

中医情志护理干预恶性淋巴瘤患者的应用进展

宋 静

上海中医药大学附属龙华医院 上海 200032

【摘要】：由于现代生活水平的提高，人们患病率也会随之增高。同时对于恶性淋巴瘤的患病率也大大增高，对于恶性淋巴瘤患者来说不仅仅要注重现代医学的治疗方法，同时也需要提高患者对疾病本身以及医学方式的认知。因为现代医学模式的转变，对于情志护理方面也需要医务人员及患者多多关注。对于情志护理来说主要是通过护理人员的语言，表情，行为姿态以及态度和气质来影响和改善患者的情绪，帮助患者减轻焦虑降低烦恼，从而达到帮助患者建立自信心，提高患者战胜病魔的能力，使得一些影响患者的不良情绪和行为得以减少或消失，让患者在最好的精神状态下接受治疗，从而达到早期康复的目的。对于恶性淋巴瘤的患者主要的治疗方法是放化疗，这种治疗方法对患者的身心健康有着很大的影响，许多患者不能很好的接受治疗方案，从而导致治疗效果的不佳，也使得患者的心态发生变化。对此，对于恶性淋巴瘤患者的护理方式可以采取情志护理，这样可以帮助患者更好的接受治疗，积极面对疾病，保障治疗的效果可以最大发挥，减轻患者的痛苦，减慢疾病的发展趋势。

【关键词】：中医情志护理；恶性淋巴瘤；干预

Application progress of traditional Chinese medicine emotional nursing intervention in patients with malignant lymphoma

Jing Song

Longhua Hospital Shanghai University of Traditional Chinese Medicine Shanghai 200032

Abstract: Due to the improvement of modern living standards, the prevalence rate of people will also increase. At the same time, the prevalence of malignant lymphoma has also increased significantly. For patients with malignant lymphoma, it is not only necessary to pay attention to modern medical treatment methods, but also need to improve their understanding of the disease itself and medical methods. Due to the transformation of modern medical models, medical personnel and patients also need to pay more attention to emotional care. For emotional nursing, it is mainly through the language, expression, behavioral posture, and attitude and temperament of nursing personnel to influence and improve the patient's emotions, help the patient reduce anxiety and anxiety, thereby helping the patient establish self-confidence, improve the patient's ability to overcome the disease, reduce or eliminate some negative emotions and behaviors that affect the patient, and allow the patient to receive treatment in the best mental state, So as to achieve the goal of early rehabilitation. The main treatment method for patients with malignant lymphoma is radiotherapy and chemotherapy. This treatment method has a significant impact on the physical and mental health of patients. Many patients cannot receive treatment plans well, resulting in poor treatment results and changes in patients' mentality. In this regard, emotional care can be adopted for patients with malignant lymphoma, which can help them better receive treatment, actively face the disease, ensure that the effectiveness of treatment can be maximized, alleviate the pain of patients, and slow down the development trend of the disease.

Keywords: Emotional nursing of traditional Chinese medicine; Malignant lymphoma; Intervene

当中医治疗融合情志护理时，可以使得中医在治疗时能够更好的发挥治疗作用，对于恶性淋巴瘤的患者来说，本身是难以接受的，因此许多人在了解到自身病情时往往会选择放弃治疗，或者对治疗方案表达出不信任。如果患者保持这样的心态接受治疗，那么治疗的效果往往是达不到要求的。同时来说，中医的治疗只是对患者进行内科治疗的一种辅助，帮助患者在放化疗后减轻自身的一些痛苦，增强免疫力，提高患者的身体机能，所以要想使得内科治疗达到理想的疗效，则需要患者自身的配合，需要保持良好的心态，积极配合治疗。面对这样的现状，情志护理的优势便能够很好体现出来了。由于情志护理主要的目的就是帮助患者能够早日康复，并且它的作用是帮助患者增强战胜疾病的意志和信心，因此在对于恶性淋巴瘤患者

