

# 阶段性目标护理干预在老年脑卒中患者中对心理状态及生活质量评分的影响

施琳柳

上海中医药大学附属龙华医院 上海 200032

**【摘要】**目的：探究在老年脑卒中患者中应用阶段性目标护理干预的效果。方法：选取100例老年脑卒中患者，在2020年5月-2022年5月收治入院，随机分为观察组（阶段性目标护理干预）、对照组（常规护理）各50人。结果：观察组依从性、满意度均高于对照组，且观察组负性心理、睡眠质量评分低，生活质量评分高（ $P<0.05$ ）。结论：阶段性目标护理干预在老年脑卒中患者中对心理状态及生活质量评分的影响十分显著。

**【关键词】**：阶段性目标护理干预；老年脑卒中；心理状态；生活质量

## Effects of phased target nursing intervention on psychological status and quality of life scores in elderly stroke patients

Linliu Shi

Longhua Hospital Shanghai University of Traditional Chinese Medicine Shanghai 200032

**Abstract:** Objective: To explore the effect of phased target nursing intervention in elderly stroke patients. Methods: 100 elderly stroke patients were selected and admitted to hospital from May 2020 to May 2022. They were randomly divided into observation group (phased target nursing intervention) and control group (routine nursing) with 50 patients each. Results: The compliance and satisfaction of the observation group were higher than those of the control group, and the score of negative psychology and sleep quality in the observation group was low, while the score of life quality was high ( $P<0.05$ ). Conclusion: The phased target nursing intervention has a significant impact on the psychological status and quality of life scores of elderly stroke patients.

**Keywords:** Phased target nursing intervention; Senile stroke; mentality; Quality of life

脑卒中起病急骤，具有较高的发病率、死亡率，在脑卒中患者中，缺血性脑卒中占有较大的比重，脑部血液循环障碍是该病的主要症状表现，部分神经功能在遭到不同程度的损害以后，可能会出现功能丧失情况，对患者的疾病康复产生严重的影响，加重其心理和身体负担<sup>[1-2]</sup>。现阶段，传统护理模式有一定的局限性和缺点存在，患者在护理过程中处于被动接受的状态，然而阶段性护理目标干预可以将其积极性调动起来，转变为病人的目标和需求<sup>[3]</sup>。因此，本文旨在探究阶段性目标护理干预在老年脑卒中患者中对心理状态及生活质量评分的影响。

## 1 材料与方法

### 1.1 一般资料

选取100例老年脑卒中患者，在2020年5月-2022年5月收治入院，随机分为观察组、对照组各50人。观察组男：女为27：23，（75.12±7.68）岁为平均年龄；对照组男：女为26：24，（75.20±7.58）岁为平均年龄。资料无明显差异， $P>0.05$ 。

### 1.2 方法

常规护理对照组：对生命体征进行监测，合理用药、均衡饮食等。给予观察组阶段性目标护理干预，在病情逐渐稳定后，护理人员为患者提供阶段性的目标护理。（1）近期目标：每日按摩，锻炼患肢。在床上指导患者进行站立、翻身、抬腿等

训练，逐渐增加训练的时间和强度。指导患者训练面部肌肉和舌肌，训练记忆力，让患者经常看熟悉的人物和风景照片，直至能够对号入座。将安静、舒适的住院环境提供给患者，嘱其清淡饮食，不要食用刺激性、寒凉的食物，嘱产妇在睡眠使用温水泡脚，注意不能长时间浸泡。（2）中期目标：在护理人员的协同作用下，让患者将一部分的动作完成，例如由坐调整为走、改变体位、逐渐增加行走的时间和距离等。按照患者的实际情况做出相应的调整，使训练保持一定的有效性。（3）远期目标：在护理人员的陪同下患者基本可以自理。护理人员需要强化与患者的密切沟通，积极的支持和鼓励患者，增强其治疗信心；开展日常生活训练，例如进食、洗漱、如厕等。

### 1.3 观察指标

（1）治疗依从性；（2）护理满意度；（3）运用SAS、SDS量表<sup>[4]</sup>评价不良情绪；（4）运用PSQI评分标准<sup>[5]</sup>评定睡眠质量；（5）参照简明健康量表（SF-36）<sup>[6]</sup>评价生活质量。

