

中医护理操作在针灸康复科的临床应用分析

吉学东¹ 张崇忠² 魏 静^{3*}

1.重庆市九龙坡区中医院 重庆 4000001

2.铜罐驿镇中心卫生院 重庆 4000002

3.重庆市九龙坡区中医院 重庆 400000

【摘要】：目的：探讨中医护理操作在针灸康复科的各项临床应用效果及其评价。方法：随机选取我院针灸康复科在 2018 年-2019 年收取的 40 例患者作为研究对象，对所有的患者进行饮食护理、针灸护理、心理护理、推拿按摩护理等中医护理操作。根据患者的需求对症护理，然后观察患者的临床效果和患者的护理满意度情况。结果：所有针灸康复科患者加入中医护理操作后，患者的临床总有效率高达 93%，护理满意度 97%，差异具有统计学意义（ $p<0.05$ ）。结论：在针灸康复科加入中医护理操作后，提升了临床治疗的质量和效率，患者的满意度也大大飙升，中医护理操作值得在针灸康复科推广及应用。

【关键词】：中医护理操作；针灸康复科；临床应用

Analysis of the clinical application of TCM nursing operation in acupuncture and rehabilitation department

Xuedong Ji¹, Chongzhong Zhang², Jing Wei^{3*}

1.Chongqing Jiulongpo District Hospital of Traditional Chinese Medicine Chongqing 4000001

2.Tongcanyi Town central Health center Chongqing 4000002

3.Chongqing Jiulongpo District Hospital of Traditional Chinese Medicine Chongqing 400000

Abstract: Objective To evaluate the clinical application effect of TCM nursing operation in acupuncture and rehabilitation department. Methods 40 patients collected by the acupuncture and rehabilitation department of our hospital from 2018 to 2019 were randomly selected as the research objects, and all patients were given TCM nursing operations such as dietary nursing, acupuncture nursing, psychological nursing and massage nursing. According to the needs of the patient, then observe the clinical effect and patient's satisfaction with care. Results After the total clinical response rate of all patients was 93% and nursing satisfaction, and the difference was statistically significant ($p<0.05$). Conclusion: After adding TCM nursing operation in the acupuncture and rehabilitation department, the quality and efficiency of clinical treatment were improved, and the satisfaction of patients also soared. TCM nursing operation is worth promoting and applying in the acupuncture and rehabilitation department.

Keywords: TCM nursing operation; Acupuncture and rehabilitation department; Clinical application

前言

现代护理学的发展引入了“整体护理”、“护理程序”等理念。使护理模式有了较快的进展和转变，这些变化同时带给中医护理学许多启示。使过去中医医疗机构长期重医轻护的现象也正往积极的方面转化。挖掘祖国医学宝库以充实中医护理学内涵的愿望比过去任何时候都更强烈。在医护活动中业界一贯强调“三分治疗，七分护理”，那么中医护理学的内容亟待整理和充实。作为实用性极强的针灸学。

1 中医护理与针灸学的关系

中医学是我国独有的医药特色，其中针灸学在其中更是独树一帜的存在。因此我国的医疗机构的分类就有中医医院、中西医结合医院、西医医院，但无论何种医院，中、西结合不同比例地并存着，这是现实。而这些机构的护理人员普遍欠缺中医药的基本知识和基本技能，更不用说针灸技能，会者寥寥。

由于历史的原因，过去的护理教育忽视了护理专业学生的中医药理论和技能的培养。与西医相比，中医护理学缺乏系统的教学和临床体系。既然有为数众多的中医医疗机构的存在。中医护士就得与中医师、中西医结合医师、针灸医师共事，中医卫生事业的发展要求中比如要求中医护理人员必须具备比较系统的中医学理论知识和中医学护理技能，才能较准确地理解中医师的语言、从中医的角度观察病人、执行中医师的医嘱、从中西医结合的角度制定护理计划。中医护理学的内容是广泛的，其中针灸学是一门操作性很强的学科，包括许多实用的技术，方法简便，立竿见影，是中医护理学不可或缺的重要内容之一。笔者认为，针灸学在中医护理临床工作中至少有三方面较明显的优势，其一，针灸对某些病症(针灸适应证)如中风、面瘫、呃逆等多能取得其它医护手段难以达到的效果；其二，针灸对某些需要作临时处置的情形如术后无尿、产后无尿等，既解决问题而又不干扰正常的医护计划；其三，疼痛是见于临床各科

