

恶性淋巴瘤患者中医护理的研究及进展

江唯一

上海中医药大学附属龙华医院 上海 200032

【摘要】：随着现代医疗体系的转变，以及人们对于医疗卫生的认知进行转变，从而许多人对于中医治疗有着进一步的认识及信任。因此许多患有淋巴瘤的患者，也选择使用中医进行治疗及护理。那么什么是淋巴瘤？淋巴瘤的定义是：在血液系统中较为常见的恶性肿瘤疾病，它可以根据肿瘤细胞的类型进行分类，可以分为两大类，为非霍奇金淋巴瘤和霍奇金淋巴瘤。大多数人对于治疗恶性肿瘤来说，会普遍选择现代的西医学进行治疗，可是对于现代西医学的治疗，通常是采取化疗和放疗等手段进行诊疗，但是其治疗效果对多数亚型淋巴瘤生长抑制及预后率较差。面对这种现象，中医学有着独特的见解，在中医学方面将淋巴瘤归结于“石疽”“阴疽”以及“恶核”等范畴。对于中医的治疗方案来说，为淋巴瘤的临床诊疗提供了新的思路，同时也为淋巴瘤患者取得了更好的护理保障。对此本文将从中医护理的角度，对恶性淋巴瘤患者进行护理叙述，从而可以使得中医护理技术得到更好的研究及发展，也可以使恶性淋巴瘤的患者能够减少疼痛，降低危险性感染以及增进医护人员的护理经验，为照顾恶性淋巴瘤患者提供参考。

【关键词】：恶性淋巴瘤；中医护理

Research and progress of traditional Chinese medicine nursing for patients with malignant lymphoma

Wei Yi Jiang

Longhua Hospital Shanghai University of Traditional Chinese Medicine Shanghai 200032

Abstract: With the transformation of the modern medical system and the transformation of people's understanding of medical health, many people have further understanding and trust in traditional Chinese medicine treatment. Therefore, many patients with lymphoma also choose to use traditional Chinese medicine for treatment and care. So what is lymphoma? The definition of lymphoma is: a relatively common malignant tumor disease in the blood system, which can be classified according to the type of tumor cells, and can be divided into two major categories, non-Hodgkin's lymphoma and Hodgkin's lymphoma. For the treatment of malignant tumors, most people generally choose modern Western medicine for treatment. However, for the treatment of modern Western medicine, chemotherapy and radiotherapy are usually used for diagnosis and treatment, but the treatment effect is poor for growth inhibition and prognosis of most subtypes of lymphoma. In the face of this phenomenon, traditional Chinese medicine has a unique perspective, attributing lymphoma to such categories as "stone gangrene", "yin gangrene", and "evil nucleus" in traditional Chinese medicine. For the treatment scheme of traditional Chinese medicine, it provides a new idea for the clinical diagnosis and treatment of lymphoma, and also provides better nursing guarantee for lymphoma patients. This article will describe the nursing of patients with malignant lymphoma from the perspective of traditional Chinese medicine nursing, which can enable better research and development of traditional Chinese medicine nursing technology, as well as enable patients with malignant lymphoma to reduce pain, reduce risk of infection, and enhance the nursing experience of medical personnel, providing reference for caring for patients with malignant lymphoma.

Keywords: Malignant lymphoma; Traditional Chinese Medicine Nursing

提起恶性淋巴瘤，大家首先想到的是癌症以及西医的放疗，对于现代西医的治疗来说，使用放疗进行治疗淋巴瘤是一种选择，但是由于医疗水平的有限，以及患者家庭经济的不同，因此导致使用放疗治疗效果较差。面对这样的现象，我国传统的中医治疗在治疗恶性淋巴瘤方面有着独特的方式。因此现在许多患有恶性淋巴瘤的患者选择使用中医进行护理，从而达到能够减轻自身痛苦，降低潜在危险性感染。对于淋巴瘤的中医护理来说，主要包括：提供人文关怀，减轻疼痛，改善失眠，预防感染和减少并发症的产生。这些护理措施可以有效的帮助患者提高治疗的信心，同时也可以增加护理人员的工作

