

# 分析个性化护理干预对肺癌患者生活质量的影响

杨正芳

上海中医药大学附属龙华医院 上海 200032

**【摘要】**：本篇文章主要对肺癌治疗术治疗之后实施规范化个性化护理方法的护理效果进行研究与分析。研究方法，以本医院在2019年2月至2020年2月期间所收治的患有肺癌的62名患者为研究对象，将这些患者随机的分为实验组以及对照组，每组患者人数均为31名。在护理结束之后，从VAS评分、患者出现不良情绪情况、生活质量以及其对护理工作的满意程度这几个方面对两组患者进行对比与分析。结果表明：在护理工作开展之前，两组患者在VAS评分方面并没有太大的差异性，而护理结束之后，实验组与对照组相比较VAS较低；在护理开展之前，两组患者的SAS评分以及SDS评分并没有太大的差异性，而护理结束之后，实验组与对照组相比SAS评分以及SDS评分都较低；护理开展之前，两组患者生活质量并没有太大的差异性，而护理之后，实验组与对照组相比其生活质量较好，对护理工作的满意程度也更高。得出以下结论：在肺癌治疗术后对患者实施规范化个性化护理能够帮助患者早日康复，提高患者的生活质量，降低患者出现不良情绪的概率，护理效果非常好，值得广泛推广与应用。

**【关键词】**：肺癌治疗术；规范化个性化护理

## Analysis of the effect of personalized nursing intervention on the quality of life of patients with lung cancer

Zhengfang Yang

Longhua Hospital Shanghai University of Traditional Chinese Medicine Shanghai 200032

**Abstract:** This article mainly studies and analyzes the nursing effect of standardized and personalized nursing methods after the treatment of lung cancer. Research methods: 62 patients with lung cancer admitted by our hospital from February 2019 to February 2020 were selected as the study subjects. These patients were randomly divided into experimental group and control group, with 31 patients in each group. After the end of nursing, the two groups of patients were compared and analyzed from the aspects of VAS score, patients' bad mood, quality of life and their satisfaction with nursing work. The results showed that there was no significant difference in VAS score between the two groups before the nursing work was carried out, and after the nursing, the VAS of the experimental group was lower than that of the control group; Before the nursing, the SAS score and SDS score of the two groups were not significantly different. After the nursing, the SAS score and SDS score of the experimental group were lower than those of the control group; Before the nursing, there was no significant difference in the quality of life between the two groups. After the nursing, the quality of life of the experimental group was better than that of the control group, and the degree of satisfaction with the nursing work was also higher. The following conclusions are drawn: Standardized and personalized nursing for patients after lung cancer treatment can help patients recover early, improve their quality of life, and reduce the probability of patients suffering from adverse emotions. The nursing effect is very good, and it is worthy of wide promotion and application.

**Keywords:** Lung cancer treatment; Standardized and personalized nursing

肺癌是当前最常见的疾病之一，对人们的生命健康造成极大的危害，在实际治疗的过程中通常会采用肺癌治疗术治疗方法，但是在手术之后，患者会出现疼痛等各种不适，产生焦虑、不安等各种不良情绪，生活质量明显降低，对患者康复造成极大的影响。为此，必须要重视护理工作，通过采取有效的护理方法能够帮助患者减少疼痛，提高患者生活质量，缓解患者存在的各种不良情绪，帮助患者早日康复。将本院在往年收治的62名患有肺癌疾病的患者作为研究对象，对规范化护理方法的应用效果进行研究与分析，具体为以下内容。

## 1 基本资料与研究方法

### 1.1 基本资料

以本医院在2019年2月至2020年2月期间所收治的患有肺癌的62名患者为研究对象，随机分为实验组与对照组，每组均有31名患者。在对照组中男性患者为20名，女性患者为11名，患者平均年龄在61岁左右。实验组中男性患者为21名，女性患者有10名，患者平均年龄在61岁左右，通过上述内容可以看出，两组患者基本资料并没有太大的差异性。

满足以下标准，可纳入该研究中：第一，患者被确诊为肺癌，并进行肺癌治疗术治疗方法；第二，患者年龄在80岁以下；第三，患者与本院签署协议。满足以下标准，将其排除：

第一,患者患有精神类疾病;第二,患者患有其他类型的肿瘤疾病。

## 1.2 研究方法

(1) 对照组患者实施普通护理,在护理的过程中,护理人员向患者以及患者家属进行健康教育,为其讲解疾病相关的知识;护理人员应当严格按照医嘱让患者服用镇痛药物;指导患者术后饮食,告知其服用易于消化的食物,在患者没有任何不适之后可以正常饮食;在手术之后,患者应当多食用富含维生素、蛋白质的食物,比如水果等等;对患者运动进行指导,鼓励并帮助患者活动。

