

# 口腔健康护理对儿童扁桃体炎患者的治疗效果观察

沈元元<sup>1</sup> 付玉茜<sup>2</sup>

1.四川大学华西口腔医院 四川 成都 610000

2.大邑县人民医院 四川 成都 611330

**【摘要】**：随着时代的进步，人们越来越注重对自身健康方面保养，特别是对口腔健康的护理。大数据显示儿童对口腔健康的重视程度与扁桃体炎的发病频率之间存在某种相关性，因此本文通过观察实验推断儿童口腔健康和儿童扁桃体炎发病率之间的关系，以八十位儿童患者为研究对象随机抽取并分为两组，一组作为实验组，另一组作为对照组。实验组采取科学的口腔护理技术配合治疗，对照组采用常规口腔护理进行治疗，在一段时间的观察之后对照两组的护理成效和儿童家长对治疗效果的满意程度。结论表明在科学有效的口腔护理技术的治疗下儿童的健康状况更好，治愈时间较快，家长对治疗效果的满意程度更高，因此科学化口腔护理技术值得重视和推广。

**【关键词】**：口腔护理；儿童健康；扁桃体炎

## Observation of the therapeutic effect of oral health care on children with tonsillitis

Yuanyuan Shen<sup>1</sup>, Yuxi Fu<sup>2</sup>

1.West China Hospital of Stomatology Sichuan University Sichuan Chengdu 610000

2.Dayi County People's Hospital Sichuan Chengdu 611330

**Abstract:** With the progress of the times, people pay more and more attention to the maintenance of their own health, especially the care of oral health. Big data shows that there is a correlation between children's attention to oral health and the frequency of tonsillitis, so this paper inferred the relationship between children's oral health and the incidence of tonsillitis in children through observation experiments, and 80 pediatric patients were randomly selected and divided into two groups, one as the experimental group and the other as the control group. The experimental group adopted scientific oral care technology with treatment, and the control group used conventional oral care for treatment, and after a period of observation, the nursing effect of the two groups and the satisfaction of the parents of the children with the treatment effect were controlled. The conclusion shows that under the treatment of scientific and effective oral care technology, children's health status is better, the healing time is faster, and parents are more satisfied with the treatment effect, so scientific oral care technology deserves attention and promotion.

**Keywords:** Oral care; Children's health; Tonsillitis

扁桃体炎是儿童人群中常高发的上呼吸道感染疾病，可由各种致病微生物感染导致病发，主要表现为咽痛，吞咽时疼痛尤其显著，病原体可通过呼吸道飞沫或直接接触传染，急性扁桃体炎反复发作，可迁延为慢性，严重情况下会导致引发中耳炎或其它感染性疾病。扁桃体炎虽在生活中司空见惯，但对于抵抗能力低下、免疫系统薄弱的儿童群体依然不可掉以轻心，当发现儿童出现以上扁桃体炎发病症状时，必须立马送至医院就诊检查。大数据显示儿童对口腔健康的重视程度与扁桃体炎的发病频率之间存在某种相关性，因此在就医期间要重视口腔卫生和保健，遵从医嘱按时服用药物，防止细菌的四处传播。急性化脓性扁桃体炎也是较常见的咽部疾病，在儿童和青少年的发病率较高，主要通过空气、飞沫等途径传播，据调查研究发现近年来此病在我国儿童群体之间发病频率越来越高，这也表明对于口腔健康问题的重视刻不容缓，当代家长应逐渐提高警惕预防此类疾病的发生。