多种疾病的常见症状,是影响病人休息、睡眠和饮食的常见问题,针灸镇痛的广泛效果是肯定的。中医护士应用针灸止痛是扬祖国医学之所长。因此,中医护理学纳入针灸学技能体现中医护理特色,符合整体护理理念。针灸护理技术不仅中医医院适用,西医医院也同样可采用,中医护理学中的针灸技能应该在中、西医医疗机构都发扬光大。中医护理学的学科分化不理想,中医护理学的教育不系统等问题一直存在。所以本文强调针灸学中许多技能如点穴、毫针刺、电针、艾条灸、艾炷灸、拔罐、梅花针、耳针、头针、穴位敷贴、刮痧等操作都是护士能够掌握和可以使用的,它们大多没有什么副作用和危险性。在临床实施中,部分操作可以由护理人员独立完成,危险性和难度大一点的如胸背部针刺、癰疽灸等技术也可以象外科手术一样,由医护人员共同完成,这样,护理人员将对病人的病情把握更加深入细致。中医护理是指在中医基本理论指导下所采取的护理措施。从古至今,中医治疗辨证论治,从全面出发,以个体为中心,个别化、针对性强,当然中医,医生和护士并不单独分开,医生的工作和护理的工作往往都是一个医务人员完成,这样在某个角度讲了解患者的病情更全面,能够更顺手的为患者诊断治疗,能够整体护理,全面治疗,可达到更好的效果。中医护理讲究治标治本,从机体全面出发,从内调理,扶正祛邪,通过各种护理措施达到扶助正气、祛除病邪的目的,根据不同的病情采取扶正和祛邪的护理措施。研究表明病毒性感染疾病采用中医治疗效果更佳,西药采用抗生素治疗,治标不治本,还对机体的白细胞有杀伤损害,降低机体的免疫力,患者易出现病情反反复复,患者更易感染病毒疾病,中药治疗具有抗菌杀菌的作用,效果更好,对机体没有副作用,增强机体的免疫力,增加机体抗病的能力。中医护理内容较多,更佳广泛丰富,一般包括针灸、推拿、拔罐、刮痧、按摩、中药熏蒸等十多种方法,简单便捷,行之有效,更适合目前人们养生的原则。中医护理讲究预防为主,对病情的康复时期有更佳的效果,对疾病并发症的发生早期防治,疾病的复发有一定的防止作用。再者对亚健康患者有一定的疾病预防和调理的作用,亚健康患者可进行一些中医护理,比如刮痧、推拿、按摩等,既有调理机体还有养生的作用,再者还可中医饮食中药调理,调养活血,活络经脉、疏肝解毒等,改善机体的亚健康状态。即使没有疾病,适当吃些中药也可起到强身健体、提高机体免疫力的作用。

2 资料与方法

2.1 一般资料

随机选取我院 2018 年-2019 年收取的 40 例针灸康复科室的患者作为研究对象,其中男性 22 例、女性 18 例,年龄在 38-65 岁,平均年龄为(48.9±7.2)岁;针对所有的患者的各项资料进行全面的检查,所有患者都是处于康复期。

2.2 方法

饮食护理:人的脾胃能够将摄入后的食物进行吸收和消化。一旦患者没有良好的饮食习惯,那么会伤害脾胃,造成饮食的内伤,最终引起患者气血不足、狂热、聚湿等恶性病变。因此,在饮食护理上需要时刻告知患者科学的饮食方案。针对不同的患者给予不同的饮食搭配,就好比牛奶和草莓食用能够养心安神。针对气虚的可以通过银耳、甲鱼、木耳等来增加益气,严格根据患者的实际身体情况进行饮食搭配,加快患者的恢复。**针灸护理:**根据患者的疾病类型采取合适的穴位针灸护理操作。就好比腰椎间盘突出,属于腰痛、痹症领域中。主要是由于患者肾内不足和气质淤血而形成的,伴随着患者年龄的增长和长期的劳动,椎体出现病变,腰间盘内部损坏。针对此类患者需要及时止痛,然后通经活络,活血化瘀,滋养肝肾为主要原则,采用局部取针针灸护理方式。一般采用平补平泻的方式进行针刺,扎针时根据患者是否出现放射性麻感联合使用拇指点、正骨法来揉推患者背部双侧的肌肉。随时与患者沟通按压部分的疼痛感,找准时间点揉搓患者的疼痛部位。通过各项点揉法配合扎针来缓解患者的疼痛,促进疾病的痊愈。**心理护理:**患者出现疾病后带来不安、紧张、烦躁等心理,随着疾病的变化,心理特征千变万化,在护理过程中难度较大。中医护理操作的原则是因地制宜,因人而异。根据患者的不同心理状态采取开导式、转移式、情迁式等方式调节患者的消极心理。护理人员需要主动与患者进行沟通,拉近与患者的距离,交流时保持亲切和蔼的态度,建立良好的医护关系,得到患者的信任,了解患者的真实需要,将患者带入积极的生活中来。**推拿按摩:**中医的治病原则是治本。对于体质较强、耐痛能力强的患者时,在操作时主要侧重于四肢、腰、臀部,它的病变部位处于深层,此时可以采用手法和刺激较大的操作形式。如果患者为体质较差,那么操作的部位面向与患者腹部、胸、头、面浅层位置,手法轻柔。如果是局部疼痛剧烈、存在急性损伤的患者,可以选取邻近部位穴位进行护理。中医学整体观点是护理工作的指导思想也是中医学的核心理论之一,它主张人体是一个有机的整体。不可分而治之。在护理过程中,要充分考虑患者的整体性。以及周围环境,如季节、天气、温度,甚至人际关系等对患者病情的影响,不能头痛医头,脚痛医脚。在护理工程中,辩证施护也是中医护理的基本理论思想,辨证指望,闻、问、切四诊,全面有效地收集患者临床资料,运用中医辩证理论分析方法,判断证候特点并实施护理方案。密切观察患者病情的改善与进展情况,因时制宜,不断修正,以期达到良好的治疗目的,实施整体护理。

