

早期康复护理对缺血性脑卒中偏瘫预后的影响

李素娥

通城县人民医院 湖北 咸宁 437400

【摘要】：目的：文章重点分析缺血性脑卒中偏瘫患者通过早期康复护理对预后的影响，并调查患者临床满意度。**方法：**本次纳入2020年8月-2023年1月间在我院接受治疗的缺血性脑卒中患者中的100例作为研究对象，以盲选等分的形式分成研究组、参照组，不同组别不同护理干预，研究组早期康复护理，参照组常规护理，研究过程中收集相关研究数据，并作为判定依据进行组间对比。**结果：**经统计，两组护理前SAS、SDS、躯体功能、生活功能、社会功能、神经功能、吞咽功能、精神状态各项评分无明显差异性 ($P>0.05$)；护理后，SAS、SDS评分研究组低于参照组 ($P<0.05$)；躯体功能、生活功能、社会功能、神经功能、吞咽功能、运动功能、精神状态各项评分研究组高于参照组 ($P<0.05$)；患者满意度，研究组总满意率高于参照组 ($P<0.05$)。**结论：**针对缺血性脑卒中偏瘫患者采用早期康复护理干预，可全面提升临床护理质量，有效缓解患者不良情绪，增强身体各功能的恢复，从而提升生活质量，临床具有较高可行性、安全性，效果令患者满意，具有广泛应用价值。

【关键词】：缺血性脑卒中；偏瘫；早期康复护理

Effect of Early Rehabilitation Care on the Outcome of Hemiplegia in Ischemic Stroke

Sue Li

Tongcheng County People's Hospital, Hubei Xianning 37400

Abstract: Objective To analyze the influence of early rehabilitation nursing on prognosis of patients with hemiplegia after ischemic stroke, and to investigate the clinical satisfaction of patients. Methods 100 patients with ischemic stroke who received treatment in our hospital from August 2020 to January 2023 were included as research objects. They were divided into study group, reference group, different groups of different nursing interventions, early rehabilitation nursing in the study group, routine nursing in the reference group, and related research data were collected during the study. The comparison between groups was used as the basis of decision. Results Statistically, there were no significant differences in SAS, SDS, physical function, living function, social function, neurological function, swallowing function and mental state scores between the two groups before nursing ($P > 0.05$). After nursing, SAS and SDS scores in the study group were lower than those in the control group ($P < 0.05$); The scores of physical function, living function, social function, nervous function, swallowing function, motor function and mental state in the study group were higher than those in the control group ($P < 0.05$); The total satisfaction rate of the study group was higher than that of the reference group ($P < 0.05$). Conclusion Early rehabilitation nursing intervention for patients with hemiplegia after ischemic stroke can comprehensively improve the quality of clinical care, effectively relieve patients' bad mood, enhance the recovery of various body functions, and thus improve the quality of life. It has high clinical feasibility and safety, the effect is satisfactory to patients, and has wide application value.

Keywords: Ischemic stroke; Hemiplegia; Early rehabilitation nursing

缺血性卒中是各种原因导致脑动脉血流中断，局部脑组织缺氧、缺血性坏死，而出现相应的神经功能缺损的脑血管疾病^[1]。偏瘫是缺血性脑卒中患者常见的后遗症，对于此类病人要加强康复治疗，早期康复治疗有助于患者积极配合治疗，提升治疗依从性，从而提高治疗效果，增强预后。文章重点分析缺血性脑卒中偏瘫患者通过早期康复护理对预后的影响，并调查患者临床满意度，具体如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次纳入2020年8月-2023年1月间在我院接受治疗的缺血性脑卒中患者中的100例作为研究对象，以盲选等分的形式分成研究组、参照组，统计两组患者一般资料，研究组：年龄(61.53±2.17)岁、区间50-72岁，男性占比60.00%(30/50)、女性占比40.00%(20/50)；参照组：年龄(67.24±2.26)岁、区间50-74岁，男性占比62.00%(31/50)、女性占比38.00%(19/50)；对资料数据分析后

