

系统呼吸护理对呼吸衰竭护理的疗效分析

杨 夏 陈 玲*

上海市浦东医院 上海 201399

【摘要】：目的：观察对呼吸衰竭患者实施系统呼吸护理的作用。方法：选取 74 例呼吸衰竭患者进行分组研究，37 例为参照组接受常规护理，将系统呼吸护理对研究组 37 例实施，观察两组的病情改善情况。结果：研究组的护理效果、第 1 秒用力呼气容积、氧分压、二氧化碳分压、血氧饱和度以及并发症发生率均优于参照组 ($P < 0.05$)。结论：对呼吸衰竭患者实施系统呼吸护理，能够有效改善其呼吸功能，调节其机体状态，防止出现并发症，从而取得理想的预后。

【关键词】：呼吸衰竭；系统呼吸护理；肺功能；护理效果；对比分析

Analysis of the effect of systemic respiratory care on respiratory failure nursing

Xia Yang, Ling Chen*

Shanghai Pudong Hospital Shanghai 201399

Abstract: Objective: To observe the effect of systematic respiratory care on patients with respiratory failure. Methods: 74 patients with respiratory failure were selected for a grouping study. 37 patients as a reference group received routine nursing care, and 37 patients in the study group received systemic respiratory care. The improvement of the condition in both groups was observed. Results: The nursing effect, forced expiratory volume, partial pressure of oxygen, partial pressure of carbon dioxide, blood oxygen saturation, and complication rate in the study group were better than those in the control group ($P < 0.05$). Conclusion: Systematic respiratory care for patients with respiratory failure can effectively improve their respiratory function, regulate their body status, prevent complications, and achieve an ideal prognosis.

Keywords: Respiratory failure; Systemic respiratory care; Lung function; Nursing effect; Comparative analysis

呼吸衰竭为病患呼吸道阻塞，造成病患其他神经及组织发生紊乱，由此而影响病患正常生活之危急之疾病。如没有及时医治及有关照顾，它可引起一系列功能性障碍。呼吸衰竭的病人病情重，病情危重，使用无创呼吸机为病人提供特殊护理，其主要原则是利用持续气道正压来通气病人肺部，采用呼气方式，给他们肺部一些压力，并用它来帮助，削弱气道，给病人的呼吸带来阻力，也就是协助病人减轻因呼吸对肺部所造成的负担，同时有助于病人缓解呼吸肌疲劳感。但易诱发多种并发症，对患者疾病康复不利。一些调查表明呼吸衰竭机械通气的病人在遇到身体疾病的同时，有的表现为忧郁，劳累，焦虑不安、容易激惹等等病症，严重地影响了病情的救治与恢复，生活质量下降，为此，需加强护理。系统呼吸护理是在目前护理学中发展起来的一种护理思想，它是从整体角度考虑，重点论述了人是适应系统的问题，正视自己机体和心理变化所作出的应对。故本研究之目的在于探讨呼吸衰竭病人接受系统呼吸护理之效果。

1 资料和方法

1.1 一般资料

选取 2020 年 8 月到 2022 年 5 月在我院接受治疗的 74 例呼吸衰竭患者进行分组研究，分组方法为双色小球法，37 例为参照组接受常规护理，将系统呼吸护理对研究组 37 例实施。参照组的男女比例为 20: 17，年龄为 35 岁到 73 岁，均龄 53.2 ($s=6.1$) 岁；其中，1 型呼吸衰竭患者 26 例，2 型衰竭患者

