

# 电子艾灸仪和温和灸在痛经患者中的应用效果

薛洁

上海中医药大学附属龙华医院 上海 200032

**【摘要】**：痛经具有发病率高等特点，且发病者大多都是处于青春期阶段的女性，造成痛经的主要原因是患者气血不足、血瘀、体寒等等，痛经严重的话，会造成患者气血、静脉不通畅，对患者健康造成严重的影响。本篇文章主要对电子艾灸仪治疗法、温和灸治疗法在痛经治疗工作中的治疗效果进行研究。从2018至2019期间选出在本院接受治疗的痛经患者94名，通过随机数字表法的应用对所有患者进行分组，各组中均有47名患者。对照组患者在治疗时采用温和灸治疗法，试验组患者在治疗时则是采用了电子艾灸仪这种仪器，治疗之后，对两组患者的治疗效果、中医证候积分情况进行对比与分析。研究结果为：两组患者最终治疗有效率并未有较大差异，但与对照组相比较，试验组最终的中医证候积分更低。由以上结果获得结论：在对痛经患者进行治疗时，采用电子艾灸仪进行治疗是非常有效的，可以有效缓解患者出现的病症。

**【关键词】**：痛经；电子艾灸仪治疗；温和灸治疗；中医；艾灸

## Application effect of electronic moxibustion instrument and mild moxibustion in dysmenorrhea patients

Jie Xue

Longhua Hospital Shanghai University of Traditional Chinese Medicine Shanghai 200032

**Abstract:** Dysmenorrhea has a high incidence rate, and most of the patients are women in the adolescence stage. The main reasons for dysmenorrhea are insufficient qi and blood, blood stasis, body cold, etc. If the dysmenorrhea is serious, it will cause the patient's qi and blood, veins are blocked, and cause serious impact on the patient's health. This article mainly studies the therapeutic effects of electronic moxibustion instrument and mild moxibustion in the treatment of dysmenorrhea. From 2018 to 2019, 94 dysmenorrhea patients were selected to receive treatment in our hospital, and all patients were grouped by the application of random number table method. There were 47 patients in each group. The patients in the control group were treated with mild moxibustion, while the patients in the test group were treated with electronic moxibustion apparatus. After treatment, the treatment effect and TCM syndrome score of the two groups were compared and analyzed. The result of the study is that there is no significant difference in the final treatment effectiveness rate between the two groups, but compared with the control group, the final TCM syndrome score of the test group is lower. From the above results, we can draw the conclusion that when treating dysmenorrhea patients, the electronic moxibustion instrument is very effective and can effectively alleviate the symptoms of patients.

**Keywords:** Dysmenorrhea; Electronic moxibustion apparatus treatment; Mild moxibustion treatment; Chinese medicine; Moxibustion

在传统的痛经治疗过程中，通常都会采用艾绒燃烧法，以此对患者穴位施加刺激，从而起到温经活血等作用，在痛经治疗工作中发挥重要作用。随着临床医学的快速发展，艾绒艾条依旧被应用于痛经治疗工作中，尽管该治疗方法有较好的治疗效果，但同时也存在很多不足，比如不便于操作、安全性低等等，在这种情况下，相关人员以艾灸治疗原理为依据，研发并制造了电子艾灸仪，通过该电子艾灸仪的应用，可解决传统艾灸治疗法存在的问题，提高艾灸治疗的安全性，同时有效提高治疗成效，起到温经止痛、驱寒等作用。在治疗时，需重点对患者关元穴、三阴交等穴位施加刺激。电子艾灸仪具备可调节性、便携性、便于操作性等特点，在应用的过程中可保持在恒温状态下，且不会对空气造成污染，在痛经治疗工作中起着十分重要的作用。痛经是女性群体中最为常见的病症，对患者正常生活、工作等造成严重影响，在月经来潮之前以及来潮之后，患者会出现持续腹痛、身体冰凉、恶心等症状，当患者痛经程

