

# 奥马珠单抗对过敏性哮喘患者症状改善的影响

吕肖静

1 山东第一医科大学第一附属医院 山东 济南 250014

2 山东省千佛山医院 山东 济南 250014

**【摘要】目的：**分析过敏性哮喘患者采取奥马珠单抗的治疗效果。**方法：**纳入的研究对象为过敏性哮喘患者，均在2021年3月-2022年3月期间收治，共计110例。使用随机数字表法分为参考组（n=55）行吸入ICS+LABA治疗，实验组（n=55）在吸入ICS+LABA治疗基础上行奥马珠单抗治疗。分析比较2组治疗效果。**结果：**实验组治疗有效率高（ $P<0.05$ ）。实验组治疗后肺功能指标较优（ $P<0.05$ ）。实验组生活质量高（ $P<0.05$ ）。2组不良反应发生率比较差异较小（ $P>0.05$ ）。**结论：**过敏性哮喘患者采取奥马珠单抗治疗的效果显著，有助于提升患者的治疗效果，改善其肺功能，且治疗安全性高。同时能够促进患者的生活质量提升。此种方法值得推广于临床。

**【关键词】：**奥马珠单抗；过敏性哮喘；治疗有效率；肺功能；生活质量；不良反应

## Effect of Omazumab on the Improvement of Symptoms in Patients with Allergic Asthma

Xiaojing Lv

1 First Affiliated Hospital of Shandong First Medical University Shandong Province Jinan 250014

2 Qianfo Mountain Hospital of Shandong Jinan 250014

**Abstract:**Objective: To analyze the therapeutic effect of omazumab in patients with allergic asthma. Methods: The subjects included in the study were allergic asthma patients, who were treated from March 2021 to March 2022, a total of 110 cases. Randomized number table method was used to divide the patients into two groups: the reference group (n=55) received inhaled ICS+LABA, and the experimental group (n=55) received omazumab treatment on the basis of inhaled ICS+LABA. The therapeutic effects of the two groups were analyzed and compared. Results: The effective rate of treatment in the experimental group was high ( $P<0.05$ ). The indexes of lung function in the experimental group were better after treatment ( $P<0.05$ ). The quality of life in the experimental group was high ( $P<0.05$ ). There was little difference in the incidence of adverse reactions between the two groups ( $P>0.05$ ). Conclusion: Omazumab is effective in the treatment of allergic asthma patients, which is helpful to improve the treatment effect of patients, improve their lung function, and have high treatment safety. At the same time, it can promote the quality of life of patients. This method is worth popularizing in clinic.

**Keywords:** Omazumab; Allergic asthma; Effective rate of treatment; Lung function; Quality of life; Adverse reactions

最近几年，过敏性疾病的发生率呈现为逐渐增加趋势，其中最为常见的敏性疾病为过敏性哮喘，该病属于多发的支气管哮喘，因其过敏反应机制较为复杂，且可因较多过敏合并症而造成该病治疗存在难度，有些患者通过回避过敏原及常规药物治疗后无法起到显著的治疗效果。有研究表明，奥马珠单抗能够对过敏性哮喘患者的相关症状起到显著的改善效果，可改善肺功能，降低急性发作，同时能够维持所需糖皮质激素剂量，有助于提高患者的生活质量<sup>[1]</sup>。为此，分析过敏性哮喘患者采取奥马珠单抗的治疗效果。结果详见下文。

### 1 资料与方法

#### 1.1 基础资料

纳入的研究对象为过敏性哮喘患者，均在2021年3月-2022年3月期间收治，共计110例。使用随机数字表法分为参考组（n=55）行吸入ICS+LABA治疗，实验组（n=55）在吸入ICS+LABA治疗基础上行奥马珠单抗治疗。上述患者经诊断后符合过敏性哮喘诊断标准。患者基础资料完整无缺失，经和患者及家属表明此次研究意义后，能够主动加入本次研究中。排除存在心、脑、肾等器官严重性疾病者，对本次药物具有过敏史者，存在精神疾病、认知障碍

者，以及因其他因素不能配合本次研究者。2组基础资料显示：实验组男、女例数分别为33例、22例，年龄15-65岁，均值范围（ $37.65\pm 2.45$ ）岁。病程3—11个月，均值范围（ $7.56\pm 1.43$ ）个月。参考组男、女例数分别为32例、23例，年龄16-64岁，均值范围（ $37.43\pm 2.54$ ）岁。病程4—12个月，均值范围（ $7.43\pm 1.54$ ）个月。2组基础资料对比发现无统计学含义（ $P>0.05$ ）。但有可比性。