实验组患者实施规范化个性化护理。第一,建立护理小组:护理小组由护士长与多名护士共同组成。护士长负责培训护士,培训内容包括护理工作内容、方法等等,在确保护士考核合格之后才允许其上岗。第二,宣传教育:对患者以及患者家属进行宣传教育,为其讲解肺癌治疗术后产生疼痛的主要原因、造成的影响以及镇痛的有效方法等等;第三评估患者疼痛程度:在手术之后护理人员需要评估患者的疼痛程度,并让患者将自身疼痛情况清楚的表述出来。第四,疼痛干预,护理人员需要结合患者的疼痛程度,对其进行有效的疼痛干预。①采用镇痛泵对患者进行镇痛,大约15分钟之后患者疼痛情况并没有得到有效改善,对产生该问题的原因进行全面分析,采取其他镇痛措施;②护理人员应当对患者进行心理干预,积极与患者沟通、交流,了解患者的心理情况,并通过心理疏导来缓解患者的各种不良情绪,给予患者以及患者家属鼓励、支持与帮助,增强其自信心。其次,可以开展病友交流会,并组织患者参与其中,患者之间相互沟通、交流、相互鼓励。护理人员应当积极主动的与患者进行沟通交流,以此帮助患者缓解不安的情绪。通过较为先进的技术的应用,能够减少对患者造成的损伤。其次,护理人员需要鼓励并引导患者进行适当的的活动,避免术后出现各种并发症,以此还能够有效的提高患者的生活水平。③护理人员可以根据患者的兴趣爱好,利用广播、音乐等方法使得患者放松下来,缓解疼痛;④人员需要根据住院患者的实际情况来对其进行合理的健康教育,护理人员采用合理的教育方法向患者介绍与病情相关的各种知识,并告知患者住院期间、手术期间、手术之后等阶段的注意事项,耐心的帮助患者解答各种问题,给予其关爱与照顾,帮助患者以及患者的家属适应医院的环境,并对疾病有充分的认识。通过座谈会的开展能够帮助患者对疾病、预防疾病的方法等各种相关知识进行全面的了解,同时还能够及时的了解患者的实际情况,其次,通过患者以及患者家长在座谈会上的发言,能够准确的了解其对整体工作的满意程度,同时还能对实际的工作提出宝贵的建议,以此能够有效的促进与患者之间的关系。在治疗三天之后,护理人员需要进行回访,对患者切口处进行检查,判断是否出现感染的情况;对患者下床活动进行指导,帮助患者

身体功能快速恢复,同时告知患者以及患者家属饮食方面的注意事项,确保饮食合理。

## 1.3 观察指标

第一,在手术之后采用VAS评分表对患者疼痛程度进行评估,患者得分越高,则表明患者的疼痛程度越强;第二,采用SAS以及SDS对患者出现不良情绪的情况进行评估,评分越低则表明患者出现不良情绪严重程度比较低。第三,在手术结束之后利用生活质量评定表评估患者的生活质量,其中主要包括生理功能等等;第四,利用本院制定的问卷调查评估患者对护理工作的满意程度,问卷调查表中主要包括护理人员工作态度、技术水平等内容,评分越高则表明患者对护理工作的满意程度越高。

## 1.4 统计学处理

在对本研究相关数据信息进行统计与分析时,采用特定的统计学软件。

## 2 研究结果

在护理工作开展之前,两组患者在VAS评分方面并没有太大的差异性,而在护理之后,实验组与对照组相比较VAS较低;在护理开展之前,两组患者的SAS评分以及SDS评分并没有太大的差异性,而护理结束之后,实验组与对照组相比SAS评分以及SDS评分较低;护理开展之前,两组患者生活质量并没有太大的差异性,而护理之后,实验组生活质量评分与对照组相比比较高,且对护理工作的满意程度评分也更高,具体为表1所示。

表1 两组患者对护理工作的满意程度对比

组别	对照组	试验组	t	p
n	31	31		
护理人员工作态度	20.11±1.07	23.11±1.08	8.002	0.000
护理人员护理水平	20.43±1.01	22.16±1.10	6.412	0.000
健康宣传教育	20.98±0.76	22.71±0.89	7.898	0.000
疼痛改善	21.22±0.60	22.72±0.89	8.062	0.000
总分	83.42±2.34	87.34±3.52	7.221	0.000

## 3 讨论

规范化个性化护理在护理工作中具有极大的优势,能够准确的对患者的疼痛源头进行判断与分析,并在此基础上对患者的疼痛程度进行有效评估,结合患者实际情况对其护理,以此缓解患者的疼痛。个性化护理方法涉及到非常多的内容,且具有一定的灵活性,其应用效果比较好,可以很好的满足不同患者对于护理工作的各种需求,提高患者对护理的满意程度。该研究中主要对实验组患者实施规范化个性化护理,而对照组患