度过于严重时，还会出现昏厥等问题，危害患者的生命健康。为此，患者出现痛经问题时，必须要及时就医治疗。中医学认为造成女性群体出现痛经问题的主要原因是患者体内的经血无法正常排出，对此，可以采取艾灸治疗、针刺治疗等方法进行治疗，相比于其他治疗方法而言，艾灸治疗法的操作更加简单，且不会造成任何不良反应。在采用艾灸治疗法开展痛经治疗工作时，不仅可以采用温和灸治疗法，还可以采用电子艾灸仪，当前，这两种方法的治疗效果还需要进一步明确。对此，本篇文章就对温和灸治疗法、电子艾灸仪治疗法在痛经治疗中的应用效果进行研究与分析。

### 1 患者资料与治疗方法

#### 1.1 患者资料

从2018至2019期间选出在本院接受治疗的痛经患者94名，通过随机数字表法的应用将所有患者分成试验组和对照

组, 两组中均有 47 名患者。对照组患者最大年龄为 30 岁, 最小年龄为 11 岁, 年龄平均值为 21 岁。试验组患者最大年龄为 30 岁, 最小年龄为 12 岁, 年龄平均值为 20 岁。两组患者基本资料的差异较小, 不具有统计学意义。

### 1.2 治疗方法

对照组患者治疗时采用温和灸治疗法, 在艾灸治疗过程中, 需要采用红花等多种药物, 并对其进行研磨处理直至药物变为粉状, 之后将黄酒与研磨后的粉状药物之间相互调和, 制成形状、大小完全一致的药饼, 把药饼放置在提前选好的穴位上, 比如中极穴等等, 这时将艾条点燃, 温和灸治疗工作顺利进行。

试验组患者治疗时采用电子艾灸仪。第一, 在治疗过程中, 需调整好仪器参数, 确保电源频率、输出电压等都符合规定要求, 同时需对仪器运行环境进行控制, 确保环境湿度、温度都满足运行标准, 以此提高仪器运行质量, 防止设备参数不合理, 运行环境不合理而造成的仪器故障问题。

第二, 治疗内容及方法: 在治疗时, 需调整患者体位, 使其保持为仰卧位, 之后将艾药片放在电子艾灸仪仪器上的凹槽内, 并使药物所在侧对准患者皮肤; 利用胶布或是其他工具将仪器上的发热头固定起来, 并对温和灸挡进行合理选择; 开启电子艾灸仪, 对治疗情况进行记录, 治疗时间需要控制在 20 分钟, 当治疗结束后, 关闭电源并将发热头取下来。两组患者治疗工作开展时, 需要选择相同的穴位, 其中主要包括关元穴、中极穴等等, 如果痛经患者的疼痛程度较高, 或是患者已经处于昏厥、休克的状态, 需增加患者的治疗时间, 以保证治疗效果。

### 1.3 对治疗效果以及中医证候积分进行评价

在痛经治疗工作结束后, 对治疗效果进行评价, 同时对中医证候积分进行评估。

第一, 治疗成效, 一般情况下, 可以将治疗成效划分为三种, 如果治疗结束后, 患者疼痛程度提高或是患者疼痛并未得到缓解, 则表示治疗无效; 如果治疗结束后, 患者疼痛程度明显降低, 则表示治疗有效; 如果治疗结束后, 患者疼痛症状彻底消失, 则表示患者已经完全痊愈。

第二, 对中医证候积分进行评价, 患者月经量、患者腹部疼痛感情况等都可作为评价因子, 如果最终评分高于 20 分, 则表示患者痛经严重, 如果评分在 10 分以上, 在表示患者为中度痛经, 如果评分在 10 分以内, 则表示患者痛经较轻。

