

心理干预在小儿肝脏穿刺活检术中的应用效果分析

赖盛琴

四川大学华西第二医院 四川 成都 610000

【摘要】目的：探讨并分析心理干预在小儿肝脏穿刺活检术中的临床应用效果。方法：选取我院2021年10月到2022年10月期间的60例进行小儿肝脏穿刺活检术的患儿为本次研究对象。并采取计算机表法对其进行研究，分为研究组和对照组，每组分别30例患儿，对照组患儿在小儿肝脏穿刺活检术中采取常规护理干预，研究组患儿在对照组的前提下采取心理干预。结果：干预后，研究组患儿的收缩压、舒张压以及心率水平均显著优于对照组患儿；护理依从性（96.67%）高于对照组患儿（76.67%）；疼痛程度评分显著低于对照组患儿；患儿家长的满意度（96.67%）高于对照组（80.00%），组间存在差异。结论：将心理干预用于小儿肝脏穿刺活检术中，能够有效改善患儿的血压及心率水平，提升患儿的护理依从性，并且降低患儿的疼痛程度，同时患儿家长对于患儿护理过程中的满意度较高，值得在目前临床中推广应用。

【关键词】：心理干预；小儿肝脏穿刺活检术；护理依从性；满意度

Application effect analysis of psychological intervention in pediatric liver puncture biopsy

Shengqin Lai

West China Second Hospital Sichuan University Sichuan Chengdu 610000

Abstract: Objective: To explore and analyze the clinical effect of psychological intervention in pediatric liver puncture biopsy. Methods: 60 children who underwent pediatric liver puncture biopsy in our hospital from October 2021 to October 2022 were selected as the objects of this study. And take the computer table method to study it, divided into study group and control group, each group of 30 cases of children, control group of children in pediatric liver puncture biopsy to take routine nursing intervention, study group of children under the premise of control group psychological intervention. Results: After intervention, systolic blood pressure, diastolic blood pressure and heart rate in the study group were significantly better than those in the control group. The nursing compliance (96.67%) was higher than that of the control group (76.67%). The pain severity score was significantly lower than that of the control group. Parents' satisfaction (96.67%) was higher than that of the control group (80.00%), and there was a difference between groups. Conclusion: The application of psychological intervention in pediatric liver puncture biopsy can effectively improve the blood pressure and heart rate of the children, improve the nursing compliance of the children, and reduce the pain of the children. At the same time, the parents of the children have a high degree of satisfaction in the nursing process, which is worthy of promotion and application in the current clinical.

Keywords: Psychological intervention; Pediatric liver puncture biopsy; Nursing compliance; Satisfaction degree

肝脏穿刺活检术是目前临床中针对肝脏病变的一种活体检查手段，能够有效评估肝脏病变的性质以及程度^[1]。近年来，儿童出现肝脏病症的情况处于较高水平，而采用小儿肝脏穿刺活检术进行相应的诊断和评估也是临床中的重要检查手段^[2]。并且小儿肝脏穿刺活检术的应用，能够有效了解患儿的实际病情，为患儿的后续治疗提供可靠的治疗依据^[3]。但是由于患儿年纪较小，在操作过程中极易出现哭闹等情况，导致依从性较低，同时会导致患儿出现较强的心理应激反应，在一定程度上会影响患儿的检查的有效性和安全性^[4]。所以，对于进行小儿肝脏穿刺活检术的患儿给予必要的心理护理干预是目前临床中的关键性内容，能够有效提升患儿的依从性，保证手术的顺利进行^[5]。因此，最后选取我院2021年10月到2022年10月期间的60例进行小儿肝脏穿刺活检术的患儿为本次研究对象探究分析心理干预的临床应用效果，具体报告内容如下。

