

舒适护理在小儿腹泻中的应用

缪红珊

泰州市人民医院 江苏 泰州 225300

【摘要】目的：探究舒适护理在小儿腹泻病例中的护理效果影响。方法：将本科室收治的小儿腹泻病例，选取40例进行分组护理对照实验。探究组行舒适护理，参照组行基础护理。结果：对比两组患儿护理后各项康复指标，可发现探究组患儿腹泻停止时间（ 2.25 ± 0.18 ）d、总住院时间（ 2.25 ± 0.15 ）d相较于参照组的（ 3.64 ± 0.13 ）d、（ 5.19 ± 1.58 ）d均更短，表示探究组患儿康复更快；对比两组患儿护理依从度，可发现探究组患儿对于护理的依从度（95.00%）高于参照组（80.00%）；对比两组患儿家长对于护理的综合满意度，可发现探究组家长的满意度（90.00%）较参照组（75.00%）更高。结论：在小儿腹泻中实行舒适护理的效果较好，有效提升患儿的治疗效果，患儿康复情况更好，依从度更高，并且家长更满意。此种护理模式效果优异，可以广泛推广。

【关键词】：小儿腹泻；舒适护理；满意度

Application of Comfort Nursing in Children with Diarrhea

Hongshan Miao

Taizhou People's Hospital Jiangsu Taizhou 225300

Abstract: Objective: To explore the effect of comfort nursing in children with diarrhea. Methods: A total of 40 children with diarrhea admitted to our department were selected for a nursing control experiment. The research group was given comfort nursing, and the reference group was given basic nursing. Results: By comparing the rehabilitation indicators of the two groups after nursing, it was found that the stopping time of diarrhea and the total length of hospital stay of children in the study group were shorter than those in the reference group [(2.25 ± 0.18) d, (2.25 ± 0.15) d vs. (3.64 ± 0.13) d, (5.19 ± 1.58) d], indicating that the study group recovered faster. By comparing the nursing compliance of children between the two groups, it was found that the nursing compliance of children in the exploration group (95.00%) was higher than that in the reference group (80.00%). By comparing the comprehensive satisfaction of parents of children in the two groups with nursing, it was found that the satisfaction of parents in the exploration group (90.00%) was higher than that in the reference group (75.00%). Conclusions: Comfort nursing in children with diarrhea has a good effect, which can effectively improve the treatment effect of children, the rehabilitation of children is better, the compliance is higher, and the parents are more satisfied. This kind of nursing model has excellent effect and can be widely promoted.

Keywords: Infantile diarrhea; Comfort care; Satisfaction

婴幼儿腹泻常见为感染性腹泻与非感染性腹泻^[1]。临床发现，婴幼儿出现感染性的腹泻或过敏性的肠炎所引起的腹泻，其症状一般会出现腹痛，并且是脐周的腹痛。对于婴儿来说，可能无法表述，只是以哭闹的形式来表达自身腹痛的情况。除哭闹之外，大便中有红色果冻样的现象，以上情况都是腹泻的表现。对于小儿腹泻的护理对患儿的康复效果有着直接的影响作用。基于此，本次开展了小儿腹泻的临床护理效果研究，具体探究了舒适护理在此类患儿中的效果影响，具体如下：

1 资料和方法

1.1 资料

将本科室收治的小儿腹泻病例抽选40例，男、女各23、17例，年龄3-36个月之间，均值（ 11.46 ± 3.31 ）个月，将所有患儿随机均分两组（探究组/参照组）各20例。其中探究组男、女各12、8例，年龄在3-31个月之间，平均为（ 11.63 ± 2.11 ）个月，病程分布为1-7天，均值（ 4.23 ± 1.89 ）天；参照

组男、女各11、9例，年龄在4-36个月之间，平均为（ 12.82 ± 1.42 ）个月，病程分布为2-6天，均值（ 4.11 ± 1.90 ）天。

1.2 方法

参照组患儿采用常规护理模式，耐心解答患儿家属疑虑，打消顾虑。严密监护患儿生命体征，按照相关规定实施基础规范护理，做好患儿用药指导以及出院康复指导。对探究组患儿采用舒适护理：

①心理护理：良好的心理状况对患儿治疗至关重要。照顾患儿的护理人员可以通过讲故事、听患儿的音乐、抚摸患儿的头和拥抱来消除患儿的负面情绪，也可以通过适当介绍、解释之前以往的成功案例来建立患儿的信心。对患儿来说，其心理敏感性更强，在治疗过程中很容易引起焦虑和恐慌。因此，应根据患儿的习惯合理化制定护理措施，充分理解和积极满足患儿的合理需求。同时调节父母对他们的负面情绪，为父母介绍护理和治疗目标，注重了解疾病治疗与护理措施的必要性，以