### 1.4 统计学分析

利用统计软件对本研究中的数据信息进行统计、分析, 以加快数据信息处理效率, 提高数据信息处理的准确性。

## 2 研究结果

### 2.1 痛经治疗效果

治疗结束后, 对两组患者总治疗效果进行对比, 发现两组差异比较显著, 具体情况为表 1 所示。

表 1 对两组患者痛经治疗的有效性进行对比

组别	病例数(例)	有效(例)	痊愈(例)	无效(例)	总有效率[例(%)]
对照组	47	17	22	8	39 (82.97)
试验组	47	21	26	0	47 (100)

### 2.2 对两组中医证候积分进行对比

对两组的中医证候积分进行对比可见, 试验组与对照组相比较, 其中医证候积分更低, 为 (3.64±1.91) 分, 差异明显。

## 3 讨论

痛经主要指的是女性群体在月经来潮前以及来潮时出现的腹痛症状, 一般情况下, 患者还会出现恶心、乏力等症状, 对正常工作、生活造成影响。痛经程度主要可以分为三种, 患者疼痛症状较轻, 不会对工作、生活造成影响, 同时也不需要服用任何药物进行调理; 患者疼痛症状较重, 对生活产生严重影响, 需及时借助止痛药物进行止痛; 患者疼痛症状十分严重, 且止痛药物无法缓解疼痛。中医学有多种发方法可以治疗女性痛经, 治疗效果十分明显, 其中主要包括中医调理法、刺针法、艾灸法等等。痛经是妇科疾病中最为典型的一种, 患者在月经之前以及月经来潮期间会出现腰部酸痛、胸部胀痛、腹部下坠等症状, 严重的情况下, 患者还会昏厥、休克。痛经主要包括原发性以及继发性痛经这两种, 其中前者指的是在器质性病变不存在时, 患者出现的痛经, 而后者则是指患者盆腔出现病变, 进而引发的痛经, 两者相比, 患有原发性痛经的患者人数更多。

痛经是众多妇科疾病中发病率最高的的疾病, 随着社会经济的发展, 人们生活习惯、饮食等都出现明显变化, 导致女性群体中患有痛经病症的人数越来越多, 且具有年轻化的特点, 痛经不仅会对女性身体健康造成一定的影响, 同时也会对正常生活造成负面影响, 为此, 女性若出现痛经问题, 需及时治疗。西医领域, 通常都会采用钙离子通道阻滞剂来治疗女性痛经, 借助这种方法促使子宫收缩得以减少, 进而起到止痛的作用, 但是该方法在实施时很有可能会出现消化道反应等, 造成负面影响。随着我国中医学的快速发展, 中医领域中也有越来越多的方法可应用于女性痛经治疗过程中, 比如针刺法、艾灸法等等, 中医学相关资料表明, 导致女性出现痛经病症的原因涉及多个方面, 比如情绪方面、病理方面等等, 不同原因所造成的痛经程度是不同的, 为此, 在治疗过程中, 需对痛经原因进行分析, 选用有效的方法进行治疗, 以此提高治疗效果, 减

轻患者痛经程度。

本研究将选取的患者分为两组,选用电子艾灸仪治疗以及温和灸治疗法对两组患者进行痛经治疗,研究结果表明,试验组患者的治疗有效率相比于对照组而言更高,同时,与对照组的中医证候积分相比,试验组更低,说明在痛经治疗工作中应用电子艾灸仪来开展治疗工作,其治疗效果比温和灸治疗法的效果更好。将灸法治疗应用于痛经治疗中,不仅可以提高患者体内免疫细胞的数量,增强患者自身的免疫能力,起到止痛、镇痛的作用,还能够对患者神经代谢进行有效协调,避免并阻碍痛觉的传递,进而减少患者疼痛,对患者子宫血液流动进行有效改善。温和灸治疗法和电子艾灸仪治疗法都是目前中医领域中最常见的治疗痛经的方法,都具有较好的治疗成效。对于温和灸治疗法而言,其主要的作用是活血行气,以促进患者气血通畅,进而实现止痛,治疗女性痛经,但这种方法存在安全性低、操作困难等缺点。