#### 1.2 方法

##### 1.2.1 参考组

本组行ICS+LABA治疗。按照启动靶向治疗前血清总IgE水平、体质量胡药物说明书采取适合的药物剂量及用药时间。

##### 1.2.2 实验组

本组在吸入ICS+LABA治疗基础上行奥马珠单抗（生产厂家：Novartis Pharma Stein AG, Switzerland；批准文号：进口药品注册证S20170042；规格：150mg）治疗。在治疗前对患者的基线血清总IgE、体重予以测量，以此来明确奥马珠单抗使用时间及所用的剂量等。采取每2周进行1次治疗，或者每4周进行1次治疗。每次用药量控制在150-600mg，以皮下注射用药，初次治疗后需要患者留院

观察，观察时间不能少于2小时。后续治疗观察时间不少于半小时。经治疗16周后，按照患者的病情改善情况，明确是否持续采取该药物治疗。与此同时，上述治疗基础上，给予患者吸入ICS+LABA治疗。

### 1.3 疗效标准

#### 1.3.1 治疗有效率

评价2组患者治疗效果。等级为显效、有效及无效。其中患者胸闷、喘息等症状消失，其肺功能恢复正常表示显效。患者胸闷、喘息等症状明显改善，其肺功能改善较好提示为有效。患者胸闷、喘息及肺功能无任何改善迹象表示为无效。计算方法：显效例数+有效例数=总有效例数。

#### 1.3.2 肺功能

观察2组患者治疗前后的肺功能指标，其中可见第一秒呼气量（FEV1）、用力呼出气量为25%—75%肺活量间的平均流量（V25%-75%）、呼气峰流量（PEF）、FEV1/PEF。

#### 1.3.3 生活质量

使用生活质量量表（SF-36）评价2组治疗后的生活质量。分数越高，则生活质量越高。

#### 1.3.4 不良反应

观察2组患者治疗后不良反应发生（下呼吸到感染、头痛、鼻窦炎、流感）情况。计算方法：不良反应例数之和比上总例数。

### 1.4 统计学方法

研究得到的数据均采用SPSS 23.0软件进行处理。

$(\bar{x} \pm s)$  用于表示计量资料，用t检验；（%）用于表示计数资料，用 $(\chi^2)$ 检验。当所计算出的 $P < 0.05$ 时则提示进行对比的对象之间存在显著差异。

## 2 结果

### 2.1 两组治疗有效率对比分析

实验组治疗有效率为94.55%（52/55）：显效为37例，占比为67.27%，有效为15例，占比为27.27%，无效为3例，占比为5.45%。参考组治疗有效率为80.00%（44/55）：显效为31例，占比为56.36%，有效为13例，占比为23.64%，无效为11例，占比为20.00%。 $\chi^2$ 检验值： $(\chi^2=5.238, P=0.022)$ 。实验组治疗有效率高（ $P < 0.05$ ）。

### 2.2 两组肺功能指标对比分析

实验组治疗前肺功能指标：FEV1（1.34±0.43）L、V25%-75%（2.43±1.32）L/s、PEF（2.43±1.23）L/s、FEV1/PEF（36.54±5.43）%。治疗后肺功能指标：FEV1（2.43±0.47）L、V25%-75%（6.78±1.45）L/s、PEF（7.67±1.36）L/s、FEV1/PEF（74.32±5.43）%。参考组治疗前肺功能指标：FEV1（1.33±0.44）L、V25%-75%（2.46±1.36）L/s、PEF（2.52±1.43）L/s、FEV1/PEF（36.44±5.76）%。治疗后肺功能指标：FEV1（2.14±0.32）L、V25%-75%（4.34±1.43）L/s、PEF（5.67±1.43）L/s、FEV1/PEF（57.65±5.42）%。t检验值：治疗前：FEV1（ $t=0.120, P=0.904$ ）、V25%-75%（ $t=0.117, P=0.906$ ）、PEF（ $t=0.353, P=0.724$ ）、FEV1/PEF（36.54±5.43）；治疗后：FEV1（ $t=3.782, P=0.001$ ）、

V25%-75%（ $t=8.886, P=0.001$ ）、PEF（ $t=7.516, P=0.001$ ）、FEV1/PEF（ $t=16.114, P=0.001$ ）。2组治疗前肺功能指标比较发现差异较小（ $P > 0.05$ ）。实验组治疗后肺功能指标较优（ $P < 0.05$ ）。