1 资料和方法

1.1 一般资料

选取我院2021年10月到2022年10月期间的60例进行小儿肝脏穿刺活检术的患儿为本次研究对象。纳入标准：①所有患儿均存在小儿肝脏穿刺活检组织病理学的检查指征；②所有患儿临床资料完整；③所有患儿家长均了解本次研究的全部内容，并签署相关协议书表明自愿加入本次研究。排除标准：①存在严重脏器损伤或者脏器功能异常障碍的患儿；②存在免疫系統性疾病或者血液系統性疾病的患儿；③存在精神疾病的患儿；④研究中途退出或者研究依从性较低的患儿。本次研究采取计算机表法对其进行探究分析，将所有患儿分为研究组和对照组，每组分别30例患儿，研究组患儿的男女比例为19/11，患儿的平均年龄为（6.32±2.24）岁，对照组患儿的男女比例为18/12，平均年龄为（6.64±2.56）岁，将研究组与对照组患儿的基本资料进行相应的对比及分析，结果表明组间差异并无

统计学意义 ($P>0.05$)，因此可以进行本次研究比较。

1.2 方法

对照组患儿在小儿肝脏穿刺活检术中采取常规护理干预。具体内容包括：术前，需要给予患儿家长必要的健康教育，并做好相应的手术准备，护理人员按照常规技术操作对患儿进行肝脏穿刺，密切关注患儿的血压及心率等指标水平，术后需要告知患儿家长相关注意事项等。

研究组患儿在对照组的前提下采取心理干预。具体内容包括：①健康宣教：在开展肝脏穿刺活检术前，需要向患儿家长讲解肝脏穿刺活检术的相关知识，主要包括操作内容、操作流程以及所需注意事项等，使患儿家长做好心理准备。②加强沟通，在手术前，护理人员需要与患儿建立良好的护患关系，与患儿沟通时需要以轻柔、和蔼的语气进行沟通，降低患儿的恐惧感，并且能够使患儿对护理人员增加信任感以及安全感，此外，护理人员可以引导患儿放松和呼吸，对患儿给予充分的鼓励，使患儿保持良好的心态；③在手术过程中，护理人员需要注意安抚患儿的情绪，患儿可能由于疼痛或者恐惧产生哭闹等情况，护理人员可以选择患儿喜爱的玩具或者通过抚摸等形式对患儿进行引导与激励，必要时可以让患儿家属进行陪伴，提升患儿的安全感，从而缓解患儿的不良情绪，通过转移注意力的形式，保证患儿的手术操作顺利进行。

1.3 评价指标及判定标准

对比两组患儿干预前后的血压和心率水平。血压指标水平主要包括收缩压及舒张压水平等。

对比两组患儿的护理依从性。将其分为完全依从、部分依从以及不依从等三种情况。

对比两组患儿的疼痛程度。通过疼痛程度评分表对两组患儿术后 1d、术后 2d 以及出院时的疼痛程度分别进行评定，总分共 10 分，0 分代表患儿无疼痛、2 分代表患儿存在一定疼痛、4 分代表存在患儿轻微疼痛、6 分代表患儿存在明显疼痛、8 分代表患儿存在严重疼痛、10 分代表患儿存在剧烈疼痛，分数与患儿的疼痛程度呈正相关。

对比两组患儿家长的护理满意度。通过采用护理满意度评分表对两组患儿术后的护理工作满意程度分别进行判定，将其分为非常满意、一般满意和一般不满意三种情况，采用百分制，90 以上代表非常满意，75-89 分范围内代表一般满意，75 分以下代表不满意。总满意率=（非常满意的例数+一般满意的例数）/总患者例数*100%。

1.4 统计学处理

应用统计学软件 SPSS17.0 对本次研究对象的数据进行处理和分析，相关资料实施卡方检验，用 (n%) 表达，部分资料实施 t 检验，用 ($\bar{x} \pm s$) 表达，将 $P<0.05$ 作为组间差异的判定标准。