显示组间无差异性 ($P>0.05$)，故可开展本研究。

1.2 方法

参照组：常规护理，对患者进行常规的疾病宣教、心理护理、注意事项告知等。

研究组：在常规护理基础上行早期康复护理：① 强化健康教育，加强患者健康教育的指导与宣传详细讲解缺血性脑卒中偏瘫的相关知识，同时普及相关急救知识，确保患者在发生紧急情况下能够有效自救，争取救援时间^[2]。② 康复评估，患者接受治疗前，医护人员要根据患者病情、身体状态，为其提供针对个体的治疗与护理方案。医护人员要多注意病人的情绪和心理情况，针对患者的负面情绪进行疏导，用科学的方法引导患者心理状态变化并普及相关阶段康复护理过程、作用以及治理优势，引导其放松心情，给患者建立信心并提高家属配合程度^[3]。③ 注重日常饮食、睡眠质量。科学饮食可以加快康复的速度，避免病情恶化，也能减少不良反应所带来的并发症，提高

患者的生活质量。康复过程中，护理人员需为患者搭配科学、合理的饮食餐，并告知患者健康饮食的重要性。为确保患者充足的睡眠，为其创造温馨、舒适、整洁的病房环境，保证良好的睡眠质量，不宜过度劳累。④ 结合临床康复训练计划，给予患者上肢康复训练、坐位训练、患肢按摩、上下床训练、站立训练、步行训练、生活能力训练、唇部训练、吞咽训练等^[4]。各项训练开展期间由专业护理人员指导并协助完成。每个训练动作均确保规范性。训练期间注意劳逸结合，避免过度劳累，遵循由简到难的原则，逐步增加训练强度。

1.3 判定标准

① 对患者护理前后情绪状态进行评分（SAS、SDS），通过量表比对患者焦虑、抑郁程度，平均分低则具有优势性；

② 对患者护理前后躯体功能、生活功能、社会功能、神经功能、吞咽功能、运动功能、精神状态各方面进行评分，平均分高则具有优势性；

③ 调查患者满意度情况，借助我院自制满意度量表统计患者总满意率。

1.4 统计学方法

纳入此次研究中的100例患者涉及的计量资料数据都进行t值来进行检验，（ $\bar{x} \pm s$ ）、（n%）表示，组间对比用单因素方差来检验，两组所有数据均采用统计学软件SPSS20.0来计算，显示 $P < 0.05$ ，说明此次纳入研究的数据之间有明显差别，可以进行此次试验统计学对比，若无意义时，则会显示出P值超过0.05。

2 结果

2.1 统计两组患者相关情绪及身体各功能评分

表1 对比两组患者护理前后临床相关指标值（ $\bar{x} \pm s$ ）

指标（分）	研究组（n=50）		参照组（n=50）	
	护理前	护理后	护理前	护理后
SAS	67.93±2.08	42.51±2.28	67.33±2.26	52.43±2.38
SDS	66.14±2.15	40.22±2.36	66.54±2.19	53.49±2.24
躯体功能	62.15±2.36	85.23±2.24	62.28±2.17	70.17±2.69
生活功能	60.21±2.34	86.84±2.39	60.25±2.42	73.11±2.52
社会功能	62.65±2.87	86.55±2.14	62.67±2.85	72.42±2.51
神经功能	60.17±2.54	85.61±2.74	60.32±2.45	73.45±2.48
吞咽功能	62.55±2.13	87.55±2.13	62.43±2.28	72.08±2.67
运动功能	61.18±2.76	85.86±5.42	61.92±2.83	73.29±2.03
精神状态	60.45±2.20	87.54±2.15	60.66±2.58	72.33±2.27

2.2 计算护理后各组患者满意度（每组n=50）

临床患者满意度从非常满意、一般满意、不满意进行统计。研究组分别为33（66.00%）、16（32.00%）、1（2.00%）；参照组分别为20（40.00%）、20（40.00%）、10（20.00%）；经计算，总满意率以研究组较高49（98.00%），参照组较低40（80.00%），两组数据体现出明显性差异（ $P < 0.05$ ），统计学研究成立。