的治疗方式来说，情志护理可以起到一个很好的示范效果。对此，对于中医情志护理的措施有着以下的几点需求。

1 情志护理在临床中的应用

1.1 情志的特点

当人们在认识周围的事物或者是与其他人的接触过程中，对于任何的人和事都会表达出一定的情感。并且对于不同的事物和人所产生的情感是不相同的。因此在中医的范畴中，将喜，怒，忧，思，悲，恐，惊七种心情称为“七情”。在正常的情况下，七情是人体精神活动的外在表现，但如果因为外界各种刺激程度过重或者是相对的持续时间较长，则容易造成情志的过度兴奋或抑制，从而导致人体的阴阳失调、气血不和、功

能紊乱。这种情况通常称之为情志致病^[1]。而情志致病主要则是由五脏气机失调所引起的病症。对于七情致病有着以下几个特点：①情志致病损伤五脏：七情通于五脏，情志伤脏，常以心肝脾三脏的症状多见。②情志变动影响气机：无论是急性病还是慢性病，都可导致精神情志的变化，进而可导致肝脾功能进一步紊乱。由此可以得出精神与情绪因素对疾病的治疗和预后有着非常大的关系。

1.2 情志对患者的影响

对于身患恶性肿瘤的患者来说，当得知自己所患不治之症时往往心里是非常的恐惧和担忧，如果放任这种情绪继续发展，则会促进病情向坏的方向发展。但如果患者可以保持乐观开朗的情绪，并且对自己能够有信心战胜疾病，拥有顽强的意志，则可以促进疾病向好的方向转变。对于患者的这种心理情志影响病情发展，正如《素问·经脉别论》中所说：“当是之时，勇者气行则已；怯者则著而为病也”。这恰恰说明了情志护理在疾病的预防治疗中起到了至关重要的作用。中医方面对于情志护理素来十分重视情志致病对疾病的影响，例如《素问·汤液醪醴论》中所说：“精神不进，志意不治，故病不可愈”，同时自古以来历代医家主张：“善医者，必先医其心，而后医其身”。由此可见，精神因素对疾病的治疗及预后起着至关重要的作用。因此面对患有恶性淋巴瘤的患者来说，对其精神上的治疗比对其身体上的治疗更为重要。只有患者自身精神状态良好，能够积极向上，主动配合，才能够使得疾病的治疗向着好的方向发展。

2 情志护理干预疾病的发展

2.1 情志护理的要点

对于现在的临床医疗环境来说，情志护理是临床护理工作的一大难点。由于每位患者都有自己的独特个性，并且每个人的心理状态错综复杂，因此在临床中实施情志护理的工作会遇到相当大的难度。面对这样的现象，需要护理人员做到以因人，因时，因地的理论为指导，同时运用开导式，情胜式，转移式等方法对患者实施情志护理。由于患有恶性淋巴瘤的患者对自身病情具有忧虑和恐惧感，因此护士在对患者进行情志护理时，需要做到主动的拉近病人的距离感，注重态度亲切，诚恳，以此获取病人的信任感，从而可以了解到患者的真实想法，进而针对患者的主要想法来进行具有针对性的开导。在对患者进行情志护理时，需要医务人员做到不随患者的情志改变而改变，同时需要护理人员能够善于谅解，并且与患者建立良好的医患关系，以保证可以及时准确的了解患者的精神状态，对患者给予开导，帮助患者正确认识自己的病情，保持愉快心情，促进疾病的康复。