2 结果

2.1 两组患儿干预前后的血压和心率水平分析对比

干预前，研究组患儿与对照组患儿的血压以及心率水平相比较，组间并不存在差异 ($P>0.05$)；干预后，研究组患儿的收缩压、舒张压以及心率水平均显著优于对照组患儿，组间存在差异 ($P<0.05$)。详见表 1。

表 1 两组患儿干预前后的血压和心率水平分析对比 [$\bar{x} \pm s$]

组别		对照组 (n=30)	研究组 (n=30)	t	P
收缩压 (mmHg)	干预前	124.67±13.27	125.53±13.21	0.2515	0.8023
	干预后	146.23±10.71	128.56±10.34	6.5011	0.0000
舒张压 (mmHg)	干预前	78.42±8.21	78.28±7.56	0.0687	0.9455
	干预后	97.25±9.32	84.16±8.67	5.6324	0.0000
心率 (min)	干预前	72.52±8.63	73.45±9.34	0.4005	0.6902
	干预后	89.53±10.78	78.24±8.63	4.4781	0.0000

2.2 两组患儿的护理依从性分析对比

干预后，研究组患儿的护理依从性 (96.67%) 显著高于对照组患儿 (76.67%)，组间存在差异 ($P<0.05$)。详见表 2。

表 2 两组患儿的护理依从性分析对比 [%]

组别	完全依从	部分依从	不依从	总依从
对照组 (n=30)	10 (33.33)	13 (43.33)	7 (23.33)	23 (76.67)
研究组 (n=30)	18 (60.00)	11 (36.67)	1 (3.33)	29 (96.67)
X ²	-	-	-	5.1923
P	-	-	-	0.0226

2.3 两组患儿的疼痛程度分析对比

研究组患儿的术后 1d 的疼痛程度评分与对照组患儿相比较，组间并不存在差异 ($P>0.05$)，术后 2d 以及出院时，两组患儿的疼痛程度具有一定改善，并且研究组患儿术后 2d 以及出院时的疼痛程度评分显著低于对照组患儿，组间存在差异 ($P<0.05$)。详见表 3。

表 3 两组患儿术后的疼痛程度分析对比 [$\bar{x} \pm s$, 分]

组别	术后 1d	术后 2d	出院时
对照组 (n=30)	8.52±2.25	6.56±1.38	3.65±0.18
研究组 (n=30)	8.46±2.17	5.12±1.27	2.66±0.23
t	0.1051	4.2055	18.5661
P	0.9166	0.0001	0.0000

2.4 两组患儿家长的护理满意度比较

研究组患儿家长的护理满意度为 96.67%，对照组患儿家长

为 80.00%，两组患儿相比较，研究组较高，组间存在差异（ $P < 0.05$ ）。详见表 4。

表 4 两组患儿家长的护理满意度比较[（%）]

组别	非常满意	一般满意	不满意	总满意度
对照组（n=30）	13（43.33）	11（36.67）	6（20.00）	24（80.00）
研究组（n=30）	19（63.33）	10（33.33）	1（3.33）	29（96.67）
X^2	-	-	-	4.0431
P	-	-	-	0.0443

3 讨论

小儿肝脏穿刺活检术是目前临床中应用较为广泛的穿刺方法，主要是用于评估肝脏病变性质以及程度的最有效有段^[6-7]。但是小儿肝脏穿刺活检术仍然存在一定的侵入性操作，加上患儿年纪较小等一些因素的共同影响下，导致患儿的依从性较低、疼痛感较强，使患儿会出现哭闹等情况，甚至会引发患儿出现严重的应激反应，从而对患儿造成一定伤害^[8-9]。所以，目前临床中对于小儿肝脏穿刺活检术中的患儿给予必要的心理护理干预十分重要，在一定程度上能够降低患儿的恐惧感，