3 讨论

脑卒中在我国具有较高的发病率，临床非常多见，患病后患者病死率和致残率均较高。多种原因均可以导致缺血性卒中的发生，常见的病因有动脉粥样硬化，心源性脑梗死，以及长期高血压病引起的小动脉闭塞等等^[5]。不过多数患者病因不明，一般根据脑血管损伤的部位以及程度主要出现运动障碍、感觉障碍、自主神经功能障碍、认知障碍以及不同程度的意识障碍等症^[6]。多为急性发作，病情持续，进行性发展，需要紧急尽早进行干预治疗。如果病情危及时未立即开展有效的救治，会导致患者极高的致死率及致残率，严重威胁到患者的生命安全。偏瘫是卒中中致残的主要形式，占卒中中致残的65%~80%，在这种情况下严重影响患者的生活质量，也增加了家庭和社会的负担^[7]。因此，如何降低卒中中致残率，提高偏瘫患者

的生活质量，是临床亟待解决的问题。相关研究指出，缺血性脑卒中偏瘫患者在发病后早期给予康复治疗，可明显改善预后^[8]。将康复治疗与护理相结合，可以提高患者的治疗依从性，养成健康的生活习惯，从而改善患者的功能和生活质量^[9]。因此，早期的康复训练可以促进患者的康复速度。当患者意识清醒，身体状况稳定，早期康复训练的开展临床效果理想^[10]。

本次研究结果显示，经统计，两组护理前SAS、SDS、躯体功能、生活功能、社会功能、神经功能、吞咽功能、运动功能、精神状态各项评分无明显差异性（ $P > 0.05$ ）；护理后，SAS、SDS评分研究组偏低于参照组（ $P < 0.05$ ）；躯体功能、生活功能、社会功能、神经功能、吞咽功能、精神状态各项评分研究组高于参照组（ $P < 0.05$ ）；患者满意度，研究组总满意率高于参照组（ $P < 0.05$ ）。

综上所述，针对缺血性脑卒中偏瘫患者采用早期康复护理干预，可全面提升临床护理质量，有效缓解患者不良情绪，增强身体各功能的恢复，从而提升生活质量，临床具有较高可行性、安全性，效果令患者满意，具有广泛应用价值。

参考文献

- [1] 宋洋. 神经内科早期康复护理干预对缺血性脑卒中偏瘫预后的影响[J]. 中国实用医药,2021,16(8):179-181.
- [2] 谢文桃. 神经内科早期康复护理干预对缺血性脑卒中偏瘫预后的影响[J]. 饮食保健,2021(16):208.
- [3] 冯晓瑜. 神经内科早期康复护理干预对缺血性脑卒中偏瘫预后的影响[J]. 饮食保健,2021(29):239.
- [4] 张秋鸿. 神经内科早期康复护理干预对缺血性脑卒中偏瘫预后的影响[J]. 医学美学美容,2021,30(16):186-187.
- [5] 刘春英. 早期康复护理干预对缺血性脑卒中偏瘫患者生活能力的影响[J]. 中国医药指南,2020,18(16):207-208.
- [6] 孙敏敏,卢东莉,高娜. 早期综合康复护理对首发中青年缺血性脑卒中偏瘫患者的效果[J]. 妇幼护理,2022,2(12):2818-2820,2817.
- [7] 李晓芳. 全面早期康复护理干预对出血性脑卒中术后患者生活自理能力的影响[J]. 中国药物与临床,2021,21(4):705-706.
- [8] 慕莉, 霍艳虹. 早期系统化康复护理对急性脑梗死伴抑郁患者的康复效果及神经功能缺损情况探讨[J]. 山西医药杂志, 2019, 48 (24) : 3136—3137.
- [9] 莫金妹,邓灶清,李金爱. 神经内科早期康复护理干预对缺血性脑卒中偏瘫患者预后的影响分析[J]. 母婴世界,2022(3):179-180.
- [10] 顾宇丹, 朱振杰, 金红珍, 等. 康复期应用电动康复机对脑出血偏瘫病人下肢运动功能及生活质量的影响[J]. 安徽医药, 2019, 23 (6) : 1169—1172.