导致女性出现原发性痛经的原因比较多,比如精神方面、环境方面、习惯方面等等,如果患者出现焦虑等负面情绪,就会导致患者疼痛加重。如果患者在月经来潮期间出现严重的腹部疼痛、恶心、无力等不良症状,必须立刻前往医院进行治疗。这时,医生需要结合患者的基本情况对痛经程度进行判断,并采用各种检查仪器对患者进行全面检查,以此掌握患者情况,及时发现患者可能存在的宫腔病变等疾病。

药物治疗是治疗女性痛经的主要方法,但是由于患者自身耐药性的影响,使得药物治疗效果并不显著,患者在月经期间仍会出现痛经症状。中医学相关资料表明,女性痛经的主要原因是其体内存在大量淤血,淤血无法正常排出,使得患者气血不通,进而造成患者腹部疼痛,因此,痛经治疗工作必须将调理患者气血作为重点。在艾灸治疗与温和灸治疗相结合应用

时,需对穴位进行有效选择,最主要的穴位有关元穴、三阴交穴等等。在治疗工作开展前,医务人员需要帮助并指导患者保持正确的体位,之后将已经准备好的针刺进患者关元穴等穴位上,不断捻转、运针,在此之后将针柄上放置的艾柱点燃,在该过程中,需对艾柱燃烧情况进行全面观察,并对产生的艾灰进行及时处理,防止艾灰掉落在患者皮肤上,造成患者烫伤。如果患者在月经期间出现疼痛症状,还可以遵循医嘱服用布洛芬等止痛药物,在服用药物时,需对药物剂量、服药时间进行合理把控,以保证药物治疗效果。

与传统艾灸治疗相比,电子艾灸法的治疗效果更好,传统艾灸法在实际操作时,需要将艾条点燃,借此形成热量,但艾条点燃时会产生较多的烟雾,对患者造成一定的影响,而电子艾灸法则是借助电能进行加热,从而将艾绒中存在的热量散发出来,起到止痛的作用,电子艾灸法的操作更加简单,安全性更高,且治疗成效更好。在此条件下,相关人员研发出电子艾灸仪,并将其应用于女性痛经治疗工作中,有效提高了治疗效果,使得女性痛经这一问题得到处理,很大程度的减少了痛经所造成的负面影响。相比于温和灸治疗法来说,电子艾灸仪在实际应用时更为方便,可在治疗过程中保持在恒温的状态下,还可以同时对患者的多个穴位进行艾灸,治疗效果非常好。

电子艾灸仪是中医学发展过程中研发出的用于治疗女性痛经的艾灸仪器,在女性痛经治疗工作中起着十分重要的作用,治疗效果极佳。痛经是女性群体中发病率最高的疾病,青春阶段的患者数量较多,患有痛经病症的患者会在月经来潮前、在潮期间出现腹痛、乏力等症状,对其正常生活造成较大的影响。在痛经治疗时,可以采用电子艾灸仪治疗法以及温和灸治疗法,两种治疗方法的治疗效果相差不大,但从减轻痛经程度这方面来说,电子艾灸仪治疗法的效果更好。

## 参考文献:

- [1] 金珠,周一心.隔药温和灸治疗虚寒型原发性痛经的临床效果分析[J].医学综述,2018,24(19):3941-3945.
- [2] 刘晓倩,王昕.针灸疗法在原发性痛经中的临床应用研究进展[J].河北中医,2018,40(8):1272-1276.
- [3] 聂娟,武平.针灸治疗原发性痛经的研究综述[J].云南中医中药杂志,2018,39(4):92-93.
- [4] 李芳,熊俊,黄仙保.灸法治疗原发性痛经的临床证据研究[J].中医药导报,2018,24(3):97-100.
- [5] 叶彩凤,李辉.温灸及经皮电刺激对原发性痛经情绪改善的影响[J].现代临床医学,2018,44(1):19-21.