及让他们不要太焦虑和易怒，负面情绪会影响患儿，应该给患儿正能量以及精神鼓励，尽可能多地陪伴和安慰他们的情绪。通常情况下，更多成功治疗患儿的例子会增强患儿和家庭的信心，要求家长尽量给予更多的陪伴和精神鼓励^[2]。

②环境护理：创造舒适的病房环境，保证病房湿度、温度、光线适宜，每日对病房内物表、地表、物品消毒。护理人员定期对室内进行消毒和通风，按时清理垃圾。使用明亮、鲜艳的环境颜色，减缓患儿的紧张。并可以在每日空暇时间带领他们玩玩具、肢体接触，以消除紧张不适感，从而缓解对医院治疗的不安和恐惧，并通过提供玩具或贴纸等礼物来安抚患儿，以避免哭泣可能对其他患儿产生不利影响和刺激，并创造有利于患儿治疗的轻松氛围。晚上关闭未使用的医疗设备，给患儿们一个安静的睡眠环境。护理人员必须顾及维持病房的卫生性，并每天使用紫外线进行照射消毒。

③饮食护理：开发、制定适合患儿的营养方案，让家人彻底执行，指导家庭让患儿以流食开始进食，处于母乳喂养期的患儿继续采用母乳喂养，避免添加辅食；定期检查患儿食品，帮助营养方案的及时调整。在照料过程中，对患儿的生命体征持续监测和记录，并要求家长记录24小时内患儿尿量、颜色、大便次数及其性质等。如果有异常情况，及时通知责任护士进行及时处理^[3]。

④药物护理：护理人员应依照医生的医嘱去给患儿用药，并告诉患儿的家属应该听从医生的建议，不能任意增加或减少药物剂量，避免过高增加药物剂量和药物的毒性副作用，以及服用低剂量的药物导致没有达到治疗目的。在服药期间，观察患儿的身体状况，如果情况出现异常，及时通知医生^[4]。

⑤皮肤护理：小儿发生腹泻以后，往往会伴随有呕吐的情况。因为有呕吐经常容易出现误吸，另外小儿发生腹泻还容易造成臀部的红肿以及腹泻次数增加，患儿臀部和肛门周围往往会出现尿布皮炎、肛门周围皮肤的溃烂。因此患儿每次大便之后必须要清理好臀部，保持臀部干燥，每日对患儿臀部进行多次清洁护理，保持干净、干燥，注意使用柔软、干净的布巾，擦拭时动作轻柔，避免因多次擦拭导致的患儿皮肤破损、红肿等，还可以根据患儿具体情况使用护臀霜保护臀部皮肤；同时要注意观察患儿眼泪、皮肤的弹性情况，尿的次数和尿量是否有减少等，这些都能提示石佛偶有脱水的表现，需要注意给患儿尽量多喝水，及时加用口服补液盐、调配水进行口服，防止出现明显的脱水症状。

⑥患儿病情稳定后，可以安排出院，指导家属做好出院后的居家护理，避免摄入寒凉、辛辣刺激的食物，加强保暖，定期前往医院复查^[5]。

1.3 统计学方法

SPSS21.0 数据处理并分析，t 值、 χ^2 值检验。

2 结果

2.1 两组患儿各项康复指标对比

两组采用不同的护理模式后，经过观察记录可发现探究组患儿各项康复指标都更优。见下文表 1：

表 1 两组患儿各项康复指标对比 ($\bar{x} \pm s$)

观察指标	探究组	参照组	t/x ²	P
病例数	20	20	0.000	>0.05
腹泻停止时间 (d)	2.25±0.18	3.64±0.13	4.752	<0.05
总住院时间 (d)	2.25±0.15	5.19±1.58	5.541	<0.05

2.2 两组患儿对于护理操作的依从性对比

两组采用不同的护理模式后，经过观察记录可发现探究组患儿对于护理操作的依从性更高。见下文表 2：

表 2 两组患儿对于护理操作的依从度对比 (n, %)

观察指标	探究组		参照组		χ^2	P
病例数	20		20		0.000	>0.05
依从度	完全依从	10	50.00%	9	45.00%	\
	部分依从	9	45.00%	7	35.00%	
	不依从	1	5.00%	4	20.00%	
	总依从度	19	95.00%	16	80.00%	5.558

2.3 两组患儿家长满意度对比

两组采用不同的护理模式后，经过回访跟踪调查记录可发现探究组患儿家长对护理的满意度更高。见下文表 3：

表 3 两组患儿家长满意度对比 (n, %)

