

健康教育对静脉曲张患者的干预分析

陈培培

上海中医药大学附属龙华医院 上海 200032

【摘要】：目的：观察在对静脉曲张患者护理中将健康教育进行运用的作用。方法：结合对比护理观察的形式开展探究，纳入2021年3月至2022年6月收治患者82例，双盲法均分对照组（常规护理支持）、观察组（健康教育）。分析两组护理干预效果。结果：对比患者治疗前生活质量，在健康状况、睡眠质量、躯体感觉以及认知功能方面，观察组评分均高于对照组， $P<0.05$ 。对比两组健康知识掌握情况，在病症认知、自我保健、并发症认知以及弹力袜使用方面，观察组均高于对照组， $P<0.05$ 。分析恢复期间患者护理满意度，观察组高于对照组， $P<0.05$ 。统计患者治疗期间依从性，观察组高于对照组， $P<0.05$ 。结论：在对静脉曲张患者进行护理中开展健康教育，可以提升患者在恢复期间生活质量，增加患者对病症认知程度，提升患者治疗依从性以及满意度，效果较为理想。

【关键词】：健康教育；静脉曲张

Analysis of health education intervention for varicose veins

Peipei Chen

Longhua Hospital Shanghai University of Traditional Chinese Medicine Shanghai 200032

Abstract: Objective To observe the effect of health education in the care of patients with varicose veins. Methods A total of 82 patients admitted from March 2021 to June 2022 were divided into control group (routine nursing support) and observation group (health education) by double-blind method. The effects of nursing intervention in the two groups were analyzed. Results Compared with the quality of life before treatment, the scores of the observation group were higher than those of the control group in terms of health status, sleep quality, somatosensory and cognitive function, PComparing the health knowledge of the two groups, the observation group was higher than the control group in terms of disease cognition, self-care, complication cognition and the use of elastic socks, PThe nursing satisfaction of patients in the observation group was higher than that in the control group, PThe compliance of the observation group was higher than that of the control group (PConclusion Carrying out health education in the nursing of patients with varicose veins can improve the quality of life of patients during recovery, increase the degree of patients' awareness of the disease, improve patients' treatment compliance and satisfaction, and the effect is relatively ideal.

Keywords: Health education; Varicose veins

静脉曲张属于静脉系统疾病中最为常见的类型，在临床一直保持有较高的发生率，患者以中老年群体为主^[1-2]。下肢静脉血管会出现屈曲、扩张并凸出皮肤表面，在病症长时间影响下，会导致患者出现下肢乏力、疼痛以及酸胀等症状，部分较为严重患者更可能出现下肢皮肤溃烂的情况。在对该部分患者进行治疗期间，为促使患者可以尽快得到恢复，更应当做好对应护理工作^[3-4]。在常规护理的层面上对患者开展健康教育逐步被临床护理所重视，本次研究就主要对健康教育在该部分患者护理中的作用进行分析。

1 资料与方法

1.1 一般资料

结合对比护理观察的形式开展探究，纳入2021年3月至2022年6月收治患者82例，双盲法均分对照组（常规护理支持）、观察组（健康教育）。在患者组成方面，对照组中包括男性22例，女性19例，年龄分布在44—73岁间，对应年龄均值为 (60.23 ± 1.84) 。观察组中男性21例，女性20例，年

龄分布在42—72岁间，对应年龄均值为 (59.83 ± 1.93) 。对比两组基本数据， $P>0.05$ 。

1.2 方法

对照组患者在治疗期间，护理人员各方面护理工作都按照临床护理规定进行开展，在患者入院后协助患者开展各方面检查，并做好对应用药指导工作，并耐心为患者讲解在治疗期间需要注意的细节问题等。在为观察组提供护理服务时则在常规护理的层面上将健康教育进行运用，干预措施如下：（1）心理健康教育。在治疗期间，护理人员需做好患者心理状态评估工作。因病症对患者日常生活造成的负面影响较大，多数患者存在有紧张、焦虑等心理，担忧治疗效果。护理人员则需要开展日常护理的过程中，积极和患者进行交流，引导患者倾诉内心压力，并开展针对性引导，告知患者当前治疗方案的有效性，促使患者建立康复的信心。并指导患者在日常恢复期间做一些自己喜欢的事情，可以进行看电影、阅读或者听音乐等，达到对自身心理状态改善的目的。主治医师在进行日常查房等