2.2 护理方法

在面对患有恶性淋巴瘤的患者时，需要护理人员做到热情

诚恳，以及可以保证对患者全面照顾。因为当患者患有恶性淋巴瘤时，通常会产生恐惧和紧张等不良情绪，这时的患者心灵非常脆弱，急需得到医护人员的关心以及家属的关怀与照顾。对此医护人员需要以热情诚恳的态度去安慰同情患者，让患者感受到对其的关心与照顾。在对患者进行关怀的同时也需要注重病房环境以及患者亲属对患者的情绪影响。例如护理人员主动的去帮助患者了解自身病情，以及相对应的治疗方案，给予患者舒适安静的病房环境，让患者能够感受到温暖和亲切，使得患者能够安心接受治疗。在面对对于治疗缺乏信心的患者时，可以安排与性格开朗的患者共同居住，以此来相互交谈，排忧解难，从而达到增强患者对自身治疗的自信心，使得对患者的治疗能够更有效的发展。在面对新入院的患者时，由于对陌生环境的不适应，患者大多会感到焦虑和紧张，同时由于担心自己病情的治愈率以及对今后生活所产生的恐惧感，面对这样的现象，护理人员应自觉主动的向患者介绍医院的规章制度，帮助患者排忧解难，消除对治疗的恐惧感。对于一些肿瘤晚期的病人或者失去生活自理能力的患者来说，患者思想压力大，生存预后较差，对此需要护理人员做到主动热情地做好患者平日里的护理工作，并且能够仔细的讲解疾病治疗的规律和难易程度。面对住院时间较长久的患者，通过打电话请亲属前来探视，以此来缓解患者的思念之情。同时医院内也可开展不同的娱乐活动，从而能够丰富患者的住院生活，缓解患者的不良情绪。一些恶性淋巴瘤的患者由于对自身治疗的恐惧感，因而会导致脾气暴躁，容易生气发怒，对此在面对易怒的患者时，需要护理人员更加的具有耐心，在与此类患者进行交谈时，需要更加注重态度和语气，可以待患者情绪稳定后再慢慢的进行安慰和劝导工作。在面对拥有消极情绪的患者时，可以采用发泄解郁法，即通过发泄，哭诉等方法让悲伤抑郁的患者宣泄不良情绪，促进情绪的释怀，保障身心愉悦。同时也可采取情绪替代的方式来帮助患者缓解情绪，例如当患者情绪消极淡漠时，可以为其讲笑话，或者播放相声小品等节目，适当的调节患者情绪，当患者情绪改善或稳定后再对患者进行情志护理^[2]。在对患者使用情绪替代法时，要特别注意方式方法的选择，适当的掌握患者的情绪敏感度，选择适当的方式，不可太过，避免出现相反的治疗效果。对于一些患者而言，可能会出现对疾病治疗失去信心的存在，从而形成一种较为顽固的偏见。对此护理人员对其进行开导是很难接受的，因此可以采用暗示的办法，例如在某种环境和场合下，对患者适宜针灸或者是药物等治疗方法，暗示患者的病因得以解除，从而达到相应的治疗目的。

2.3 对恶性淋巴瘤患者的干预

我们每个人都拥有七情，在中医看来七情的活动与脏腑气血有着千丝万缕的关联。如果欢喜适度，则可使气机条达，经脉通利，营卫调和，但如果七情太过，则会失去制约，成为致

病的因素,导致气机紊乱,使得脏腑的阴阳气血失调,从而导致了疾病的产生。同时不同的情志变化可以伤到不同的脏腑,但由于人体是统一的整体,因此七情伤及相应的脏腑时也会累积到其他的脏腑之中。如果一个人的情志发生了异常的波动,则会导致机体产生疾病,或者是使原本就有的疾病进行复发甚至加重,更有甚者会发生急剧的恶化反应。因此对于患有恶性淋巴瘤的患者而言切忌不可发生过大的情绪波动,以防病情的突然加重而造成不可逆的后果。对于情志学来说,依据现代生理学和心理学研究表明,情志活动可以直接管控人体生命活动,同时与其物质代谢的大脑边缘系统有着紧密的联系。依据研究结果,当人的情绪表现为高兴,欢快等积极方面时可以提高神经系统的张力,增强机体的耐受力,从而可以使身体的各个器官功能达到协调统一,从而增强人体的抗病能力。面对这样的研究结果,可以明确的得出,如果患有恶性淋巴瘤的患者能够积极主动的面对自身的病情,拥有乐观开朗的心态,积极配合治疗,那么在治疗的过程中可以使得治疗的疗效发挥到最大效果,同时也可以使得患者减轻疾病所带来的痛苦,帮助患者能够更好的面对生活,减轻患者的心理压力,缓解患者的不良情绪,使得患者精神愉悦,心情舒畅,气血调和,促进疾病的早期恢复。对恶性淋巴瘤的发展能够起到阻碍作用,以此来延长患者的生存率,提高患者的生存质量。同时也可以作为案例分享,给予相同疾病的患者对自身疾病的全面认知,增强其治疗的自信心。