观察指标	探究组		参照组		χ^2	P
病例数	20		20		0.000	>0.05
综合满意度	非常满意	10	50.00%	7	35.00%	\
	基本满意	8	40.00%	8	40.00%	
	不满意	2	10.00%	5	25.00%	
	总满意度	18	90.00%	15	75.00%	6.572

3 结论

小儿腹泻时要判断有无脱水及脱水的轻重程度。如轻中度脱水时，可以口服药物治疗；而重度脱水时，往往需要住院输液治疗。轻中度脱水时可以口服蒙脱石散，益生菌和口服补液盐对症治疗，一般 5 到 7 天可以治愈的；而重度腹泻的次数比较频繁，可能会超过 8-15 次，甚至有的时候每一次家长打开尿

片,可能都会有大便的情况,这个时候完全是水样的,而且是酸臭味很重,婴儿也会有不同程度的烦躁、嗜睡、精神萎靡,甚至昏迷、惊厥等症状。其他症状主要表现为脱水、酸中毒、电解质紊乱,而且可能会出现低钾、低镁等症状。重度脱水如毛细血管充盈时间比较长等严重脱水,往往需要立即住院输液治疗,治疗的同时,也可以给予蒙脱石散和益生菌治疗,经过5到7天的治疗,病情也会缓解的。婴儿在2到4个月时候有生理性腹泻期,若大便次数不多,只是性状有所改变,有消化不良的表现,但患儿精神状态好,没有耽误体重的生长,则不需要特殊的治疗,适当口服液体即可。而2到4个月的患儿,可以采用益生菌,帮助调理肠道的菌群,一般情况下可以自愈。不管是非感染性因素,还是感染性因素导致的小儿腹泻,要根据患儿是否出现脱水来进行治疗。小儿腹泻合并脱水会使肠道丢失水、电解质、钠离子、钾离子等等,肠道液体为碱性,丢失过多会引起酸碱平衡紊乱。因此脱水、电解质紊乱、酸中毒往往是同时出现的,要给予患儿足够的液体预防脱水。如果出现脱水,伴有频繁的恶心、呕吐、不能进食的情况下,采用口服补液盐进行补液,保证肠道的正常菌群的建立和维持;同时在严重的腹泻的情况下,可以给采用止泻药物治疗,如蒙脱石

散。部分患儿的腹泻是由病毒性肠炎引起,患儿通过口服轮状疫苗进行预防性治疗,可以避免在轮状病毒的高发期被传染;患儿出现腹泻症状,还可能是添加的辅食或食物不当所致,此时患儿家属需要调节患儿的饮食结构,同时注意食物的冷暖,避免患儿再次腹泻。食物过敏也是造成胃肠功能紊乱的原因,比如乳糖不耐受;肠道感染,多见于人工喂养的婴幼儿和儿童。

本研究通过采用全程护理干预的模式,对小儿腹泻进行护理,效果较为优异。观察本次实验中对比两组患儿护理后各项康复指标,可发现探究组患儿腹泻停止时间(2.25 ± 0.18)d、总住院时间(2.25 ± 0.15)d相较于对照组的(3.64 ± 0.13)d、(5.19 ± 1.58)d均更短,表示探究组患儿康复更快;对比两组患儿护理依从度,可发现探究组患儿对于护理的依从度(95.00%)高于对照组(80.00%);对比两组患儿家长对于护理的综合满意度,可发现探究组家长的满意度(90.00%)较对照组(75.00%)更高。由此,可得:在小儿腹泻中实行舒适护理的效果较好,有效提升患儿的治疗效果,患儿康复情况更好,依从度更高,并且家长更满意。将此种护理模式应用于此类患儿的护理中,对患儿的预后将有更为积极有效的影响。

参考文献:

- [1] 李新宇.循证护理在小儿腹泻护理中的应用效果[J].中国冶金工业医学杂志,2022,39(06):730-731.
- [2] 高帆.精细护理模式结合手法按摩在小儿腹泻护理中应用的效果[J].实用中西医结合临床,2022,22(21):122-124+128.
- [3] 潘迪.强化护理对小儿急性腹泻患者症状及复发率的效果观察[J].中国医药指南,2022,20(29):177-179.
- [4] 林欣.小儿腹泻护理中临床护理路径的应用评价[J].广西中医药大学学报,2022,25(05):71-73.
- [5] 张月坚.舒适护理在小儿肺炎继发腹泻护理中的应用效果分析[J].实用妇科内分泌电子杂志,2020,7(20):133-134.