## 1 资料和实验方法

### 1.1 资料

#### 1.1.1 实验对象

以八十位儿童患者为研究对象随机抽取并平均分为两组，一组作为实验组，另一组作为对照组。以上患者均于2020年2月至2021年7月到院进行就诊治疗。

#### 1.1.2 基础信息

实验组男女比例为1:1，患者年龄为3至12岁；对照组男女比例也为1:1，年龄分布为4至11岁，回归统计结果中的P值大于0.05。

#### 1.1.3 试验标准

首先，患者的年龄不能超过12岁。其次，患者均为扁桃体炎肿大至二级以上。第三，患者均发烧超过37.5摄氏度且出现显著的扁桃体炎发病症状。第四，患者本人均同意并愿意参与到实验当中。第五，患者家长均同意患者本人参与实验，

并签署了知情书。

其它要求：在依次进行检查后发现患者的症状不仅表现为扁桃体肿大，其扁桃体上还附着了许多大小不一的脓点，靠近咽喉处分泌出大量脓状液体。经过进一步的细致检查之后排除了患者有其它病症的可能性。

### 1.1.4 排除标准

患有合并恶性肿瘤者、全身感染性疾病者、凝血及免疫功能障碍者、家属存在听力及认知障碍者将退出本次研究。

### 1.2 实验方法

对照组采用常规口腔护理进行治疗，具体表现为在患者儿童就诊检查进行时医护人员需要定期观测患者的病情发展，嘱托患者本人及其家属按时服用药物，遵循医生工作者的治疗安排，做好日常的卫生防护，按时作息合理饮食。

实验组患者除了要满足以上医嘱和要求，还需要每日定期进行科学的口腔护理技术工作配合治疗。首先医生工作者要和患者本人及其家属之间有一场合理有效的沟通交流。医生需要了解患者的年龄，询问其是否有原发性疾病，身体发育状况如何等等，向患者儿童和家长询问是否对扁桃体的情况有所了解，如何做好日常生活中的预防等。其次医生工作者需要深入调查研究家长们对扁桃体的知识领域是否丰富，可以通过多种方式向患者儿童及其家属科普和教育扁桃体的危害和治疗方法。例如可以在医院走廊安装投影设备向患者及其家属科普扁桃体的发病原因和症状，如何采取科学化手段进行预防和治疗等等。医生工作者要以一种亲近贴切的方式与其进行沟通交流，向其讲述致病因素、严重危害和治疗方法等，加深扁桃体炎在家长心中的重视程度，为其科普在患病之后如何进行治疗和做好防护措施，按时服用药物，遵循医生工作者的治疗安排，做好日常的卫生防护，按时作息合理饮食。疏解患者压力，帮助患者早日康复。

扁桃体炎也是较常见的咽部疾病，在儿童和青少年的发病率较高，主要通过空气、飞沫等途径传播，据调查研究发现近年来此病在我国儿童群体之间发病频率越来越高，一般情况下最快捷有效的方式是利用外科手术治疗，但这种方式也会给患者带来较大的风险，因此被接受能力不足。所以医生工作者需要开拓出一种给患者身体带来最小伤害并且能使患者快速痊愈的治疗方法。

相关数据统计显示在科学有效的口腔护理技术的治疗下儿童的健康状况更加良好，医生工作者在提出这一假设后查阅大量医疗文献寻找佐证。在查阅得到相关结论的基础上，融合进平时的工作经验，建立健全一套完整的口腔健康护理体系以填补修正在扁桃体炎治疗领域的纰漏，开发出给患者身体带来最小伤害并且能使患者快速痊愈的治疗方法。本文通过观察实验推断儿童口腔健康和儿童扁桃体炎发病率之间的关系，以八

十位儿童患者为研究对象随机抽取并分为两组，一组作为实验组，另一组作为对照组。实验组采取科学的口腔护理技术配合治疗，对照组采用常规口腔护理进行治疗，在一段时间的观察之后对照两组的护理成效和儿童家长对治疗效果的满意程度。