能力，为中医护理的临床经验提供基础。

1 恶性淋巴瘤的概念及特点

1.1 淋巴瘤的定义

恶性淋巴瘤表示为淋巴组织内的淋巴细胞恶性增生形成的肿瘤，是最早发现的血液系统疾病之一，分成霍奇金淋巴瘤和非霍奇金淋巴瘤两大类。在流行病学的调查中，依据国家癌症中心发布的数据显示，淋巴瘤在男性中的发病率要远远高于女性。同时近年来恶性淋巴瘤的发病率有较为显著的上升趋势，同时随着年龄的增长，更多的老年人会发生非霍奇金淋巴

瘤。而对于霍奇金淋巴瘤的好发年龄，则更偏向于20~40岁的中青年。

1.2 疾病类型及病因

对于恶性淋巴瘤的疾病类型，可以根据病理的不同进行分类，可以分为两大类，即霍奇金淋巴瘤和非霍奇金淋巴瘤。对于这两类而言，霍奇金淋巴瘤较为少见，其主要的发病来自于淋巴结，出现多种非肿瘤性炎症细胞的增生和体型巨大细胞。霍奇金淋巴瘤的患者，主要发病部位位于颈部和锁骨上浅表淋巴结。而对于非霍奇金淋巴瘤患者来说较为多见，其可以在身体的任何部位发生，其中以淋巴结、扁桃体、脾以及骨髓较为常见，并且该病容易发生躯体远处的扩散，因此有部分患者能够在骨髓涂片中找到相应的淋巴瘤细胞。同时对于恶性淋巴瘤来说，也可以依据病程来进行分类，根据病程分类可分为4期。其中以一期分类较轻，依次加重，四期分类最为严重，可发生多个淋巴结外器官产生肿瘤病灶，或者肿瘤细胞在肝脏，血液以及骨髓中被发现，伴或不伴有淋巴结侵犯。对于恶性淋巴瘤的病因来说，目前并不能准确认定，但一般认为是通过感染、免疫因素而造成的，同时也可因遗传因素而导致。对于恶性淋巴瘤来说，也会存在一些诱发因素，例如环境和职业因素，在农业劳动者的发病率人群中，已非霍奇金淋巴瘤患者居多。同时经过大量的科学研究表明，在接触杀虫剂和除草剂时，可使得非霍奇金淋巴瘤发病的风险增加。另外对于电离辐射因素也会造成增加淋巴瘤的患病风险。同时对于恶性淋巴瘤的发病来说，不仅仅与吸收辐射剂量有关，同时还有接受辐射的年龄也息息相关，患者年龄越小发病风险越高。另外对于诱发因素来说，性别和年龄也是一方面。对于霍奇金淋巴瘤的患者，发病年龄多以20~40岁为主，并且男性患霍奇金淋巴瘤的风险要略高于女性，而对于非霍奇金淋巴瘤来说，其发病年龄可以发生在任何年龄段，但是风险随着年龄的增长会逐渐增加，同时以60岁以上老年人群最为常见。

1.3 症状及伴随症状

对于恶性淋巴瘤的症状来说，由于该病在发展过程中可侵犯各种不同的器官组织，因此在临床表现出非常的复杂且多样化。对于恶性淋巴瘤的症状，主要有全身症状和局部症状两种。全身的症状主要表现为发热，盗汗，体重减轻，瘙痒以及乏力等，而对于局部症状中较为常见的则是无痛性的进行性淋巴结肿大。恶性淋巴瘤的早期症状主要以无痛性进展性的淋巴结肿大为首发症状，一般以浅表部位异常为主。该病的起病隐秘，发现淋巴结肿大时往往就会比较明显了，同时不明原因的发热也是常见的首发症状之一。对于恶性淋巴瘤的典型症状来说，主要以淋巴结无痛肿大，淋巴结外器官受累，压迫症状以及全身症状为主。对于淋巴结无痛性肿大来说，主要是以霍奇金淋巴瘤为主，并且以浅表部位淋巴结肿大为首发症状，主要的淋巴瘤大部位为颈部或锁骨上淋巴结进行性肿大。在触诊时可以

