

探讨采用糖皮质激素治疗内分泌疾病的临床疗效观察

方 帅

浙江金华广福肿瘤医院 浙江 金华 321000

【摘要】：目的：使用糖皮质激素对内分泌疾病进行治疗，探究所取得的效果。方法：抽选我院收治的相关疾病患者总计 100 例，分为两个实验小组，即实验 A 组（50 例）和实验 B 组（50 例）。通过以下的比较事项对结论进行验证：比较两组患者的治疗有效情况；比较两组患者出现的不良情况；比较两组患者的 SAS 和 SDS 分值；调查患者的满意度。结果：实验 A 组治疗有效果的患者例数比实验 B 组治疗有效果的患者例数较少，实验 B 组的治疗方式比较有作用一些实验 B 组出现不良情况的患者例数比实验 A 组出现不良情况的患者例数较少。实验 B 组患者两项心理状况的得分均比较小一些，则实验 B 组患者的心理状况比较好一些。实验 A 组患者对治疗过程的态度、专业度、细心度、药物管理、沟通评分低于实验 B 组对治疗过程的态度、专业度、细心度、药物管理、沟通评分。结论：糖皮质激素在本次研究中的效果较好，促进患者快速恢复，并且减少不良情况的出现，以此缓解患者的心理状态，使得患者放心满意，值得推崇。

【关键词】：糖皮质激素；内分泌疾病；治疗效果

To investigate the clinical efficacy of glucocorticoid in the treatment of endocrine diseases

Shuai Fang

Jinhua Guangfu Cancer Hospital Zhejiang Jinhua 321000

Abstract: Objective: To explore the effect of glucocorticoid in the treatment of endocrine diseases. Methods: A total of 100 patients with related diseases admitted to our hospital were selected and divided into two experimental groups, namely experimental group A (50 cases) and experimental group B (50 cases). The conclusions were verified by the following comparison items: the effective treatment of the two groups of patients was compared; The adverse conditions of the two groups were compared. The SAS and SDS scores of the two groups were compared. Patients' satisfaction was investigated. Results: The number of patients with effective treatment in the experimental group A was less than that in the experimental group B, and the treatment of the experimental group B was effective. Some patients in the experimental group B had less adverse conditions than those in the experimental group A. The scores of the two psychological conditions of the patients in the experimental group B were relatively small, so the psychological conditions of the patients in the experimental group B were better. The scores of attitude, professionalism, carefulness, drug management and communication of patients in experimental group A were lower than those in experimental group B. Conclusion: The effect of glucocorticoids in this study is good, which can promote the rapid recovery of patients and reduce the occurrence of adverse conditions, so as to relieve the psychological state of patients and make patients feel reassured and satisfied.

Keywords: Glucocorticoid; Endocrine diseases; Effect of treatment

内分泌疾病属于慢性疾病的一种，其主要是指人体内部出现内分泌异常的情况。内分泌疾病主要可分为三种类型，即功能减退，功能亢进以及功能正常，但是相关腺体本身出现问题。内分泌疾病较多，比如甲状腺类疾病，糖尿病，高血压等，对人体正常的生长以及发育等方面均有较大的影响，不利于患者的生活与健康，应及时治疗^[1]。本次研究使用糖皮质激素对内分泌疾病进行治疗，探究所取得的效果，现报告如下。

1 资料和方法

1.1 资料

抽选我院 2022 年 6 月至 2022 年 12 月期间收治的内分泌失调患者总计 100 例，其中男性患者总共有 58 例，女性患者总共有 42，年龄范围 38 至 77 岁，均龄（56.6±3.24）岁。使用计算机乱序法将所选取的患者入院顺序打乱，并进行重新分

组，分为两个实验小组，即实验 A 组和实验 B 组。实验 A 组总共 50 例患者，实验 B 组总共 50 例患者。实验 A 组和实验 B 组患者的基本信息作比较，无差别，可进行对比研究， $P>0.05$ 。

纳入标准：（1）经相关医学诊断，所选取的研究对象均符合内分泌失调的诊断标准；（2）所选取的研究对象参加研究均属自愿；（3）患者无药物禁忌症；（4）签订知情同意书。

排除标准：（1）排除患有精神疾病的患者；（2）排除依从性较差，并且中途退出的患者；（3）排除患有其他重型疾病并且对本次研究结果有影响的患者。

1.2 方法

所有患者在入院之后，均需对身体进行全面检查。

实验 A 组患者使用常规的治疗方式。

实验 B 组患者则需在实验 A 组的治疗内容上增加糖皮质激素进行治疗。在治疗的过程中, 需要根据患者的实际病情, 对药物进行选择治疗。对于患有原发性肾上腺皮质衰退的患者, 则需使用药物氢化可的松, 一天服用两次, 分为早晚服用, 早间服用量为 15 毫克, 晚间服用量为 5 毫克; 对于先天性肾上腺增生的患者, 则需使用药物泼尼松, 一天服用两次, 分为早晚服用, 服用的药量均为 20 毫克; 对于甲状腺功能亢进的患者, 则需使用糖皮质激素进行治疗, 同时服用药物氢化可的松, 药量为 200 毫克; 对于亚急性甲状腺炎患者, 则需使用药物泼尼松, 一天服用一次, 需在早间服用, 药量为 15 毫克^[2]。