### 1.3 评价反馈

在实验结束之后，需要就治疗效果和患者情况进行调查分析。首先需要知道患者儿童家长对于扁桃体炎的相关问题是否能够进行解答，这也是评判其对此项方面认知度的主要指标。若还是存在不能对答如流和对其造诣不深的患者儿童家长，要继续进行科普教育，直到家长完全明白和精通掌握为止。医生工作者需要就治疗期间患者身体情况变化为切入点，深入研究治疗期间影响患者康复的一切原因，通过查阅相关文献或利用互联网平台与其他医生之间进行患者病情的沟通交流，融合进平时的工作经验，建立健全一套完整的健康护理体系。以一种亲近贴切的方式与患者儿童家属进行沟通交流，通过多种方式向患者儿童及其家属科普和教育扁桃体的危害和治疗方法。

### 1.4 实验指标

通过观察实验组患者儿童治疗期间的受益程度和对于扁桃体炎知识的掌握程度为考核指标。其中受益程度详见 GCBI 表格，其分数与受益程度之间呈现正相关关系。通过问卷调查使患者儿童家长评估治疗期间的各项医院工作。

### 1.5 统计分析

通过调查得出相应实验数据，数据分析软件采用 SPSS23.0 版本，将实验数据导入系统中，通过回归统计分析检验，以 t 值和卡方( $\chi^2$ )检验为依据进行评估，若实验数据显示 P 值小于 0.05 则推翻原假设，若 P 值大于 0.05 则不推翻原假设。

## 2 结果

### 2.1 统计两组护理效果

表 1 可见：观察组 GCBI 评分、健康知识掌握度均高于对照组，组间对比 P 值小于 0.05。

表 1 护理效果

组别	GCBI 评分	健康知识掌握度高
对照组(n=40)	44.67±3.58	87.43±6.49
观察组(n=40)	69.43±2.39	92.95±7.48
t	29.75	7.44
P	<0.001	<0.001

表 2 可见：观察组 3 个标准评分均高于对照组，组间对比 P 值小于 0.05。

表2 家长的满意程度(x±s, 分)

组别	行为	专业能力	沟通能力
对照组(n=40)	89.23±6.34	84.21±4.92	91.24±4.34
观察组(n=40)	96.56±3.98	91.74±6.53	93.65±3.86
T 值	8.549	6.859	6.467
P 值	<0.001	<0.001	<0.001

### 3 结论

扁桃体炎是较常见的咽部疾病,在儿童和青少年的发病率较高,主要通过空气、飞沫等途径传播,据调查发现近年来此病在我国儿童群体之间发病频率越来越高。扁桃体炎虽在生活中司空见惯,但对于抵抗能力低下、免疫系统薄弱的儿童群体依然不可掉以轻心,一旦发现相关症状要立刻送医治疗。在日常生活预防工作方面,儿童家长需要从细节做起注重儿童口腔健康的保养,特别是患有扁桃体炎刚刚康复的儿童患者更需重视口腔卫生,防止病症的二次复发。医生工作者在患者即将康复出院时为患者儿童配置口腔护理液,这种特制的口腔护理液由 100 毫升 1.5%过氧化氢溶液和 100 毫升 0.9%氯化钠溶液配置而成,将配置好的溶液灌注进灌洗瓶中,配合吸痰管和电动吸引器一起使用,医生工作者需要注意让患者以侧卧的方式躺在病床上,先将输液器和吸痰管分别插入患者口腔两侧,一边对患者扁桃体处的脓状液体进行冲洗,一边借助吸痰管将患者口腔内液体吸出,冲洗时间不应过长也不应过短。冲洗完毕后,慢慢将吸痰管和冲洗器拿出,要注意不要将液体沾到其它地方,防止细菌滋生传播。保持每日冲洗一次的频率,嘱咐患者每日饭前饭后用漱口水或者温开水进行口腔清洁。因为患者均为儿童,年龄较小,为了避免患者在实验期间产生厌恶等不良情绪、不配合实验的继续进行,医生工作者应当及时与患者儿童进行沟通交流,了解患者的心理状况,用一种亲切温和的方式与患者儿童之间建立良好和谐的关系,使患者从心理上放下戒备状态,取得患者的信任与支持。在治疗期间如果发现患者出现发烧等症状,医生工作者要立刻给患者进行降温,可以先采取物理方式进行降温,若观察发现没有任何效果,再通过给患者吃退烧药等化学方式进行降温。近年来随着全民