过程中,需及时告知患者恢复情况,增加患者信心,耐心解答患者的各方面疑问。同时,针对部分心理压力较大患者,护理人员可以为其讲解部分治愈病例信息,缓解患者心理压力。(2)科学饮食。血液黏稠属于该部分患者最为主要的危险因素,在恢复恢复过程中,需指导患者保持科学的饮食习惯,对于高质量、高蛋白、高热量食物需严格控制,适当增加对新鲜蔬菜、水果的摄入,达到补充维生素,提升患者免疫力的作用。(3)病症知识讲解。结合患者认知水平,耐心为患者讲解病症的诱发因素,临床对于该症的研究进展等,促使患者对自身病症特点有更为全面的认知。指导患者在行走的过程中正确佩戴弹力袜,达到改善静脉回流的作用。对于使用弹力绷带包扎治疗的患者,则需要对松紧程度合理进行调节,并做好患者姿势的调节工作,达到对腘窝静脉回流压迫改善的作用。(4)手术期前健康教育。对于需要进行手术治疗患者,需告知患者在手术前 6h 禁止饮食、饮水,避免在麻醉过程中出现休克等症状。告知患者在术后早期需要在床上进行排泄,帮助患者做好心理准备。(5)术后早期健康管理。在术后早期,需指导患者保持半卧位,及时使用弹力绷带对患者患侧肢体进行包扎,并适当将患肢抬高,达到缓解水肿症状的目的。指导患者在病床开展屈伸运动,每 2 小时进行一次,每次进行 10 分钟左右,达到对下肢深静脉血栓预防的目的。在术后第二天需指导患者及时下床进行活动,进行适当行走等运动,达到对静脉回流进行促进的目的。指导患者结合自身恢复情况适当增加运动量,在病床休息的过程中,可以进行足背部伸曲、伸展训练。指导患者正确穿戴弹力袜,且在穿戴期间需及时评估患者下肢是否存在有肿胀等症状。(6)指导患者保持科学生活习惯。在患者恢复期间,需指导患者保持科学的生活习惯,按时作息,三餐规律,合理饮食,对于存在有吸烟、饮酒习惯的患者则需要戒烟戒酒。并严格按照医师的指示进行用药,保持良好的遵医行为。(7)出院时健康教育。对于达到出院条件的患者,护理人员需再一次为患者讲解弹力袜以及绷带的使用方式,告知患者在包扎前需要排空静脉,并合理控制包扎松紧度。在穿戴过程中需及时观察下肢皮肤变化情况,分析是否出现水肿等症状,告知患者保持正确坐姿,不得双膝过久交叉,不得久站,在休息期间可以适当将患侧肢体抬高,日常衣物需以宽松类型为主。在恢复期间若存在有不适感则需要及时回医院进行检查。

1.3 观察指标

(1) 研究中需对两组生活质量进行评估,按照 SF-36 量表进行分析。主要对患者躯体感觉、睡眠质量、认知功能以及健康状况四个维度进行评估^[5]。(2) 由护士长对两组患者健康知识掌握情况进行评估,按照百分制对病症认知、自我保健、并发症认知以及弹力袜使用进行评估^[6]。(3) 分析患者在恢复期间对护理工作满意度。(4) 对比两组患者在治疗过程中依

从性。

1.4 统计学方法

研究与与两组有关数据都按照 SPSS20.0 进行处理,按照百分数对计数数据表示,卡方检测,计量数据则按照均值±标准差表示,t 检测,P<0.05 差异具备统计学意义。

2 结果

2.1 两组生活质量对比

对比患者治疗前生活质量,在健康状况、睡眠质量、躯体感觉以及认知功能方面,观察组评分均高于对照组,P<0.05,详见下表 1。

表 1 两组生活质量对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	精神状态	社会职能	躯体疼痛	活力
观察组	41	82.52±2.05	83.56±1.58	85.63±1.74	84.35±1.36
对照组	41	72.15±1.96	75.04±1.86	76.42±2.41	74.42±2.05
t	-	11.425	12.425	12.125	13.425
P	-	0.001	0.001	0.001	0.001

2.2 两组健康知识掌握情况分析

对比两组健康知识掌握情况,在病症认知、自我保健、并发症认知以及弹力袜使用方面,观察组均高于对照组,P<0.05,详见下表 2。

表 2 两组健康知识掌握情况分析 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	病症认知	自我保健	并发症认知	弹力袜使用
观察组	41	94.25±1.75	94.25±1.68	93.05±1.95	92.54±1.84
对照组	41	86.04±1.43	84.65±1.71	86.45±1.68	82.62±2.15
t	-	10.425	11.425	12.052	14.052
P	-	0.001	0.001	0.001	0.001

2.3 两组护理满意度统计

分析恢复期间患者护理满意度,观察组高于对照组,P<0.05,详见下表 3。

表 3 两组护理满意度统计[n, (%)]

组别	例数	满意	较为满意	不满意	满意度
观察组	41	20 (48.78)	19 (46.34)	2 (4.88)	39 (95.12)
对照组	41	20 (48.78)	15 (36.59)	6 (14.63)	35 (85.37)
χ^2	-	1.000	4.585	11.255	11.255
P	-	0.001	0.008	0.001	0.001

2.4 两组治疗依从性分析

统计患者治疗期间依从性, 观察组高于对照组, $P < 0.05$, 详见下表 4。

表 4 两组治疗依从性分析[n, (%)]