### 1.4 统计学分析

运用SPSS22.0统计学软件分析。

## 2 结果

### 2.1 治疗依从性

观察组较高 ( $P<0.05$ ), 见表1。

表1 治疗依从性【n(%)】

组别	例数	完全依从	部分依从	不依从	总依从性
观察组	50	33	12	5	90% (45/50)
对照组	50	22	13	15	70% (35/50)
$\chi^2$					12.054
P					<0.05

### 2.2 护理满意度

观察组较高 ( $P<0.05$ ), 见表2。

表2 护理满意度【n(%)】

组别	例数	非常满意	满意	不满意	总满意度
观察组	50	21	26	3	94% (47/50)
对照组	50	15	24	11	78% (39/50)
$\chi^2$					14.084
P					<0.05

### 2.3 SAS、SDS 评分

观察组改善效果更佳 ( $P<0.05$ ), 见表3。

表3 SAS、SDS 评分 ( $\bar{x} \pm s$ , 分)

组别	例数	SAS		SDS	
		护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	50	59.84±5.11	41.47±4.16	60.18±5.33	40.33±4.12
对照组	50	60.15±5.47	50.14±4.11	60.05±5.29	50.39±5.02
t		1.055	16.254	3.655	25.241
P		>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

### 2.4 睡眠质量

观察组改善效果更佳 ( $P<0.05$ ), 见表4。

表4 睡眠质量 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	观察组	对照组	t	P	
例数	50	50			
觉醒次数(次)	护理前	5.28±1.52	5.32±1.27	1.028	>0.05
	护理后	1.21±0.37	3.60±1.85	16.652	<0.05

入睡时间(h)	护理前	4.25±0.68	4.24±0.59	1.022	>0.05
	护理后	0.29±0.16	1.61±0.31	12.254	<0.05
睡眠质量评分(分)	护理前	8.12±1.39	8.10±1.29	2.658	>0.05
	护理后	3.29±1.40	6.37±1.25	12.055	<0.05

### 2.5 生活质量评分

观察组改善效果更佳 ( $P<0.05$ ), 见表5。

表5 生活质量评分 ( $\bar{x} \pm s$ , 分)

组别	观察组	对照组	t	P	
例数	50	50			
认知功能	护理前	71.25±4.21	71.56±3.96	1.524	>0.05
	护理后	90.21±6.32	80.47±4.15	11.325	<0.05
角色功能	护理前	72.05±4.11	72.05±4.14	2.365	>0.05
	护理后	90.58±5.14	81.36±5.02	12.055	<0.05
社会功能	护理前	70.31±4.02	70.69±4.15	1.028	>0.05
	护理后	89.54±5.21	81.02±4.22	15.011	<0.05
躯体功能	护理前	75.21±4.31	74.95±4.47	1.958	>0.05
	护理后	89.37±5.41	89.58±4.12	15.287	<0.05
总体健康	护理前	71.02±4.17	71.38±4.22	1.987	>0.05
	护理后	90.21±5.48	81.32±5.09	10.587	<0.05

## 3 讨论

大部分存活下来的脑卒中患者多存在严重的残疾情况, 例如失语、瘫痪等, 对患者的生活质量和生命健康产生严重影响[7-8]。为了更好地指导临床工作, 改善患者的预后恢复, 需要强化对患者的及时有效救治。在救治患者过程中良好的护理干预措施关系着患者的预后恢复状况[9]。非特异性和特异性治疗是主要的治疗方式, 其中颅内高压治疗、高血压治疗等属于非特异性治疗手段, 神经保护、抗血小板治疗等属于特异性的治疗手段。由于患者缺乏对疾病的充分认识, 且自我管理能力较差, 所以导致其治疗依从性较差, 无法使患者的治疗需求得到满足, 影响患者的病情恢复[10-11]。因此, 除了对患者进行有效的治疗以外, 为改善其预后恢复, 还需要加强对患者的有效护理。为避免患者的病情进一步加重, 需要重视综合、系统、针对性的护理[12]。

传统管理模式重视评估疾病的治疗效果、病情的严重程度等, 而忽视了患者对于精神、心理等方面的需求[13]。本文通过探究阶段性目标护理干预在老年脑卒中患者中对心理状态及