1.3 观察指标

根据实验要求, 第一, 比较两组患者的治疗有效情况, 其中包括显著效果, 一般效果以及无作用。显著效果, 即患者的临床症状等情况消失, 也无其他任何不适的情况; 一般效果, 患者的临床症状等情况有较好的改善; 无作用, 即患者的症状并无改变。第二, 比较两组患者出现的不良情况。第三, 比较两组患者的 SAS 和 SDS 分值。SAS 和 SDS 即为国际上专用的心理测试表, 即焦虑测试量表(SAS)和抑郁量表(SDS), 用问卷的形式使得患者通过回答问题对心理状态进行测试。第四, 调查患者的满意度, 其选项主要有态度、专业度、细心度、药物管理、沟通。患者需自行作答题目, 每道题从 1~5 分打分, 得分越低, 则满意度越低。其中态度得分占总分的 25%, 专业度得分占总分的 20%, 细心度得分占总分的 15%, 药物管理得分占总分的 20%, 沟通得分占总分的 20%。

1.4 统计学方法

研究数据使用 SPSS21.2 软件处理, 使用 t 值和 X^2 值查验分析, $P < 0.05$ 差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 比较两组患者的治疗有效情况

根据实验数据可知, 实验 A 组总共有 40 例患者的治疗有效果, 其所占比例为 80%; 实验 B 组总共有 48 例患者的治疗有效果, 其所占比例为 96%, 则实验 A 组治疗有效果的患者例数比实验 B 组治疗有效果的患者例数较少, 实验 B 组的治疗方式比较有作用一些, $P < 0.05$, 实验数据如下表 1 所示:

表 1 比较两组患者的治疗有效情况 (%)

组别	病例数	显著效果	一般效果	无作用	有效情况
A 组	50	22	18	10	40 (80.0)
B 组	50	31	17	2	48 (96.0)
X^2					6.095
P					<0.05

2.2 比较两组患者出现的不良情况

根据实验数据可得, 实验 A 组中总共有 9 例患者出现不良情况, 其百分比为 18%; 实验 B 组中总共有 2 例患者出现不良情况, 其百分比为 4%, 则实验 B 组出现不良情况的患者例数比实验 A 组出现不良情况的患者例数较少, $P < 0.05$, 实验数据如下表 2 所示:

表 2 比较两组患者出现的不良情况 (%)

组别	病例数	满月脸	感染	皮肤瘀斑	高血压	总情况
A 组	50	3	2	2	2	9 (18.0)
B 组	50	0	0	0	2	2 (4.0)
X^2						7.315
P						<0.05

2.3 比较两组患者的 SAS 和 SDS 分值

根据实验数据可得, 实验 A 组患者的两项心理得分为 (55.48±7.44), (52.85±8.85); 实验 B 组患者的两项心理得分为 (34.22±7.63), (30.42±7.83), 则实验 B 组患者两项心理状况的得分均比较小一些, 则实验 B 组患者的心理状况比较好一些, $P < 0.05$, 实验数据如下表 3 所示:

表 3 比较两组患者的 SAS 和 SDS 分值

组别	病例数	SAS (分)	SDS (分)
A 组	50	55.48±7.44	52.85±8.85
B 组	50	34.22±7.63	30.42±7.83
P		<0.05	<0.05

2.4 两组患者对治疗的满意度比较

统计得分结果可得, 实验 A 组患者对治疗过程的态度、专业度、细心度、药物管理、沟通评分低于实验 B 组对治疗过程的态度、专业度、细心度、药物管理、沟通评分, $P < 0.05$, 实验数据如下表 4 所示:

表 4 两组患者对治疗的满意度比较

组别	病例数	态度	专业度	细心度	药物管理	沟通
A 组	50	15.37±4.53	15.24±2.32	10.54±2.52	10.13±3.64	12.45±2.78
B 组	50	18.43±4.65	17.65±2.45	13.45±1.36	14.67±3.48	16.35±2.82
P		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