### 2.3 两组生活质量对比分析

实验组：生理职能（78.76±2.12）分、躯体疼痛（84.32±4.26）分、精神健康（82.37±4.32）分、社会功能（85.67±3.46）分、总体健康（88.67±4.62）分。参考组：生理职能（71.23±2.35）分、躯体疼痛（72.36±5.43）分、精神健康（75.43±3.78）分、社会功能（78.65±2.31）分、总体健康（74.54±3.26）分。t检验值：生理职能（ $t=17.644, P=0.001$ ）、躯体疼痛（ $t=12.852, P=0.001$ ）、精神健康（ $t=8.966, P=0.001$ ）、社会功能（ $t=12.514, P=0.001$ ）、总体健康（ $t=18.532, P=0.001$ ）。实验组生活质量高（ $P < 0.05$ ）。

### 2.4 两组不良反应发生率对比分析

实验组不良反应发生率为5.45%（3/55）；下呼吸到感染1例、头痛1例、鼻窦炎0例、流感1例；参考组不良反应发生率为9.09%（5/55）；下呼吸到感染1例、头痛2例、鼻窦炎1例、流感1例。 $\chi^2$ 检验值： $(\chi^2=0.539, P=0.463)$ 。2组不良反应发生率比较差异较小（ $P > 0.05$ ）。

## 3 讨论

过敏性哮喘为I型变态反应疾病，为气道慢性炎症性疾病的形成有肥大细胞、嗜酸性粒细胞的参与，该病可产生胸部压迫、胸闷等症状，病情较重的患者能够产生呼吸困难，及合并哮喘音。相关研究指出，大多哮喘患者为过敏性哮喘。根据现有的相关研究，未见有明确对过敏性哮喘疾病发病因素进行准确阐明，但不少学者一致认为，该病和医气道炎症及遗传因素有着密切的联系<sup>[2]</sup>。相关研究指出，尘螨是导致过敏性哮喘的重要致敏原，经检测发现，尘螨、致病原中存在较多的IgE抗体，由此可知，治疗过敏性哮喘需要抑制IgE，方能起到显著的治疗效果<sup>[3]</sup>。

目前，治疗过敏性哮喘多采取糖皮质激素治疗，可对炎症细胞的定向转移情况起到不错的抑制效果，同时可刺激平滑肌反应，能够抑制哮喘的发作。此次研究中在过敏性哮喘患者治疗中采取奥马珠单抗治疗，同时配合糖皮质激素，由此可见，糖皮质激素治疗过敏性哮喘属于不可缺少的存在<sup>[4]</sup>。但长时间治疗，糖皮质激素无法有效治愈哮喘发作，同时还会影响患者的骨密度富集及骨生长。奥马珠单抗属于有效抗IgE的药物，能够识别CH3区域，且可结合游离IgE，抑制嗜酸性粒细胞及特异性IgE，从而降低炎性介质，由此可见，奥马珠单抗能够较好的抑制IgE介导过敏反应，同时可降低糖皮质激素的应用，减少哮喘发作<sup>[5-7]</sup>。此次研究结果显示，实验组治疗有效率高（ $P < 0.05$ ）。实验组治疗后肺功能指标较优（ $P < 0.05$ ）。实验组生活质量高（ $P < 0.05$ ）。2组不良反应发生率比较差异较小（ $P > 0.05$ ）。提示奥马珠单抗治疗的效果相比较单纯的ICS+LABA治疗更好，与其他相关性研究基本一致。

综上所述，过敏性哮喘患者采取奥马珠单抗治疗的效果显著，有助于提升患者的治疗效果，改善其肺功能，且

治疗安全性高。同时能够促进患者的生活质量提升。此种 方法值得推广于临床。

### 参考文献

- [1] 李建英,刘毅,罗岚,宋思瑶,张明强.奥马珠单抗治疗中重度过敏性哮喘的临床效果及安全性研究[J].中国医药,2022,17(11):1638-1642.
- [2] 柴静.奥马珠单抗治疗支气管哮喘的效果观察[J].临床医学,2022,42(10):109-111.
- [3] 次旦央宗,贺航咏,詹曦,张艳艳,张云桃.奥马珠单抗治疗高原藏族患者中重度过敏性哮喘的疗效及安全性分析[J].西藏科技,2022(10):49-51+64.
- [4] 支凡,王青,杨永仕,李宏.奥马珠单抗注射治疗138例过敏性疾病患者的流程管理及安全性[J].中华临床免疫和变态反应杂志,2020,14(03):221-227.
- [5] 王晓丹.奥马珠单抗治疗支气管哮喘临床分析[J].继续医学教育,2020,34(02):156-157.