触摸到肿大淋巴结的活动。有软骨样感觉。同时霍奇金淋巴瘤所引起的纵隔淋巴结肿大大会压迫气管，从而引发咳嗽，呼吸困难，发绀，胸闷等症状，而对于淋巴结外器官受累而言，霍奇金淋巴瘤则可直接侵犯，或通过血源性扩散累及全身器官组织，以肺部受累症状最为典型，而对于非霍奇金淋巴瘤则多侵犯胃肠道。并且由于病变起源于胃黏膜下淋巴滤泡，所以通常早期无明显症状产生，而后期则可出现消化不良，胃部不适等症状，并且随着病情的发展可以造成肿块增大，从而导致患者有黑便，呕血，腹部包块等症状的产生，同时小肠淋巴瘤以十二指肠及回肠多见，临床上的表现则可表现为腹痛，腹泻，便血，贫血消瘦以及吸收不良等症状的产生，而对于压迫症状来说，纵隔是恶性淋巴瘤的好发部位，同时也表现为早期无明显症状产生，后期会随着淋巴结肿大合并成块，从而出现相应的压迫症状，引发吞咽困难或上腔静脉综合征，如果压迫气管则会引发咳嗽，呼吸困难等，而对于恶性肿瘤的全身症状而言，患者多表现为不明原因的发热，盗汗，瘙痒以及消瘦，同时发热可为持续性或者是间断性，并且很少能够通过抗组胺类药物进行减轻症状的发生^[1]。

2 恶性淋巴瘤的中医护理

2.1 中医治疗的理念

对于恶性淋巴瘤在中医方面的治疗，可表现为该病虚实夹杂，多为两种或多种证候要素合成。可分为气虚，阴虚，痰湿，血虚，血瘀气滞等六种证候。因此目前在中医治疗方面，主要是减轻内科治疗和放疗后的不良反应，使得患者食欲改善。并且帮助患者恢复体力以及提高免疫力等方面发挥辅助治疗的作用，同时也能够对终末期的患者起到支持治疗的作用。对于中医治疗淋巴瘤，主要是从患者的全身出发，有效改善机体的内环境，消除癌细胞的生存环境，继而可以达到控制病情继续恶化，同时也能够减轻放疗的副作用，提高治疗效果。

2.2 中医护理目的

对于恶性淋巴瘤来说，西医治疗主要是采取放疗的方式，同时以化疗为主。由于该病的治疗复杂且持续时间长，所以放疗导致的一些不良反应会使得患者和家属承受巨大的经济以及生理心理负担。对于恶性淋巴瘤，放疗的不良反应有骨髓抑制，肝肾毒性以及心脏毒性等，因此在日常的治疗中患者往往难以接受。这时就需要中医进行对患者一个放疗后的护理措施，从而可以达到减轻患者的疼痛感，改善患者的食欲，增强患者的体力，提高免疫力，同时也可以达到一种人文关怀，给予患者心理及生理上的安慰。