11 例。研究组的男女比例为 22: 15，年龄为 36 岁到 75 岁，均龄 53.6 ($s=6.7$) 岁；其中，1 型呼吸衰竭患者 24 例，2 型衰竭患者 13 例。对比两组的一般资料无明显差异 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组：进行常规护理方法。（1）通过入院指导病人、药物护理和对病人的护理、家属给予相应的护理建议及指导，使得病人得到了有效的自我护理，并通知病人在治疗期间的有关注意事项。那么，各项护理工作都是按标准，按程序来完成的，对病人的病情及生命体征进行综合监测，如有异常，及时向主治医师反馈，针对患者的病情，对治疗方案和护理方案进行调整；（2）呼吸衰竭的病人饱受疾病的折磨，很容易自暴自弃，对治疗失去信心，出现了一系列消极情绪而影响了治疗。护理人员应认识到上述特征，有针对性地实施护理措施，通过多次交流，疏导病人不良情绪。特别是病人使用呼吸机时，病情发展迅速，致使病人治疗后，有紧张、焦虑等不良反应，加重了病人的病情，为了稳定病人的病情，需给予病人相关心理护理，采用面对面的沟通方式，理解病人心中的真正思想，并为病人解答了内心的疑虑，以知识宣教为手段、分发宣传资料的办法，让病人了解自己的病情及呼吸机的治疗原理、有关注意事项，增强了病人的治疗效果及信心；（3）对危重病人，护理人员应增加巡房的频次，细心观察病人的病情及各指标的改变，避免突发情况对生命安全构成威胁。

研究组：以此为基础进行呼吸系统的护理。（1）做好病

房护理。病房内经常打扫卫生消毒,保持通风,对室内温湿度进行调控,以及床褥的定期换洗,家人看望,保持沉默,护理人员推车入内,声音减小,塑造宁静的室内环境。呼吸衰竭的病人多采用鼻饲或胃肠外营养的方法补充其能量。病人所吃营养偏淡、容易消化,病人要多吃富含纤维的水果和蔬菜,少吃含糖量较多的食品,护理人员应严格记录病人摄入量及摄出量,确保病人水电解质平衡(2)搞好放松训练。根据病人的要求,将床头升高,引导病人取半卧位或者坐位,改善呼吸困难的症状,病人在掌握了正确的呼吸方法之后,肌肉就会松弛了,并且床头放轻音乐 10-15Min,保持心情舒畅;(3)呼吸道护理等。维持舒适体位,卧床静养,头颈部向后仰伸气道并有规律地翻身。病人呼吸道一周需更换一次,确保呼吸道干净整洁,对管道进行消毒。护理人员应严密监视病人,预防病人肺部感染,另外,要确保病人呼吸道畅通,有助于病人排痰;(4)并发症的防治护理:呼吸衰竭机械通气的病人及发生肺炎,褥疮的并发症,呼吸衰竭的病人需长期卧床休息,因此,护理人员应确保病人衣物,床单干净,干燥,每日护理病人皮肤,对病人的皮肤进行按摩,改善病人血液循环。另外,护理人员应做好病人的日常口腔护理工作,预防病人发生感染。

1.3 观察指标

检查两组的第1秒用力呼气容积、氧分压、二氧化碳分压、血氧饱和度,并观察其并发症(呼吸道感染、喉损伤、恶心/呕吐)发生情况。在完成护理后,对护理效果进行评价,分为优(体征恢复正常,临床症状消失,呼吸功能大幅提高)、良(体征显著改善,临床症状减轻,呼吸功能有一定提高)、差(体征、临床症状以及呼吸功能均未见改善)。

1.4 统计学分析

通过 SPSS22.0 统计学软件分析,百分比表示计数资料,行卡方检验;对计量资料行 t 检验,用均数±标准差表示。P<0.05 表明对比存在差异。

2 结果

2.1 护理效果对比

研究组的护理效果优于参照组(P<0.05)。见表1:

表1 护理效果对比[n/(%)]

组别	n	优	良	差	总优良率
研究组	37	21	14	2	94.59
参照组	37	16	12	9	75.68
X ²	/	/	/	/	5.232
P	/	/	/	/	0.022

2.2 氧分压、二氧化碳分压、血氧饱和度对比

护理后,研究组氧分压、二氧化碳分压、血氧饱和度均优于参照组(P<0.05)。见表2:

表2 氧分压、二氧化碳分压、血氧饱和度对比(x±s)

