

电子艾灸仪结合穴位贴敷及耳针对肺癌患者癌因性疲乏和疼痛及生命质量的影响

蔡露

上海中医药大学附属龙华医院 上海 200032

【摘要】：本篇文章主要对电子艾灸仪与穴位贴敷与耳针相结合的护理方法对肺癌患者的生命质量、疼痛程度以及患者癌因性疲劳程度产生的影响进行研究。研究方法：从2019与2020年间挑选出66名肺癌疾病患者，按照随机分组的方法进行分组处理，观察组与对照组中患者人数一致，均为33名。研究过程中，对照组中全部患者实施穴位贴敷护理以及耳针护理，对观察组全部患者实施电子艾灸仪与穴位贴敷与耳针相结合的护理，对两组患者的癌因性疲乏程度、疼痛程度以及患者生命质量进行比较。由以上研究结果得出：通过对肺癌患者实施电子艾灸仪与穴位贴敷与耳针相结合的护理，可以有效降低癌因性疲劳程度，还可以减少患者的疼痛，使得患者的生命质量显著提升。

【关键词】：肺癌患者；化疗治疗；电子艾灸仪；护理；癌因性疲乏程度

Effect of electronic moxibustion apparatus combined with acupoint application and ear acupuncture on cancer-related fatigue, pain and quality of life in patients with lung cancer

Lu Cai

Longhua Hospital Shanghai University of Traditional Chinese Medicine Shanghai 200032

Abstract: This article mainly studies the influence of the nursing method of combining electronic moxibustion instrument with acupoint application and ear acupuncture on the quality of life, pain degree and cancer-related fatigue degree of lung cancer patients. Research methods: 66 lung cancer patients were selected from 2019 and 2020, and were randomly divided into two groups. The number of patients in the observation group and the control group was the same, both 33. During the study, all patients in the control group were treated with acupoint application and ear acupuncture, and all patients in the observation group were treated with electronic moxibustion apparatus combined with acupoint application and ear acupuncture. The degree of cancer-related fatigue, pain and quality of life of the two groups were compared. From the above research results, it can be concluded that the combination of electronic moxibustion apparatus, acupoint application and ear acupuncture for lung cancer patients can effectively reduce the degree of cancer-related fatigue, reduce the pain of patients, and significantly improve the quality of life of patients.

Keywords: Lung cancer patients; Chemotherapy; Electronic moxibustion apparatus; nursing; Degree of cancer-related fatigue

肺癌是目前医学行业中发病率极高的恶性肿瘤疾病，在肺癌治疗工作中，化疗是最主要的治疗方法，能够对患者体内癌细胞的扩散进行抑制，对患者病情进行控制，减少疾病对患者带来的痛苦，使患者生存时间一定程度的增加。但是化疗治疗法在实施时，除了能够将患者体内的癌细胞消灭掉，还会对正常细胞造成一定损害，导致患者出现癌因性疲乏等多种症状，最终导致患者的生命质量明显下降。为此，在对肺癌患者进行化疗治疗时，应当对患者实施有效护理，以此降低患者的疼痛程度，提高肺癌患者的生命质量。有关资料直接表明，对癌症患者实施中医护理可以有效降低患者化疗治疗中出现不良症状的概率，该护理方法的护理效果较好。穴位贴敷护理以及耳针护理是目前最主要的中医护理法，在护理过程中，对患者身体穴位施加刺激，促进患者经络流通，进而起到增强患者脏腑机能的作用。电子艾灸仪是中医事业发展过程中研发出来的仪器，可以同时对患者多个穴位进行艾灸。为此，本研究就对电子艾灸仪与穴位贴敷与耳针相结合的护理方法在肺癌化疗患

者护理工作中的成效进行研究，了解这种护理方法对患者生命质量、患者疼痛程度以及癌因性疲乏程度产生的影响。

1 患者基本资料及护理方法

1.1 患者的基本资料

从2019与2020年间挑选66名肺癌疾病的患者，借助随机分组法对所有患者进行分组，对照组、观察组中均有33名患者。观察组男性患者数为20，女性患者数为13，平均年龄约为59岁；对照组中男性患者数为21，女性患者数为12，平均年龄约为58岁。两组患者的病理学类型主要包括腺癌、鳞癌等等。对以上资料进行比较可见，两组患者资料大致相同。

若患者经过专业的医学诊断之后断定患有肺癌疾病，且患者在化疗过程中用到的化疗方案一致，就可以纳入到本研究中；若患者同时患有其他的癌症疾病，或是精神疾病，则不可参与该研究中。

1.2 护理内容及护理方法

采取以下方法对两组患者进行护理:

(1) 对患者病情进行严格监测;

(2) 对患者敷料进行全面观察, 防止敷料过程中出现敷料松脱等问题, 并在规定时间进行敷料更换;

(3) 对患者是否出现疼痛、恶心、便秘等不良症状进行观察, 在不良症状发生时对患者进行相应的护理干预;

