统计学意义。

2 结果

2.1 疼痛程度分析

对比两组患者恢复期间疼痛程度, 治疗前无差异, 治疗后 3、5、7 天, 观察组疼痛评分均低于对照组, $P < 0.05$, 详见下表 1。

表 1 疼痛程度分析 ($\bar{x} \pm s$)

| 组别 | 例数 | 治疗前 | 治疗后 3 天 | 治疗后 5 天 | 治疗后 7 天 |
|-----|----|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 观察组 | 44 | 6.54±0.74 | 4.58±0.32 | 3.47±0.46 | 2.68±0.21 |
| 对照组 | 44 | 6.54±0.42 | 6.54±0.31 | 5.68±0.42 | 4.15±0.34 |
| t | - | 11.412 | 13.574 | 11.252 | 10.125 |
| P | - | 0.901 | 0.001 | 0.001 | 0.001 |

2.2 两组各时间指标对比

观察组牙齿外观恢复正常时间为 (5.85±1.02) d, 对照组为 (8.11±1.32) d, 对比 $t=11.082$, $P=0.001 < 0.05$ 。在牙齿生理功能恢复时间上, 观察组为 (3.56±1.45) d, 对照组为 (10.02±1.83) d, 对比 $t=13.028$, $P=0.001 < 0.05$ 。在牙面裂纹消失时间上, 观察组为 (14.34±2.01) d, 对照组为 (27.02±3.11) d, 对比 $t=12.038$, $P=0.001 < 0.05$ 。在咀嚼疼痛感消失时间上, 观察组为 (10.02±1.88) d, 对照组为 (18.83±2.01) d, 对比 $t=11.374$, $P=0.001 < 0.05$ 。在冷热刺痛消失时间上, 观察组为 (12.01±2.12) d, 对照组为 (20.11±2.74) d, 对比 $t=14.737$, $P=0.001 < 0.05$ 。

2.3 生活质量分析

对患者生活质量进行分析, 治疗前观察组社会功能评分为 (78.44±2.12), 对照组为 (79.01±1.99), 对比无差异, $t=1.838$, $P=0.993$ 。治疗后, 观察组为 (94.73±1.03), 对照组为 (84.11±1.84), 对比 $t=11.773$, $P=0.001 < 0.05$ 。治疗前观察组活力评分为 (80.11±2.05), 对照组为 (79.97±1.78), 对比无差异, $t=1.847$, $P=0.748$ 。治疗后, 观察组为 (93.01±1.54), 对照组为 (85.27±1.91), 对比 $t=12.414$, $P=0.001 < 0.05$ 。治疗前观察组精力评分为 (76.24±2.05), 对照组为 (77.11±1.97), 对比无差异, $t=1.728$, $P=0.624$ 。治疗后, 观察组为 (93.24±1.15), 对照组为 (82.36±1.45), 对比 $t=12.141$, $P=0.001 < 0.05$ 。治疗前观察组情绪状

态评分为 (75.42±2.06), 对照组为 (75.62±1.97), 对比无差异, $t=1.758$, $P=0.6254$ 。治疗后, 观察组为 (92.34±1.48), 对照组为 (82.56±1.94), 对比 $t=13.424$, $P=0.001 < 0.05$ 。

3 讨论

牙隐裂属于口腔疾病中最为常见且发生率较高的口腔疾病, 致病因素较为复杂, 会直接影响到患者正常饮食以及生活。即使牙齿表面存在有微小裂纹, 均会对患者咀嚼功能造成影响, 容易促使患者出现厌食等症状, 部分严重患者更可能出现牙齿断裂的情况^[3-4]。受到不良饮食以及生活习惯等因素的作用, 牙隐裂患者数量存在有明显增加趋势。临床用于牙隐裂的治疗方案存在有多种: (1) 针对裂纹处在牙釉质本质界内, 为未出现继发性龋坏症状, 按照常规酸蚀法和釉质粘结剂进行固化处理, 则可以促使患者对应症状迅速得到改善。(2) 针对裂纹已经出现明显色深, 且出现发龋, 患者伴随存在有疼痛等症状。则需要患者在患者牙裂纹位置处进行备洞, 并使用氢氧化钙糊剂进行覆盖处理。并使用氧化锌丁香油开展临时封闭处理, 持续 3 周, 若裂纹未出现继发性发展症状, 则可以去封, 开展填充治疗。(3) 针对已经出现牙髓症状患者, 则需要立即进行牙髓治疗。并准确检查患者牙裂纹是否已经发展至髓底, 并判断是否需要将患牙进行拔出^[5-6]。在对牙隐裂患者进行治疗过程中, 为促使患者患牙可以尽快进行恢复, 帮助患者咀嚼功能等迅速恢复正常, 更应当结合患者损伤部位的具体特点, 开展针对性修复治疗。确保在对患牙进行修复的同时, 不会对邻近牙齿以及组织造成影响, 以免影响患者恢复。