组别		研究组	参照组	t	P
n		37	37	/	/
护 理 前	氧分压(mmHg)	59.3±4.9	60.2±5.3	0.758	0.451
	二氧化碳分压(mmHg)	62.4±2.9	61.8±3.1	0.860	0.393
	血氧饱和度(%)	76.7±2.5	77.2±2.4	0.878	0.383
护 理 后	氧分压(mmHg)	80.3±4.4	68.2±5.5	10.450	0.000
	二氧化碳分压(mmHg)	44.7±4.2	55.3±3.5	11.794	0.000
	血氧饱和度(%)	94.0±2.5	83.7±3.4	14.846	0.000

2.3 第1秒用力呼气容积对比

护理后,研究组第1秒用力呼气容积好于参照组(P<0.05)。见表3:

表3 第1秒用力呼气容积对比(x±s)

组别	n	护理前(%)	护理后
研究组	37	42.2±11.4	82.4±9.3
参照组	37	42.5±12.1	58.4±7.0
t	/	0.110	12.542
P	/	0.913	0.000

2.4 并发症发生率对比

研究组的并发症发生率低于参照组(P<0.05)。见表4:

表4 并发症发生率对比[n/(%)]

组别	n	呼吸道感染	喉损伤	恶心/呕吐	总发生率
研究组	37	0	0	1	2.70
参照组	37	2	2	3	18.92
X ²	/	/	/	/	5.045
P	/	/	/	/	0.025

3 讨论

呼吸衰竭是临床上常见的一类急重症,多由缺氧症状引起、二氧化碳潴留症状及其他诱发可知。呼吸衰竭给人体各重要脏器及有关组织代谢都带来了不同的后果,不但影响病人健康,多会诱发各种不适症状。据调查,中国约1000万的人受

到呼吸衰竭疾病的影响,然而,多数人并未意识到呼吸衰竭给睡眠质量及心血管系统带来的严重危害,近年来机械通气技术在呼吸衰竭疾病治疗及康复中扮演着日益重要的角色。病患呼吸已在衰竭状态,那么病患情况已十分危急,病患需接受医治及照顾。目前,呼吸衰竭的临床治疗多采用机械通气的方法,从而使他们的缺氧症状或二氧化碳潴留症状得到改善等等。无创呼吸机是先进的呼吸设备,它可以实现呼吸功能,藉由模拟人体正常生理呼吸,以改善病患呼吸,使病患耗氧量降低,由此建构病患之正常通气,维持其生理活动,调整其气血比例。有关研究结果表明,对于行机械通气呼吸衰竭病人给予科学,有效地护理,可提高疗效。所以当病患接受医治的时候,一定要做好病患监护,观察生命体征。目前,系统呼吸护理的运用较为广泛,并取得一些成绩,已经用于高血压的治疗、许多内科疾病,如糖尿病,在护理上。系统呼吸护理就是在常规护理的基础上,对病人有针对性地进行护理。主要是通过呼吸机的应用来进行护理、呼吸机治疗的护理、呼吸道护理使得病人在接受机械通气治疗过程中获得了有针对性和科学性的护理、有计划地对其进行护理可以有效地提高对病人的护理效率,本实用新型增加了病人在治疗期间的舒适度,使得有效的改善了病人呼吸道阻塞的情况,提高了病人的排痰效率,从而让病人呼吸道处于畅通状态格局,病人会更能呼吸,有效地改善他们的呼吸功能,使病人病情好转,促使病人能在短期内康复。

护理期间,一,护士通过考核影响呼吸疾病病人的刺激因子,明确针对性护理目标,进而提倡“全程监护”思想,以病人为本,包括疾病早期预防,早期诊断,常规保健,出院随访,家庭护理等、康复管理及其他环节,促使疾病症状消失,在推动生活质量提升。以心理护理为手段对患者实施干预,增强了患者医治依从性,在採用病患呼吸护理,由病患之居住护理,运动、呼吸道护理及其他途径,由此来提升病患的临床症状。护理人员为接受机械通气之呼吸衰竭病人所施行之系统呼吸