2.3 中医护理方案

在中医治疗护理方案中可以使用中药对患者进行治疗，其中对于中药治疗恶性淋巴瘤患者来说，可以减少患者在治疗过程中造成的身体伤害，同时也可以预防肿瘤的生长，促进患者

的身体机能尽快的恢复,从而减少放化疗对患者身体造成的毒副作用,辅助放化疗的治疗成功率,同时可以达到延长患者生活的疗效。在临床的研究表明中显示,中医药的治疗作用有着显著的疗效。由于肿瘤病变后容易出现复发的现象,如果护理不当则会引发一些并发症的产生,因而对于中医药而言,则可以改善这种情况的产生。这是因为中药能够抑制瘤细胞的生长,不易复发,同时可以减少患者并发症的产生,另外由于加上患者长期服用中药,也可以减少病灶组织,因此在治疗恶性淋巴瘤的中医治疗方案中,可以选择长期服用,从而可以帮助患者达到防瘤抗癌,预防病变的效果。在对恶性淋巴瘤患者的护理中,饮食护理也是相当重要的一部分,由于患者愈合过程中会消耗大量的机体能量,所以需要给予更多高热量高蛋白并且容易消化的食物,以达到身体能量的补充,从而可以增强患者的体质,同时还需要患者多吃新鲜的水果及蔬菜,补充体内所需要的大量维生素,由于维生素具有良好的抗癌抗瘤作用,因此多食蔬果是患者平日生活中必不可少的一部分。由于淋巴所需要高热量,高蛋白的摄入,同时淋巴作为人体免疫系统中至关重要的存在,所以需要保证患者每天都有高蛋白高热量食物的摄入,从而满足机体营养,促进患者的康复。运动护理也是对于淋巴瘤患者必不可少的一部分。患者在淋巴瘤恶变后会导导致身体虚弱,因此需要在接受治疗的过程中,注意体育锻炼,增强体质。在恢复阶段患者可以通过做一些简短的,适当的运动来帮助身体恢复机能。如有些患者卧床不能动,则需要由亲属或医务人员来做一些简单的身体按摩,来促进患者体内的血液循环,保障患者的肢体肌肉能够正常维持。在治疗的过程中还需要注意对患者的皮肤进行清洁。需要避免一切因素对皮肤的影响,且每天需要用温水进行皮肤的擦拭。在对恶性淋巴瘤患者的护理中,做到对症护理也是极其重要的一环^[2]。针对因肿瘤引发的不良症状,需要做到及时的采取正确的护理方式。由于个人体质的差异,因此为了防止瘤细胞的转移和复发,则需要患者接受定期的检查。同时如果患者出现呼吸困难等症状,则需要给予高流量的吸氧,适当的镇定剂以及半卧位休息。在对患者的护理方式中,保证室内的通风也是需要注意的,对于恶性淋巴瘤患者来说,不能够长时间的停留在空气不畅的环

参考文献:

[1] 王锦.中医情志护理联合中医膳食干预对淋巴瘤化疗患者营养指标和心理状况的影响[J].川北医学院学报,2018,33(03):327-330.

境中。如长期待在空气不流畅环境则会导致病情的加重,因此对于恶性淋巴瘤患者的护理治疗必须要保证环境通透通风。同时由于恶性淋巴瘤患者在中晚期对患者自身的心理要求会有一些的负担,因此在护理方案中,心理护理也是极其重要的。对恶性淋巴瘤患者的治疗前,需要医护人员告知患者注意事项以及在诊疗后的一些情况,可以给予患者一定的心理准备,同时对于出现了负面情绪的患者,需要医护人员及亲属,积极鼓励患者配合治疗,并且能够做到告知患者治疗的预后情况,让患者能够对自己的病情树立一定的自信心,做到能够积极主动的去克服困难,战胜疾病。在治疗中有许多患者会由于病情的折磨而导致出现许多不良的情绪,从而对疾病的治疗感到绝望与失望,对此需要患者的家属以及医务人员能够及时的告知患者治疗情况,帮助患者积极的走出悲观状况,使得患者能够有自信心,积极的配合治疗,从而可以保障治疗的效果,提高患者的生存率。

3 总结

通过上述文章的叙述,可以得出以下的结论。对于恶性淋巴瘤患者的治疗中,以现代医学的放化疗为主,并且以中医治疗护理为辅助。两者相结合可以促进患者提高对疾病治疗的信心。使得患者能够积极主动的去配合治疗,从而可以更好的发挥治疗的疗效,提高患者的生存率。对于恶性淋巴瘤患者的中医护理来说,中医护理可以起到辅助提高放化疗的疗效,减少治疗过程中对患者造成的身体损伤,促进患者身体的恢复功能,提高治疗的成功率,延长患者的生存率。同时通过护理治疗,可以使得患者增强对抗疾病的自信心,同时对于护理而言,可以采取因人而异的护理政策,使得患者在合理的护理下减少并发症的产生,合理有效的控制病情的发展,减少病灶组织的复发率和生长率。同时对于恶性淋巴瘤患者的护理,也可以使得患者减轻疾病治疗过程中的心理负担,通过对患者的心理疏导和护理,可以有效的缓解恶性淋巴瘤患者的焦虑以及抑郁情绪,从而可以提高患者对治疗的依从性和对医务人员的信任感。同时也能够降低肿瘤并发症的产生,降低在放化疗过程中对患者所产生的潜在危险性感染。因此对于恶性淋巴瘤患者的中医治疗护理可以值得推广,为临床应用提供经验。