结合临床实际可知, 在常规口腔治疗过程中, 虽然可以促使患者疼痛、咀嚼障碍等症状迅速进行改善, 但患者恢复较为缓慢。按照口腔综合修复技术对该部分患者进行治疗迅速在临床得到运用。该治疗方案的宗旨就在于对患牙最大限度保留, 准确开展牙体、牙髓以及牙周治疗等, 并在完成常规修复治疗的基础上, 对附着体进行制作, 可结合患者具体损伤情况, 进行球帽式修复、栓道式修复以及磁性修复等^[7-8]。在该修复治疗的基础上可以促使患者牙裂纹迅速得到修复, 且帮助患者受损咬合功能尽快恢复正常, 保障患者正常饮食。在口腔综合修复技术持续发展下, 运用特定材料进行修复治疗, 可以促使牙齿固有功能以及形态得到恢复, 达到帮助患者恢复的目的, 且在该治疗过程中可以对邻近牙进行保护, 确保边缘密合性^[9-10]。在对患牙进行修复治疗过程中, 不会对牙周组织健康状态进行干扰, 对患者咀嚼功能造成的干扰小。且在口腔综合修复治疗过程中, 可以避免在治疗期间牙体组织强度出现异常降低的情况, 并对牙尖斜度进行改善, 降低再次创伤以及牙折等意外事件的发生率, 对于帮助患者恢复存在有重要作用。

在本次治疗中, 观察组在进行口腔修复治疗过程中则进行口腔综合修复治疗, 对比常规修复治疗可见, 在该治疗方案作用下, 可以促使患者患牙疼痛等症状迅速得到改善, 并促使牙齿外观以及生理功能在较短时间内进行恢

复。且对比两组面裂纹消失时间、咀嚼疼痛感消失时间以及冷热刺痛消失时间可知，在口腔综合修复治疗过程中，可以迅速缓解患者对应症状，可以帮助患者正常饮食尽快得到恢复，降低病症对患者日常生活所造成的影响。

综合本次研究，口腔科在对牙隐裂患者进行治疗时可以优先按照口腔综合修复治疗进行治疗，促使患者对应症状可以尽快得到改善，帮助患牙正常生理功能进行恢复。

参考文献

- [1] 伍思俊,黎日照.口腔综合修复技术在牙隐裂患者中的应用分析[J].广州医药,2021,52(05):73-75+87.
- [2] 阴歌.口腔综合修复技术治疗牙隐裂的临床效果分析[J].名医,2021(16):70-71.
- [3] 齐鑫,王凌洁,安当华.不同治疗方法在早期牙隐裂中的疗效分析[J].甘肃科技,2021,37(07):158-160+151.
- [4] 汪方.口腔综合修复技术治疗牙隐裂患者的临床效果[J].医疗装备,2020,33(10):101-102.
- [5] 瞿新爽.根管治疗牙隐裂伴牙髓病变患者的临床疗效分析[J].全科口腔医学电子杂志,2020,7(04):25.
- [6] 王璇.口腔综合修复技术治疗牙隐裂的临床效果[J].全科口腔医学电子杂志,2019,6(30):37+46.
- [7] 顾静静.口腔综合修复技术对牙隐裂治疗的疗效观察与探讨[J].全科口腔医学电子杂志,2019,6(16):28+31.
- [8] 周洁,吕洋洋,陈敏.口腔不良习惯与牙隐裂发病之间的病例对照研究[J].天津医科大学学报,2019,25(02):140-142.
- [9] 顾阅.口腔修复技术治疗早期牙隐裂的临床效果观察[J].全科口腔医学电子杂志,2019,6(08):72+74.
- [10] 王常瑜.口腔综合修复技术治疗牙隐裂的临床效果观察[J].临床合理用药杂志,2018,11(23):160-161.