3 结论

人体内能够产生出各种激素,从而在人体的新陈代谢中起到了重要作用。在人体中,所有激素都是维持着相对的平衡,但一旦由于某种原因破坏了这种均衡,就会引起内分泌失调,由此导致相关病症。人们出现越来越多的不良生活习惯,导致人体内的激素水平紊乱,以至于内分泌失调,从而引起诸多疾病,给人们增加患病的痛苦。而导致患者出现内分泌紊乱的因素有很多种,例如可以因为遗传因素导致或者是年纪的增加而引起内分泌失调;可能是由于人体营养不均衡,或者营养不够导致内分泌失调;当患者处于紧张状态时也可导致激素产生障碍,出现内分泌紊乱的情况;由于不良的生活习惯,比如熬夜时间长,睡眠不够可引起身体内分泌紊乱;由于外界部自然环境的破坏以及不好的气候也会导致患者体内内分泌紊乱的情况;当天气比较燥热时,人体体内的水分散失得较快,可使患者大量损失气血,因此患者会内分泌失调;同时,夏天炎热,往往需要吹空调,由此会导致人体身体的温差较大,干扰身体的自我调节排毒功能,则极易引起内分泌失调^[3]。对于内分泌疾病的治疗多是使用药物治疗的方式,但是常规药物的治疗具有一定的局限性。糖皮质激素具有一定的抗炎效果,并且能够对人体的脂肪与糖等物质进行调节,改善其在人体中的水平含量,因此糖皮质激素在内分泌疾病中有较好的治疗作用^[4]。由于内分泌疾病具有多种类型,比如肾上腺功能衰退,甲状腺功能亢进症等,所以在用糖皮质激素治疗的过程中应根据患者的实际情况分析治疗,对用药的方式,药量,时间等因素进行调整,使得糖皮质激素的作用能够最大化的使用,并且降低对人体的其他损伤作用。虽然糖皮质激素类药物能有效治疗内分泌疾病,但是有效预防内分泌疾病调也是极为重要的。首先是注意改变日常生活习惯,形成规律的作息时间,并确保足够的

睡眠,尽量避免熬夜,因为熬夜会严重破坏身体的正常生命规律,所以一般来说,经常熬夜的患者患上内分泌失调疾病的几率相对于来说要几率大一些。其次从饮食方面入手,饮食习惯是任何一种疾病均需注意的方面。患者每餐的主食要定量,按照需求摄入;每餐应有新鲜蔬菜,但是注意要少油;减少肥肉的摄入,可吃鱼类、禽类;餐后可选食水果;同时每日应饮用足够的白开水,少吃腌制等加工肉类产品,同时患者应戒烟,少饮酒^[5]。患者在饮食的时候注意按时按量,慢慢咀嚼。同时也可多运动,增强自身体质。不良的情绪以及心理状态也可导致内分泌失调疾病,因此平时还需要注意调节自己的心情以及情绪,合理释放压力,随时保持愉快且舒畅的心情。

根据本次实验结果可知,实验A组总共有40例患者的治疗有效果,其所占比例为80%;实验B组总共有48例患者的治疗有效果,其所占比例为96%,则实验A组治疗有效果的患者例数比实验B组治疗有效果的患者例数较少,实验B组的治疗方式比较有作用一些。实验A组中总共有9例患者出现不良情况,其百分比为18%;实验B组中总共有2例患者出现不良情况,其百分比为4%,则实验B组出现不良情况的患者例数比实验A组出现不良情况的患者例数较少。实验A组患者的两项心理得分为 (55.48 ± 7.44) , (52.85 ± 8.85) ;实验B组患者的两项心理得分为 (34.22 ± 7.63) , (30.42 ± 7.83) ,则实验B组患者两项心理状况的得分均比较小一些,则实验B组患者的心理状况比较好一些。实验A组患者对治疗过程的态度、专业度、细心度、药物管理、沟通评分低于实验B组对治疗过程的态度、专业度、细心度、药物管理、沟通评分。由此可见,糖皮质激素在本次研究中的效果较好,促进患者快速恢复,并且减少不良情况的出现,以此缓解患者的心理状态,使得患者放心满意,值得推崇。

参考文献:

- [1] 邱莉莉,周波,王艳丽,郭梅,张晶,陈敏,施懿哲.糖皮质激素治疗内分泌疾病的临床研究[J].中国继续医学教育,2021,13(10):150-153.
- [2] 罗朝均.内分泌疾病应用糖皮质激素治疗的临床效果观察[J].人人健康,2020(14):693.
- [3] 余佳.糖皮质激素治疗内分泌疾病临床疗效探究[J].甘肃科技,2020,36(03):133-134+113.
- [4] 陈天.浅谈糖皮质激素治疗内分泌疾病的临床研究[J].临床医药文献电子杂志,2019,6(40):25+28.
- [5] 张淑文.糖皮质激素治疗内分泌疾病的临床研究[J].基层医学论坛,2019,23(08):1086-1087.