2.3 观察相关指标

所有的患者在经过一段时间的中医对症护理后,观察患者的应用效果及其患者的满意度情况。临床应用效果分为:显效、有效、无效;患者满意度分为非常满意、满意、一般满意、不

满意4个等级。

2.4 统计学分析

数据采用统计学软件SPSS17.0进行数据统计的处理,计量资料利用均数正负标注值进行表示,采用检验,具有整体的统计学标准($p<0.05$)。

2.5 结果

针灸康复科患者在加入中医护理操作后,分析患者的护理满意度。从以上的各项结果表示,患者的临床疗效较优、满意度高,中医护理操作值得在针灸康复科推广及应用。

2.6 讨论

中医师与西医师的医疗活动表面上类似,都是检查病人、收集病史、综合分析、作出诊断和制定治疗方案,但制定治疗方案后的医疗活动,差别就很大了,在西医方面,很多具体操作是由护士来执行的,比如生命体征的测量记录,打针输液、安置胃管、导尿、术前准备、与医生同台手术等;而在中医方面,中医师尤其是针灸医师则往往事必恭亲,有关治疗的任何一个操作都要亲手做,哪怕是艾条灸一、拔一个火罐、行一遍针等。医护合一本身是一种好方式,针灸学的学科特点也不宜从内容上去区分哪些是属于医疗和哪些是属于护理的,因此对医护既分工又合作的现代医护模式而言,更可行的方式是中医护理学要纳入更多的针灸学内容和进一步密切医护合作的方式,无论发病早期、中期、危重期和恢复期的病人,都运用了针刺、艾灸、推拿等技能,对改善病人发热、畏寒、乏力、全身酸痛、咳嗽、胸痛等症状起到明显的护理效果。此计划体现了中医整体护理观念,并积累了一定经验,其示范作用颇有意义。将针灸推拿的某一技能纳入特定病症的护理计划,是又一种实践方式,如对习惯性便秘者采用穴位按摩护理,取得的疗效既持久又无副作用。另外尚有使用药物敷脐针对护理治疗、使用穴位注射针对尿潴留的护理治疗等,都是在护理中运

参考文献:

- [1] 万德铨.中医护理技术临床应用特点与影响因素及展望[J].心理月刊,2020,15(01):238.
- [2] 周晓春,衡德敏.针灸康复科中医护理临床教学路径应用效果观察[J].护理研究,2021,27(10):945-946.
- [3] 吴洁莉.针灸康复科患者在加入中医护理操作后,分析患者的临床效果[J].护理研究,2019,27(10):945-946.

用针灸方法,取得一定效果的例子。目前类似的报道还不多见,表明中医护理学运用针灸施护还处于初级阶段,发展空间极其可观。我国中医学理念认为人的生命活动是在外环境及其多种因素共同相互作用下有效维持的动态且平衡的状态。外环境主要代表自然环境、社会环境;内环境则代表人机体、内脏功能的整体运营情况。一旦人的机体失去平衡,则会引发多种疾病。中医的护理的理念认为人是整体,只有内在和外在达到协同发展时,才能保证人的身心健康,促使人的发展。在进行中医护理操作上需要药物治疗和非药物治疗结合,不同患者疾病类型需要对症下药。本文针对针灸康复科患者进行中医护理操作提升了临床护理效果,也大大提升了患者的满意度。同时中医护理操作在一定程度上对疾病还有预防功能,起到延年益寿、祛病、健身的效果。中医护理操作作为我国传统的护理形式,方法简单、疗效好、成本较低,不仅能够改善人体机能、提高生活质量,还能增添人的寿命。在针灸康复科加入中医护理操作是值得推广,需要妥善运用各种护理方式。只有一小部分护士系统地研究中医的理论和技术的中医本身的基础非常微妙,缺乏指导的理论基础影响中医技术的发展,更少的医疗咨询和更少的实际机会也直接影响护士的医疗技能因此培训护理团队是解决问题的关键。医院现有干部逐步调节,加强集中式培训护士,或允许转入病房护士针灸和针灸康复病房,或者定期比赛使用中医护理技术或涉及使用中医护理综合质量评价的护理方法,最终达到能力的人来说,通过具有坚实理论基础和技能的中医医务人员充分利用中医护理的特点和益处取得更好的成果。

3 结束语

简而言之,针灸康复科的患者在进行中医护理操作后,患者的临床治疗效果有了明显的提升,同时也建立了良好的护患关系,提升患者满意度。医院针灸康复科可以重视中医护理操作的应用,不断总结经验,科学应用中医护理操作。