参考文献：

- [1] 黄玉耀,苏夏,甘凯璇.围术期前馈控制护理在超声引导下穿刺活检术中的应用[J].海南医学,2022,33(20):2687-2689.
- [2] 郭利红,雷小妮,雷媛慧,王戈,郭亚茹,李雅静.信息交互结合积极心理干预用于超声引导下甲状腺穿刺活检患者中的临床价值[J].临床医学研究与实践,2021,6(30):164-166.
- [3] 颜妙如,秦豫,李征毅,周鹏,刘伟宗.基于护理路径的预见性护理对超声引导下淋巴结穿刺活检患者并发症发生率及配合情况的影响[J].系统医学,2021,6(08):196-198.
- [4] 王金英,傅幼琼,赖素君.超声引导下经直肠前列腺穿刺活检术护理中人性化护理的应用探讨[J].黑龙江中医药,2021,50(01):303-304.
- [5] 曹佳伟,吴燕,赵文娟,王洁莲.经皮肺穿刺活检日间手术运行模式的建立与护理安全管理[J].介入放射学杂志,2020,29(08):838-841.
- [6] 程慧.护理干预在 CT 引导下经皮肺穿刺活检诊断肺部疾病的效果观察[J].影像研究与医学应用,2020,4(15):158-159.
- [7] 万锦秀,宋长琳,刘兴姣,傅绢,梁爽,谢紫珊.超声引导下乳腺肿瘤穿刺活检术的临床护理要点研究[J].实用医技杂志,2020,27(05):555-557.
- [8] 余秀.规范性护理用于经皮肺穿刺活检术患者中的效果及对其睡眠的影响分析[J].世界睡眠医学杂志,2020,7(04):693-694.
- [9] 邱明晓.全程护理配合在超声内镜引导下细针穿刺活检术中的应用[J].医学理论与实践,2019,32(15):2462-2463.
- [10] 朱先群.护理干预在 CT 引导下经皮肺穿刺活检术中的应用及对睡眠质量的影响[J].世界睡眠医学杂志,2019,6(07):976-977.
- [11] 王秀敏.全程护理干预对于减轻肝脏穿刺活检术前患者的焦虑症状以及术后肝区疼痛程度的有效性分析[J].中国实用医药,2019,14(16):153-155.
- [12] 付玲,李少朕,陈尘,刘卓,洪楠.护理干预在 CT 引导下经皮肺穿刺活检术中应用的效果评价[J].介入放射学杂志,2019,28(01):89-91.

作者简介：赖盛琴，出生年月：1982.12，汉族，籍贯：四川成都，最高学历：本科，职称：主管护师，研究方向：医学教育。
身份证号：510106*****6226。

增强患儿的安全感，从而最大程度的降低应激反应对患儿机体造成的影响^[10]。心理护理干预通过术前的健康宣教、积极的沟通以及建立良好的护患关系，能够明显消除患儿的恐惧、哭闹等情绪，在与患儿的交流沟通中，能够增加患儿的安全感和信赖感，同时通过玩具的引导能够有效转移患儿的注意力，缓解患儿的疼痛程度，保证患儿手术的顺利进行以及患儿手术中的安全性^[11]。

对照组患儿在小儿肝脏穿刺活检术中采取常规护理干预，研究组患儿在对照组的前提下采取心理干预，通过本次研究发现，干预后，研究组患儿的收缩压、舒张压以及心率水平均显著优于对照组患儿；护理依从性（96.67%）高于对照组患儿（76.67%）；疼痛程度评分显著低于对照组患儿；患儿家长的满意度（96.67%）高于对照组（80.00%），组间存在差异。因此，心理干预对于进行小儿肝脏穿刺活检术的患儿而言，能够有效保证患儿手术中的安全性及有效性，并且患儿家长的满意度较高，具有重要的应用价值^[12]。

综上所述，将心理干预用于小儿肝脏穿刺活检术中，能够有效改善患儿的血压及心率水平，提升患儿的护理依从性，并且降低患儿的疼痛程度，同时患儿家长对于患儿护理过程中的满意度较高，值得在目前临床中推广应用。