组别	例数	依从	较为依从	不依从	依从性
观察组	41	25(60.98)	15(36.59)	1(2.44)	40(97.56)
对照组	41	20(48.78)	16(39.02)	6(12.20)	36(87.80)
χ^2	-	4.052	1.252	13.425	13.425
P	-	0.021	0.125	0.001	0.001

3 讨论

静脉曲张属于临床最为常见的病症类型, 主要出现在下肢, 属于周围血管疾病, 在临床一直保持有较高的接诊量, 结合临床近几年接诊情况可见, 在多方面因素影响下, 该部分患者数量存在有明显增加的趋势^[7]。病症恢复直接影响到患者正常活动, 导致患者生活质量降低, 且在病症长时间的影响下, 更可能导致患者出现下肢缺血糜烂等症状, 对患者健康造成更为严重的影响。按照手术的方式对该部分患者进行治疗为当前临床治疗该症最为主要的方式, 以腔内激光、经皮环扎术等实施率较高^[8]。但结合实际可见, 多数患者对自身缺乏科学认知, 且在治疗期间容易出现焦虑、紧张心理, 且患者后续恢复情况

参考文献:

- [1] 朱荣文, 申丽香. 行为研究法联合家庭式健康教育对胃底静脉曲张破裂出血患者的影响[J]. 国际护理学杂志, 2022, 41(13): 2355-2358.
- [2] 柏小丹, 姜海英. 回馈式健康教育对下肢静脉曲张患者疾病认知及健康行为依从性的影响[J]. 海军医学杂志, 2022, 43(02): 219-221.
- [3] 董桂梅. 基于健康信念模式的健康教育在下肢静脉曲张术后患者中的应用效果[J]. 中国民康医学, 2021, 33(22): 204-205+208.
- [4] 孙颖. 个性化健康教育对静脉曲张患者护理效果的影响[J]. 中国医药指南, 2021, 19(22): 219-220+223.
- [5] 武翔琦. 基于个性化健康教育的临床路径护理对静脉曲张患者不良情绪的影响[J]. 当代护士(中旬刊), 2020, 27(10): 96-98.
- [6] 范业辉, 吴倩. 个性化健康教育对下肢静脉曲张患者生活质量的改善探讨[J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2020, 7(24): 128-129.
- [7] 陈艳杰. 个性化健康教育对静脉曲张患者临床的护理效果[J]. 人人健康, 2020(06): 118.
- [8] 许园园. 探究个性化健康教育对下肢静脉曲张护理的影响[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2020, 8(02): 40+56.
- [9] 梅钰. 个性化健康教育对下肢静脉曲张护理的影响体会探讨[J]. 临床医药文献电子杂志, 2019, 6(80): 73.
- [10] 熊雨. 个性化健康教育对静脉曲张患者护理的应用效果观察[J]. 中外女性健康研究, 2019(14): 111+126.
- [11] 吕春芳. 基于健康信念模式的健康教育对静脉曲张术后深静脉血栓形成的预防效果观察[J]. 山西医药杂志, 2018, 47(18): 2232-2234.
- [12] 阮振涛. 个性化健康教育对静脉曲张患者护理的应用效果[J]. 基层医学论坛, 2018, 22(06): 824-825.

和患者治疗依从性等均存在有一定联系。因此, 在治疗过程中需及时开展健康教育, 帮助患者对自身病症形成科学认知^[9]。

在常规护理的基础上, 将健康教育运用到患者治疗期间, 可以进一步提升临床对该部分患者的护理效果。综合患者在治疗期间心理状态, 科学开展心理健康教育, 可以有效缓解患者在恢复期间的心理压力, 促使患者可以保持乐观。做好饮食指导工作, 可以帮助患者在恢复过程中保持科学饮食习惯, 避免不良饮食习惯, 影响到病症恢复^[10]。结合患者自身的认知水平, 开展针对性病症知识讲解工作, 可以促使患者对自身病症特点以及治疗方案等形成科学的认识, 间接达到提升治疗依从性的目的^[11]。在术后为患者提高全面的健康教育, 指导患者积极开展运动锻炼, 可以达到对下肢静脉回流进行改善的目的, 同样有助于患者进行恢复。指导患者正确的穿戴弹力袜, 严格按照医嘱进行用药, 可以避免患者在院外恢复期间出现不遵照医嘱的行为, 或者不合理穿戴弹力袜, 影响到恢复^[12]。在本次研究中, 观察组患者在治疗期间则在常规护理的基础上将健康教育进行运用, 结合观察可以发现, 在该方面护理干预的作用下, 可以有效提升患者在恢复期间的生活质量, 并增加患者对自身病症的认知程度, 提升患者治疗依从性, 增加患者对该方面护理工作的满意度, 有助于患者进行恢复。

综合本次研究, 在对静脉曲张患者进行护理的过程中可以将健康教育进行运用, 加深患者对自身病症的认知, 提升治疗期间依从性, 达到促使患者尽快恢复的目的。