者则实施普通护理,护理工作结束之后,发现与对照组相比,实验组VAS评分明显降低,由此表明,在手术之后采用规范化个性化护理能够有效的减轻患者疼痛,主要原因是在护理的过程中,护理人员为患者讲解术后疼痛产生的原因等相关内容,使得患者对其有一定的认识与了解,患者耐疼痛能力明显提高。评估患者疼痛程度,了解患者的实际情况,在此基础上制定合理的个性化护理方案,提高护理效果。通过采用镇痛泵,并对患者进行按摩处理,能够有效的缓解疼痛。通过指导患者咳嗽、呼吸等,能够有效的防止患者咳嗽而损伤伤口。实验组与对照组相比较,其不良情绪改善情况较好,表明实施规范化个性化护理可以帮助患者缓解不良情绪,同时与对照组相比,实验组生活质量评分比较高,表明实施规范化个性化护理能够有效的减轻患者疼痛,帮助患者早日康复,提高手术之后患者的生活质量。实验组对护理工作的满意程度与对照组相比更高,表明规范化个性化护理能够很好的满足患者的实际需求,患者对该护理方法也十分认可。

不同疾病所用治疗方法不同,且在治疗过程中患者很容易出现应激反应,会对治疗顺利实施造成一定的影响,影响治疗效果,严重的话会危害患者生命安全。因此治疗对治疗医生及护理人员有着非常高的要求,需要熟练、充分的掌握治疗方法,有较强的治疗操作技术,为有效提高治疗效果,避免患者出现应激反应及并发症,需要对患者进行有效的护理干预。专科护理是传统护理中常用的方法,但是这种方法的护理效果不佳,很难满足患者各方面需求,对患者恢复造成影响。在此条件下,提出个性化外科理念,将该理念充分融入到个性化护理过程中,对患者治疗前、治疗过程中以及治疗完成之后进行护理干预,可有效满足患者需求,使患者对治疗、治疗流程、注意事项等相关内容有充分认识,增强患者信心,使患者主动配合治疗,防止患者在治疗过程中出现应激反应,减短治疗时长,同时还可有效降低患者在治疗之后出现并发症的概率,提升治疗效果,使患者早日康复。

个性化护理在治疗过程中起着十分关键的作用,在个性化护理工作中,如果某一操作环节出现问题,都会影响治疗实施质量,对患者的生命安全造成很大危害。在传统个性化护理工作中大多都会实施常规护理,尽管这种护理方法在长时间应用

#### 参考文献:

- [1] 冉丽娜,梁永红,陈素贞,等.疼痛个案管理对肺癌治疗患者术后康复及疼痛程度的影响[J].癌症进展,2021,19(24):2574-2577.
- [2] 王丹.心理干预在肺癌患者术后个性化护理中的应用效果观察[J].当代医学,2021,27(7):184-186.
- [3] 周欣欣,杨鹏举,孙凯.规范化个性化护理在肺癌患者胸腔镜治疗术后的应用效果[J].河南医学研究,2022,31(2):353-355.
- [4] 罗秋平,陈淑芳,李倩云,等.规范化个性化护理在肺癌治疗术后的护理效果观察[J].医药前沿,2020,10(32):159-161.

中,取得了一定的成效,但是不够重视个性化,为此需要对护理方法进行进一步的探索、创新。现如今,个性化护理方法已经被广泛的应用于个性化护理工作中,通过该护理方法的应用,使得个性化护理工作更加精细、具体,可有效解决常规护理方法应用中存在的问题,护理效果非常好。个性化护理法应用于个性化护理工作中,具有以下优势:第一,可以有效防止患者出现恐惧、紧张等不良情绪,提高患者对治疗的耐受性;第二,很大程度的减短治疗时间、康复时间,提高治疗效果;第三,在治疗进行之前对患者实施个性化护理,可提高患者对治疗的配合度,避免在治疗过程中患者出现应激反应,同时还可避免治疗完成后患者出现并发症,有效提高患者对护理的满意程度。个性化护理方法非常重视个性化护理过程中的个性化,在患者入院并实施个性化护理之前,需要充分了解患者需求以及患者的心理状态,以此在患者治疗的过程中为其提供全面的护理服务。

在治疗中,全面监测患者的生命体征,防止患者治疗中出现的问题。在治疗中,医护人员需要轻声讲话,为患者营造安静的治疗环境。护理人员将患者送入到病房中,并与患者及患者家属交流,告知其术后需要重点注意的相关事项。在治疗过程中,需要实施精细护理,营造良好的环境,并按照治疗要求摆放好患者体位,便于治疗顺利实施。提前准备好治疗过程中需要用到的设备、工具等,并根据规定要求将设备、仪器以及治疗用具放置在规定位置,便于治疗过程中治疗医生快速、准确的找到治疗用具,提高治疗质量与效率。当治疗结束后,护理人员需要使用温水擦拭患者体表上的血液,在患者向病房输送的过程中,需要对引流管、静脉输液管进行固定处理。

#### 4 结论

总体来说,肺癌患者在经过肺癌治疗术治疗之后,实施规范化个性化护理,能够有效的减少患者的疼痛,缓解患者的各种不良情绪,在提高患者生活质量的同时提高患者对护理工作的满意程度。能够有效提高患者对治疗的配合度,避免患者治疗后出现并发症,同时还可以有效避免患者在治疗过程中出现应激反应,舒缓患者恐惧、焦虑等各种负面情绪,提升患者治疗后的生活质量,并提高患者对护理的满意程度,提高护理效果,因此这种护理方法应推广并应用。