参考文献:

- [1] 史晓丽.呼吸护理在急性左心力衰竭中预防呼吸系统感染的效果研究[J].首都食品与医药,2020,27(12):180.
- [2] 郭有红.系统呼吸护理用于呼吸衰竭机械通气后的效果观察[J].中国医药指南,2018,16(22):261-262.
- [3] 汤洁莹,钟晓琴,罗惠君,梁佩芝,李梓君.系统呼吸护理对呼吸衰竭护理的疗效分析[J].首都食品与医药,2020,27(01):127-127.
- [4] 谢利霞,万莉莉,胡小萍.系统呼吸护理对呼吸衰竭机械通气患者的应用价值分析[J].泰山医学院学报,2019,40(12):976-977.
- [5] 朱婉芳.呼吸衰竭机械通气后给予系统呼吸护理的干预效果探析[J].黑龙江中医药,2019,48(04):291-292.
- [6] 林岚.系统呼吸护理对呼吸衰竭机械通气患者的应用价值分析[J].中国医药指南,2019,17(01):246-247.
- [7] 西仁阿依·阿布来提,李翠梅.对接受机械通气治疗的呼吸衰竭患者进行系统呼吸护理的效果分析[J].当代医药论丛,2019,17(15):255-257.
- [8] 霍岩,马浩然.系统呼吸护理在呼吸衰竭机械通气后的疗效观察[J].全科口腔医学杂志,2019,6(13):76-77.
- [9] 林岚.系统呼吸护理对呼吸衰竭机械通气患者的应用价值分析[J].中国医药指南,2019,17(01):246-247.
- [10] 聂玉婷.浅谈系统呼吸护理作用下呼吸衰竭机械通气后的效果研究[J].饮食科学,2018,No.414(22):8.

护理,包括给他们一个很好的睡眠环境、引导他们接受放松训练、给予他们呼吸道护理和饮食指导。给病人一个好的睡眠环境,可以让病人在生理上和心理上都得到充分休息,改善他们的精神状态。引导病人做放松训练,可以改善病人的呼吸状态,增强其疗效。为病人提供呼吸道护理,能有效防止病人呼吸道感染及其他并发症的出现。给病人提供饮食指导,可以确保病人每天摄取必要的能量,增强人体免疫力。受环境和其他因素影响,ICU呼吸衰竭行机械通气的患者常合并有比较严重的焦虑、紧张情绪、恐惧和其他负性情绪,给他们的身体健康和心理状态都带来了一定的影响。过去,临床上对ICU呼吸衰竭行机械通气的病人,主要是采用常规的护理方法,但是这种护理方法并没有显着成效。临床上结合ICU呼吸衰竭患者机械通气的病情特点和身体状况,临床上采用机械通气治疗方案施治呼吸衰竭的患者,病人的认识一般都处于清醒状态,能体验它在心理上和生理上的双重情感,但是又不能明确地表达给护士听,因此,护士应结合病人实际情况和自己临床护理经验,有的放矢地施护病人,护理时需把病人生理和心理感受置于护理工作重点,进而通过对病人进行体位,心理,饮食等方面的供给、口腔和环境以及其他护理服务,本实用新型实现了改善病人住院过程中生理和心理舒适度、减少并发症的发生风险,促进疾病康复等目的。本研究的结果表明:研究组患者的护理效果明显优于参照组患者($P<0.05$);经过护理,研究组患者在第1秒钟内用力呼气容积优于参照组患者($P<0.05$);护理结束时研究组的氧分压、二氧化碳的分压、两组患者的血氧饱和度均明显优于参照组($P<0.05$);研究组患者并发症发生率较参照组患者低($P<0.05$)。

总之呼吸衰竭患者进行系统的呼吸护理,能有效地提高他们的呼吸功能,使得病人病情得以控制。同时能调整病人机体状态,使之能较好地与疾病作斗争,从而有效地避免了病人并发症的出现,从而达到理想预后。