#### 参考文献:

- [1] 孟晓丽.口腔健康护理在小儿扁桃体炎护理中运用效果探讨[J].中国医学文摘(耳鼻咽喉科学),2021,36(04):179-181.
- [2] 喻霞,袁满.低温等离子治疗小儿扁桃体炎与腺样体肥大的观察及护理[J].中国医学文摘(耳鼻咽喉科学),2021,36(03):166-168.
- [3] 潘琼.阿莫西林克拉维酸钾在小儿化脓性扁桃体炎临床治疗中的效果及对不良反应分析[J].中国医学文摘(耳鼻咽喉科学),2020,35(06):502-503.
- [4] 左友琴,马丹莉,倪宽宽.阶段性口腔健康护理结合二维码在耳鼻喉患者护理中的应用[J].中国乡村医药,2019,26(22):78-79.
- [5] 董园园,亓艳菲,董莹莹,等.综合性护理在扁桃体炎行手术治疗患儿中的应用[J].齐鲁护理杂志,2019,25(06):25-27.

安全健康防范意识的增加,医院应扩大对防控扁桃体炎的宣传力度,向各位家长讲述致病因素、严重危害和治疗方法等,加深扁桃体炎在家长心中的重视程度,为其科普在患病之后如何进行治疗和做好防护措施。对患者的心理疏导也是一项必需的工作,及时与患者儿童搭建起沟通交流的桥梁,了解患者的心理状况,用一种亲切温和的方式与患者儿童之间建立良好和谐的关系,以一种易于理解的方式向患者传输如何预防控制扁桃体炎的发生,提高患者对各类疾病的注意和警惕。医生群体也应当定期开展学习教育,掌握更多病症方面的专业知识,提高医生的治疗工作水平,拉近与患者之间的医患关系。

在采取科学化口腔护理技术操作时,应当注意以下几点:

首先要注意保持病房的环境卫生,扁桃体炎的发病原因是在空气暴露环境下感染力致病微生物,成年人因为免疫系统比儿童群体的免疫系统更强大,可以杀死大部分进入体内的细菌,但儿童的免疫功能还没有发育完全,容易被带菌微生物病毒感染,因此患病几率较高。在患者住院治疗期间,医护人员应及时开窗通风,保持病房内的环境卫生,定期将患者的床单被套等物品进行杀菌消毒处理,减少其他亲属人员的探视频率,防止细菌滋生蔓延。其次医护人员需要注意照顾好患者儿童的个人情绪。因为患者均为年龄偏小的低龄儿童,为了避免患者在实验期间产生厌恶等不良情绪、不配合实验的继续进行,医生工作者应当及时与患者儿童进行沟通交流,了解患者的心理状况,用一种亲切温和的方式与患者儿童之间搭建良好和谐的融洽关系。第三需要医护人员监督患者的日常饮食摄入。扁桃体炎的发病症状位于咽喉部,应当注意不能摄入太过辛辣刺激食品,以避免其对伤患部位产生二次损伤。最后医护人员需要把控患者儿童的药物摄入量。根据儿童表现出的病情控制儿童日常用药,不能摄入过多也不能摄入过低,许多儿童不喜欢吃药,医护人员应采取一种安全亲切的方式鼓舞儿童用药,时刻注意儿童是否出现任何不良反应,保持儿童心态稳定,促进医患关系合理推进。

### 4 结语

一系列的实验和研究报告都指出科学有效的口腔护理技术治疗下儿童的健康状况更好,治愈时间较快,家长对治疗效果满意程度更高,因此科学化口腔护理技术值得重视和推广。