(4) 进行健康教育, 并对患者心理、饮食、休息等方面进行干预。

除了上述护理之外, 对对照组患者实施穴位敷贴护理以及耳针护理, 在穴位敷贴过程中, 主要采用人参、甘草等药材来制作贴敷剂, 之后将其贴敷在患者的足三里、内关穴等穴位上, 保持7小时左右; 之后采用马钱子、冰片等药材制作外敷药贴, 将其贴敷疼痛明显的位置, 保持7小时左右。在耳针护理时, 需要先对患者的耳廓后进行消毒处理, 之后用针刺患者耳穴。在上述护理的基础上, 采用电子艾灸仪对观察组患者进行进一步护理, 护理时, 需要在电子艾灸仪上安装好一次性灸片, 并对仪器温度进行调整, 使温度保持在48摄氏度左右, 之后将多个灸头安置于足三里、关元穴等穴位上, 在灸头固定好之后便可以启动该仪器。对患者体位进行调整, 使其保持仰卧位或是坐位, 选取患者一侧的耳穴, 使用酒精对患者耳部进行处理, 之后将王不留行籽粘贴在胶布上, 并将其贴在患者耳穴上, 对耳穴进行按压, 直至患者耳部产生一定的热感, 这时患者会有胀痛的感觉。

1.3 对患者癌因性疲乏程度、疼痛程度、生命质量以及睡眠质量进行充分观察

第一, 观察两组患者的癌因性疲乏程度: 在护理工作开展前后, 应用癌因性疲乏修正量表对两组患者的癌因性疲乏程度进行充分评估, 评估的主要内容有行为方面、机体方面、情感方面、认知方面这几大类, 患者所得评分低, 就说明患者的癌因性疲乏程度相对较低; 第二, 充分评估两组患者的疼痛程度: 在护理工作开展前后, 采用视觉模拟评估法对两组患者的疼痛程度进行全面评估, 最高分值为10, 分值越大则说明患者的疼痛程度越高; 第三, 观察两组患者的生命质量: 在护理工作前后, 采用生存质量测定量表对两组患者的生命质量情况进行评估, 评估主要包括心理情况、健康情况等内容, 患者得分较高, 则说明患者的生命质量较高。第四, 在治疗工作进行前, 对患者睡眠质量进行充分评估。如果患者并不存在失眠等问题, 则说明患者睡眠质量较好; 若患者借助安眠药就可以顺利入睡, 且患者平均每周有三天的有效睡眠时长在6小时之内, 就说明患者存在轻度的睡眠障碍; 如果患者借助安眠药仍然无法入睡, 且患者睡眠较轻, 极易中途醒来, 且患者平均每周有三天的有效睡眠时长在3小时之内, 就说明患者存在十分严重的睡

眠障碍。同时, 对治疗之后患者的睡眠质量进行评估。在治疗结束后, 如果患者每天的睡眠时间都延长了至少3小时, 就说明患者的睡眠障碍得到解决; 如果患者每天睡眠时长一定程度的延长, 但低于3小时, 则说明患者的睡眠障碍问题得到好转; 若患者每天睡眠时长并没有发生变化, 则表明治疗无效。

1.4 统计学处理与分析

应用统计学软件对本研究中的数据进行全面分析, 以保证数据信息处理的准确性与效率。

2 研究结果

2.1 对两组患者护理干预之前、之后的癌因性疲乏程度评分以及疼痛程度评分进行对比

在护理干预之前, 两组患者的癌因性疲乏程度评分以及疼痛程度评分大致相同, 差异性小; 在护理干预结束后, 两组患者的癌因性疲乏程度评分以及疼痛程度评分均降低, 观察组患者的评分比对照组更低, 具体数据可见表1。

表1 对护理干预前后, 两组患者的癌因性疲乏程度评分以及疼痛程度评分进行对比

组别	例数	癌因性疲乏程度评分		疼痛程度评分	
		护理干预前	护理干预后	护理干预前	护理干预后
观察组	33	6.13±1.24	2.82±0.63a	5.40±0.39	2.01±0.18a
对照组	33	6.17±1.20	3.77±0.80a	5.46±0.37	2.43±0.26a
t		0.172	5.334	0.652	6.701
P		0.211	0.000	0.533	0.000

2.2 对护理干预前后, 两组患者的生命质量评分进行比较

护理干预之前, 两组患者的生命质量评分大致相同, 差异性小, 但在护理干预结束后, 两组患者的生命质量评分均提高, 且观察组患者的评分比对照组患者更高, 具体数据可见表2。

表2 护理干预前后, 两组患者的生命质量评分比较

组别	例数	护理干预前	护理干预后	t	P
观察组	33	250.23±23.81	377.39±15.31	25.722	0.000
对照组	33	256.21±28.67	339.70±21.22	13.317	0.000
t		1.001	8.231		
P		0.335	0.000		