生活质量评分的影响,结果显示,观察组治疗依从性、护理满意度高,负性心理、睡眠质量、生活质量改善更明显( $P<0.05$ )。原因在于:阶段性护理干预具有分为近期、中期、晚期目标,每个阶段患者的病情状况存在一定的差异,所以对护理服务的要求也不同,该护理模式的针对性更强,在不同的治疗阶段能够将有效的护理措施提供给患者。在阶段性护理期间对患者实施针对性的指导,可以让患者及时熟悉和了解疾病,消除其紧张、恐惧感,加强对患者的心理疏导和健康宣教,使患者更好地认识自身疾病,提高其疾病认知。阶段性护理对康复训练护理的重视度也较高,通过指导患者正确、科学地训练,能够使

不良反应的发生风险降低,提高治疗效果。同时实施阶段性目标护理,可以指导患者进行日常行为训练,使其锻炼依从性提高,通过对患侧肢体进行按摩,加快疾病康复,改善其生活质量。并且,给予患者一定的鼓励和关心,能够增强其治疗信心,分泌更多的儿茶酚胺类物质,有利于放松身体,保持积极乐观的心态,从而使睡眠质量得到显著改善<sup>[14-15]</sup>。

综上所述,在老年脑卒中患者中应用阶段性目标护理干预,不仅能够缓解其不良的心理状态,提升其生活质量,还能够获得更高的治疗依从性、护理满意度,使其睡眠质量得到明显改善。

## 参考文献:

- [1] 董明艳,高翔.阶段性目标护理干预对老年脑卒中患者的影响[J].河南医学研究,2022,31(16):3049-3052.
- [2] RAJ, RISHI, ELSHIMY, GHADA, JACOB, AASEMS, et al. Pituitary apoplexy induced by gonadotropin-releasing hormone (GnRH) agonist administration for treatment of prostate cancer: a systematic review[J]. Journal of Cancer Research and Clinical Oncology,2021,147(8):2337-2347.
- [3] 刘颖,张毅,郭金竹.阶段性目标干预对自发性脑出血心理状态、生命质量及预后的影响[J].中国实用护理杂志,2021,37(12):893-899.
- [4] 陈彩琴,吴云芳.阶段性目标性护理干预对脑卒中偏瘫患者健康行为及日常生活能力的影响[J].基层医学论坛,2021,25(21):3041-3042.
- [5] 尉晓琳.基于 Omaha 理论的阶段目标性干预在糖尿病合并卒中后后遗症患者中的应用分析[J].山西医药杂志,2022,51(1):107-111.
- [6] 冯婷婷,游咏,邹琼瑶,等.一例脑卒中合并多种并发症患者的社区康复护理[J].中国卫生产业,2017,14(11):183-185,188.
- [7] 王云,任莉琼.护理时间目标管理对缩短缺血性脑卒中患者静脉溶栓时间窗的作用[J].中国乡村医药,2022,29(8):66-67.
- [8] ANDREA CAVALLI, ANDREW MARTIN, DANIEL JA CONNOLLY, et al. Pituitary apoplexy: how to define safe boundaries of conservative management? Early and long-term outcomes from a single UK tertiary neurosurgical unit[J]. British Journal of Neurosurgery,2021,35(3):334-340.
- [9] 梁贤会,武霞,皮旻.基于目标管理联合互联网+延续性护理在脑卒中偏瘫患者中的应用[J].当代护士(下旬刊),2022,29(8):19-21.
- [10] 沈金莲,张妮.基于微信平台的病友互助小组结合递进式目标护理干预对脑卒中后遗症患者心理韧性及健康行为的影响[J].临床医学研究与实践,2022,7(6):168-170.
- [11] 邹平,邹青,李倩茹.阶段目标性护理干预对脑卒中偏瘫患者负性情绪及遵医行为的影响[J].中西医结合心血管病电子杂志,2020,8(2):121,123.
- [12] 马春华.基于目标策略的针对性护理对脑卒中后吞咽困难患者的护理效果[J].河南医学研究,2020,29(4):743-745.
- [13] SASAGAWA YASUO, ABURANO HIROYUKI, OOISO KAZUMASA, et al. Oculomotor nerve palsy in pituitary apoplexy associated with pituitary adenoma: a radiological analysis with fast imaging employing with steady-state acquisition[J]. Acta Neurochirurgica,2020,163(2):383-389.
- [14] 李平.基于目标管理理论的针对性护理干预对老年重症脑卒中患者肺部感染发生率的影响[J].护理实践与研究,2019,16(4):57-58.
- [15] 赵爱霞,么荣荣,张金凤,等.问题导向教育联合目标导向护理对脑卒中后癫痫患者肢体功能及焦虑抑郁的影响[J].护理实践与研究,2021,18(10):1486-1488.