3 预防七情致病的方法

对于预防七情致病的方法主要有两种,一种是保持心情愉悦,另一种则是避免对七情的刺激。对于保持心情愉悦来说,心态乐观是健康长寿的重要因素之一。积极乐观的心态可以促进人体的生理功能,有利于身心健康,因此需要使用乐观的情绪来克服其他的一些不利于人体健康发展的消极情绪。对于患有恶性淋巴瘤的患者来说,拥有积极乐观的情绪可以有效的避免疾病的进一步进展,保证自身的心情舒畅,能够使得病情得到有效的延缓,降低疾病对自身所带来的痛苦,从而可以使得及患者能够有效的延长生存时间,甚至可以改善疾病的进展。对于避免七情刺激来说,由于情志活动是人体生理功能的重要组成部分,因此,对于和调的情志一般状况下不会发生致病因素,而且还会产生对人体有益的生理活动。但是当情志过激时,则

会产生致病因素,从而导致危害人体健康的情况发生^[3]。为此在中医中特别重视情志的变化。中医中认为调和情志能够有效的避免七情过激,从而可以达到预防和治疗七情所致的疾病。因此在面对患有恶性淋巴瘤的患者时需要医务人员格外注意,避免对患者进行七情的刺激,由于患者本身对自己患有肿瘤这件事就有一定的心里负担,因此许多患者会出现心情焦虑,脾气暴躁的现象。这时则需要护理人员对患者进行热情且耐心的开导工作,帮助患者能够积极有效的避免对自己情志的刺激,防止患者因为情绪激动而造成疾病向着不好的方向发展,从而导致病情的加重,造成不可逆的后果。

4 总结

通过对上述文章的描述,可以得出以下结论。对于情志护理来说,是以中医基础理论为指导的,利用良好的护患关系为桥梁,在临床中使用科学合理的方法,改善或者消除患者因疾病而产生的不良情绪,从而使得患者能够积极面对,同时有助于疾病治疗的一种护理方法。对于那些身患恶性淋巴瘤的患者而言,由于对自身病情的恐惧以及对治疗效果的不信任,从而导致对医务人员产生一种排斥感,也使得对疾病的治疗效果大大降低,往往会导致疾病向着不好的方向发展。而情志护理则需要护理人员以热情的态度面对患者,耐心倾听患者的想法,帮助患者能够更好的接受自己的病情,消除由于紧张,恐惧,愤怒等不良情志而产生的一些刺激反应,帮助患者树立信心,积极面对生活,保障治疗的效果。总得来说,心态的好坏决定了病情的发展方向。对于恶性淋巴瘤患者来说,如果一直处于消极情绪状态,那么就会导致疾病更加难治,因为情志致病会导致原本的疾病加重,甚至出现并发症,最终导致患者的状况越来越差。而如果患者能够保持积极乐观的状态,避免情志刺激,正确认识疾病的发生发展,能够在护理人员的帮助下解释疑惑,消除恐惧,丢弃思想包袱,亦或者可以通过转移注意力等方式来改变不良情绪,使得自己可以积极配合治疗,增强对治疗效果的信心,摆脱不良情绪的刺激,从而达到更好的治疗效果,促进机体免疫力的提升,延长寿命,提高生存率。因此,面对恶性淋巴瘤的患者,需要加强对其进行中医的情志护理,从而使得患者能够积极配合治疗,有效的阻止淋巴瘤的进一步侵蚀,给患者带来信心,也为医学发展做出贡献。

参考文献:

- [1] 林小丽,周燕,叶文燕.中医情志护理联合饮食调摄对淋巴瘤化疗患者精神及营养状况的影响[J].新中医,2021,53(08):187-190.
- [2] 王锦.中医情志护理联合中医膳食干预对淋巴瘤化疗患者营养指标和心理状况的影响[J].川北医学院学报,2018,33(03):327-330.
- [3] 王锦.中医情志护理联合中医膳食干预对淋巴瘤化疗患者营养指标和心理状况的影响[J].川北医学院学报,2018,33(02):287-290.