3 讨论

肺癌是一种具有较高发病率的恶性肿瘤疾病, 会严重危害患者的生命健康。化疗是当前治疗肺癌疾病的主要方法, 可以防止患者体内的癌细胞持续扩散, 使患者的生命周期有效延

长。但在化疗治疗时,患者很容易出现疼痛、恶心等不良症状,对患者生命质量产生较大影响。与此同时,患者在进行化疗治疗时还可能会出现不同程度的睡眠障碍,对患者睡眠质量、生活质量造成严重影响,资料显示,患有肿瘤疾病的患者中很大一部分都需要借助安眠类药物才能够入睡,甚至有患者尽管服用了安眠类药物也无法顺利入睡。艾灸、按摩患者耳穴可以有效改善患者的睡眠障碍,提高患者睡眠质量,具有低成本、副作用少等特点,在当前疾病治疗中广泛应用。在早期阶段,肺癌患者症状表现较轻,难以察觉到自身不适,大部分患者都是在中期或是晚期阶段才确诊,对疾病诊治造成影响,无法采取手术治疗的方法,在这种情况下,化疗成为治疗肺癌的主要方法。癌因性疲乏主要是指患者受到癌症以及疾病治疗的影响而产生的疲劳感,并不能通过休息得到缓解,目前并没有任何治疗方法可以解决癌因性疲乏这一问题,通常都是采用护理的方法来降低患者的癌因性疲乏程度。

中医学认为造成患者癌因性疲乏的主要原因是患者体内邪气较多,导致患者正气较为虚弱,脏腑功能受到损伤。造成患者疼痛的原因是患者出现血瘀、气行不顺。这些问题都可以通过中医护理得到缓解,从而减少患者疼痛,降低癌因性疲乏程度,提高患者脏腑功能。该研究发现,在护理之前,两组患者的癌因性疲乏评分、疼痛程度评分之间的差异性较小,但在护理结束后,观察组患者这两项评分都比对照组患者低;且对比于对照组而言,观察组患者的生命质量评分更高。以此发现,采用电子艾灸仪与穴位贴敷与耳针相结合的方法对肺癌患者进行护理,能够降低患者癌因性疲乏程度,使得患者的疼痛明

显减轻,同时还能够有效提升患者的生命质量。在穴位贴敷时采用的药材都具有非常好的功效,比如人参等可以调理患者脾胃,甘草等有着润肺的功能;此外,对患者内关穴、足三里等多处穴位进行刺激,可以促进患者血气通畅,有调节脾胃的重要作用,降低患者在化疗治疗过程中出现不良症状的概率;采用马钱子等药材制成外敷药剂,可以起到消肿、止痛的作用,从而有效降低患者的疼痛程度。耳针护理主要是对患者耳穴进行针刺,以此对患者脏腑功能进行改善与调节,使得患者出现的癌因性疲乏这一症状得以缓解与改善。

传统艾灸在进行时会产生较多的烟雾,患者受到烟雾的影响很容易出现头晕等症状。而电子艾灸仪就很好的规避了传统艾灸存在的问题,且能够保持在特定的温度下,具备便于操作、无烟雾产生等特点。通过对肺癌患者进行艾灸,可以起到阴阳调节、通畅气血、安神等作用,同时还能够增强患者脏腑功能,降低患者癌因性疲乏程度,从而有效提高患者的生命质量。将王不留行籽粘贴在胶带上,并将其敷贴在患者耳穴上,并进行按压处理,可以改善患者焦虑等负面情绪,还可防止患者在化疗过程中出现消化道不适等症状,同时还可以一定程度的解决患者在化疗治疗时存在的睡眠障碍这一症状。

总体来说,在肺癌患者化疗治疗的过程中,采用电子艾灸仪与穴位贴敷与耳针相结合的方法对患者进行护理,可以很大程度的降低癌因性疲乏程度,还可使得患者化疗治疗及治疗结束后的疼痛程度明显减轻,进而提升患者的生命质量,因此在肺癌化疗患者治疗时,医务人员应当充分利用这一护理方法。

参考文献:

- [1] 邹巧,张智敏,侯兰.中医护理干预在肺癌癌因性疲乏中的应用[J].四川中医,2018,36(7):200-201.
- [2] 郑玉红,魏秀玲.基于中医整体观的穴位调理护理技术对肺癌化疗后患者癌因性疲乏的影响[J].护士进修杂志,2020,35(10):920-923.
- [3] 谢汝慧,吴玲玲.以问题为导向的细节干预对非小细胞肺癌化疗患者胃肠道反应的影响[J].医学临床研究,2018,35(11):2230-2232.
- [4] 张洁颖,吕云.中医护理干预对肺癌患者化疗期间不良情绪及生活质量的影响[J].检验医学与临床,2020,17(9):1215-1217,1220.
- [5] 中华医学会,中华医学学会肿瘤学分会,中华医学学会杂志社.中华医学学会肺癌临床诊疗指南(2018版)[J].肿瘤研究与临床,2018,30(12):793-824.